

Referat NAOØSK 04.07.26, kl.11:00

1. Presentasjonsrunde med Navn og verv.
2. En stille stund for å tenke på hvorfor vi er her.
3. Vi leste kortversjon av Tradisjonene.
4. Vi leste kortversjon av konseptene.
5. Vi leste en visjon for service.
6. Post. postboksen
8. Ved behov: saker til eventuelt.
9. Godkjennelse av dagsorden.
10. Grupperapportering.
11. Rapport fra tjeneste komite.
12. Rapportering fra RKM/ Vara RKM
13. Kort rapport fra OR og adhock

Pkt. 1 Presentasjonsrunde med Navn og verv.

Til stede 11 stk: 5 GSR, 2 Vara GSR, RKM, Leder, Sekretær Område.

Pkt. 6 Post. Postboksen.

- Postboksen var tom

Pkt. 10 Grupperapportering.

Del 1. av grupperapporteringer er sendt inn fra: NA Fredrikstad, NA Gutta Boys, NA Jessheim, NAIØ, NA Sarpsborg

NA Fredrikstad

Møter : Onsdag 19.00 og Lørdag 19.30

Økonomi : 1799,- på konto , ingen ubetalte reginger , sendt 2000 til området

Antall : 6-12 personer på begge møtene , stabilt.

Nye medlemmer : 1

Ledige verv : Kasserer , vara GSR

NA Innlandet Online (NAIO)

Dag, sted og klokkeslett: tirsdag 19:00 – 20:00 på Zoom. Zoom id: 761 951 502 – Passord: 1212247
Økonomi/Saldo: Gruppa har avholdt Rasentreffet juni. Regnskapet derfra er ikke ferdig så det er litt uklart hva saldo er i skrivende stund. Gruppa har vedtatt en buffer på kr.25.000, -. Derfor sendes det ikke penger videre i strukturen før buffer er oppnådd.

Hvor mange er det på møtene? Det har vært en nedgang i juni. Gruppa har rundt 15 medlemmer, mange faste, men også en og annen nykommer. Vi er ca. 50/50 menn og kvinner på møtene og det gjenspeiler seg i delingene også.

Vi leser et avsnitt fra boka; Å leve rusfri før delingsmøtet starter. I tillegg har vi ett månedlig åndelig prinsipp vi ruller på. I juni er det «villighet»

Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Det er stort sett de faste som deltar, men av og til en nykommer.

Ledige verv: Mangler vara GSR, ellers er alle verv besatt.

Normalt avholder vi GSM siste tirsdag i måneden, men denne måned (juni) ble GSM utsatt til første tirsdag i juli. Derfor ingen fokuspunkt i denne rapporten.

NA Gutta Boys

- Dag, sted og klokkeslett:

Mandag 19.30

Zahlkasserer Schafts plass 3, 0267 Oslo

- Økonomi/Saldo: 6331. Må vente med at sende penger til område da vi venter på faktura på leie.
 - Hvor mange er det på møtene?
- 6- 15
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden?
- Nei

NA Jessheim

- Dag, sted og klokkeslett: Torsdag 19:00, Sveavegen 35, 2053 Jessheim
- Økonomi/Saldo: 9000,- Ikke betalt leie for resten av året, og planlegger å handle fra webshop.
- Hvor mange er det på møtene: 6-12.
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden: Ja.
- Ledige verv: Ingen.

NA Sarpsborg

- Dag, sted og klokkeslett: Mandag kl 19.00-20.30 og Torsdag kl 17:00-18.00
Dørene åpner 1 time før møtet.
- Økonomi/Saldo: over 10 000kr disponible midler.
- Hvor mange er det på møtene? 15-34 på mandager, 6 - 13 på torsdager
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Nei
- Ledige verv: Alle verv inkludert vara er besatt inntil gsm i November 2026.

Del 2 av grupperapporteringer:

I tillegg kommer Del 2, som er det GSR'ene leser opp under rapporteringsrunden.

NA Sarpsborg

Har gruppa noe de trenger hjelp til fra GSR'ene eller Området?

- Nei

Har gruppa noen erfaringer å dele vedrørende Området eller GSR'ene?

-Gruppa har gjort seg noen positive erfaringer knyttet til det å inkludere de som er i behandlingsinstitusjon i service.

