



Referat OR-komitémøte 08.06.26

Tilstede: 8 stk

Sekretær, litteraturansvarlig, vara-litteraturansvarlig, panelkoordinator og OI-ansvarlig

Panelrepresentanter: Avtroppende PL Trasopp, PL Sanderud avrusning, PL A-senteret, PL Riisby, kandidat til valg

1. Velkommen
2. Presentasjonsrunde
3. 12. tradisjoner, 12 konsepter og visjonen for service lest.
4. Referat fra forrige OR-møte lest og godkjent.
5. Dagsorden sendt ut 1 uke i forveien - gjennomgått og godkjent
6. Valg – OR-komiteen - paneler

Verv i OR-komiteen	Varighet	Rusfri tid	Navn	Til	Merknader
Leder	1 år	3 år	Ledig		Ingen villige
Nestleder	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Kasserer	1 år	3 år	Trond	Des - 26	
Varakasserer	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Sekretær	1 år	2 år	Christian J.	Aug – 26	
Varasekretær	1 år	1 år	Ledig		Ingen villige
Litteraturansvarlig	1 år	2 år	Kristian Ø.	Feb – 27	
Vara-litteraturansv.	1 år	1 år	Frank	Feb – 27	
Panelkoordinator	1 år	3 år	Kristian H.	Jan – 27	
Vara-panelkoordinat	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
OI-ansvarlig	1 år	3 år	Sven	Aug – 26	
OI-varaansvarlig	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Nettmøteansvarlig	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Vara-nettmøteansv.	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Nøkkellansv/kaffekok	6 mnd	1 år	Christian J.	Sept – 26	

Kommentarer til OR-komitéens valg- og vervsoversikt:

I tiden fra forrige møte i OR-komiteen 11.05.26, er det ingen endringer i oversikten over. Ledervervet er fortsatt ledig etter at avtroppende leder har sittet i to perioder. Kandidater som ønsker å stille til valg må skaffe nominasjon fra sin hjemmegruppe, og stille til valg på Områdemøtet.

Selv om komiteen nå har dekning på mange ansvarsområder, mangler vi allikevel en del (vara)representanter. Med bakgrunn i dette oppfordres medlemmer av fellesskapet til å melde seg til tjeneste. Arbeid for OR-komiteen er en god mulighet til å gjøre meningsfull tjeneste, samt bli bedre kjent med andre frivillige fra fellesskapet. Møtene i OR-komiteen blir overført på Zoom, slik at det er enkelt for interesserte å delta. Dersom du har spørsmål til ledige verv og tilhørende ansvarsområder, kan du i tillegg gjerne kontakte komiteen på epost: or@naoosk.org



Paneler	Varighet	Rusfri tid	Navn	Utløp	Merknader
Aker - PL	1 år	2 år	Morten	Mars – 27	2. hver uke (m.t 1xmind)
Aker - VPL	1 år	1 år	Ledig		
ARA Nordbyhagen - PL	1 år	2 år	Sigmund	Nov -26	Hver 3. søndag
ARA Nordbyhagen VPL	1 år	1 år	Ledig		
ARA Elvestad - PL	1 år	2 år	Uavklart		
ARA Elvestad -VPL	1 år	1 år	Uavklart		
Halden fengsel - PL	1 år	2 år	Freddy	Sept - 26	Annehver torsdag
Halden fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Hamar fengsel - PL	1 år	2 år	Ledig		
Hamar fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Trasopp - PL	1 år	2 år	Are	Juni -27	Hver 3. uke
Trasopp - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Ravneberget - PL	1 år	2 år	Monica K.	Nov - 26	1-2 besøk pr mnd
Ravneberget - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Sanderud Avrus - PL	1 år	2 år	Stein	Mai – 27	Hver 3. torsdag
Sanderud – Avrus -VPL	1 år	1 år	Ledig		
Sanderud Utred - PL	1 år	2 år	Rune	Jan - 27	Hver 6. uke
Sanderud Utred - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Ullersmo fengsel - PL	1 år	2 år	Kristian	Juli - 26	Hver uke
Ullersmo fengsel - VPL	1 år	1 år	Jan Atle	Des – 26	
Moss sykehus - PL	1 år	2 år	Glenn	Des – 26	Onsdag hver 6. uke
Moss sykehus - VPL	1 år	1 år	Ledig		
A-senteret - PL	1 år	2 år	Are	Juni - 27	Hver 4. mind
A-senteret - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Eidsberg fengsel - PL	1 år	2 år	Uavklart		
Eidsberg fengsel - VPL	1 år	1 år	Uavklart		
Origosenteret - PL	1 år	2 år	Glenn	Des – 26	
Origosenteret - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Riisby – PL	1 år	2 år	Håkon	Mars - 27	Siste tors. i mind.
Riisby – VPL	1 år	1 år	Tautvydas	April – 27	
Ila – landsfengsel PL	1 år	2 år	Uavklart		
Ila – landsfengsel VPL	1 år	1 år	Uavklart		
Veslelien PL	1 år	2 år	Magnus	Okt – 26	
Veslelien VPL	1 år	1 år	Egil	Okt - 26	
ARA Follo PL	1 år	2 år	Ylva	April – 26	
ARA Follo VPL	1 år	1 år	Ledig		
Villa Berg PL	1 år	2 år	Ledig		
Villa Berg VPL	1 år	1 år	Ledig		

