



## Referat OR-komitémøte 12.10.26

Tilstede: 7 stk

Sekretær, litteraturansvarlig, OI-ansvarlig og observatører

Panelrepresentanter: PL Riisby, PL Halden fengsel

1. Velkommen
2. Presentasjonsrunde
3. 12. tradisjoner, 12 konsepter og visjonen for service lest.
4. Referat fra forrige OR-møte lest og godkjent.
5. Dagsorden sendt ut 1 uke i forveien - gjennomgått og godkjent
6. Valg – OR-komiteen - paneler

| Verv i OR-komiteen   | Varighet | Rusfri tid | Navn         | Til      | Merknader        |
|----------------------|----------|------------|--------------|----------|------------------|
| Leder                | 1 år     | 3 år       | Ledig        |          | Ingen villige    |
| Nestleder            | 1 år     | 2 år       | Ledig        |          | Ingen villige    |
| Kasserer             | 1 år     | 3 år       | Trond        | Des - 26 | Gj. valgt 1 gang |
| Varakasserer         | 1 år     | 2 år       | Ledig        |          | Ingen villige    |
| Sekretær             | 1 år     | 2 år       | Christian J. | Aug – 27 |                  |
| Varasekretær         | 1 år     | 1 år       | Ledig        |          | Ingen villige    |
| Litteraturansvarlig  | 1 år     | 2 år       | Kristian Ø.  | Feb – 27 |                  |
| Vara-litteraturansv. | 1 år     | 1 år       | Frank        | Feb – 27 |                  |
| Panelkoordinator     | 1 år     | 3 år       | Kristian H.  | Jan – 27 |                  |
| Vara-panelkoordinat  | 1 år     | 2 år       | Ledig        |          | Ingen villige    |
| OI-ansvarlig         | 1 år     | 3 år       | Sven         | Aug – 27 |                  |
| OI-varaansvarlig     | 1 år     | 2 år       | Ledig        |          | Ingen villige    |
| Nettmøteansvarlig    | 1 år     | 2 år       | Ledig        |          | Ingen villige    |
| Vara-nettmøteansv.   | 1 år     | 2 år       | Ledig        |          | Ingen villige    |
| Nøkkelansv/kaffekok  | 6 mnd    | 1 år       | Christian J. | Feb – 27 |                  |

### Kommentarer til OR-komitéens valg- og vervsoversikt:

I tiden fra forrige møte i OR-komiteen 14.09.26, er det én endring i oversikten over. Kaffekoker er valgt for en ny periode. Ledervervet er fortsatt ledig etter at avtroppende leder har sittet i to perioder. Kandidater som ønsker å stille til valg må skaffe nominasjon fra sin hjemmegruppe, og stille til valg på Områdemøtet. F.o.m des 26 vil også kasserervervet være ledig.

Selv om komiteen nå har dekning på mange ansvarsområder, mangler vi allikevel en del (vara)representanter. Med bakgrunn i dette oppfordres medlemmer av fellesskapet til å melde seg til tjeneste. Arbeid for OR-komiteen er en god mulighet til å gjøre meningsfull tjeneste, samt bli bedre kjent med andre frivillige fra fellesskapet. Møtene i OR-komiteen blir overført på Zoom, slik at det er enkelt for interesserte å delta. Dersom du har spørsmål til ledige verv og tilhørende ansvarsområder, kan du i tillegg gjerne kontakte komiteen på epost: [or@naoosk.org](mailto:or@naoosk.org)



