

Referat NAOØSK 05.09.26, kl.11:00

1. Presentasjonsrunde med Navn og verv.
2. En stille stund for å tenke på hvorfor vi er her.
3. Vi leste kortversjon av Tradisjonene.
4. Vi leste kortversjon av konseptene.
5. Vi leste en visjon for service.
6. Post. postboksen
8. Ved behov: saker til eventuelt.
9. Godkjennelse av dagsorden.
10. Grupperapportering.
11. Rapport fra tjeneste komite.
12. Rapportering fra RKM/ Vara RKM
13. Kort rapport fra OR og adhock

Pkt. 1 Presentasjonsrunde med Navn og verv.

Til stede 12 stk: 6 GSR, 2 Vara GSR, RKM, Sekretær, Leder, Leder OI (OR komite)

Pkt. 6 Post. Postboksen.

- Postboksen ble ikke sjekket.

Pkt. 10 Grupperapportering.

Del 1. av grupperapporteringer er sendt inn fra: NA Fredrikstad, NA Jessheim, NAO, NA Sarpsborg, NA Alltid på en Søndag, VålNA, NA Lambertseter, NA Gjøvik.

NA Fredrikstad

Møter : Onsdager kl 19.00 - 20.15 uten pause , Lørdager 19.30 - 20.45 uten pause . Begge steder åpner døra 30 minutter før møtestart.

Økonomi : 21180,- på konto , husleie betalt for 2 mnd , 2000,- sendt til området. Ingen ubetalte regninger.

Til stede : 8 - 16 på Onsdager , 6 - 12 på lørdager , 2 nye siste mnd.

Ledige Verv : Kasserer

NA Innlandet Online (NAIO)

Dag, sted og klokkeslett: tirsdag 19:00 – 20:00 på Zoom. Zoom id: 761 951 502 – Passord: 1212247
Økonomi/Saldo: Grappa har kr. 26139 på konto. Vi har nådd buffer på 25.000,- og sender videre kr. 1139,-

Hvor mange er det på møtene? Grappa har noe nedgang i sommer, vi ligger på rundt 20 medlemmer, mange faste, men også en og annen nykommer. Vi er ca. 50/50 menn og kvinner på møtene og det gjenspeiler seg i delingene også.

Vi leser et avsnitt fra boka; Å leve rusfri før delingsmøtet starter. I tillegg har vi ett månedlig åndelig prinsipp vi ruller på. I juli er det «ydmykhet»

Har grappa fått nye medlemmer siste måneden? Det er stort sett de faste som deltar, men av og til en nykommer.

Ledige verv: Mangler GSR og vara GSR, ellers er alle verv besatt.

Fokuspunkt: Hvorfor virker service?

Det anbefalte virker og det holder oss rusfri

- Det gjør det enklere å føle seg som en del av
- Mer eierskap i det man deltar i
- Tidligere handlet det om å få, nå handler det om å gi
- Vi gir tilbake – det virker for at vi kan gi noe tilbake
- Vekst i det å ta ansvar

NA Jessheim

- Dag, sted og klokkeslett: Torsdag kl. 19:00, Høvleri kafé: Sveavegen 35, 2053 Jessheim
- Økonomi/Saldo: 7640,-. 1500,- sendt videre i strukturen og husleie betalt t.o.m desember 2026.
- Hvor mange er det på møtene? 2-10 stk
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja!
- Ledige verv: Midlertidig ledig som kaffekoker og møteleder. Samt nykommerkontakt kvinne.

NA Sarpsborg

- Dag, sted og klokkeslett: Mandag kl 19.00-20.30 og Torsdag kl 17:00-18.00
Dørene åpner 1 time før møtet.
- Økonomi/Saldo: over 15 000kr disponible midler.
- Hvor mange er det på møtene? 15-34 på mandager, 2 - 11 på torsdager
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Nei
- Ledige verv: Alle verv inkludert vara er besatt inntil gsm i November 2026.

NA Alltid på en Søndag

- Dag, sted og klokkeslett: Søndag kl.19.00
- Økonomi/Saldo: 2562 kr
- Hvor mange er det på møtene? Ca 10, tatt seg opp etter sommeren
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? En del besøk, men ikke så mange som blir
- Ledige verv: Nei

VålNA

Møte Fredager 18.30-20.00 Vålerenga Kirke

Økonomi 3398kr

antall på møter 20-29

Har hatt 2 nykommere denne mnd

Enste vervet som ikke er besatt er vara GSR

NA Lambertseter

Tirsdag Lambertseter 25.08.26

Økonomien er god. Saldo kr.17080,-

15-20 på møtet

Ingen nye medl.

