

Referat NAOØSK 02.05.26, kl.11:00

1. Presentasjonsrunde med Navn og verv.
2. En stille stund for å tenke på hvorfor vi er her.
3. Vi leste kortversjon av Tradisjonene.
4. Vi leste kortversjon av konseptene.
5. Vi leste en visjon for service.
6. Post. postboksen
8. Ved behov: saker til eventuelt.
9. Godkjennelse av dagsorden.
10. Grupperapportering.
11. Rapport fra tjeneste komite.
12. Rapportering fra RKM/ Vara RKM
13. Kort rapport fra OR og adhock

Pkt. 1 Presentasjonsrunde med Navn og verv.

Til stede 21 stk: GSR Fredrikstad, GSR Asker, Sekretær OR komite, GSR Gutta Boys, GSR Stovner, GSR VålNA, GSR innlandet online, GSR og VGSR Sarpsborg, GSR Lillestrøm, GSR Jesshem, Komiteen for Offentlige relasjoner: sekretær, Områderepresentanter: RKM, leder, sekretær og kasserer.
Felleskapsutviklingen: FU-sekretær og FU-leder
4 stk observatører

Pkt. 6 Post. Postboksen.

- Postboksen var tom

Pkt. 10 Grupperapportering.

Del 1. av grupperapporteringer er sendt inn fra: NA Fredrikstad, VålNA, NA Lillestrøm, NA Stovner, NA Asker, NAIO, NA Sarpsborg, guttaboys

NA Fredrikstad

- Dag, sted og klokkeslett: Onsdag: 19,00 - 20,15 og Lørdag: 19,30 - 20,45
- Økonomi/Saldo: 2060,- på konto etter at husleie og regninger er betalt. Trenger noe forfriskninger og sender ikke til området denne gang.
- Hvor mange er det på møtene? 6 - 12 jevnt på møtene begge dager
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? ingen nye siste mnd men 2 tilbakekommere
- Verv : Alle verv er bestatt

NA Innlandet Online (NAIO)

- Dag, sted og klokkeslett: tirsdag 19:00 – 20:00 på Zoom. Zoom id: 761 951 502 – Passord: 1212247
- Økonomi/Saldo: Gruppa har kr. 20847,87 på konto. Da vi forventer økte utgifter i forbindelse med årets Rasen-treff har gruppa vedtatt en buffer på kr.25.000, -. Derfor sendes det ikke penger videre i strukturen før buffer er oppnådd.
- Hvor mange er det på møtene? Gruppa har rundt 25 medlemmer, mange faste, men også en og annen nykommer. Vi er ca. 50/50 menn og kvinner på møtene og det gjenspeiler seg i

delingene også. Vi leser et avsnitt fra boka; Å leve rusfri før delingsmøtet starter. I tillegg har vi ett månedlig åndelig prinsipp vi ruller på. I mai er det «åpenhet».

- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Det er stort sett de faste som deltar, men av og til en nykommer.
- Ledige verv: Mangler vara GSR, ellers er alle verv besatt.

NA Asker

- Dag, sted og klokkeslett: **26.4.26 kl. 1700**
- Økonomi/Saldo: **kr. 4373,-. Sendt kr. 2000,- til området**
- Hvor mange er det på møtene? **6-10 stk.**
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? **Nei**
- Ledige verv: **Mangler Vara GSR**

VålNA

- Vi har hatt bra med besøk i April mellom 25-35 på vært møte.
Har også vært noen nykommeren som har kommet tilbake.
Og økonomi er god

NA Lillestrøm

- Dag, sted og klokkeslett: Torsdager kl 19-20.30. Brandvollgata 21, 2004 Lillestrøm.
- Økonomi/Saldo: kr 4136
- Hvor mange er det på møtene? 25- 35 stk.
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja
- Ledige verv: Vara Gsr, sekretær, Vara sekretær
- NA Lillestøm har innleder andre torsdag i hver mnd, tema er trinn for den aktuelle mnd. Gruppa har valgt å bestille bøker, brikker, mynter, ip fra WSO Europa, da dette ikke er tilgjengelig i den norske nettbutikken.
Gruppa har bestemt at vi skal ha 10 min meditasjon før møte. gruppa ha bestemt at vi skal betale utgifter for GSR ved reise inn til områdetmøte.
Gruppa har satt ned en adhoc komité som skal skrive en vervs beskrivelse for alle verv.

