Fellesskapsutvikling
NA Norge

Referat – FU komitemøte

Sted:	**Teams**
Dato:	**17.08.2026**
Tid:	**18:00 – 20:00**
Innkalt:	**Leder, Sekretær, Kasserer, vara kasserer, Ressursansvarlig, vara ressursansvarlig**
Forfall:	**Sekretær, Vara ressursansvarlig**
Til stede:	**Leder, Kasserer, vara kasserer, Ressursansvarlig**

- **Velkommen og presentasjon.**
- **Vi tar en stille stund for å tenke på hvorfor vi er her og de vi tjener.**
- **NA`s service bønn:**

  Gud gi oss kunnskap, så vi kan tjene ifølge din gudommelige veiledning.
  La oss få kjenne din mening.
  Gjør oss til tjenere for din vilje og knytt oss sammen i et bånd av uselviskhet, så dette kan i sannhet være ditt arbeid, ikke vårt – slik at ingen rusavhengige, noe sted, behøver å dø av avhengighetens redsler.

- **En visjon for NA service:**

  Alle anstrengelsene til Anonyme Narkomane er inspirert av våre gruppers primære formål.
  På dette felles grunnlag er vi forpliktet.

  Vår visjon er at:

  - Enhver rusavhengig i verden har mulighet til å oppleve vårt budskap på sitt eget språk og sin egen kultur og å finne muligheten til en ny måte å leve på.
  - Ethvert medlem, inspirert av gaven tilfriskning, opplever åndelig vekst og innlevelse gjennom service.
  - NAs servicekomiteer over hele verden arbeider sammen i en ånd av enhet og samarbeid for å støtte gruppene med å bringe budskapet om tilfriskning.
  - Anonyme Narkomane er allment anerkjent og respektert som et levedyktig tilfriskningsprogram.

Ærlighet, tillit og velvilje er grunnlaget for våre serviceanstrengelser, og disse er avhengig av veiledningen til en høyere makt.

Visjonen lest.

Fellesskapsutvikling
NA Norge

- **Lese tradisjonene. - Lest**

- **Lese konseptene. - Lest**

- **To punkter til selvransakelse:**

1. Hvordan er atmosfæren på komitemøtene?
   Seriøs men lett og ledig
   Fin atmosfære, og lærerikt

2. Arbeider vi etter «Prinsipper foran personligheter» eller omvendt?
   Synes vi holder oss til prinsippene

- **Rapporter:**

Leder	Skrevet referat for junimøtet og sendt det ut til komitemedlemmene. Har i samarbeid med kasserer og varakasserer utarbeidet budsjett og sendt det til kasserer Regionen Laget agenda sammen med sekretær
Nestleder	
Kasserer	Har i samarbeid med leder og varakasserer utarbeidet budsjett og sendt det til kasserer Regionen Vært i kontakt med varakasserer i forbindelse med utbetalinger
Vara-kasserer	Har i samarbeid med leder og kasserer utarbeidet budsjett og sendt det til kasserer Regionen Vært i kontakt med varakasserer i forbindelse med utbetalinger
Ressursansvarlig	
Vara ressursansvarlig	
Sekretær	Har laget agenda sammen med leder.
Varasekretær	

Rapporter tatt til etterretning.

- **Valg:**

VERV	***RUSFRI TID***	***VARIGHET***	***MEDLEM***
Leder	*3 år*	*2 år – valgt okt 2024*	*Lars Arne*
Nestleder	*3 år*	*2 år – ledig*	
Kasserer	*3 år*	*2 år – Valgt mars 2026*	*Marit*
Vara kasserer	*3 år*	*2 år – Valgt juni 2026*	*Roy*
Sekretær	*3 år*	*2 år – valgt mars 2026*	*Dag*
Vara sekretær	*2 år*	*2 år – ledig*	
Ressursansvarlig	*3 år*	*2 år – valgt nov 2024*	*Lena*
Vara ressursansvarlig	*2 år*	*2 år – valgt nov 2024*	*Frank*

Fellesskapsutvikling
NA Norge

Leder velges av Regionsmøte. Alle andre velges inn på komitemøte.

☐ **Nye Oppgaver**

- Ønsket til stede på område øst2 servicearrangement i 12. September i Sandefjord.