Kommentarer til panelvalg og vervsoversikt:

I tiden fra forrige OR-møte er det to endringer i oversikten over. PL for A-senteret er gjenvalgt for ett nytt år. I tillegg er det valgt inn en ny pannelleder for Trasopp.



7. Rapport fra betrodde tjenere i OR-komiteen

Kasserer: Siden sist gang har jeg betalt en reiseregning på 1 372,80 kroner. (Jeg gjorde også en feil da jeg er kasserer for Nykommergruppa også, og betalte husleie for gruppa fra Offentlig Relasjoner sin konto. Jeg beklager dette, feilen er nå rettet opp i og pengene er overført fra Nykommergruppa til Offentlig Relasjoner sin konto. En sum på 3000 kroner.) Så er det 16,35 euro som er utestående fra vara litteraturansvarlig. Siden det skal eller er lagt inn en ny bestilling på litteratur til komiteen vil denne summen trekkes fra de utgiftene. Så per 7.juni er saldo på konto: 27 756,05 kroner.

For økonomisk halvårsrapport, se sak 9 c).

Panelkoordinator: Sjekket epost og fulgt opp panelledere. Har vært i dialog med NA Lambertseter angående rekrutteringsmøte for Trasopp og Aker 09.06.26.

Panelkoordinators oppgaver til møtet i august:

- 1) Høre med PL for ARA Follo om hva som er status for dette panelet
- 2) Gi en kort oppsummering av rekrutteringsmøtet for Trasopp og Aker hos NA Lambertseter 09.06.26
- 3) Minne panelledere om at OR-komiteen skal ha rapporter jevnlig, og at det er obligatorisk å delta på minst fire OR-møter i året

Sekretær: Skrevet dagsorden / referat for juni og sørget for publisering av dette. Deltatt på Områdemøtet 06.06.26.

Sekretærs oppgaver til møtet i august:

- 1) Sende referat fra møtet i juni som «rapport» til Område Øst
- 2) Forsøke å delta på Områdemøtet 04.07
- 3) Sørge for publisering av Dagsorden for august
- 4) Følger sporadisk opp OR-leders epost sammen med OI-ansvarlig

OI-ansvarlig: Svart på epost. Har ikke fått svar fra noen utdanningsinstitusjoner enda. Vurderer å purre.

OI-ansvarliges oppgaver til møtet i august:

- 1) Følge opp Oslo Friomsorgskontor
- 2) Følge opp Reinsvoll sykehus
- 3) Sjekker muligheten for å samle nødvendig dokumenter for adgang til og gjennomføring av OR-tjeneste i fengsler i region øst
- 4) Følger sporadisk opp OR-leders epost sammen med sekretær

Litteraturansvarlig: vært i kontakt med Brussel mtp refusjon fra ikke-levert litteratur. Har bestilt et siste parti med NA-grupper og medisin da vår webshop ikke har klart å levere.

Litteraturansvarliges oppgaver til møtet i august:

- 1) Få en oppdatering på leveringssituasjon fra litteraturansvarlig i regionen og informere OR-komiteen

Komiteemedlemmers oppgaver til møte i august:

- 1) Samtlige medlemmer forsøke å finne kandidater til ledervervet i OR-komiteen
- 2) Medlemmer i OR-komiteen fordeler ansvar fra ledervervet seg imellom etter beste evne inntil vervet er besatt
- 3) Gå igjennom epost-konto tilknyttet sitt eget verv, og slette eldre eposter som ikke lenger er relevant å spare på. NB: husk å tømme søppelbøtten når du sletter epost.