NA Stovner – Alltid på en søndag

- Dag, sted og klokkeslett: Søndag, Vestlisvingen 196, O979 Oslo, kl 19-20.30
- Økonomi/Saldo: 3101,49
- Hvor mange er det på møtene? 10-12
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? 3-5 nykommere innom
- Ledige verv: vara GSR, vara sekretær er ledig

NA Sarpsborg

- Gruppenavn: NA Sarpsborg / NASA
- Dag, sted og klokkeslett: Mandag kl 19.00-20.30 og Torsdag kl 17:00-18.00
Dørene åpner 1 time før møtet.
- Økonomi/Saldo: ca 8000kr disponible midler.
- Hvor mange er det på møtene? 15-34 på mandager, 6 - 13 på torsdager
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Nei, men flere på besøk.
- Ledige verv: Alle verv inkludert vara er besatt.

NA Gutta Boys

- Dag, sted og klokkeslett: Mandag 19.30 Zahlkasserer Schafth plass 3, 0267 Oslo
- Økonomi/Saldo: 4300
- Hvor mange er det på møtene? 6- 15
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Nei

Del 2 av grupperapporteringer:

I tillegg kommer Del 2, som er det GSR'ene leser opp under rapporteringsrunden.

Lillestrøm

Innlender 2 torsdag i hver måned

Bestilt litteratur fra Brussel. Bestiller fra Norge når dette er klart

NA Asker

Planlagt bursdag i sept.

Begynner å gå tom for ip.

NA Jessheim

Grillfest med spek 18.07 Høvleri kafe Jessheim

Begynner å gå tom for ip, nøkkelringer osv

NA innlandet online

Treff 19-21.06 med grilling og sosialisering

VåINA

Jobber med å få i gang et speak i juni ifb med eruopakonvent

Etterlyser en oppdatering på levering fra webshop

Stovner

Venter på bestillinger fra webshop

Ønske om at sponsorer oppfordrer sponseer til å melde seg for tjeneste for litteraturkomiteen

Gutta boyz

Trenger flere medlemmer

NA Sarpsborg

- Har gruppa noe de trenger hjelp til fra GSR'ene eller Området?
 - Nei

Har gruppa noen erfaringer å dele vedrørende Området eller GSR'ene?

-Gruppa spurte pent om å få låne møtelokalet til å arrangere 1 Mai speak. Siden vi har et godt samarbeid med utleier fikk vi låne det uten ekstra kostnader. Gruppa yter alltid det lille ekstra overfor utleier i form av at det alltid skal se bedre når vi forlater møtelokalet enn hva det var når vi kom.

-Siden FU skulle komme på områdemøte å snakke om LAR hadde vi en runde om dette på gruppesaksmøte slik at gruppas medlemmer kunne komme med innspill eller spørsmål GSR eventuelt kunne ta med inn.

-Litteratur ansvarlig i gruppa er nå i kontakt med lokalavisen for å undersøke pris på en liten NA annonse i papir og nettutgave.

-Flere av gruppas medlemmer har også denne mnd vært på besøk i Halden hver uke, de trenger sårt mer besøk.

Har gruppa noe informasjon de ønsker å dele med Området eller som ønskes diskutert blant GSR'ene?

-Gruppa fikk forespørsel om vi ville holde Pre ECCNA speak 6 juli. Dette ble diskutert på GSM. Gruppa var positive til det. Det vil da komme flere medlemmer fra USA som deler sin historie med oss.

- GSR har delt i vår lukkede Facebook gruppe link til område møte i dag. Slik at de som eventuelt er nysgjerrige på FU eller service arbeid på området kan delta som observatører.