Saker:

00/26 - Økonomisk status
Kasserer rapporterer muntlig –

14/26 - Workshop Område øst 2
Det er bedt om workshoper med fokus på nykommere, struktur i NA og service. Avholdes i Sandefjord 12. September. Enighet om at vi sender tre stykker, kasserer, ressursansvarlig og vararessursansvarlig. Vara ressursansvarlig har meldt forfall.

15/26 - Budsjettet 2027.
Leder, kasserer og vara-kasserer har utarbeidet et budsjett og sendt det til Regionen. Budsjett lagt fram for komiteen som orienteringsak.

16/26 - Trening på Workshop
Er det fortsatt interesse for å trene på workshoper før komitemøte? Vi fortsetter. Roy øver på workshop neste gang.

Eventuelt:

Avslutter møtet med sinnsrobønnen.

Neste møte: 21.09.2026 Kl. 18.00 - øving på workshop kl. 17.00 før komitemøtet.

FU-komitéens punkter selvransakelse:

3. Hvordan er atmosfæren på komitemøtene?
4. Arbeider vi etter «Prinsipper foran personligheter» eller omvendt?
5. Følger betrodde tjenere opp vervene sine?
6. Er FU-komiteen tiltrekkende for nye medlemmer?

Fellesskapsutvikling
NA Norge

7. Følger vi de tolv tradisjoner og de tolv konsepter for NA service i våre beslutningsprosesser?

8. Bruker vi NAs midler på en fornuftig måte?

9. Er vi flinke til å følge opp og hjelpe hverandre i komiteen?

10. Hva mer kan gjøres for å bringe budskapet om service videre?

11. Er vi tjenende, ikke styrende i vårt arbeid?

12. Bruker vi nok tid på service i FU-komiteen?

13. Praktiserer vi prinsippet tiltrekning fremfor fremheving i vår service?

14. Lar vi alle i komiteen delta fullt ut i våre beslutningsprosesser?

Velvilje
Samfunn
Tjeneste
Universelt program

Fellesskapsutvikling
NA Norge

RAPPORT WORKSHOP OSLO 02.05.2026

Workshop:	**Å bringe budskapet videre – sammen!**
Sted:	**Lambertseter kirke**
Dato:	**02.05.2026**
Tid:	**11:00 – 12:00**
Reiseteam:	**Leder og sekretær**

FU var anmodet om å holde workshop av OØSK. Tema var opprinnelig hvordan gruppene i NA skulle forholde seg til LAR pasienter som kom på møtene. Etter å ha gått gjennom vår litteratur laget vi en workshop som hadde tittelen; «Å bringe budskapet videre – sammen!

Workshopen var satt opp til områdemøtets begynnelse, og det var eksterne, både fysisk og online. Selve workshopen var som nevnt produsert for anledningen, og vi som holdt den følte at den ble godt mottatt. Tilbakemeldingene var udelt positive og at dette var et tema som var høyaktuelt. Powerpointen av workshopen ble delt med området og det var to velfornøyde medlemmer av FU som avsluttet oppdraget.

Ikt leder og sekretær

Rapport fra FU-komiteen til Regionmøte juni2026

Komiteen er velfungerende. Vi har pr. i dag tre ledig verv, nestleder, vara kasserer og vara sekretær. Vår varakasserer måtte trekke seg av personlige årsaker, og sekretæren vår var ferdig i sitt verv. Heldigvis hadde vi vara sekretær som nominerte seg til vervet så det er besatt. Komitemedlemmene jobber aktivt for å "headhunte" til ledig verv. Vi oppfordrer samtidig RKM- ene til å ta med dette til områdene. Vervbeskrivelse finner dere på vår service-side under FU på nanorge.org. Også informere gruppene om våre workshoper (oversikt finnes på vår serviceside), muligheten til å bestille oss osv.

Timen før komitemøtene, 3. mandag i måneden, øver vi på workshoper. Har laget en ny workshop siden sist; «Å bringe budskapet – sammen!». Denne ble laget som bestilling fra område øst og ble fremført under områdemøte 02.05. Workshopen ble veldig godt mottatt og temaet; medisinassistert rehabilitering, viser seg å være høyaktuelt.

Ellers er komiteen velfungerende og møtene våre er preget av harmoni og kjærlighet. Vi har møter hver 3. mandag i måneden. Vi avholder ikke møte i juli måned.

IKT FU