Ledige verv: Vara GSR.

NA Gjøvik

- Dag, sted og klokkeslett: Tirsdag kl. 19.00, Fredag kl. 19.00, Søndag kl. 15.00. Adresse Storgata 8 (gå inn fra Glassverksgata.)
- Økonomi/Saldo: 8574NOK
- Hvor mange er det på møtene? Tirsdager: 20-30, Fredager: 17-25, Søndager: 4-10
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja, vi har fått 2 nykommer som deltar på møter regelmessig.
- Ledige verv: Ingen ledige verv

Del 2 av grupperapporteringer:

I tillegg kommer Del 2, som er det GSR'ene leser opp under rapporteringsrunden.

NA Sarpsborg

- Har gruppa noe de trenger hjelp til fra GSR'ene eller Området?
- ja, gruppa ønsker å høre hva andre grupper gjør i forhold til utskrift av ulike ting. Har gruppen en egen printer? Får noen dekket kostnader til blekk og ark? Vi ønsker å høre hvordan dere løser dette.
- Har gruppa noen erfaringer å dele vedrørende Området eller GSR'ene?
- Medlemmer av gruppa bidrar ekstra med servicevillighet for tiden da vi har flere medlemmer som er nye i programmet eller som har kommet tilbake. Vi tar de med å reiser rundt på møter hver dag, samtidig deltar vi og hjelper møte i nabo kommunen som sliter med besøk.
- Noen av gruppas medlemmer jobber med trinn og tradisjoner og i den anledning finnes det litteratur som enda ikke er oversatt på norsk. Men Sverige har oversatt litt mer enn Norge, så et tips er å sjekke ut den svenske litteraturen hvis du savner noe så lenge.
- Har gruppa noe informasjon de ønsker å dele med Området eller som ønskes diskutert blant GSR'ene?
- område Øst2 skal arrangere serviceevent med speak 12.09 og vi fyller opp en eller to biler for å delta. Håper andre grupper også gjør det slik at vi kan høste litt erfaringer, styrke og håp rundt servicearbeid inn i området vårt.
- Gruppa har bestemt seg for å sette i gang en stor plakataksjon i alle busslommer i kommunen vår. Informasjon om møtested og tid i vår og nabokommunen.
- Det har blitt laget en Facebook side som heter never alone til Na medlemmer som bor i Østfold. Dette for at vi lettere skal komme i kontakt med hverandre utenom møtene hvis noen vil finne på noe sosialt som kino, grilling osv
- Flere av medlemmene har denne mnd vært på flere besøk i ulike Oslo grupper. Oppfordrer andre til å fylle opp bilen og reise rundt på besøk. Vi opplever at det blir sterkere samhold blant oss i gruppa. Vi erfarer hvordan andre møter blir holdt og gjennomført, og tar lærdom av det.
- Annen informasjon fra gruppa, f.eks. «Vi har speakermøte», «Vi har fest», «Vi trenger besøk», «Vi har sommerstengt» eller lignende.
- NASA feirer 25år den 7 november. Det blir galla middag og flere speak. Bindende påmelding åpnet 1. august. Temaet for festen er hjem kjære hjemmegruppe. Spre tbudskapet og informasjon ligger på nanorge.org

Pkt. 11 Rapport fra tjenestekomiteen

Sekretær: Skrevet referat, lest mail, lest dagsorden. Sliter noe med innloggingsinformasjon

Leder: Skrevet dagsorden

Pkt. 12 Rapport fra RKM/ vara RKM

- Rapport til neste Regionsmøte er sendt.

Pkt. 13 Kort rapport fra OR og ad hoc

- **OR:** OI leder rapporterer. Melder om at OR komiteen fremdeles mangler leder, men komiteen fortsetter arbeidet. Er en del ledige verv i komiteen, blant annet blir snart kasserer vervet ledig, og hen kan ikke stille til gjenvalg. Er også en del ledige panelleder verv.

DAGSORDEN ØØSK – 05. september 2026

VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ:

- Kaffekoker valgt

LEDIG VERV	RUSFRI TID	VERVETS VARIGHET
Nestleder	1 år	1 år
Vara sekretær	1 år	1 år
Vara kasserer	2 år	1 år
Vara RKM	2 år	1 år
Leder OR komite	3 år	2 år
Vara zoomhost	6 mnd	1 år
Leder læredag	2 år	Adhock

Adhoc = verv som pågår mens komiteen er i drift. Derfor ikke fastsatt varighet.

NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE

- Ingen stiller til valg
-

SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

1. Fast sak iflg retningslinjene: Budsjett 2027 (sendes ut separat med dagsorden)
 - Runde blant GSR, mange hadde ikke fått tatt det videre til gruppene ennå. Går videre til neste områdemøte så gruppene får sjansen til å se på det.
2. Sak fra tjenestekomiteen: Rutiner for å sende midler videre i strukturen: Regionen overfører i begynnelsen av året minst to tredeler av de vedtatte budsjettene. Resten overføres så snart regionen har fått inn tilstrekkelig med midler. Når disse overføringene er gjort, vurderer regionen om det er midler som kan sendes videre til NAWS og EDM. Dette gjøres når bufferkontoen er fylt opp til 150 000 kroner, i tråd med tidligere vedtak. Hensikten er å sende midler videre i strukturen slik at de kan brukes til å hjelpe den rusavhengige som fortsatt lider. Når regionen har overført vedtatte budsjetter, fylt opp bufferkontoen og sendt overskytende midler videre, er det vanligvis lite igjen til den løpende driften. Regionen har blant annet utgifter til underkomiteer og medlemmer som ikke har egne kontoer, for eksempel delegater, OR-koordinatorer og andre komitémedlemmer. Det er også kostnader knyttet til blant annet oversettelse, web og FU. Når det kommer lite midler fra områdene gjennom året, skaper det usikkerhet om regionens økonomi og muligheten til å dekke løpende utgifter. I praksis kan bufferkontoen da bli brukt som en ekstra driftskonto. Mer regelmessige overføringer fra områdene vil gi regionen bedre oversikt og gjøre det lettere å sende tilgjengelige midler videre i strukturen. Hvilke rutiner har områdene i dag for å sende midler videre i strukturen? Kan områdene sende midler videre oftere gjennom året, i stedet for å vente til slutten av året? Forslag til vedtak: RKM-ene tar med følgende sak til sine respektive områder: Områdene oppfordres til å sende tilgjengelige midler videre i strukturen fortløpende gjennom året, og ikke bare på slutten av året. Områdene oppfordres samtidig til å ha økt oppmerksomhet på å sende overskytende midler videre i strukturen. Dette bidrar til å finansiere tjenester og aktiviteter på de ulike nivåene i NA og støtter arbeidet med å hjelpe den rusavhengige som fortsatt lider.
 - Område Øst har for tiden ikke valgt kasserer, men har uansett allerede vedtak på å sende midler videre fortløpende.
3. Sak fra tjenestekomiteen: Skal vi starte arbeidet med å arrangere 40-års konvent i 2028?
 - Runde blant GSRene. Generelt positivt, saken går videre til neste gang.

NA OMRÅDE ØST (OØSK) saker:

1. Oppdatering angående lydbok
2. Sak fra GSR Gutta Boys: Angående verv i tjenestekomiteen: Ønske om å oppdatere retningslinjene rundt verv og hvem som kan utføre disse. Ett verv burde bli utført av en som er valgt av GSR:ene. Dette skulle innebære at uten valgt leder/nestleder, kan ikke områdemøte holdes. Uten sekretær/varasekretær blir det ikke skrevet noe referat. Uten kasserer/varakasserer kan ikke oppdateringer og transaksjoner gjennomføres. Anledning til forslaget er at vi under lang tid muliggjør en dysfunksjonell servicestruktur og låter medberoende og fortsatt ikke valgte medlemmer utføre de ting som trengs før et fungerende område øst. Om vi ikke kan holde verv tilsatte, kan vi ikke heller utføre de oppgaver vi er valgt til at utføre. Våre grupper viser på så sett at våres område øst ikke trengs.
 - Runde blant GSRene. Leder omformulerer ordlyden i saken, og så går den videre til neste gang.

Eventuelt:

. Ingen saker til eventuelt

Fokuspunkt (Tas opp i gruppen din og ta gjerne med innspillene tilbake til område): **Hvorfor virker service?**

Selvransakelse (skal IKKE tas opp i gruppene, er kun for GSRene): **Hvordan har dette områdemøte vært for meg i dag?**

Fokuspunkt og selvransakelse for neste områdemøte:

- **Fokuspunkt:** Hva tror gruppa at Områdes oppgave er?
- **Selvransakelse:** Hvordan har dette områdemøte vært for meg i dag?

Neste møte: Lørdag 03.oktober kl 1100-1530 Lambertseter kirke og Zoom.

Zoom møte ID: 926 972 4095, Passord: service

MØTE AVSLUTTES MED SINNSROBØNN