Fellesskapsutvikling
NA Norge

Referat – FU komitemøte

Sted:	**Teams**
Dato:	**18.05.2026**
Tid:	**18:00 – 20:00**
Innkalt:	**Leder, Sekretær, Kasserer, Ressursansvarlig, vara ressursansvarlig**
Forfall:	**Ressursansvarlig**
Til stede:	**Leder, kasserer, vara ressursansvarlig, sekretær**

- **Velkommen og presentasjon.**
- **Vi tar en stille stund for å tenke på hvorfor vi er her og de vi tjener.**
- **NA`s service bønn:**

Gud gi oss kunnskap, så vi kan tjene ifølge din gudommelige veiledning.
La oss få kjenne din mening.
Gjør oss til tjenere for din vilje og knytt oss sammen i et bånd av uselviskhet, så dette kan i sannhet være ditt arbeid, ikke vårt – slik at ingen rusavhengige, noe sted, behøver å dø av avhengighetens redsler.

- **En visjon for NA service:**

Alle anstrengelsene til Anonyme Narkomane er inspirert av våre gruppers primære formål.
På dette felles grunnlag er vi forpliktet.

Vår visjon er at:

- Enhver rusavhengig i verden har mulighet til å oppleve vårt budskap på sitt eget språk og sin egen kultur og å finne muligheten til en ny måte å leve på.
- Ethvert medlem, inspirert av gaven tilfriskning, opplever åndelig vekst og innlevelse gjennom service.
- NAs servicekomiteer over hele verden arbeider sammen i en ånd av enhet og samarbeid for å støtte gruppene med å bringe budskapet om tilfriskning.
- Anonyme Narkomane er allment anerkjent og respektert som et levedyktig tilfriskningsprogram.

Ærlighet, tillit og velvilje er grunnlaget for våre serviceanstrengelser, og disse er avhengig av veiledningen til en høyere makt.

Visjonen lest.

- **Lese tradisjonene. - Lest**

Fellesskapsutvikling
NA Norge

- **Lese konseptene. - Lest**

- **To punkter til selvransakelse:**

1. Er vi tjenende, ikke styrende i vårt arbeid?
   - Vi er på en måte begge deler – tjenende gjennom at vi tjener Fellesskapet, og styrende gjennom at vi prøver å fortelle hva som skal gjøres. Dette gjør vi med utgangspunkt i litteraturen.

2. Bruker vi nok tid på service i FU-komiteen?
   - Vi bruker den tiden vi trenger, og vi gjør det vi kan.

- **Rapporter:**

Leder	Samarbeidet med sekretær om referatet for april. Deltatt, sammen med sekretær, med workshop i Oslo under områdemøtet 02.05. Fremførte workshopen; Å bringe budskapet videre – sammen. Se rapport nedenfor. Laget agenda til komiteen.
Nestleder	
Kasserer	Betalt ut reiseregninger til leder og sekretær, bokført utbetalingene i regnskapet vårt og lagt inn og nummerert bilagene.
Vara-kasserer	
Ressursansvarlig	
Vara ressursansvarlig	Var på workshopen.
Sekretær	Deltok sammen med leder på workshop i Oslo under Områdemøtet 02.05. Fremføre workshopen; Å bringe budskapet videre – sammen. Laget sammen med leder referat for april.
Varasekretær	

Rapporter tatt til etterretning.

- **Valg:**

VERV	***RUSFRI TID***	***VARIGHET***	***MEDLEM***
Leder	*3 år*	*2 år – valgt okt 2024*	*Lars Arne*
Nestleder	*3 år*	*2 år – ledig*	
Kasserer	*3 år*	*2 år – Valgt mars 2026*	*Marit*
Vara kasserer	*3 år*	*2 år – ledig*	
Sekretær	*3 år*	*2 år – valgt mars 2026*	*Dag*
Vara sekretær	*2 år*	*2 år – ledig*	
Ressursansvarlig	*3 år*	*2 år – valgt nov 2024*	*Lena*
Vara ressursansvarlig	*2 år*	*2 år – valgt nov 2024*	*Frank*

Leder velges av Regionsmøte. Alle andre velges inn på komitemøte.

Fellesskapsutvikling
NA Norge

☐ **Nye Oppgaver**

- Regionsmøte 13. Juni – workshop i forkant - "Betydningen av service i Anonyme Narkomane".

Saker:

00/26 - Økonomisk status
Kasserer rapporterer muntlig –

09/26 - Rapport workshop Oslo 02.05.2026
Se rapport nedenfor agenda.