-Etter at området startet med fokuspunkt tar vi en runde rundt bordet på gsm. Vi opplever mange gode refleksjoner som vi tar med oss videre inn i møtene våre.

Har gruppa noe informasjon de ønsker å dele med Området eller som ønskes diskutert blant GSR'ene?

-Gruppa har hatt speak denne mnd med bra oppmøte.

-Verv gjennom sommeren ble dekket opp uten problem. Gruppa opplever god service villighet selv om det er sommer.

-Flere av gruppas medlemmer bidrar jevnlig med ulike te og søtsaker til møtene som sitt bidrag til 7 tradisjon.

-Grappa gleder seg til førstkommende Mandag hvor vi får besøk av 4 amerikanere. De to første skal dele om tillit til en høyere makt og de to andre skal dele om det å bygge sunne relasjoner. Det er kjøpt inn brus og søtsaker. Grappa har valgt pga ECCNA å takke ja til tilbudet om å arrangere en speaker jam denne kvelden. Møtet er åpent og alle er velkommen.

Annen informasjon fra grappa, f.eks. «Vi har speakermøte», «Vi har fest», «Vi trenger besøk», «Vi har sommerstengt» eller lignende.

-NASA har åpent som vanlig i hele sommeren

-Pre ECCNA speak 6 Juli, kl 19-21

-NASA feirer 25år den 7 november. Det blir galla middag og flere speak. Bindende påmelding åpnes 1 august.

Pkt. 11 Rapport fra tjenestekomiteen

Leder: Har skrevet dagsorden, svart på mail, snakket med kirken at vi har fast rom.

Sekretær: Skrevet referat, svart på mail, forberedt referat

Pkt. 12 Rapport fra RKM/ vara RKM

- Vært på Regionsmøte i Kristiansand, sendt rapport derfra. Sjekket mail. GSR Fredrikstad etterlyser mer detaljert info om sakene (se saker fra Region). RKM leser rapport fra Regionsmøte:

Rapport fra regionsmøte 13. juni 2026

Først på agendaen var fokuspunkt, og jeg tar med noen av innspillene her. Fokuspunkt: Hvorfor gjør jeg service - for fellesskaper, eller for anerkjennelse? - Bringe budskapet videre, holde selvsentrertheten i sjakk, treffe gode venner. - Takknemlighet til fellesskapet, en del av tilfriskningen. - Fått et liv i NA, ønsker at andre skal få det samme. - En mulighet å gi noe tilbake. Delegatens kvarter Det har vært god dialog mellom vara- og leder. Det blir sagt at det er viktig med erfaringsstøtte fra andre for å styrke arbeidet. Varadelegaten reiste alene til Los Angeles, California for å representere reion Norge i World Service Conference. Delegaten var med online på Zoom, var forhindret i å reise over. Delegat har også rapport fra European Delegat Meeting, som ble avholdt i Vilnius, Latvia. Full rapport fra WSC og EDM er å finne i samledokumentet for juni 2026. RKM regner med at rapportene vil komme inn under info fra delegatene etterhvert.

Verv Leder for regionen går av og vervet blir lyst ut som ledig. Nestleder leder neste møte, og har opplyst om at han også stiller til valg som leder. Varadelegat blir valgt inn som delegat. Tidligere delegat avtrer. Valg av ny varadelegat går videre til neste regionsmøte. Dette grunnet at valget ikke var utlyst på agendaen for juni. RKM spurte om nominasjonen fra Område Øst fortsatt var gyldig til neste gang, og det er den. Litteraturkomitéen får en kandidat som stiller til valg som leder. Kandidaten blir valgt inn. Oversettelseskomitéen nominerer nestleder til posisjonen som leder. Blir valgt inn som leder. Servicekonferansen har ingen nominerte. Leder regionalt konvent har ingen nominerte. Webhost neste regionsmøte blir valgt inn. Avtroppende leder for regionen ønsker å stille som kandidat som Sonal Delegat i EMD-styret.