| Paneler                | Varighet | Rusfri tid | Navn      | Utløp      | Merknader                 |
|------------------------|----------|------------|-----------|------------|---------------------------|
| Aker - PL              | 1 år     | 2 år       | Morten    | Mars – 27  | 2. hver uke (m.t 1xmnd)   |
| Aker - VPL             | 1 år     | 1 år       | Ledig     |            |                           |
| ARA Nordbyhagen - PL   | 1 år     | 2 år       | Sigmund   | Nov -26    | Hver 3. søndag            |
| ARA Nordbyhagen VPL    | 1 år     | 1 år       | Ledig     |            |                           |
| ARA Elvestad - PL      | 1 år     | 2 år       | Uavklart  |            |                           |
| ARA Elvestad -VPL      | 1 år     | 1 år       | Uavklart  |            |                           |
| Halden fengsel - PL    | 1 år     | 2 år       | Freddy    | Okt - 27   | Annenhver torsdag         |
| Halden fengsel - VPL   | 1 år     | 1 år       | Ledig     |            |                           |
| Hamar fengsel - PL     | 1 år     | 2 år       | Ledig     |            |                           |
| Hamar fengsel - VPL    | 1 år     | 1 år       | Ledig     |            |                           |
| Trasopp - PL           | 1 år     | 2 år       | Are       | Juni -27   | Hver 3. uke               |
| Trasopp - VPL          | 1 år     | 1 år       | Ledig     |            |                           |
| Ravneberget - PL       | 1 år     | 2 år       | Monica K. | Nov - 26   | 1-2 besøk pr mnd          |
| Ravneberget - VPL      | 1 år     | 1 år       | Ledig     |            |                           |
| Reinsvoll sykeh. - PL  | 1 år     | 2 år       |           |            | Nyopprettet               |
| Reinsvoll sykeh. - VPL | 1 år     | 1 år       |           |            | Nyopprettet               |
| Sanderud Avrus - PL    | 1 år     | 2 år       | Stein     | Mai – 27   | Hver 3. torsdag           |
| Sanderud – Avrus -VPL  | 1 år     | 1 år       | Ledig     |            |                           |
| Sanderud Utred - PL    | 1 år     | 2 år       | Rune      | Jan - 27   | Hver 6. uke               |
| Sanderud Utred - VPL   | 1 år     | 1 år       | Ledig     |            |                           |
| Ullersmo fengsel - PL  | 1 år     | 2 år       | Kristian  | Juli - 26  | Hver uke                  |
| Ullersmo fengsel - VPL | 1 år     | 1 år       | Jan Atle  | Des – 26   |                           |
| Moss sykehus - PL      | 1 år     | 2 år       | Glenn     | Des – 26   | Onsdag hver 6. uke        |
| Moss sykehus - VPL     | 1 år     | 1 år       | Ledig     |            |                           |
| A-senteret - PL        | 1 år     | 2 år       | Are       | Juni - 27  | Hver 4. mnd               |
| A-senteret - VPL       | 1 år     | 1 år       | Ledig     |            |                           |
| Eidsberg fengsel - PL  | 1 år     | 2 år       | Uavklart  |            |                           |
| Eidsberg fengsel - VPL | 1 år     | 1 år       | Uavklart  |            |                           |
| Origosenteret - PL     | 1 år     | 2 år       | Glenn     | Des – 26   |                           |
| Origosenteret - VPL    | 1 år     | 1 år       | Ledig     |            |                           |
| Riisby – PL            | 1 år     | 2 år       | Håkon     | Mars - 27  | Siste tors. i mnd.        |
| Riisby – VPL           | 1 år     | 1 år       | Tautvydas | April – 27 |                           |
| Ila – landsfengsel PL  | 1 år     | 2 år       | Uavklart  |            |                           |
| Ila – landsfengsel VPL | 1 år     | 1 år       | Uavklart  |            |                           |
| Veslelien PL           | 1 år     | 2 år       | Uavklart  |            | Venter avklaring avtropp. |
| Veslelien VPL          | 1 år     | 1 år       | Uavklart  |            |                           |
| ARA Follo PL           | 1 år     | 2 år       | Inaktivt  |            | Sier ifra ved behov       |
| ARA Follo VPL          | 1 år     | 1 år       | Inaktivt  |            |                           |
| Villa Berg PL          | 1 år     | 2 år       | Ledig     |            |                           |
| Villa Berg VPL         | 1 år     | 1 år       | Ledig     |            |                           |

#### Kommentarer til panelvalg og vervsoversikt:

Siden forrige OR-møte har det vært flere endringer i oversikten over. PL for Halden fengsel er gjenvalgt for ett nytt år, mens PL og VPL for Veslelien ikke ønsker å stille til gjenvalg. En nærmere orientering om panelets status vil bli oversendt OR-komiteen i forkant av møtet i november. PL for ARA Nordbyhagen, Ravneberget og Ullersmo fengsel bes møte på neste OR-møte dersom de ønsker å stille til gjenvalg. Videre er Reinsvoll sykehus lagt til i oversikten. Kandidater som ønsker å stille til valg, bes møte på OR-møtet i november.



