



## Referat OR-komitémøte 11.05.26

Tilstede: 6 stk

Sekretær, litteraturansvarlig, vara-litteraturansvarlig, panelkoordinator og kasserer

Panelrepresentanter: PL Trasopp og PL Sanderud avrusning

1. Velkommen
2. Presentasjonsrunde
3. 12. tradisjoner, 12 konsepter og visjonen for service lest.
4. Referat fra forrige OR-møte lest og godkjent.
5. Dagsorden sendt ut 1 uke i forveien - gjennomgått og godkjent
6. Valg – OR-komiteen - paneler

| Verv i OR-komiteen   | Varighet | Rusfri tid | Navn         | Til       | Merknader     |
|----------------------|----------|------------|--------------|-----------|---------------|
| Leder                | 1 år     | 3 år       | Ledig        |           | Ingen villige |
| Nestleder            | 1 år     | 2 år       | Ledig        |           | Ingen villige |
| Kasserer             | 1 år     | 3 år       | Trond        | Des - 26  |               |
| Varakasserer         | 1 år     | 2 år       | Ledig        |           | Ingen villige |
| Sekretær             | 1 år     | 2 år       | Christian J. | Aug – 26  |               |
| Varasekretær         | 1 år     | 1 år       | Ledig        |           | Ingen villige |
| Litteraturansvarlig  | 1 år     | 2 år       | Kristian Ø.  | Feb – 27  |               |
| Vara-litteraturansv. | 1 år     | 1 år       | Frank        | Feb – 27  |               |
| Panelkoordinator     | 1 år     | 3 år       | Kristian H.  | Jan – 27  |               |
| Vara-panelkoordinat  | 1 år     | 2 år       | Ledig        |           | Ingen villige |
| OI-ansvarlig         | 1 år     | 3 år       | Sven         | Aug – 26  |               |
| OI-varaansvarlig     | 1 år     | 2 år       | Ledig        |           | Ingen villige |
| Nettmøteansvarlig    | 1 år     | 2 år       | Ledig        |           | Ingen villige |
| Vara-nettmøteansv.   | 1 år     | 2 år       | Ledig        |           | Ingen villige |
| Nøkkelansv/kaffekok  | 6 mnd    | 1 år       | Christian J. | Sept – 26 |               |

### Kommentarer til OR-komitéens valg- og vervsoversikt:

I tiden fra forrige møte i OR-komiteen 13.04.26, er det ingen endringer i oversikten over. Ledervervet er fortsatt ledig etter at avtroppende leder har sittet i to perioder. Kandidater som ønsker å stille til valg må skaffe nominasjon fra sin hjemmegruppe, og stille til valg på Områdemøtet.

Selv om komiteen nå har dekning på mange ansvarsområder, mangler vi allikevel en del (vara)representanter. Med bakgrunn i dette oppfordres medlemmer av fellesskapet til å melde seg til tjeneste. Arbeid for OR-komiteen er en god mulighet til å gjøre meningsfull tjeneste, samt bli bedre kjent med andre frivillige fra fellesskapet. Møtene i OR-komiteen blir overført på Zoom, slik at det er enkelt for interesserte å delta. Dersom du har spørsmål til ledige verv og tilhørende ansvarsområder, kan du i tillegg gjerne kontakte komiteen på epost: [or@naoosk.org](mailto:or@naoosk.org)