Saker på agendaen i juni 1. Vedtatt. 2. OR-koordinator ber om tillit til å sette igang med profilering på sosiale medier. Facebook og Instagram i første omgang, senere LinkedIn, TikTok og X. Ingen avgjørelse, sak går videre til neste møte. 3. OR-koordinator ønsker å søke om Google Grants for gratis annonsering

for ideelle organisasjoner. Det påpekes at andre regioner har benyttet seg av dette tilbudet før. Sak går videre til neste møte. 4. Eventuelt: 1. Litteraturkomitéen melder at alt er på lager bortsett fra hvite brikker og avhender en nå fungerende organisasjon. 2. FU sitt budsjett er redusert og de melder fra at dette er for lite midler til å tilfredstillende kunne utføre sitt oppdrag. Dette skyldes generell prisstigning og flere oppdrag. Områdene Øst 2 og Bergen i Vest har meldt fra at de ønsker besøk med workshop. Budsjette til FU blir utvidet med 20k og er nå på 40k tilsammen. 3. Sak fra Område Øst. Forslag om at IT-kontakt skal ha en komité rundt seg for å avlette arbeidsbyrde. Det blir opplyst at denne posten er en del av Web-komitéen og at dette er ivaretatt. Det meldes også om at windows 365 og Teams fungerer bedre for flere nå. Saker for områdemøte i juli 1. Sakene om profilering på sosiale medier og søken om Google Grants går videre til neste regionsmøte. Ingen flere saker

Pkt. 13 Kort rapport fra OR og ad hoc

- **OR:** Ingen stiller fra OR på møte, referat fra OR kan leses på nanorge.org for siste info

DAGSORDEN ØØSK – 04. juli 2026

VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ:

- Ingen stiller til valg

LEDIG VERV	RUSFRI TID	VERVETS VARIGHET
Nestleder	1 år	1 år
Vara sekretær	1 år	1 år
Vara kasserer	2 år	1 år
Vara RKM	2 år	1 år
Leder OR komite	3 år	2 år
Vara zoomhost	6 mnd	1 år
Leder læredag	2 år	Adhock

Adhoc = verv som pågår mens komiteen er i drift. Derfor ikke fastsatt varighet.

NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE

SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

1. Sak fra OR-koordinator: OR legger frem videre arbeid knyttet til drift av sosiale medier i Norge, og ber om tillit til å sette i gang.
 - Det var konsensus forrige områdemøte om å gi tillit til å sette i gang. Samtidig er det ønskelig hos GSRer med mer informasjon.
2. Sak fra OR-koordinator: Det er mulig å få Google Grants i Norge. Google Grants er et program som gir ideelle organisasjoner tilgang til gratis annonsering i Google søk med en verdi inntill USD 10 000 per måned (Gratis annonsering). **Spørsmål: Er dette noe NA Norge ønsker å jobbe mot å få til?**
 - Område ønsker mer informasjon. Vil dette kunne bryte med noen av tradisjonene? RKM ettersender eventuell mer info.

NA OMRÅDE ØST (OØSK) saker:

1. Oppdatering fra ad hoc angående lydbok. – Leder forsøkt å finne villige som kan være med i ad hoc komiteen. Foreløpig ingen som har meldt interesse.
3. Det har kommet et spørsmål om man må være fysisk tilstede eller om man kan delta på Zoom hvis man ønsker å stille til valg i Området. Fra retningslinjene: "Kandidaten MÅ være tilstede på områdemøte når valget skal foretas." Saken: Skal vi endre retningslinjene til: «Kandidaten må være til stede på områdemøtet når valget foretas, enten ved fysisk oppmøte eller ved digital deltakelse.»
 - Runde blant GSRer. Konsensus om følgende ordlyd: «Kandidaten må være til stede på områdemøtet når valget foretas, helst ved fysisk oppmøte, unntaksvis digitalt.»
4. Informasjonssak: Oppdatering angående litteraturkomiteen.

Eventuelt:

- Sak fra GSR Gutta Boys: Om mulighet til å nå ut til grupper uten GSR: - Runde blant GSRer.

Fokuspunkt (Tas opp i gruppen din og ta gjerne med innspillene tilbake til område): **Hva skal til for at du tar på deg service i område?**

Selvransakelse (skal IKKE tas opp i gruppene, er kun for GSRene): **Føler jeg meg godt ivaretatt på områdemøtene?**

Fokuspunkt og selvransakelse for neste områdemøte:

- **Fokuspunkt:** Hva innebærer det å ha en hjemmegruppe?
- **Selvransakelse:** Hvordan har dette områdemøte vært for meg i dag?

Neste møte: Lørdag 01.august kl 1100-1530 i Lambertseter kirke og på Zoom.

Zoom møte ID: 926 972 4095, Passord: service

MØTE AVSLUTTES MED SINNSROBØNN