## 7. Rapport fra betrodde tjenere i OR-komiteen

**Kasserer:** Siden sist har jeg betalt en reiseregning på 760 kroner, og betalt tilbake det litteraturansvarlig hadde lagt for litteratur på 481 kroner. Saldo på konto pr. 14.10.26 er: 15 705,30 kroner. Jeg var på Områdemøte i lørdag 3 oktober, men siden det ikke var kommet med forslag til budsjett fra OR komiteen på dagsorden var jeg der som observatør. Budsjettet ble tatt opp og diskutert, var veldig god stemning for at det blir godkjent på neste Områdemøte. Og siden Område mangler kasserer og vi ikke har noen vara kasserer har det tatt noe tid med utbetaling av reiseregninger. Snakket med Leder på område og hun vil andre godkjenne inntil videre. Jeg møter opp på neste Områdemøte 7 november, hvis det skulle være noe spørsmål angående budsjettet.

Kasserers oppgaver til møte i nov:

- 1) Representere OR-komiteen på Områdemøtet i nov.
- 2) Sjekke om det finnes noen kandidater som ønsker å ta over som kasserer fra jan 27. (nåværende kasserer har sittet i 2 perioder og kan av den grunn ikke stille til gjenvalg)

**Panelkoordinator:** Videresendt panelrapport og sjekket e-post.

Panelkoordinators oppgaver til møtet i nov:

- 1) Høre med PL og VPL for ARA Nordbyhagen, Ravneberget og Ullersmo fengsel om de vil stille til gjenvalg
- 2) Minne panelledere om at OR-komiteen skal ha rapporter jevnlig, og at det er obligatorisk å delta på minst fire OR-møter i året

**Sekretær:** skrevet referat og dagsorden for oktober og sørget for publisering av dette. Oppdatert OR-retningslinjer med tekst om NA og medisinbruk. Sørget for fjerning av gamle OR-lenker på servicesiden for område øst på nanorge.org.

Sekretærs oppgaver til møtet i nov:

- 1) Skrive og publisere dagsorden
- 2) Følger sporadisk opp OR-leders epost sammen med OI-ansvarlig

**OI-ansvarlig:** Sjekket egen epost og leders. Vært i kontakt med PL for Riisby. Deltatt på områdemøte 03.10. Planlagt Fyll dagene 29.10.

OI-ansvarliges oppgaver til møtet i nov:

- 1) Planlegge gjennomføring og bemanning for Fyll dagene
- 2) Sjekker muligheten for å samle nødvendig dokumenter for adgang til og gjennomføring av OR-tjeneste i fengsler i region øst
- 3) Følger sporadisk opp OR-leders epost sammen med sekretær

**Litteraturansvarlig:** Sendt inn regning til kasserer. Sendt henvendelse til OR-koordinator i regionen ang. sak om å få NA bøker inn Bibliotekssentralen.

Litteraturansvarliges oppgaver til møtet i nov:

- 1) Følge opp sak om Bibliotekssentralen og gi en kort oppdatering til OR-komiteen

**Komitemedlemmers oppgaver til møte i oktober:**

- 1) Samtlige medlemmer forsøke å finne kandidater til kasserervervet som går ut i des. 26.
- 2) Samtlige medlemmer forsøke å finne kandidater til ledervervet i OR-komiteen
- 3) Medlemmer i OR-komiteen fordeler ansvar fra ledervervet seg imellom etter beste evne inntil vervet er besatt
- 4) Gå igjennom epost-konto tilknyttet sitt eget verv, og slette eldre eposter som ikke lenger er relevant å spare på. NB: husk å tømme søppelbøtten når du sletter epost.