| Paneler                | Varighet | Rusfri tid | Navn        | Utløp      | Merknader                |
|------------------------|----------|------------|-------------|------------|--------------------------|
| Aker - PL              | 1 år     | 2 år       | Morten      | Mars – 27  | 2. hver uke (m.t 1xmind) |
| Aker - VPL             | 1 år     | 1 år       | Ledig       |            |                          |
| ARA Nordbyhagen - PL   | 1 år     | 2 år       | Sigmund     | Nov -26    | Hver 3. søndag           |
| ARA Nordbyhagen VPL    | 1 år     | 1 år       | Ledig       |            |                          |
| ARA Elvestad - PL      | 1 år     | 2 år       | Uavklart    |            |                          |
| ARA Elvestad -VPL      | 1 år     | 1 år       | Uavklart    |            |                          |
| Halden fengsel - PL    | 1 år     | 2 år       | Freddy      | Sept - 26  | Annenhver torsdag        |
| Halden fengsel - VPL   | 1 år     | 1 år       | Ledig       |            |                          |
| Hamar fengsel - PL     | 1 år     | 2 år       | Ledig       |            |                          |
| Hamar fengsel - VPL    | 1 år     | 1 år       | Ledig       |            |                          |
| Trasopp - PL           | 1 år     | 2 år       | Kristian H. | Juni -26   | Annenhver uke            |
| Trasopp - VPL          | 1 år     | 1 år       | Ledig       |            |                          |
| Ravneberget - PL       | 1 år     | 2 år       | Monica K.   | Nov - 26   | 1-2 besøk pr mind        |
| Ravneberget - VPL      | 1 år     | 1 år       | Ledig       |            |                          |
| Sanderud Avrus - PL    | 1 år     | 2 år       | Stein       | Mai – 26   | Hver 3. torsdag          |
| Sanderud – Avrus -VPL  | 1 år     | 1 år       | Ledig       |            |                          |
| Sanderud Utred - PL    | 1 år     | 2 år       | Rune        | Jan - 27   | Hver 6. uke              |
| Sanderud Utred - VPL   | 1 år     | 1 år       | Ledig       |            |                          |
| Ullersmo fengsel - PL  | 1 år     | 2 år       | Kristian    | Juli - 26  | Hver uke                 |
| Ullersmo fengsel - VPL | 1 år     | 1 år       | Jan Atle    | Des – 26   |                          |
| Moss sykehus - PL      | 1 år     | 2 år       | Glenn       | Des – 26   | Onsdag hver 6. uke       |
| Moss sykehus - VPL     | 1 år     | 1 år       | Ledig       |            |                          |
| A-senteret - PL        | 1 år     | 2 år       | Are         | Mai - 26   | Hver 4. mind             |
| A-senteret - VPL       | 1 år     | 1 år       | Ledig       |            |                          |
| Eidsberg fengsel - PL  | 1 år     | 2 år       | Uavklart    |            |                          |
| Eidsberg fengsel - VPL | 1 år     | 1 år       | Uavklart    |            |                          |
| Origosenteret - PL     | 1 år     | 2 år       | Glenn       | Des – 26   |                          |
| Origosenteret - VPL    | 1 år     | 1 år       | Ledig       |            |                          |
| Riisby – PL            | 1 år     | 2 år       | Håkon       | Mars - 27  | Siste tors. i mind.      |
| Riisby – VPL           | 1 år     | 1 år       | Tautvydas   | April – 27 |                          |
| Ila – landsfengsel PL  | 1 år     | 2 år       | Uavklart    |            |                          |
| Ila – landsfengsel VPL | 1 år     | 1 år       | Uavklart    |            |                          |
| Veslelien PL           | 1 år     | 2 år       | Magnus      | Okt – 26   |                          |
| Veslelien VPL          | 1 år     | 1 år       | Egil        | Okt - 26   |                          |
| ARA Follo PL           | 1 år     | 2 år       | Ylva        | April – 26 |                          |
| ARA Follo VPL          | 1 år     | 1 år       | Ledig       |            |                          |
| Villa Berg PL          | 1 år     | 2 år       | Ledig       |            |                          |
| Villa Berg VPL         | 1 år     | 1 år       | Ledig       |            |                          |

#### Kommentarer til panelvalg og vervsoversikt:

I tiden fra forrige OR-møte er det én endring i oversikten over. PL for Sanderud avrusning er gjenvalgt for ett nytt år.



## 7. Rapport fra betrodde tjenere i OR-komiteen

**Kasserer:** ikke mye som har skjedd siden sist, betalt en reiseregning på 852 kroner. Saldo er per 10. mai er 26 988, 85 kr. Når reiseregninga får andre godkjenning vil saldo være 26 136, 85 kroner. En mer utfyllende halvårsrapport kommer neste måned.

Kasserers oppgave til møtet i juni:

- 1) Legge frem en økonomisk halvårsrapport

**Panelkoordinator:** Sjekket epost og fulgt opp panelledere. Har vært i dialog med NA Lambertseter angående rekrutteringsmøte for Trasopp og Aker.

