

Referat NAOØSK 06.06.26, kl.11:00

1. Presentasjonsrunde med Navn og verv.
2. En stille stund for å tenke på hvorfor vi er her.
3. Vi leste kortversjon av Tradisjonene.
4. Vi leste kortversjon av konseptene.
5. Vi leste en visjon for service.
6. Post. postboksen
8. Ved behov: saker til eventuelt.
9. Godkjennelse av dagsorden.
10. Grupperapportering.
11. Rapport fra tjeneste komite.
12. Rapportering fra RKM/ Vara RKM
13. Kort rapport fra OR og adhock

Pkt. 1 Presentasjonsrunde med Navn og verv.

Til stede 14 stk: 7 GSR, 1 Vara GSR, 2 til nominasjon, RKM, Leder, Sekretær Område, Sekretær OR komite.

Pkt. 6 Post. Postboksen.

- Postboksen var tom

Pkt. 10 Grupperapportering.

Del 1. av grupperapporteringer er sendt inn fra: NA Fredrikstad, VålNA, NA Jessheim, NA Stovner, NA Asker, NAO, NA Sarpsborg

NA Fredrikstad

- 2 Møter i uka
Onsdag 19.00 - 20.15
Lørdag 19.30 - 20.45
- 6 - 12 deltagere på begge møter , ingen nykommere siste mnd.
- Økonomi : Vi har 2067,- på konto , sender ikke til området da vi av erfaring vet at 7 trad. går litt ned om sommeren.
- Mangler vara kasserer og vara GSR

NA Innlandet Online (NAIO)

- Dag, sted og klokkeslett: tirsdag 19:00 – 20:00 på Zoom. Zoom id: 761 951 502 – Passord: 1212247
- Økonomi/Saldo: Gruppa har kr. 22205,- på konto. Da vi forventer økte utgifter i forbindelse med årets Rasen-treff har gruppa vedtatt en buffer på kr.25.000, -. Derfor sendes det ikke penger videre i strukturen før buffer er oppnådd.
- Hvor mange er det på møtene? Gruppa har rundt 25 medlemmer, mange faste, men også en og annen nykommer. Vi er ca. 50/50 menn og kvinner på møtene og det gjenspeiler seg i delingene også. Vi leser et avsnitt fra boka; Å leve rusfri før delingsmøtet starter. I tillegg har vi ett månedlig åndelig prinsipp vi ruller på. I juni er det «villighet»
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Det er stort sett de faste som deltar, men av og til en nykommer.
- Ledige verv: Mangler vara GSR, ellers er alle verv besatt.

- Fokuspunkt: Hvordan praktiserer vi tradisjon i fem i gruppa i forhold til legemiddelassistert behandling?
 - Vi oppfordrer å komme rusfri på møtene, men vi har ikke tatt noe standpunkt.
 - I innledningskortene så leser vi at om du har brukt noe, så snakk med noen av etter møtet.
 - En prosess for den enkelte som kommer.
 - Vi ønsker alle velkommen.
 - Vi har ikke diskutert noe om legemiddelbasert behandling.
 - Anbefaler å lese folder om «gruppen og medisin»

NA Asker

- Gruppenavn: **NA Asker-Sterkere Sammen**
- Dag, sted og klokkeslett: **31.5.26 kl. 1700**
- Økonomi/Saldo: **kr. 2853,-**
- Hvor mange er det på møtene? **6-10 stk.**
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? **Nei**
- Ledige verv: **Mangler Vara GSR**

VålNA

- Vi har 5541kr på konto skal bestille literature sender ikke noe til området.
- På møtene Fredager kl 18.30 har vi mellom 18-34 i Mai
- Vi har jevnlig ny deltagere på møtene som kommer fra behandling steder og noen som fant oss på egenhånd.
- Alle vev er besatt

NA Jessheim

- Dag, sted og klokkeslett: Torsdag kl 19, Sveavegen 35, 2053 Jessheim.
- Økonomi/Saldo: 7020,-, Før leie og ting fra webshoppen er kjøpt.
- Hvor mange er det på møtene? 8-15
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja
- Ledige verv: Ingen.

NA Stovner – Alltid på en søndag

- Dag, sted og klokkeslett: Søndager, Vestlisvingen 196, aktivitetsrom 2, kl 19-20.30
- Økonomi/saldo: kr 2476,53
- Hvor mange er det på møtene: ca 10 stykker
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden: To,tre har vært innom.
- Ledige verv: GSR/vara-GSR, Sigrid Marie møter.

NA Sarpsborg

- Dag, sted og klokkeslett: Mandag kl 19.00-20.30 og Torsdag kl 17:00-18.00
Dørene åpner 1 time før møtet.
- Økonomi/Saldo: ca 10 000kr disponible midler.
- Hvor mange er det på møtene? 15-34 på mandager, 6 - 13 på torsdager
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja, og en har kommet tilbake.
- Ledige verv: Alle verv inkludert vara er besatt inntil gsm i November 2026.

Del 2 av grupperapporteringer:

I tillegg kommer Del 2, som er det GSR'ene leser opp under rapporteringsrunden.

NA Sarpsborg

Har gruppa noe de trenger hjelp til fra GSR'ene eller Området?