## 8. Rapport fra betrodde panelrepresentanter

### Riisby

Kort beskrivelse: rapport Riisby 24.09.26: vi var 3 stk fra NA Gjovik og ingen kom fra Riisby. nå har det vært veldig lite eller ingen som har møtt opp en stund. det er langt og kjøre opp dit og flere bruker hele kvelden for å dra opp dit, så vi som gjør service der har begynt å miste interessen når ingen kommer. vi er i dialog med Reinsvoll sykehus og vil heller bruke energi og resurser der, men vi gir Riisby en sjanse til. hilsen Haakon :)

### Andre paneler:

Komiteen har ikke mottatt rapporter fra de andre panelene. Panelkoordinator har sendt ut ny mal for rapportering til panelledere slik at vi kan få månedlig informasjon fra alle. Kontakt gjerne [orkoordinator@naosk.org](mailto:orkoordinator@naosk.org) dersom det er spørsmål rundt dette.



## 9. Saker:

### a) Har vi funnet noen kandidater til leder- og kasserervervet i OR-komiteen?

Komiteemedlemmene har forhørt seg i en del grupper rundt i felleskapet, men det har ikke lyktes oss å finne noen konkrete kandidater som ønsker å stille til valg.

### b) cPanel-konto er over 90% full. Det er ønskelig at OR-komiteemedlemmene ser på sletting av eldre og irrelevante eposter ift den totale lagringsplassen vi har for webhotellet. Vi gjør oppmerksom på at også papirkurven må tømmes når man sletter epost. OI-ansvarlig orienterer om at Område Øst har sendt en forespørsel til Regionen om når det kan forventes nærmere informasjon om overgangen til Microsoft 365.

### c) Områdemøte 03.10. OI-ansvarlig melder om et effektivt og hyggelig møte. Det henvises til referatet for mer informasjon.

### d) Budsjett for OR-komiteen 2027. OR-kasserer har sendt inn budsjettønske for 2027. OR-kasserer forteller at saken skal bli behandlet på Områdemøtet i nov.

### e) Anskaffelse av lagringsenhet. OR-komiteen diskuterer om det er ønskelig og gjennomførbart at vi bidrar i anskaffelsen av en egnet og rimelig lagringsenhet i Oslo-området. Lagringsenheten skal blant annet benyttes til oppbevaring av materiell til konvent og OR-arbeid. Saken har opprinnelig tilhørt Område øst, men grunnet manglende kasserer har de muligens behov for litt bistand.

OR-komiteen behandlet saken 12.10 og konkluderte med at vi dessverre ikke har anledning til å bidra til anskaffelsen på nåværende tidspunkt. Dette skyldes blant annet begrensede midler på konto og usikkerhet knyttet til eventuelle reiseregninger mot slutten av året. I tillegg står komiteen i fare for å bli uten kasserer fra desember 2026, dersom ingen ny kandidat melder seg.

### f) Opprettelse av arkiv for godkjenningsdokumenter. NA Fredrikstad fremmet på områdemøtet 02.05.26, et ønske om at OR-komiteen undersøker muligheten for å samle nødvendig dokumenter for adgang til og gjennomføring av OR-tjeneste i fengsler i region øst. OI-ansvarlig legger frem hva han har funnet ut av så langt på OR-møtet i november.

### g) NA-litteratur gjennom folkebibliotekene. OR-litteraturansvarlig har sendt en forespørsel til OR-koordinator i Regionen om muligheten for å kontakte Biblioteksentralen for å gjøre et utvalg av NA-litteraturen tilgjengelig gjennom deres innkjøpskanal. Biblioteksentralen benyttes av bibliotek over hele landet. Dersom dette lar seg gjøre, er tanken at lokale OR-komiteer kan kontakte Deichman og andre bibliotek i sine områder og gjøre dem oppmerksomme på at NA-litteraturen er tilgjengelig for bestilling.

Region Norge forteller per 12.10 at de nå holder på med å undersøke saken i dialog med andre regioner og WSO Europe. De ønsker også å innhente litteraturkomiteens synspunkter på initiativet. Region Norge vil oppdatere oss når det foreligger ny informasjon.