Panelkoordinators oppgaver til møtet i juni:

- 1) Høre med PL for ARA Follo om hva som er status for dette panelet
- 2) Bekrefte dato for rekrutteringsmøte for Trasopp og Aker hos NA Lambertseter
- 3) Minne panelledere om at OR-komiteen skal ha rapporter jevnlig, og at det er obligatorisk å delta på minst fire OR-møter i året

**Sekretær:** Skrevet dagsorden / referat for mai og sørget for publisering av dette. Deltatt på Områdemøtet 02.05.26.

Sekretærs oppgaver til møtet i juni:

- 1) Gjennomføre rekrutteringsmøte for Aker og Ullersmo hos VåINA 22.05
- 2) Forsøker å finne en tekst om NA og medisinbruk som kan inngå i OR-retningslinjer
- 3) Sende referat fra møtet i mai som «rapport» til Område Øst
- 4) Forsøke å delta på Områdemøtet 06.06
- 5) Sørge for publisering av Dagsorden for juni
- 6) Følger sporadisk opp OR-leders epost sammen med OI-ansvarlig
- 7) Slette eldre eposter som ikke lenger er relevante å spare på fra OR-ledermailen

**OI-ansvarlig:** Svart på epost. Har ikke fått svar fra noen utdanningsinstitusjoner enda. Vurderer å purre.

OI-ansvarliges oppgaver til møtet i juni:

- 1) Følge opp Oslo Friomsorgskontor
- 2) Sjekker muligheten for å samle nødvendig dokumenter for adgang til og gjennomføring av OR-tjeneste i fengsler i region øst
- 3) Følger sporadisk opp OR-leders epost sammen med sekretær

**Litteraturansvarlig:** Vært i kontakt med litteraturansvarlig i regionen. Stor leveranse er forventet til Kristiansand om kort tid. Formidlet informasjon til NA Askim om OR-pakke til gruppene.

Litteraturansvarliges oppgaver til møtet i juni:

- 1) Få en oppdatering på leveringssituasjon fra litteraturansvarlig i regionen og informere OR-komiteen
- 2) Tar inn nye brosjyrer i sortimentet angående medisiner og NA

### **Komiteemedlemmers oppgaver til møte i juni:**

- 1) Samtlige medlemmer forsøke å finne kandidater til ledervervet i OR-komiteen
- 2) Medlemmer i OR-komiteen fordeler ansvar fra ledervervet seg imellom etter beste evne inntil vervet er besatt
- 3) Gå igjennom epost-konto tilknyttet sitt eget verv, og slette eldre eposter som ikke lenger er relevant å spare på. NB: husk å tømme søppelbøtten når du sletter epost.



## 8. Rapport fra betrodde panelrepresentanter

### Riisby

Kort beskrivelse: Rapport Riisby torsdag den 30 april kl 19:00: vi var 2 stk fra NA Gjøvik og 4 pasienter var til stede. Stemning bra. Samtlige hadde vært på møter før så det var bra deltagelse.

### Trasopp

Kort beskrivelse: Vi vært der annen hver torsdag. Hatt vikarer hver gang, bortsett fra nå på torsdag. Fine møter med masse folk, spørsmål og bra stemning. Iks Kristian

Tilleggsinfo: CA vil gjerne ha innpass på Trasopp, avventer hvordan det slår ut mtp ønsket besøksfrekvens fra NA (vi skal ha et avklaringmøte 21.05). Mulig ny interessant for VPL. Iks Kristian

### Ullersmo

Bare en rask rapport. Vi var ni stykk (med Kai Henning og meg). Leste info og 3 innledningskort før vi tok en delingsrunde. Ingen problemer og fint å være i gang igjen. Iks Kristian

### Andre paneler:

Komiteen har ikke mottatt rapporter fra de andre panelene. Panelkoordinator har sendt ut ny mal for rapportering til panelledere slik at vi kan få månedlig informasjon fra alle. Kontakt gjerne [orkoordinator@naoosk.org](mailto:orkoordinator@naoosk.org) dersom det er spørsmål rundt dette.