Annen informasjon fra gruppa, f.eks. «Vi har speaker møte», «Vi har

fest», «Vi trenger besøk», «Vi har sommerstengt» eller lignende.

-NASA har åpent som vanlig i hele Mai.

-NASA feirer 25år den 7 november. Det blir galla middag og flere speak. Bindende påmelding åpnes 1 August.

-Pre ECCNA speak 6 Juli, mer info kommer.

Pkt. 11 Rapport fra tjenestekomiteen

Leder

Holder på med årshjul

Skrevet dagsorden

Dialog med kirka

Koordinert med FU

Fulgt opp GSR som tidligere hadde vært på område

Svart på epost

Kasserer

Svart på epost og oppdatert brukere i nettbanken

//Noen tilbakemeldinger fra GSR'er om at det fortsatt er noen brukere som må oppdateres

Avslutter sitt verv i juli – ønsker vara etter hvert

Pkt. 12 Rapport fra RKM/ vara RKM

RKM

Vært i kontakt med regionsleder ang spørsmål om flere medlemmer IT-komite (skal komme som en rapport)

Pkt. 13 Kort rapport fra OR og ad hoc

- **OR:** Planlegges info- / rekrutteringsmøte for Aker og Ullersmo paneler hos VålNA 22.05. Tilsvarende møte planlegges på NA Lambertseter ila mai / juni for Trasopp og Aker
- Innspill fra GSR Fredrikstad – kan OR opprette et sentralt arkiv for godkjenningpapirer ifb med OR-tjeneste
-

DAGSORDEN OØSK – 02. mai 2026

VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ:

- Ingen stiller til valg

LEDIG VERV	RUSFRI TID	VERVETS VARIGHET
Nestleder	1 år	1 år
Vara sekretær	1 år	1 år
Vara kasserer	2 år	1 år
Vara RKM	2 år	1 år
Leder OR komite	3 år	2 år
Vara zoomhost	6 mnd	1 år
Leder læredag	2 år	Adhock

Adhoc = verv som pågår mens komiteen er i drift. Derfor ikke fastsatt varighet.

NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE

- Ingen stiller til nominasjon
-

SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

- Ikke oppført noen saker

NA OMRÅDE ØST (OØSK) saker:

- Ikke en sak men informasjon: Felleskaps utvikling skal holde workshop om LAR/medisinering kl 11 på områdemøtet i mai. Møtet blir ikke utvidet, men avsluttes til vanlig tid.**
Vellykket WS gjennomført med påfølgende gruppearbeid, presentasjon blir lagt ut med referat
- Skal området ta på seg en fast utgift på mellom 350-700 kr for å leie en lagerplass for lagring av effektene til konventet ol.**
Ble konsensus på premisset om at det tilstrebes å gjøre dette billigst mulig.
- Oppdatering fra ad hoc angående lydbok.**

Ad hoc oppfordrer medlemmer som er interessert i å bidra til å melde seg. Ønsker flere i komiteen.

4. **Sak fra GSR Fredrikstad: Skriv om konsensusbaserte beslutninger, ønsker at GSRer leser dette til neste gang. Enighet blant GSRer om at dette leses til neste gang. Her er linken til retningslinjene, hvor punkt 2 beskriver beslutningsprosessen:**
<https://nanorge.org/wp/wpcontent/uploads/2019/04/Retningslinjer-Mars-2019-OPPDATERT.pdf> Det er også en egen pdf for konsensusbasert beslutningsprosess:
<https://nanorge.org/wp/wp-content/uploads/2025/10/Konsensusbasertbeslutningsprosess.pdf>
- Det ble tatt en runde om temaet. Et utdrag fra ene dokumentet: «En beslutning fattet gjennom en konsensusbasert prosess betyr ikke nødvendigvis total enighet, men i KBP kan det være konsensus når ethvert medlem av serviceorganet kan si: ✓ Jeg hadde muligheten til å uttrykke mine meninger. ✓ Jeg tror gruppen hørte meg. ✓ Jeg kan akseptere gruppens beslutning, selv om den ikke er hva jeg ville valgt selv.»

