

Referat NAOØSK 01.08.26, kl.11:00

1. Presentasjonsrunde med Navn og verv.
2. En stille stund for å tenke på hvorfor vi er her.
3. Vi leste kortversjon av Tradisjonene.
4. Vi leste kortversjon av konseptene.
5. Vi leste en visjon for service.
6. Post. postboksen
8. Ved behov: saker til eventuelt.
9. Godkjennelse av dagsorden.
10. Grupperapportering.
11. Rapport fra tjeneste komite.
12. Rapportering fra RKM/ Vara RKM
13. Kort rapport fra OR og adhock

Pkt. 1 Presentasjonsrunde med Navn og verv.

Til stede 15 stk: 9 GSR, 2 Vara GSR, RKM, Sekretær Område (fungerende Leder for dette møte), 1 observatør, 1 som stiller til nominasjon for verv i Region.

Pkt. 6 Post. Postboksen.

- Postboksen ble ikke sjekket.

Pkt. 10 Grupperapportering.

Del 1. av grupperapporteringer er sendt inn fra: NA Fredrikstad, NA Asker, NA Jessheim, NAO, NA Sarpsborg, NA Alltid på en Søndag, VålNA, NA Lambertseter

NA Fredrikstad

Møter : på Ondag 19.00 - 20.15 og Lørdag 19.30 - 20.45 , dørene åpner en halv time før begge møtene.

Økonomi : 3402,- trenger noe litteratur og forfriskninge , sender ikke til området denne mnd.

Antall : 6 - 12 på begge møter , 2 nykommere denne mnd.

Ledige verv : Sekretær , Kasserer , Vara GSR

NA Innlandet Online (NAIO)

Dag, sted og klokkeslett: tirsdag 19:00 – 20:00 på Zoom. Zoom id: 761 951 502 – Passord: 1212247
Økonomi/Saldo: Gruppa har kr. 25.745,- på konto. Vi har nådd buffer på 25.000,- og sender videre kr. 745,-

Hvor mange er det på møtene? Gruppa har rundt 25 medlemmer, mange faste, men også en og annen nykommer. Vi er ca. 50/50 menn og kvinner på møtene og det gjenspeiler seg i delingene også.

Vi leser et avsnitt fra boka; Å leve rusfri før delingsmøtet starter. I tillegg har vi ett månedlig åndelig prinsipp vi rullerer på. I juli er det «ydmykhet»

Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Det er stort sett de faste som deltar, men av og til en nykommer.

Ledige verv: Mangler vara GSR, ellers er alle verv besatt.

NA Jessheim

Dag, sted og klokkeslett: Torsdag kl. 19:00 Sveavegen 35, 2053 Jessheim.

Økonomi/Saldo: 7000,- før leie er betalt.

Hvor mange er det på møtene? 2-10 stykk.

Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Nei.

Ledige verv: Ingen.

NA Sarpsborg

- Dag, sted og klokkeslett: Mandag kl 19.00-20.30 og Torsdag kl 17:00-18.00

Dørene åpner 1 time før møtet.

- Økonomi/Saldo: over 10 000kr disponible midler.

- Hvor mange er det på møtene? 15-34 på mandager, 6 - 13 på torsdager

- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja

- Ledige verv: Alle verv inkludert vara er besatt inntil gsm i November 2026.

NA Alltid på en Søndag

Møtetid og sted: Søndager, Vestlisvingen 196, kl 19-20.30

Økonomi/Saldo: 2529,94

Hvor mange er det på møtene: 4-5

Nye medlemmer i juli? Nei

Ledige verv: ingen

NA Asker

- Dag, sted og klokkeslett: 26.7.26 kl. 1700

- Økonomi/Saldo: kr. 3890,-

- Hvor mange er det på møtene? 6-10 stk.

- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Nei

- Ledige verv: Mangler Vara GSR

VålNA

Møte Fredager kl 18.30 Vålerenga kirke

Økonomi 3600

Antall i Juli har vært fra 8-46 personer

Vi har også hatt nykommere I Juli på møtene

Alle verv er besatt

NA Lambertseter

Dag, sted og kl. Tirsdag, Lambertseter kirke, kl.18:00

Økonomi/ saldo: God økonomi, ikke tilgjengelig saldo

Antall på møte: Ca. 15

Ny medlemmer: 1

Ledige verv: Vara GSR, vara sekretær, vara kasserer

Del 2 av grupperapporteringer:

I tillegg kommer Del 2, som er det GSR'ene leser opp under rapporteringsrunden.

NA Sarpsborg

Har gruppa noe de trenger hjelp til fra GSR'ene eller Området?

- Nei

Har gruppa noen erfaringer å dele vedrørende Området eller GSR'ene?

-Gruppa har holdt åpent gjennom hele sommeren selv om flere reiste på ECCNA og Bragdøya, ved at 2 eller flere medlemmer delte på verv som kaffekoker og møteleder.

-NASA er nøye på å følge tradisjonene våre og en erfaring som har blitt gjort er at enkelte medlemmer som er uegnet til et verv melder seg til tjeneste. Vi har da tatt i mot dem på en kjærlighetsfull måte og oppfordret til å bidra på andre måter. Vi velger våre betrodde tjenere med omhu.

Har gruppa noe informasjon de ønsker å dele med Området eller som ønskes diskutert blant GSR'ene?

-Vi takket ja til å arrangere pre ECCNA speaker jam og erfarte stort engasjement. Det var flere som ikke hadde mulighet til å reise som kom og vi hadde tre nykommere den dagen.