### h) Oppdatering Reinsvoll sykehus og Tyriliklinikken. Reinsvoll sykehus ønsker faste tilfriskningsmøter. Panel vil bli opprettet og kandidater som ønsker å stille til valg, bes stille på OR-møte i nov. Det er også gjennomført et informasjonsmøte for Tyriliklinikken, og det kan bli aktuelt å opprette et panel her også på sikt.

### i) Fyll dagene Oslo 29.10. OI-ansvarlig + ett ekstra NA-medlem er klare for å stå på stand.



- j) **Vi gjennomgikk fremdriftskalenderen**, vurderte deltakelse på kommende arrangementer og avklarte ansvar og bemanning.

| Dato      | Aktivitet                                                               | Ansvarlig     |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 05.02.26  | Infomøte BlåKors klinikk Oslo vest                                      | Sven, Frank   |
| 16.03.26  | Besøk NASA (Halden / Ravneberget)                                       | C, K og Sven  |
| 22.05.26  | Besøk VåINA (Aker / Ullersmø)                                           | CJ med PL     |
| 09.06.26  | Besøk NA Lambertseter (Trasopp / Aker)                                  | KH med PL     |
| 31.08.26  | Verdens overdosedag                                                     | Sven          |
| 29.10.26  | Fyll Dagene, Oslo Rådhus<br>- OR-komiteen stiler                        | Sven og Frank |
| Høst 26   | Ol-møte Oslo Friomsorgskontor<br>- Sven følger opp                      | Sven          |
| Høst 26   | Oslo-konvent<br>- Utgår i år                                            | Alle          |
| Vinter 27 | Besøk hos NA-grupper<br>- Planlegging av nye besøk hos aktuelle grupper | Alle          |

- k) **Nedskjæringer i rusfeltet:** status avlevering av OR-pakke til gruppene:

Sven: Sandvika, Asker, Gutta Boys, 11. trinn, Røa Restart  
Sigmund: NA Lambertseter, NA Haugerud, NA Kolbotn  
Frank: Sinnsro i Sentrum, Lørdagsgruppa  
Are: VåINA, Nybegynnergruppa, En god start på dagen, NA Nesodden  
Kristian Ø: Mandagsgruppa  
Kristian H: Stovner og Lillestrøm

\*strøket over = avlevert OR-pakke

- l) **Status epostutsendelse utdanningsinstitusjoner innen rusfeltet:**

~~OsloMet~~  
~~Vid~~  
~~Politihøgskolen~~

\*strøket over = sendt epost

## 10. Eventuelt:

Medlemmer fra NA Lillehammer / Gjøvik har vært til stede under markeringen for Verdensdagen for psykisk helse i Lillehammer. Det er også avtalt et informasjonsmøte med DPS på Lillehammer sykehus senere i år.



## **11. Fastsatt nytt møte i OR-komiteen**

Neste møtet avholdes i Lambertseter kirke mandag 09.11.26 kl 19:00 - 20:45. Rommet vi har til disposisjon ligger i 2. etg ved siden av kirkens kjøkken.

Dagsorden med nærmere beskrivelse av agenda vil publiseres senest 02.11.26. Denne vil også inneholde møteld og passord for Zoom-deltakelse.

**Møtet ble avsluttet med sinnsrobønnen.**

**IKT**

**Christian J.**

**Sekretær**

Epostadresser til OR-komiteen:

Leder: [or@naoosk.org](mailto:or@naoosk.org)

Sekretær: [orsekretar@naoosk.org](mailto:orsekretar@naoosk.org)

Panelkoordinator: [orkoordinator@naoosk.org](mailto:orkoordinator@naoosk.org)

OI-ansvarlig: [oi@naoosk.org](mailto:oi@naoosk.org)

Kasserer: [orkasserer@naoosk.org](mailto:orkasserer@naoosk.org)

Litteraturansvarlig: [orlitteratur@naoosk.org](mailto:orlitteratur@naoosk.org)