Eventuelt:

- 1) **Forslag GSR Fredrikstad: Kan vi drøfte frem et forslag som omhandler hvordan vår RKM kan ta med seg saker til og fra området til regionsmøtet)**
Gjelder spesielt saker som skal ut til gruppene for diskusjon
Bakgrunnen for denne saken er at det i regionens nyeste dagsorden står noe om at RKM skal ha fått innhentet info fra gruppene om saker som skal opp på neste møte
GSR Fredrikstad stiller seg spørrende til om gruppene virkelig har fått tid / informasjon til å diskutere disse sakene
- 2) **Forslag om å dele tilfriskning (delingsrunde) på Områdemøte**
Asker: syns ikke det hører hjemme her
Jessheim: nei
Innlandet: nei. Men foreslår evt bruk av NAs servicebønn
VålNA: liten innsjekking før området kunne kanskje være fint
Fredrikstad:
NASA: forslag om at GSR 'ene kunne skrive mer utfyllende rapporter i forkant
- 3) **Spørsmål om OR-komiteen i OØSK kjenner til saker som skal opp på regionsmøte OR-legger frem sak om regionen kan få tillitt til å jobbe videre med sosiale medier**
Fredrikstad – skal RKM få tillitt til å ta en beslutning på regionsmøte eller skal dette tas opp som egen sak på neste området
Konklusjon: utelates fra referatet, men tas opp på neste området
OR-koordinator: sak om NA-Norge ønsker videre arbeid med Google Grants (mulighet for veldedige organisasjoner å få gratis annonser på tredjepartssider)
Konklusjon: utelates fra referatet, men tas opp på neste området
- 4) **NA Asker ønsker oppdatering på status ang leveringsituasjon på webshop**
RKM: sier at flaskehalsen er manglende servicevillighet. Forslag om at område må få detaljerte vervsbeskrivelser som kan tas med til gruppene.

Fokuspunkt (Tas opp i gruppen din og ta gjerne med innspillene tilbake til område): **Hvordan praktiserer vi 4. tradisjon?**

Asker: praktiserer selvstyre ved å følge tradisjonene

Jessheim: ikke diskutert

Innlandet: selvstyre og følger tradisjonene

VålNA: gjør det vi vil så lenge vi følger tradisjonene. Selvstyre under ansvar

Boys: benytter oss av friheten vi har til å skape et møte vi vil ha. Diskusjon om at grupper som ikke har GSR på områdemøtene påvirker NA som helhet.

Fredrikstad: gruppa var fornøyd med hvordan tradisjon 4 var praktisert, men følte de måtte bli mer bevisst på det ansvaret

NASA: lener seg på tradisjonene og vedtak som er gjort på gruppesaksmøtene

Selvransakelse (skal IKKE tas opp i gruppene, er kun for GSRene): **Hva gjør jeg for å fylle de tomme vervene i område?**

- Informere på gruppesaksmøter. Litt frustrasjon mtp responsen.
- Leser opp de vervene som er ledige
- Økt fokus på ledige verv. Har nok med å fylle opp verv i gruppa.
- Deler om alt det positive det å gjøre service gir
- Lite respons når man tar ledige verv under kunngjøringer. Mer tro på headhunting, men dette krever oppfølging.
- Sette krav til sponseer
- Kunngjort på alle møtene. Viktig å dele om sin egen villighet, og vær ærlig angående vervets omfang
- Deler mye om service og hva det gjør for meg og min tilfriskning. Tar med observatører
- Rapporterer fra møtene, deler om hvor lærerikt og spennende det er

Fokuspunkt og selvransakelse for neste områdemøte:

- **Fokuspunkt:** Hvordan praktiserer vi tradisjon 5 i gruppa ift legemiddelassistert behandling?
- **Selvransakelse:** Hvordan er deltagelsen fra GSRene og komiteens medlemmer på områdemøtene?

Neste møte: Lørdag 06.juni kl 1100-1530 i Lambertseter kirke og på Zoom.

Zoom møte ID: 926 972 4095, Passord: service

MØTE AVSLUTTES MED SINNSROBØNN