## 9. Saker:

- a) **Har vi funnet noen kandidater til ledervervet i OR-komiteen?** Komiteemedlemmene har forhørt seg i en del grupper rundt i felleskapet, men det har ikke lyktes oss å finne noen konkrete kandidater som ønsker å stille til valg.
- b) **cPanel-konto er over 90% full.** Det er ønskelig at OR-komiteemedlemmene ser på sletting av eldre og irrelevante eposter ift den totale lagringsplassen vi har for webhotellet. Vi gjør oppmerksom på at også papirkurven må tømmes når man sletter epost. OR-sekretær går igjennom OR-ledermailen til møtet i juni.
- c) **Deltagelse på Områdemøte 02.05.** OR-sekretær deltok, og melder om et hyggelig, effektivt og nyttig møte med en flott presentasjon fra FU-komiteen. For informasjon om spesifikke saker, henvises det til møtereferatet.
- d) **Opprettelse av arkiv for godkjenningssdokumenter.** NA Fredrikstad fremmet på områdemøtet 02.05.26, et ønske om at OR-komiteen undersøker muligheten for å samle nødvendig dokumenter for adgang til og gjennomføring av OR-tjeneste i fengsler i region øst. OI-ansvarlig undersøker dette nærmere til møtet i juni.
- e) **Status litteraturtilgang.** OR-litteraturansvarlig har vært i kontakt med litteraturansvarlig i regionen. Stor leveranse er forventet til Kristiansand om kort tid. OR-litteraturansvarlig sørger for en ny oppdatering fra regionen til møtet i juni
- f) **NA-bøker på Oslo-bibliotekene.** En foreløpig undersøkelse viser at det kun er «Bare for i dag» som er i bestilling hos Deichmann (for øyeblikket ikke tilgjengelig fra NA). De andre 7 NA-bøkene er verken i bestilling eller tilgjengelig hos bibliotekene. OR-komiteen vurderer å gjøre en henvendelse til Deichmann når leveringssituasjonen med litteratur er avklart. (Det ble også diskutert om OR-komiteen på sikt burde melde dette som en sak til regionen slik at de kan undersøke muligheten for nasjonalt innkjøp)
- g) **Besøk hos NA-gruppe(r) i Oslo.** Bekreftet rekrutteringsmøte for Aker og Ullersmo hos VålNA 22.05. Forventet gjennomføring av tilsvarende møte for Trasopp og Aker hos NA Lambertseter ila juni.
- h) **Vi gjennomgikk fremdriftskalenderen** og vurderte deltakelse på kommende arrangementer og avklarte ansvar og bemanning. Infomøte Korus ble slettet fra kalenderen pga manglende svar.

| Dato          | Aktivitet  | Ansvarlig    |
|---------------|--|--------------|
| 05.02.26      | Infomøte Blå Kors klinikk Oslo vest                | Sven, Frank  |
| 16.03.26      | Besøk NASA (Halden / Ravneberget)                  | C, K og Sven |
| 22.05.26      | Besøk VålNA (Aker / Ullersmo)                      | CJ med PL    |
| Mai / juni 26 | Besøk NA Lambertseter (Trasopp / Aker)             | KH med PL    |
| Vår 26        | OI-møte Oslo Friomsorgskontor<br>- Sven følger opp | Sven         |
| 29.08.26      | Verdens overdosedag<br>- Ubekreftet deltagelse     |              |
| Høst 26       | Oslo-konvent                                       | Alle         |
| Høst 26       | Fyll Dagene, Oslo Rådhus                           | Alle         |



i) **Nedskjæringer i rusfeltet:** status avlevering av OR-pakke til gruppene:

Sven: ~~Sandvika, Asker, Gutta Boys, 11. trinn, Røa Restart~~  
Sigmund: ~~NA Lambertseter, NA Haugerud, NA Kolbotn~~  
Frank: ~~Sinnsro i Sentrum, Lørdagsgruppa~~  
Are: ~~VåNA, Nybegynnergruppa, En god start på dagen, NA Nesodden~~  
Kristian Ø: ~~Mandagsgruppa~~  
Kristian H: ~~Stovner og Lillestrøm~~

\*strøket over = avlevert OR-pakke

j) **Status epostutsendelse utdanningsinstitusjoner innen rusfeltet:**

~~OsloMet~~  
~~Vid~~  
~~Politihøgskolen~~

\*strøket over = sendt epost

**10. Eventuelt:**

OR-komiteen vil på møtet i juni begynne å planlegge Verdens overdosedag 29.08

**11. Fastsatt nytt møte i OR-komiteen**

Neste møtet avholdes i Lambertseter kirke mandag 08.06.26 kl 19:00 - 20:45. Rommet vi har til disposisjon ligger i 2. etg ved siden av kirkens kjøkken.

Dagsorden med nærmere beskrivelse av agenda vil publiseres senest 01.06.26. Denne vil også inneholde møteld og passord for Zoom-deltakelse.

**Møtet ble avsluttet med sinnsrobønnen.**

**IKT**  
**Christian J.**  
**Sekretær**

Epostadresser til OR-komiteen:

Leder: [or@naosk.org](mailto:or@naosk.org)

Sekretær: [orsekretar@naosk.org](mailto:orsekretar@naosk.org)

Panelkoordinator: [orkoordinator@naosk.org](mailto:orkoordinator@naosk.org)

OI-ansvarlig: [oi@naosk.org](mailto:oi@naosk.org)

Kasserer: [orkasserer@naosk.org](mailto:orkasserer@naosk.org)

Litteraturansvarlig: [orlitteratur@naosk.org](mailto:orlitteratur@naosk.org)