Rapporten godkjent.

10/26 - Rapport Regionmøte juni 2026
Se forslag til rapport nedenfor agenda.

Enighet om å sende til Regionen.

11/26 - Workshop Regionmøte juni 2026
Vi holder workshopen; "Betydningen av service i Anonyme Narkomane". Leder og kasserer reiser.

12/26 - Økonomi
Vi har snart brukt opp tildelte midler. For videre oppdrag må vi søke Regionen om midler.

Enighet om å be Regionen om ytterligere 20 000 kroner for 2026.

Eventuelt:

Komiteen har fått signaler fra Bergen om ønske om workshop om NA og LAR.

Sekretær tar kontakt med OR Bergen om å arrangere en service-dag hvor FU kan delta med workshop.

Avslutter møtet med sinnsrobønnen.

Neste møte: 15.06.2026 Kl. 18.00 - øving på workshop kl. 17.00 før komitemøtet.

FU-komitéens punkter selvransakelse:

1. Hvordan er atmosfæren på komitemøtene?
2. Arbeider vi etter «Prinsipper foran personligheter» eller omvendt?
3. Følger betrodde tjenere opp vervene sine?

Fellesskapsutvikling
NA Norge

4. Er FU-komiteen tiltrekkende for nye medlemmer?

5. Følger vi de tolv tradisjoner og de tolv konsepter for NA service i våre beslutningsprosesser?

6. Bruker vi NAs midler på en fornuftig måte?

7. Er vi flinke til å følge opp og hjelpe hverandre i komiteen?

8. Hva mer kan gjøres for å bringe budskapet om service videre?

9. Er vi tjenende, ikke styrende i vårt arbeid?

10. Bruker vi nok tid på service i FU-komiteen?

11. Praktiserer vi prinsippet tiltrekning fremfor fremheving i vår service?

12. Lar vi alle i komiteen delta fullt ut i våre beslutningsprosesser?

Fellet
Velvilje
Samfunn
Tjeneste
Universelt program

Fellesskapsutvikling
NA Norge

RAPPORT WORKSHOP OSLO 02.05.2026

Workshop:	**Å bringe budskapet videre – sammen!**
Sted:	**Lambertseter kirke**
Dato:	**02.05.2026**
Tid:	**11:00 – 12:00**
Reiseteam:	**Leder og sekretær**

FU var anmodet om å holde workshop av OØSK. Tema var opprinnelig hvordan gruppene i NA skulle forholde seg til LAR pasienter som kom på møtene. Etter å ha gått gjennom vår litteratur laget vi en workshop som hadde tittelen; «Å bringe budskapet videre – sammen!

Workshopen var satt opp til områdemøtets begynnelse, og det var eksterne, både fysisk og online. Selve workshopen var som nevnt produsert for anledningen, og vi som holdt den følte at den ble godt mottatt. Tilbakemeldingene var udelt positive og at dette var et tema som var høyaktuelt. Powerpointen av workshopen ble delt med området og det var to velfornøyde medlemmer av FU som avsluttet oppdraget.

Ikt leder og sekretær

Rapport fra FU-komiteen til Regionmøte juni2026

Komiteen er velfungerende. Vi har pr. i dag tre ledig verv, nestleder, vara kasserer og vara sekretær. Vår varakasserer måtte trekke seg av personlige årsaker, og sekretæren vår var ferdig i sitt verv. Heldigvis hadde vi vara sekretær som nominerte seg til vervet så det er besatt. Komitemedlemmene jobber aktivt for å "headhunte" til ledig verv. Vi oppfordrer samtidig RKM- ene til å ta med dette til områdene. Vervbeskrivelse finner dere på vår service-side under FU på nanorge.org. Også informere gruppene om våre workshoper (oversikt finnes på vår serviceside), muligheten til å bestille oss osv.

Timen før komitemøtene, 3. mandag i måneden, øver vi på workshoper. Har laget en ny workshop siden sist; «Å bringe budskapet – sammen!». Denne ble laget som bestilling fra område øst og ble fremført under områdemøte 02.05. Workshopen ble veldig godt mottatt og temaet; medisinassistert rehabilitering, viser seg å være høyaktuelt.

Ellers er komiteen velfungerende og møtene våre er preget av harmoni og kjærlighet. Vi har møter hver 3. mandag i måneden. Vi avholder ikke møte i juli måned.

IKT FU