



## Område Øst Service Komite

6.juni 2026

### Klokken 11:00 – 15:30

Lambertseter kirke, Langbølgen 33, 1150 Oslo

Digitalt på zoom: **926 972 4095** Passord: **service**

1. Velkommen
2. Presentasjonsrunde
3. Stille stund
4. Lese kortversjon av Tradisjonene
5. Lese kortversjon av konseptene
6. Lese en visjon for service
7. Post/ postboks
8. Saker til eventuelt
9. Godkjenning av dagsorden
10. Grupperapporteringer
11. Rapport fra tjeneste komiteen
12. Rapport fra Regions Komité Medlem (RKM/ Vara RKM)
13. Rapport fra underkomiteer

## Månedssrapport fra gruppesservicerepresentanter (GSR):

Del 1: Sendes til [sekretar@naosk.org](mailto:sekretar@naosk.org) i forkant av møte, og er tilgjengelig for RKM og andre.

- Gruppenavn:
- Dag, sted og klokkeslett:
- Økonomi/Saldo:
- Hvor mange er det på møtene?
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden?
- Ledige verv:

I tillegg kommer Del 2, som er det GSR'ene leser opp under rapporteringsrunden.

- Har gruppa noe de trenger hjelp til fra GSR'ene eller Området?
- Har gruppa noen erfaringer å dele vedrørende Området eller GSR'ene?
- Har gruppa noe informasjon de ønsker å dele med Området eller som ønskes diskutert blant GSR'ene?
- Annen informasjon fra gruppa, f.eks. «Vi har speakermøte», «Vi har fest», «Vi trenger besøk», «Vi har sommerstengt» eller lignende.



## DAGSORDEN

### VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ (OØSK):

	<u>Verv</u>	<u>Rusfri tid</u>	<u>Varighet</u>	<u>Kandidat</u>	<u>Slutt dato</u>
A	Leder	2 år	1 år	Ylva	Desember 2026
B	Nestleder	1 år	1 år	<b>Ledig verv</b>	
C	Sekretær	1 år	1 år	Are	Februar 2027
D	Vara Sekretær	<b>1 år</b>	<b>1 år</b>	<b>Ledig verv</b>	
E	Kasserer	3 år	1 år	Mats	Juli 2026
F	Vara Kasserer	<b>2 år</b>	<b>1 år</b>	<b>Ledig verv</b>	
G	Regions Komité Medlem (RKM)	3 år	1 år	Espen	November 2026
H	Vara Regions Komité Medlem (Vara RKM)	<b>2 år</b>	<b>1 år</b>	<b>Ledig verv</b>	
J	Leder Offentlige Relasjoner (OR)	3 år	2 år	<b>Ledig verv</b>	
K	Leder konvent komité	2 år	Ad hoc	<b>Ledig verv</b>	Ad hoc
L	Leder læredag	<b>2 år</b>	<b>Ad hoc</b>	<b>Ledig verv</b>	
M	Zoom-ansvarlig	<b>1 år</b>	<b>1 år</b>	Espen	Desember 2026
N	Vara Zoom-ansvarlig	<b>6 mnd.</b>	<b>1 år</b>	<b>Ledig verv</b>	
O	Kaffekoker	<b>6 mnd.</b>	<b>3 mnd.</b>	Jon	Mai 2026

Ad hoc = verv som pågår mens komiteen er i drift. Derfor ikke fastsatt varighet.

### NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE

Verv	Rusfri tid	Varighet
Leder	4 år	2 år
Nestleder	3 år	2 år
Sekretær	3 år	2 år
<b>Varasekretær</b>	3 år	2 år
Kasserer	4 år	2 år
Varakasserer	3 år	2 år
Delegat	5 år	2 år
Varadelegat	4 år	2 år
Leder Litteratur	3 år	2 år
<b>Kasserer Litteratur</b>	4 år	2 år
Leder Web	3 år	2 år
Leder Telefon	3 år	2 år
Leder oversettelse	3 år	2 år
Leder Fellesskaputvikling	3 år	2 år
<b>Nestleder FU</b>	3 år	2 år
<b>Leder Servicekonferanse</b>	3 år	Ad Hoc
<b>Leder Regionalt konvent</b>	3 år	Ad Hoc
OR Koordinator	3 år	2 år



## SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

1. **Sak 3 fra forrige møte:** sak fra ad-hoc komite for oppdatering av retningslinjer. RKM-ene har fått tid til å behandle saken i gruppene. Forventes beslutning om å godkjenne utkastet.  
**Mer info her:** <https://nanorge.org/wp/wp-content/uploads/2026/05/Kort-info-om-endoringer-i-retningslinjer.pdf>
2. **Sak fra OR-koordinator:** OR legger frem videre arbeid knyttet til drift av sosiale medier i Norge, og ber om tillit til å sette i gang.

**3. Sak fra OR-koordinator:** Det er mulig å få Google Grants i Norge. Google Grants er et program som gir ideelle organisasjoner tilgang til gratis annonsering i Google søk med en verdi inntill USD 10 000 per måned (Gratis annonsering).

**Spørsmål:** Er dette noe NA Norge ønsker å jobbe mot å få til?

## NA OMRÅDE ØST (OØSK) saker:

1. Hvem skal ta på seg ansvaret for å finne lagerplass?
2. Oppdatering fra ad hoc angående lydbok.

**Eventuelt:** Alle saker som ikke haster, settes opp på neste måneds dagsorden. Dette for å gi alle grupper mulighet til å sette seg inn i saken på forhånd.

- **Fokuspunkt:** Hvordan praktiserer vi tradisjon 5 i gruppa ift legemiddelassistert behandling?
- **Selvransakelse:** Hvordan er deltagelsen fra GSRene og komiteens medlemmer på områdemøtene?

Neste møte:

Lørdag 04. juli 2026 klokken 11:00- 15:30

Lambertseter kirke

Zoom møte ID: 926 972 4095 Passord:  
service

**MØTE AVSLUTTES MED SINNSROBØNN**