

## Referat NAOØSK 03.10.26, kl.11:00

1. Presentasjonsrunde med Navn og verv.
2. En stille stund for å tenke på hvorfor vi er her.
3. Vi leste kortversjon av Tradisjonene.
4. Vi leste kortversjon av konseptene.
5. Vi leste en visjon for service.
6. Post. postboksen
8. Ved behov: saker til eventuelt.
9. Godkjennelse av dagsorden.
10. Grupperapportering.
11. Rapport fra tjeneste komite.
12. Rapportering fra RKM/ Vara RKM
13. Kort rapport fra OR og adhock

### Pkt. 1 Presentasjonsrunde med Navn og verv.

Til stede 21 stk: 12 GSR, 3 Vara GSR, RKM, Sekretær, Leder, Kaffekoker (observatør), 1 observatør, Leder OI (OR komiteen)

### Pkt. 6 Post. Postboksen.

- Postboksen var tom.

### Pkt. 10 Grupperapportering.

**Del 1.** av grupperapporteringer er sendt inn fra: NA Fredrikstad, NA Jessheim, NAO, NA Sarpsborg, NA Alltid på en Søndag, VålNA, NA Lambertseter, NA Hamar, Lørdagsgruppa (Oslo), Håpgruppa (Ski), NA Lillestrøm.

NA Fredrikstad

Møter : Onsdager 19.00 - 20.15 , Lørdager 19.30 - 20.45

Økonomi : 5744,- på konto ingen ubetalte regninger , men trenger endel litteratur , nøkkelringer å mynter , så vi sender ikke til området denne mnd.

Antal : I hovedsak 6 - 12 stk på begge møtene men nærmere 12 enn 6 på mange møter.

Ett nytt medlem denne mnd.

Ledige verv : Kasserer , Sekretær

NA Innlandet Online (NAIO)

Dag, sted og klokkeslett: tirsdag 19:00 – 20:00 på Zoom. Zoom id: 761 951 502 – Passord: 1212247  
Økonomi/Saldo: Gruppa har kr. 26745 på konto. Vi har nådd buffer på 25.000,- og sender videre kr. 1745,-

Hvor mange er det på møtene? Gruppa har noe nedgang i sommer, vi ligge på rundt 25 medlemmer, mange faste, men også en og annen nykommer. Vi er ca. 50/50 menn og kvinner på møtene og det gjenspeiler seg i delingene også.

Vi leser et avsnitt fra boka; Å leve rusfri før delingsmøtet starter. I tillegg har vi ett månedlig åndelig prinsipp vi ruller på. I august var det «tålmodighet»

Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Det er stort sett de faste som deltar, men av og til en nykommer.

Ledige verv: Mangler GSR og vara GSR, ellers er alle verv besatt.

#### NA Jessheim

- Dag, sted og klokkeslett: Torsdag kl. 19:00, Høvleri kafé: Sveavegen 35, 2053 Jessheim
- Økonomi/Saldo: 1907,-
- Hvor mange er det på møtene? 2-10 stk
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja!
- Ledige verv: Midlertidig ledig som kaffekoker og møteleder.

#### NA Sarpsborg

- Dag, sted og klokkeslett: Mandag kl 19.00-20.30 og Torsdag kl 17:00-18.00  
Dørene åpner 1 time før møtet.
- Økonomi/Saldo: over 15 000kr disponible midler.
- Hvor mange er det på møtene? 15-34 på mandager, 6 - 11 på torsdager
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja
- Ledige verv: Alle verv inkludert vara er besatt inntil gsm i November 2026.

#### NA Alltid på en Søndag

- Dag, sted og klokkeslett: Søndag kl.19.00
- Økonomi/Saldo: Kr 3156,63  
Hvor mange er det på møtene? 7-12  
Ledige verv: 0

#### VålNA

Møte Fredager kl 18.30 -20.00 dørene åpner kl 18.00  
økonomi 5129 kr. penger er sendt til området  
tilstede på våre møter mellom 20-38 denne månedene.  
Vi hadde ingen nykommere denne gangen  
Ledige verv når jeg skriver dette har vi ledig vara GSR og Sekretær.

#### NA Lambertseter

Tirsdag, Lambertseter kirke 18.00  
God økonomi, saldo: ikke tilgjengelig.  
På møtet: 15  
Nye medl. 1  
Ledige verv: 0

#### NA Hamar

Møter: Mandag & Torsdag kl.19-20:30, Fredag kl.18-19:30 og Søndag kl.13-14:30.  
Økonomi/Saldo: 13,216kr  
Antall deltagere på møtene: Mandager og fredager 12-16 stk, fredager og søndager 3-8 stk.  
Nye medlemmer: 4 nykommere, 3 av dem har kommet igjen på flere møter.  
Ledige verv: Ingen ledige verv

### Lørdagsgruppa (Oslo)

- Økonomi: Gruppa har god økonomi (9000+)
- Hvor mange er det på møtene?: 20-25 hver gang
- Nye medlemmer?: 1-2 stk
- Ledige verv: Kasserer

### Håpgruppa (Ski)

Dag, Sted, Kl: Søndager i Ski kl 18.30

Økonomi: ca. 2500 kr.