8. Rapport fra betrodde panelrepresentanter

Riisby

Kort beskrivelse: Det var fire pasienter som møtte opp og tre medlemmer fra NA Gjøvik 28.05.26. Stemningen denne gangen var fantastisk bra! Alle pasientene var utrolig takknemlige for det vi gjør, og sier at vi hjelper dem mye. Flere fra institusjonen skal bruke NA Gjøvik som sin hjemmegruppe. Bare positive tilbakemeldinger fra alle som var på møtet. Tilfriskning i lufta. Deilig var det. Hilsen varapanelleder Tautvydas.

Trasopp

Kort beskrivelse: Hei, vi har besøkt 14 og 28 mai. 14 var jeg, Dag og Gro der, det var fullt der og mye erfaring som ble delt. 28 fikk jeg vikar, så da dro Are, Mari og Magnus, de kunne fortelle om god stemning og bra møte. Jeg har også vært på et møte med klinikken, angående CA sitt ønske om å få tid på Trasopp. Det fikk de, så det blir nå en tredeling. Vi fikk også diskutert litt, noe jeg kan fortelle på OR møte. Iks Kristian

Ullersmo

Kort beskrivelse: Hei. 19 mai måtte vi avlyse pga Na medlem ble forhindret til og komme. 20 mai var jeg å Jan a på åpen dag med andre samarbeidspartnere. Bra dag så håper vi får flere på møte fremover. Vi jobber får og få flere i panelet så det blir letter og drifte gruppa. Vi vil også få mulighet til og ha møter alle tirsdager fremover.

Halden fengsel

Kort beskrivelse: I mai har det dessverre bare blitt avholdt ett møte den 14/5. 28/5 klarte vi dessverre ikke å stille med frivillige til å holde panel pga. jobb, ferie og private forpliktelser. Dette viser hvor sårbare vi er med bare 3 aktive frivillige med godkjenning til å gjøre service. Møtet som ble holdt på Kristi himmelfartsdag hadde stort engasjement og frammøte, en innsatt har ny søknad til behandling for å delta på ordinært møte i NA Halden. IKS Freddy

Andre paneler:

Komiteen har ikke mottatt rapporter fra de andre panelene. Panelkoordinator har sendt ut ny mal for rapportering til panelledere slik at vi kan få månedlig informasjon fra alle. Kontakt gjerne orkoordinator@naoosk.org dersom det er spørsmål rundt dette.



9.Saker:

- a) **Har vi funnet noen kandidater til ledervervet i OR-komiteen?** Komitemedlemmene har forhørt seg i en del grupper rundt i felleskapet, men det har ikke lyktes oss å finne noen konkrete kandidater som ønsker å stille til valg.
- b) **cPanel-konto er over 90% full.** Det er ønskelig at OR-komitemedlemmene ser på sletting av eldre og irrelevante eposter ift den totale lagringsplassen vi har for webhotellet. Vi gjør oppmerksom på at også papirkurven må tømmes når man sletter epost. OR-sekretær gikk igjennom ledermailen og slettet gammel epost til møtet i juni.

c) **Halvårsrapport økonomi fra OR-kasserer pr 07.06.26:**

Husleie (H1, 2026):	1200 kr
Reiseregninger:	10 691,40 kr
Litteratur:	8043,21 kr
SUM kostnader:	19 934,61 kr

Med saldo på 27 756,05 kr pr 07.06.26, ligger OR-komiteen greit an ift kostnader som er forventet for andre halvår.

