



Område Øst Service Komite

5. september 2026

Klokken 11:00 – 15:30

Lambertseter kirke, Langbølgen 33, 1150 Oslo

Digitalt på zoom: **926 972 4095** Passord: **service**

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. Velkommen | 8. Saker til eventuelt |
| 2. Presentasjonsrunde | 9. Godkjenning av dagsorden |
| 3. Stille stund | 10. Grupperapporteringer |
| 4. Lese kortversjon av Tradisjonene | 11. Rapport fra tjeneste komiteen |
| 5. Lese kortversjon av konseptene | 12. Rapport fra Regions Komité |
| 6. Lese en visjon for service | Medlem (RKM/ Vara RKM) |
| 7. Post/ postboks | 13. Rapport fra underkomiteer |

Månedssrapport fra gruppeservicerepresentanter (GSR):

Del 1: Sendes til sekretar@naoosk.org i forkant av møte, og er tilgjengelig for RKM og andre.

- Gruppenavn:
- Dag, sted og klokkeslett:
- Økonomi/Saldo:
- Hvor mange er det på møtene?
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden?
- Ledige verv:

I tillegg kommer Del 2, som er det GSR'ene leser opp under rapporteringsrunden.

- Har gruppa noe de trenger hjelp til fra GSR'ene eller Området?
- Har gruppa noen erfaringer å dele vedrørende Området eller GSR'ene?
- Har gruppa noe informasjon de ønsker å dele med Området eller som ønskes diskutert blant GSR'ene?



- Annen informasjon fra gruppa, f.eks. «Vi har speakermøte», «Vi har fest», «Vi trenger besøk», «Vi har sommerstengt» eller lignende.

DAGSORDEN

VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ (OØSK):

	<u>Verv</u>	<u>Rusfri tid</u>	<u>Varighet</u>	<u>Kandidat</u>	<u>Sluttdato</u>
A	Leder	2 år	1 år	Ylva	Desember 2026
B	Nestleder	1 år	1 år	Ledig verv	
C	Sekretær	1 år	1 år	Are	Februar 2027
D	Vara Sekretær	1 år	1 år	Ledig verv	
E	Kasserer	3 år	1 år	Ledig verv	
F	Vara Kasserer	2 år	1 år	Ledig verv	
G	Regions Komité Medlem (RKM)	3 år	1 år	Espen	November 2026
H	Vara Regions Komité Medlem (Vara RKM)	2 år	1 år	Ledig verv	
J	Leder Offentlige Relasjoner (OR)	3 år	2 år	Ledig verv	
K	Leder konvent komité	2 år	Ad hoc	Ledig verv	Ad hoc
L	Leder læredag	2 år	Ad hoc	Ledig verv	
M	Zoom-ansvarlig	1 år	1 år	Espen	Desember 2026
N	Vara Zoom-ansvarlig	6 mnd.	1 år	Ledig verv	
O	Kaffekoker	6 mnd.	3 mnd.	Ledig verv	



Ad hoc = verv som pågår mens komiteen er i drift. Derfor ikke fastsatt varighet.

NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE

Verv	Rusfri tid	Varighet
Leder	4 år	2 år
Nestleder	3 år	2 år
Sekretær	3 år	2 år
Varasekretær	3 år	2 år
Kasserer	4 år	2 år
Varakasserer	3 år	2 år
Delegat	5 år	3 år
Varadelegat	4 år	3 år
Leder Litteratur	3 år	2 år
Kasserer Litteratur	4 år	2 år
Leder Web	3 år	2 år
Leder Telefon	3 år	2 år
Leder oversettelse	3 år	2 år
Leder Fellesskaputvikling	3 år	2 år
Nestleder FU	3 år	2 år
Leder Servicekonferanse	3 år	Ad Hoc
Leder Regionalt konvent	3 år	Ad Hoc
OR Koordinator	3 år	2 år



SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

1. Fast sak iflg retningslinjene: Budsjett 2027 (sendes ut separat med dagsorden)
2. Sak fra tjenestekomiteen: Rutiner for å sende midler videre i strukturen: Regionen overfører i begynnelsen av året minst to tredeler av de vedtatte budsjettene. Resten overføres så snart regionen har fått inn tilstrekkelig med midler. Når disse overføringene er gjort, vurderer regionen om det er midler som kan sendes videre til NAWS og EDM. Dette gjøres når bufferkontoen er fylt opp til 150 000 kroner, i tråd med tidligere vedtak. Hensikten er å sende midler videre i strukturen slik at de kan brukes til å hjelpe den rusavhengige som fortsatt lider. Når regionen har overført vedtatte budsjetter, fylt opp bufferkontoen og sendt overskytende midler videre, er det vanligvis lite igjen til den løpende driften. Regionen har blant annet utgifter til underkomiteer og medlemmer som ikke har egne kontoer, for eksempel delegater, OR-koordinatorer og andre komitémedlemmer. Det er også kostnader knyttet til blant annet oversettelse, web og FU. Når det kommer lite midler fra områdene gjennom året, skaper det usikkerhet om regionens økonomi og muligheten til å dekke løpende utgifter. I praksis kan bufferkontoen da bli brukt som en ekstra driftskonto. Mer regelmessige overføringer fra områdene vil gi regionen bedre oversikt og gjøre det lettere å sende tilgjengelige midler videre i strukturen. Hvilke rutiner har områdene i dag for å sende midler videre i strukturen? Kan områdene sende midler videre oftere gjennom året, i stedet for å vente til slutten av året? Forslag til vedtak: RKM-ene tar med følgende sak til sine respektive områder: Områdene oppfordres til å sende tilgjengelige midler videre i strukturen fortløpende gjennom året, og ikke bare på slutten av året. Områdene oppfordres samtidig til å ha økt oppmerksomhet på å sende overskytende midler videre i strukturen. Dette bidrar til å finansiere tjenester og aktiviteter på de ulike nivåene i NA og støtter arbeidet med å hjelpe den rusavhengige som fortsatt lider.
3. Sak fra tjenestekomiteen: Skal vi starte arbeidet med å arrangere 40-års konvent i 2028?

NA OMRA DE ØST (OØSK) saker:

1. Oppdatering angående lydbok
2. **Sak fra GSR Gutta Boys:** Angående verv i tjenestekomiteen: Ønske om å oppdatere retningslinjene rundt verv og hvem som kan utføre disse. Ett verv burde bli utført av en som er valt av GSR:ene. Dette skulle innebære at uten valt leder/nestleder, kan ikke områdemøte holdes. Uten sekretær/varasekretær blir det ikke skrevet noe referat. Uten kasserer/varakasserer kan ikke oppdateringer og transaksjoner gjennomføres. Anledning til forslaget er at vi under lang tid muliggjør en dysfunksjonell servicestruktur og låter medberoende og fortsatt ikke valte medlemmer utføre de ting som trengs før et fungerende område øst. Om vi ikke kan holde verv tilsatte, kan vi ikke heller utføre de oppgaver vi er valt til at utføre. Våre grupper viser på så sett at våres område øst ikke trengs.



Eventuelt: Alle saker som ikke haster, settes opp på neste måneds dagsorden. Dette for å gi alle grupper mulighet til å sette seg inn i saken på forhånd.

- **Fokuspunkt:** Hvorfor virker service?
- **Selvransakelse:** Hvordan har dette områdemøte vært for meg i dag?

Neste møte:

Lørdag 3. oktober 2026 klokken 11:00- 15:30 Zoom møte ID: 926 972 4095 Passord:
service

MØTE AVSLUTTES MED SINNSROBØNN