Hvor mange er det på møter: 7 - 13 stk.

Har gruppen fått nye medlemmer denne måneden: Ja

Ledige verv: Varakasserer, Varasekretær, Varagsr

### NA Lillestrøm

Dag, sted og klokkeslett: Torsdager kl 19-20.30. Brandvollgata 21, 2004 Lillestrøm.

Økonomi/Saldo: kr 4394

Hvor mange er det på møtene? 30- 40 stk.

Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja

Ledige verv: Vara Gsr

## **Del 2 av grupperapporteringer:**

**I tillegg kommer Del 2, som er det GSR'ene leser opp under rapporteringsrunden.**

### **NA Sarpsborg**

Har gruppa noe de trenger hjelp til fra GSR'ene eller Området?

- Nei

Har gruppa noen erfaringer å dele vedrørende Området eller GSR'ene?

Gruppa har fått forespørsel fra Blå Kors om å holde foredrag for de ansatte, samt å ta med flyers/pamphletter mm. Vi får 45 minutter under personalmøtet deres. Vi i Nasa oppfordrer flere grupper til å ta kontakt med ulike institusjoner i deres nærområde.

Møtet i nabokommunen sto i fare for å måtte holde stengt den ene uka. Flere av Nasa's medlemmer bidro med tjenestevillighet, og holdt døra åpen. Det er viktig å ikke glemme tradisjonene våre - å bringe budskapet til den rusavhengige som fortsatt lider.

Vi har også vært behjelpelige ved bestilling av nøkkelringer til andre grupper når vi har lagt inn egen bestilling.

Det kom et forslag om å endre møtestrukturen vår. Vi er nøye på å følge vedtektene våre, dette innebærer at dette må tas opp på gruppesaksmøtet, og det kreves full konsensus for endring.

Har gruppa noe informasjon de ønsker å dele med Området eller som ønskes diskutert blant GSR'ene?

Gruppa har vært i kontakt med OR vedr mediadekning i forbindelse med at gruppa i Sarpsborg har eksistert i 25 år. Det ble laget et avisoppslag da gruppa var 1 år, så vi tenker at det kan være en fin måte å spre budskapet på, og vise at vi fremdeles er her.

Nasa sine medlemmer deler om viktigheten av å gjøre servise, også i strukturen, og vi inviterer medlemmer til å bli med som observatører inn på området.

Vi er tidlig ute å planlegger for jula. Julaften/Nyttårsaften i år havner på en torsdag. Vi er i dialog med utleier slik at ikke møtet må holde stengt.

I sommer fikk vi besøk langveisfra, og opplevde at flere ønsket å dele sin historie med oss. Siden vi har

vedtekter på endring av møtestruktur, har dette blitt tatt opp på gruppesaksmøte, hvor vi har åpnet for muligheten til dette.

Annen informasjon fra gruppa, f.eks. «Vi har speakermøte», «Vi har fest», «Vi trenger besøk», «Vi har sommerstengt» eller lignende.

-NASA feirer 25år den 7 november. Det blir galla middag og flere speak. Bindende påmelding åpnet 1. august. Temaet for festen er hjem kjære hjemmegruppe. Spre budskapet og informasjon ligger på [nanorge.org](http://nanorge.org) Siste frist for påmelding til middagen er 10 oktober! Hele arrangementet er åpent for ikke rusavhengige også. Alle som kommer til middagen må betale, gratis inngang etter kl 18.00

NA Hamar

Minner om at NA Hamar holder nyttårsfest, arrangementet med detaljert informasjon ligger ute på [nanorge.org](http://nanorge.org).

NA Lillestrøm

Na Lillestrøm har innleder andre torsdag i hver mnd, tema er trinn for den aktuelle mnd. Gruppa vurderer å åpne møte på tirsdager igjen. Dette er sak på neste gruppesaksmøte.

Lørdagsgruppa (Oslo)

Lørdag 17. Oktober arrangeres det pizzakveld etter møtet. Hjertelig velkommen!

## **Pkt. 11 Rapport fra tjenestekomiteen**

Sekretær: Skrevet referat, lest mail, lest dagsorden. Sliter fremdeles noe med innloggingsinformasjon til e-postene.