- d) **Deltagelse på Områdemøte 06.06.** OR-sekretær deltok, og melder om et hyggelig, effektivt og nyttig møte. For informasjon om spesifikke saker, henvises det til møtereferatet.
- e) **Opprettelse av arkiv for godkjenningssdokumenter.** NA Fredrikstad fremmet på områdemøtet 02.05.26, et ønske om at OR-komiteen undersøker muligheten for å samle nødvendig dokumenter for adgang til og gjennomføring av OR-tjeneste i fengsler i region øst. Ol-ansvarlig legger frem hva han har funnet ut av så langt på OR-møtet i august.
- f) **Status litteraturtilgang.** OR-litteraturansvarlig hadde ingen ny informasjon angående dette punktet.
- g) **NA-bøker på Oslo-bibliotekene.** En foreløpig undersøkelse viser at det kun er «Bare for i dag» som er i bestilling hos Deichmann (for øyeblikket ikke tilgjengelig fra NA). De andre 7 NA-bøkene er verken i bestilling eller tilgjengelig hos bibliotekene. OR-komiteen vurderer å gjøre en henvendelse til Deichmann når leveringssituasjonen med litteratur er avklart. (Det ble også diskutert om OR-komiteen på sikt burde melde dette som en sak til regionen slik at de kan undersøke muligheten for nasjonalt innkjøp). Denne saken avventes før leveringssituasjonen med litteratur er avklart.
- h) **Besøk hos NA-gruppe(r) i Oslo.** Fin gjennomføring av rekrutteringsmøtet hos VålNA 22.05. Ingen stor effekt for rekruttering der og da, men håper vi kan ha sådd noen frø. Uansett veldig fint og inspirerende å høre PL fra Aker og VPL Ullersmo dele sine positive opplevelser med tjenesten. Tilsvarende møte for Trasopp og Aker gjennomføres hos NA Lambertseter 09.06.

i) **Tekst om NA og medisinbruk.** Følgende tekstforslag vurderes innlemmet i OR-retningslinjer:

«I NA gir vi ikke medisinske råd og vi tar ikke stilling til den enkeltes foreskrevne medisiner eller behandling. Vi er her for å dele vår erfaring med tilfriskning fra avhengighet gjennom NA-programmet. Det eneste kravet for medlemskap er et ønske om å slutte å bruke rusmidler.»

Teksten er basert på brosjyren «NA-grupper og medisin», og det vil på OR-møte i august diskuteres videre om denne teksten skal inngå i OR-retningslinjer som en anbefalt uttalelse paneldeltakere kan komme med, dersom de blir spurt om temaet i tjeneste.



- j) **Vi gjennomgikk fremdriftskalenderen**, vurderte deltakelse på kommende arrangementer og avklarte ansvar og bemanning.

Dato	Aktivitet	Ansvarlig
05.02.26	Infomøte Blå Kors klinikk Oslo vest	Sven, Frank
16.03.26	Besøk NASA (Halden / Ravneberget)	C, K og Sven
22.05.26	Besøk VåINA (Aker / Ullersmø)	CJ med PL
09.06.26	Besøk NA Lambertseter (Trasøpp / Aker)	KH med PL
29.08.26	Verdens overdosedag - Deltagelse vurderes på OR-møte i august	Alle
08.09.26	Fyll Dagene, Oslo Rådhus	Alle
Høst 26	Ol-møte Oslo Friomsorgskontor - Sven følger opp	Sven
Høst 26	Oslo-konvent - Deltagelse hvis arrangementet blir noe av	Alle

- k) **Nedskjæringer i rusfeltet:** status avlevering av OR-pakke til gruppene:

Sven: Sandvika, Asker, Gutta Boys, 11. trinn, Røa Restart
Sigmund: NA Lambertseter, NA Haugerud, NA Kolbotn
Frank: Sinnsro i Sentrum, Lørdagsgruppa
Are: VåINA, Nybegynnergruppa, En god start på dagen, NA Nesodden
Kristian Ø: Mandagsgruppa
Kristian H: Stovner og Lillestrøm

*strøket over = avlevert OR-pakke

- l) **Status epostutsendelse utdanningsinstitusjoner innen rusfeltet:**

OsloMet
Vid
Politihøgskolen

*strøket over = sendt epost

10. Eventuelt:

NA Gjøvik har fått en forespørsel fra Reinsvoll sykehus om et mulig samarbeid. Ol-ansvarlig tar saken videre med sykehuset for å avklare behov.

11. Fastsatt nytt møte i OR-komiteen

Neste møtet avholdes i Lambertseter kirke mandag 10.08.26 kl 19:00 - 20:45. Rommet vi har til disposisjon ligger i 2. etg ved siden av kirkens kjøkken.

Dagsorden med nærmere beskrivelse av agenda vil publiseres senest 03.08.26. Denne vil også inneholde møteld og passord for Zoom-deltakelse.



Møtet ble avsluttet med sinnsrobønnen.

IKT

Christian J.

Sekretær

Epostadresser til OR-komiteen:

Leder: or@naosk.org

Sekretær: orsekretar@naosk.org

Panelkoordinator: orkoordinator@naosk.org

OI-ansvarlig: oi@naosk.org

Kasserer: orkasserer@naosk.org

Litteraturansvarlig: orlitteratur@naosk.org