-August består av 5 Mandager og vi har speak som vanlig. Denne gangen kommer det en kvinne som deler sin historie med oss.

-Påmelding til NASA fest åpner i dag 1 August. Det er bindende påmelding til gallamiddag. Pris pr pers er 450kr også for ikke-rusavhengige. Dette inkluderer tre retters middag hvor det vil være tre mini speak under middagen. Se invitasjon på nanorge.org for mer info

-kvinnegruppa i Oslo inviterer til fæst 13 August og vi fyller opp en bil med kvinner fra Sarpsborg å drar på besøk.

Annen informasjon fra gruppa:

-Speak 24 August med kvinnelig speaker. Dørene åpnes kl 18.00

-NASA feirer 25år den 7 november. Det blir galla middag og flere speak. Bindende påmelding åpnes i dag 1 august. Tema for festen er hjem kjære hjemmegruppe. Spre budskapet.

NA Asker

Vi feirer 3 år som gruppe 30.8.26 kl. 1700 med Speak. Det serveres pølser, brus, kaker og kaffe.

Arrangementet er gratis.

VålNA

Grillfest 22.august utenfor Vålerenga kirke fra kl 15

Pkt. 11 Rapport fra tjenestekomiteen

Sekretær: Skrevet referat, svart på mail, lest dagsorden

Pkt. 12 Rapport fra RKM/ vara RKM

- Har ettersendt info som ble etterspurt forrige områdemøte til Leder og Sekretær som har videresendt dette til gruppene. Dessverre havnet infoen i søppelpost hos gruppene! Så sjekk der de som ønsker å lese informasjonen. Har ellers lest mail. Neste Regionsmøte er i oktober.

Pkt. 13 Kort rapport fra OR og ad hoc

- **OR:** Ingen stiller fra OR på møte, referat fra OR kan leses på nanorge.org for siste info

DAGSORDEN OØSK – 01. august 2026

VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ:

- Ingen stiller til valg

LEDIG VERV	RUSFRI TID	VERVETS VARIGHET
Nestleder	1 år	1 år
Vara sekretær	1 år	1 år
Vara kasserer	2 år	1 år
Vara RKM	2 år	1 år
Leder OR komite	3 år	2 år
Vara zoomhost	6 mnd	1 år
Leder læredag	2 år	Adhock

Adhoc = verv som pågår mens komiteen er i drift. Derfor ikke fastsatt varighet.

NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE

- 1 kandidat ønsker nominasjon til kasserer i Litteraturkomiteen. Nominasjon gitt.
-

SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

1. Sak fra OR-koordinator: OR legger frem videre arbeid knyttet til drift av sosiale medier i Norge, og ber om tillit til å sette i gang.
Saken ble diskutert blant GSReNe. Tillit til å sette i gang arbeidet er allerede gitt fra GSReNe i Område Øst på tidligere områdemøte. Tilleggs kommentar er at det er ønskelig med generelt mer informasjon – vil det opprettes en egen komite?

2. Sak fra OR-koordinator: Det er mulig å få Google Grants i Norge. Google Grants er et program som gir ideelle organisasjoner tilgang til gratis annonsering i Google søk med en verdi inntill USD 10 000 per måned (Gratis annonsering). Spørsmål: Er dette noe NA Norge ønsker å jobbe mot å få til?
Saken ble diskutert blant GSRene, og det ble konsensus om at JA, dette er noe Område Øst ønsker at NA Norge jobber mot å få til.

NA OMRÅDE ØST (OØSK) saker:

- Ingen saker på dagsorden

Eventuelt:

- Sak fra GSR Gutta Boys: Etterspør status på overgangen til Windows 365 (endring av mailsystem). Enighet om å sende følgende sak til Region: Område Øst ønsker å flytte over til Windows 365 raskest mulig. Hvordan kan dette gjennomføres?
- Sak fra GSR Gutta Boys: Angående verv i tjenestekomiteen: Ønske om å oppdatere retningslinjene rundt verv og hvem som kan utføre disse. Ett verv burde bli utført av en som er valt av GSR:ene. Dette skulle innebære at uten valt leder/nestleder, kan ikke områdemøte holdes. Uten sekretær/varasekretær blir det ikke skrevet noe referat. Uten kasserer/varakasserer kan ikke oppdateringer og transaksjoner gjennomføres. Anledning til forslaget er at vi under lang tid muliggjør en dysfunksjonell servicestruktur og låter medberoende og fortsatt ikke valte medlemmer utføre di ting som trengs før et fungerende område øst. Om vi ikke kan holde verv tilsatte, kan vi ikke heller utføre di oppgaver vi er valt til at utføre. Våre grupper viser på så sett at våres område øst ikke trengs.
Saken ble diskutert blant GSRene, og endte med at saken sendes inn til neste Område møte, slik at gruppene får mulighet til å diskutere saken.

Fokuspunkt (Tas opp i gruppen din og ta gjerne med innspillene tilbake til område): **Hva innebærer det å ha en hjemmegruppe?**

Selvransakelse (skal IKKE tas opp i gruppene, er kun for GSRene): **Hvordan har dette områdemøte vært for meg i dag?**

Fokuspunkt og selvransakelse for neste områdemøte:

- **Fokuspunkt:** **Hvorfor virker service?**
- **Selvransakelse:** **Hvordan har dette områdemøte vært for meg i dag?**

Neste møte: Lørdag 05.september kl 1100-1530 KUN på Zoom.

Zoom møte ID: 926 972 4095, Passord: service

MØTE AVSLUTTES MED SINNSROBØNN