Leder: Skrevet dagsorden, laget fremdriftsplan, betalt utestående fakturaer

## **Pkt. 12 Rapport fra RKM/ vara RKM**

- Ingen rapport å avgi.

## **Pkt. 13 Kort rapport fra OR og ad hoc**

- **OR:** OI leder tilstede og avgir rapport. OR mangler fremdeles leder og kasserer går snart av og kan ikke bli gjenvalgt, så OR trenger da både leder og ny kasserer.

# **DAGSORDEN ØØSK – 03. oktober 2026**

## **VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ:**

| LEDIG VERV      | RUSFRI TID | VERVETS VARIGHET |
|-----------------|------------|------------------|
| Nestleder       | 1 år       | 1 år             |
| Vara sekretær   | 1 år       | 1 år             |
| Vara kasserer   | 2 år       | 1 år             |
| Vara RKM        | 2 år       | 1 år             |
| Leder OR komite | 3 år       | 2 år             |
| Vara zoomhost   | 6 mnd      | 1 år             |
| Leder læredag   | 2 år       | Adhock           |

Adhoc = verv som pågår mens komiteen er i drift. Derfor ikke fastsatt varighet.

---

## NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE

- Ingen stiller til valg
- 

## SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

1. Fast sak iflg retningslinjene: Budsjett 2027 (Legges ut med dagsorden og sendes på mail)
  - Runde blant GSRene: Område godkjenner budsjettet
2. Sak fra tjenestekomiteen: Skal vi starte arbeidet med å arrangere 40-års konvent i 2028?
  - Runde blant GSRene: Område stiller seg positive til dette

## NA OMRÅDE ØST (OØSK) saker:

1. Oppdatering angående lydbok
2. Godkjenning av OR budsjett: Runde blant GSRene, godkjennes
3. Sak fra GSR Gutta Boys: Det er ønskelig å oppdatere retningslinjene for verv i tjenestekomiteen, særlig når det gjelder hvem som kan utføre oppgavene knyttet til de ulike vervene. Et forslag er at et verv kun kan utføres av en person som er valgt til vervet av GSR-ene. Dette innebærer at områdemøtet ikke kan holdes uten en valgt leder eller nestleder. Uten en valgt sekretær eller varasekretær vil det heller ikke kunne føres referat. På samme måte vil oppdateringer og transaksjoner ikke kunne gjennomføres uten en valgt kasserer eller varakasserer. Bakgrunnen for forslaget er at vi over lang tid har muliggjort en dysfunksjonell servicestruktur, ved at medavhengige og personer som ikke er valgt til verv, fortsetter å utføre oppgaver som er nødvendige for at Område Øst skal fungere. Dersom vi ikke klarer å besette de vervene som kreves, bør vi heller ikke fortsette å

utføre oppgavene som hører til vervene. På denne måten vil gruppene selv kunne ta stilling til om Område Øst faktisk er nødvendig og ønsket. Dersom gruppene ikke velger medlemmer til å fylle vervene, kan dette ses som et uttrykk for at områdestrukturen ikke fungerer eller ikke er nødvendig slik den er organisert i dag. **Forslag til vedtak: Retningslinjene for verv i tjenestekomiteen**

**oppdateres slik at oppgaver knyttet til et verv kun kan utføres av en person som besitter vervet.**

- Runde blant GSReNe. Saken går videre til neste gang.

### Eventuelt:

– Sak fra NASA: Endre vedtak angående september møte (at det kun er på Zoom pga utilgjengelighet i Lambertseter kirke): Vil det være mulig å finne et annet fysisk lokale? Runde blant GSReNe. Blir satt opp som sak neste gang.

- Sak fra Fredrikstad: Ønske om at region/FU oppretter et organisasjonskart for NA Norge. Runde blant GSReNe. Blir satt opp som sak neste gang.

**Fokuspunkt** (Tas opp i gruppen din og ta gjerne med innspillene tilbake til område): **Hva tror gruppa at Områdes oppgave er?**

**Selvransakelse** (skal IKKE tas opp i gruppene, er kun for GSReNe): **Hvordan har dette områdemøte vært for meg i dag?**

**Fokuspunkt og selvransakelse for neste områdemøte:**

- **Fokuspunkt:** Hva gjør hjemmegruppen min og meg for å tjene område og offentlig relasjonskomite?
- **Selvransakelse:** Hvordan har dette områdemøte vært for meg i dag?

**Neste møte: Lørdag 07.november kl 1100-1530 Lambertseter kirke og Zoom.**

**Zoom møte ID: 926 972 4095, Passord: service**

**MØTE AVSLUTTES MED SINNSROBØNN**