- Nei

Har gruppa noen erfaringer å dele vedrørende Området eller GSR'ene?

-Gruppa har funnet frem boken hvor gamle referat etter gsm er skrevet. Noen av gruppas medlemmer skal i felleskap gå gjennom referatene og oppdatere vedtaksloggen for gruppa vår. Ofte blir vedtak satt, men vedtaksloggen glemte å oppdateres.

-Flere av gruppas medlemmer har også denne mnd vært på møte besøk flere steder i Østfold. Besøkene kombineres med sosialt samvær, gode NA samtaler og fokus på å ta med nykommere eller de som trenger det.

Har gruppa noe informasjon de ønsker å dele med Området eller som ønskes diskutert blant GSR'ene?

-Nei

Annen informasjon fra gruppa, f.eks. «Vi har speakermøte», «Vi har fest», «Vi trenger besøk», «Vi har sommerstengt» eller lignende.

-NASA har speak 22 Juni hvor det kommer en mann fra Oslo/Asker å deler sin historie med oss.

-NASA har åpent som vanlig i hele sommeren.

-Pre ECCNA speak 6 Juli, mer info kommer.

-NASA feirer 25år den 7 november. Det blir galla middag og flere speak. Bindende påmelding åpnes 1 august

VålNA: Speakerjam 03.juli

NA Jessheim: Speak 18.juni

Pkt. 11 Rapport fra tjenestekomiteen

Pkt. 12 Rapport fra RKM/ vara RKM

Pkt. 13 Kort rapport fra OR og ad hoc

- **OR:**

DAGSORDEN ØØSK – 02. mai 2026

VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ:

- Ingen stiller til valg

LEDIG VERV	RUSFRI TID	VERVETS VARIGHET
Nestleder	1 år	1 år
Vara sekretær	1 år	1 år
Vara kasserer	2 år	1 år
Vara RKM	2 år	1 år
Leder OR komite	3 år	2 år
Vara zoomhost	6 mnd	1 år
Leder læredag	2 år	Adhock

Adhoc = verv som pågår mens komiteen er i drift. Derfor ikke fastsatt varighet.

NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE

- En stiller til valg som Varadelegat: Nominasjon gitt
 - En stiller til valg som Litteraturansvarlig Region: Nominasjon gitt
-

SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

1. Sak 3 fra forrige møte: sak fra ad-hoc komite for oppdatering av retningslinjer. RKM-ene har fått tid til å behandle saken i gruppene. Forventes beslutning om å godkjenne utkastet. **Mer info her:**
<https://nanorge.org/wp/wpcontent/uploads/2026/05/Kort-info-omendringer-i-retningslinjer.pdf>
 - Konsensus om å støtte endringene
2. Sak fra OR-koordinator: OR legger frem videre arbeid knyttet til drift av sosiale medier i Norge, og ber om tillit til å sette i gang.
 - Tillit gies, ingen innvendinger.

3. Sak fra OR-koordinator: Det er mulig å få Google Grants i Norge. Google Grants er et program som gir ideelle organisasjoner tilgang til gratis annonsering i Google søk med en verdi inntill USD 10 000 per måned (Gratis annonsering). **Spørsmål: Er dette noe NA Norge ønsker å jobbe mot å få til?**
- Område ønsker mer informasjon. Vil dette kunne bryte med noen av tradisjonene?

NA OMRÅDE ØST (OØSK) saker:

1. Hvem skal ta på seg ansvaret for å finne lagerplass?
 - Kasserer har allerede funnet et alternativ til 279,- per måned. Konsensus om å gå for det.
2. Oppdatering fra ad hoc angående lydbok.
 - Oppdatering gitt

Eventuelt:

- GSR Asker: det har kommet et spørsmål om man må være fysisk tilstede eller om man kan delta på Zoom hvis man ønsker å stille til valg i Området.
Fra retningslinjene: "Kandidaten MÅ være tilstede på områdemøte når valget skal foretas."
Betyr dette at an må være fysisk tilstede, eller kan man også stille til valg fra Zoom?
Blir en sak til neste områdemøte: Skal vi endre retningslinjene for å tillate digitalt oppmøte ved nominasjoner/valg av verv i område/region?
- Ønske om oppdatering fra litteraturkomiteen i Region: **Avventer til neste områdemøte, som er etter neste Regionsmøte.**

Fokuspunkt (Tas opp i gruppen din og ta gjerne med innspillene tilbake til område): **Hvordan praktiserer vi tradisjon 5 i gruppa ift legemiddelassistert behandling?**

Selvransakelse (skal IKKE tas opp i gruppene, er kun for GSRene): **Hvordan er deltagelsen fra GSRene og komiteens medlemmer på områdemøtene?**

Fokuspunkt og selvransakelse for neste områdemøte:

- **Fokuspunkt:** **Hva skal til for at du tar på deg service i område?**
- **Selvransakelse:** **Føler jeg meg godt ivaretatt på områdemøtene?**

Neste møte: Lørdag 04.juli kl 1100-1530 i Lambertseter kirke og på Zoom.

Zoom møte ID: 926 972 4095, Passord: service

MØTE AVSLUTTES MED SINNSROBØNN