



Område Øst Service Komite

1.august 2026

Klokken 11:00 – 15:30

Lambertseter kirke, Langbølgen 33, 1150 Oslo

Digitalt på zoom: **926 972 4095** Passord: **service**

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. Velkommen | 8. Saker til eventuelt |
| 2. Presentasjonsrunde | 9. Godkjenning av dagsorden |
| 3. Stille stund | 10. Grupperapporteringer |
| 4. Lese kortversjon av Tradisjonene | 11. Rapport fra tjeneste komiteen |
| 5. Lese kortversjon av konseptene | 12. Rapport fra Regions Komité |
| 6. Lese en visjon for service | Medlem (RKM/ Vara RKM) |
| 7. Post/ postboks | 13. Rapport fra underkomiteer |

Månedssrapport fra gruppeservicerepresentanter (GSR):

Del 1: Sendes til sekretar@naoosk.org i forkant av møte, og er tilgjengelig for RKM og andre.

- Gruppenavn:
- Dag, sted og klokkeslett:
- Økonomi/Saldo:
- Hvor mange er det på møtene?
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden?
- Ledige verv:

I tillegg kommer Del 2, som er det GSR'ene leser opp under rapporteringsrunden.

- Har gruppa noe de trenger hjelp til fra GSR'ene eller Området?
- Har gruppa noen erfaringer å dele vedrørende Området eller GSR'ene?
- Har gruppa noe informasjon de ønsker å dele med Området eller som ønskes diskutert blant GSR'ene?
- Annen informasjon fra gruppa, f.eks. «Vi har speakermøte», «Vi har fest», «Vi trenger besøk», «Vi har sommerstengt» eller lignende.



DAGSORDEN

VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ (OØSK):

	<u>Verv</u>	<u>Rusfri tid</u>	<u>Varighet</u>	<u>Kandidat</u>	<u>Sluttdato</u>
A	Leder	2 år	1 år	Ylva	Desember 2026
B	Nestleder	1 år	1 år	Ledig verv	
C	Sekretær	1 år	1 år	Are	Februar 2027
D	Vara Sekretær	1 år	1 år	Ledig verv	
E	Kasserer	3 år	1 år	Ledig verv	
F	Vara Kasserer	2 år	1 år	Ledig verv	
G	Regions Komité Medlem (RKM)	3 år	1 år	Espen	November 2026
H	Vara Regions Komité Medlem (Vara RKM)	2 år	1 år	Ledig verv	
J	Leder Offentlige Relasjoner (OR)	3 år	2 år	Ledig verv	
K	Leder konvent komité	2 år	Ad hoc	Ledig verv	Ad hoc
L	Leder læredag	2 år	Ad hoc	Ledig verv	
M	Zoom-ansvarlig	1 år	1 år	Espen	Desember 2026
N	Vara Zoom-ansvarlig	6 mnd.	1 år	Ledig verv	
O	Kaffekoker	6 mnd.	3 mnd.	Jon	Mai 2026

Ad hoc = verv som pågår mens komiteen er i drift. Derfor ikke fastsatt varighet.

NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE

Verv	Rusfri tid	Varighet
Leder	4 år	2 år
Nestleder	3 år	2 år
Sekretær	3 år	2 år
Varasekretær	3 år	2 år
Kasserer	4 år	2 år
Varakasserer	3 år	2 år
Delegat	5 år	2 år
Varadelegat	4 år	2 år
Leder Litteratur	3 år	2 år



Kasserer Litteratur	4 år	2 år
Leder Web	3 år	2 år
Leder Telefon	3 år	2 år
Leder oversettelse	3 år	2 år
Leder Fellesskaputvikling	3 år	2 år
Nestleder FU	3 år	2år
Leder Servicekonferanse	3 år	Ad Hoc
Leder Regionalt konvent	3 år	Ad Hoc
OR Koordinator	3 år	2 år

SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

1. **Sak fra OR-koordinator:** OR legger frem videre arbeid knyttet til drift av sosiale medier i Norge, og ber om tillit til å sette i gang.

Bakgrunn:

I oktober 2025 fikk OR tillit til å starte arbeid knyttet til reetablering av sosiale medier i NA Norge. Det ble samtidig lagt frem forslag til struktur, retningslinjer og formål for tjenesten. Sosiale medier er i dag en viktig kanal for offentlig informasjon og tilgjengelighet. Flere regioner internasjonalt benytter sosiale medier aktivt for å nå rusavhengige, pårørende og profesjonelle, samt for å lede trafikk til telefon og hjemmeside. OR har siden forrige regionsmøte undersøkt erfaringer fra blant annet Nederland og Quebec, samt deltatt i internasjonale nettverk for sosiale medier og offentlig informasjon i NA.

OR ønsker å starte arbeidet i mindre skala for å sikre:

- stabil tilstedeværelse, korrekt offentlig informasjon, trygg og ansvarlig drift , videre grunnlag for rekruttering til service

Forslag:

Regionen gir OR-koordinator 1 og 2 tillit til å etablere og drifte NA Norge sine offisielle kontoer på Facebook og Instagram.

Formålet er:

- å øke kjennskap til NA, å gi korrekt offentlig informasjon, å veilede den rusavhengige som fortsatt lider, pårørende og profesjonelle til hjemmeside og telefon- og å støtte offentlig informasjon og tiltrekning

OR får ansvar for:

- sikker administrasjon av kontoene, utarbeidelse av enkle retningslinjer, ivaretagelse av anonymitet og tradisjoner, etablering av rutiner for publisering og tilgangsstyring

Mer informasjon er sendt ut til gruppene på mail.



2. **Sak fra OR-koordinator:** Det er mulig å få Google Grants i Norge. Google Grants er et program som gir ideelle organisasjoner tilgang til gratis annonsering i Google søk med en verdi inntill USD 10 000 per måned (Gratis annonsering).

Spørsmål: Er dette noe NA Norge ønsker å jobbe mot å få til?

Bakgrunn:

Gjennom samtaler med andre regioner har vi blitt gjort oppmerksomme på verdien ved å benytte seg av «Google Ad Grants» for gratis annonsering.

Google for Nonprofits gir ideelle organisasjoner gratis tilgang til utvalgte produkter for å hjelpe veldedige/ideelle organisasjoner med å øke synligheten. I vårt tilfelle er det gratis annonsering på opp til ~90 000 NOK i måneden som er aktuelt og interessant.

Det krever at organisasjonen har et org nummer og er registrert i frivillighetsregisteret, noe NA Norge er.

Mer informasjon er sendt ut på mail til gruppene

NA OMRA DE ØST (OØSK) saker:

1. Ingen saker er blitt sendt inn

Eventuelt: Alle saker som ikke haster, settes opp på neste måneds dagsorden. Dette for å gi alle grupper mulighet til å sette seg inn i saken på forhånd.

- **Fokuspunkt:** Hva innebærer det å ha en hjemmegruppe?
 - **Selvransakelse:** Hvordan har dette områdemøte vært for meg i dag?
- Neste møte:

Lørdag 5. september 2026 klokken 11:00- 15:30 **KUN PÅ ZOOM I SEPTEMBER**

Zoom møte ID: 926 972 4095 Passord: service

MØTE AVSLUTTES MED SINNSROBØNN