



Referat OR-komitémøte 13.04.26

Tilstede: 6 stk

Sekretær, litteraturansvarlig, vara-litteraturansvarlig og kasserer

Panelrepresentanter: PL Riisby og VPL Ullersmo

1. Velkommen
2. Presentasjonsrunde
3. 12. tradisjoner, 12 konsepter og visjonen for service lest.
4. Referat fra forrige OR-møte lest og godkjent.
5. Dagsorden sendt ut 1 uke i forveien - gjennomgått og godkjent
6. Valg – OR-komiteen - paneler

Verv i OR-komiteen	Varighet	Rusfri tid	Navn	Til	Merknader
Leder	1 år	3 år	Ledig		Ingen villige
Nestleder	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Kasserer	1 år	3 år	Trond	Des - 26	
Varakasserer	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Sekretær	1 år	2 år	Christian J.	Aug – 26	
Varasekretær	1 år	1 år	Ledig		Ingen villige
Litteraturansvarlig	1 år	2 år	Kristian Ø.	Feb – 27	
Vara-litteraturansv.	1 år	1 år	Frank	Feb – 27	
Panelkoordinator	1 år	3 år	Kristian H.	Jan – 27	
Vara-panelkoordinat	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
OI-ansvarlig	1 år	3 år	Sven	Aug – 26	
OI-varaansvarlig	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Nettmøteansvarlig	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Vara-nettmøteansv.	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Nøkkelansv/kaffekok	6 mnd	1 år	Christian J.	Sept – 26	

Kommentarer til OR-komitéens valg- og vervsoversikt:

I tiden fra forrige møte i OR-komiteen 09.03.26, er det ingen endringer i oversikten over. Ledervervet er fortsatt ledig etter at avtroppende leder har sittet i to perioder. Kandidater som ønsker å stille til valg må skaffe nominasjon fra sin hjemmegruppe, og stille til valg på Områdemøtet.

Selv om komiteen nå har dekning på mange ansvarsområder, mangler vi allikevel en del (vara)representanter. Med bakgrunn i dette oppfordres medlemmer av fellesskapet til å melde seg til tjeneste. Arbeid for OR-komiteen er en god mulighet til å gjøre meningsfull tjeneste, samt bli bedre kjent med andre frivillige fra fellesskapet. Møtene i OR-komiteen blir overført på Zoom, slik at det er enkelt for interesserte å delta. Dersom du har spørsmål til ledige verv og tilhørende ansvarsområder, kan du i tillegg gjerne kontakte komiteen på epost: or@naoosk.org



Paneler	Varighet	Rusfri tid	Navn	Utløp	Merknader
Aker - PL	1 år	2 år	Morten	Mars – 27	2. hver uke (m.t 1xmind)
Aker - VPL	1 år	1 år	Ledig		
ARA Nordbyhagen - PL	1 år	2 år	Sigmund	Nov -26	Hver 3. søndag
ARA Nordbyhagen VPL	1 år	1 år	Ledig		
ARA Elvestad - PL	1 år	2 år	Uavklart		
ARA Elvestad -VPL	1 år	1 år	Uavklart		
Halden fengsel - PL	1 år	2 år	Freddy	Sept - 26	Annenhver torsdag
Halden fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Hamar fengsel - PL	1 år	2 år	Ledig		
Hamar fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Trasopp - PL	1 år	2 år	Kristian H.	Juni -26	Annenhver uke
Trasopp - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Ravneberget - PL	1 år	2 år	Monica K.	Nov - 26	1-2 besøk pr mind
Ravneberget - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Sanderud Avrus - PL	1 år	2 år	Stein	Nov – 25	Hver 3. torsdag
Sanderud – Avrus -VPL	1 år	1 år	Ledig		
Sanderud Utred - PL	1 år	2 år	Rune	Jan - 27	Hver 6. uke
Sanderud Utred - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Ullersmo fengsel - PL	1 år	2 år	Kristian	Juli - 26	Hver uke
Ullersmo fengsel - VPL	1 år	1 år	Jan Atle	Des – 26	
Moss sykehus - PL	1 år	2 år	Glenn	Des – 26	Onsdag hver 6. uke
Moss sykehus - VPL	1 år	1 år	Ledig		
A-senteret - PL	1 år	2 år	Are	Mai - 26	Hver 4. mind
A-senteret - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Eidsberg fengsel - PL	1 år	2 år	Uavklart		
Eidsberg fengsel - VPL	1 år	1 år	Uavklart		
Origosenteret - PL	1 år	2 år	Glenn	Des – 26	
Origosenteret - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Riisby – PL	1 år	2 år	Håkon	Mars - 27	Siste tors. i mind.
Riisby – VPL	1 år	1 år	Tautvydas	April – 27	
Ila – landsfengsel PL	1 år	2 år	Uavklart		
Ila – landsfengsel VPL	1 år	1 år	Uavklart		
Veslelien PL	1 år	2 år	Magnus	Okt – 26	
Veslelien VPL	1 år	1 år	Egil	Okt - 26	
ARA Follo PL	1 år	2 år	Ylva	April – 26	
ARA Follo VPL	1 år	1 år	Ledig		
Villa Berg PL	1 år	2 år	Ledig		
Villa Berg VPL	1 år	1 år	Ledig		

Kommentarer til panelvalg og vervsoversikt:

I tiden fra forrige OR-møte er det én endring i oversikten over. Vara-PL for Riisby er gjenvalgt for ett nytt år.

Panelledere for Riisby og Aker er gjenvalgt for et nytt år. Panelledere for Sanderud avrusning og ARA Follo.



7. Rapport fra betrodde tjenere i OR-komiteen

Kasserer: etter å ha betalt utlegg for litteratur på 8043,21 kroner og reiseregning på 1002,40 kroner vil saldo på konto være 30 022,79 kroner (etter at andre godkjenning har gått igjennom)

Panelkoordinator: Sjekket epost og fulgt opp panelledere

Panelkoordinators oppgaver til møte i mai:

- 1) Minne panelledere fra Sanderud Avrusning, ARA Follo og Riisby om å stille på neste møte om de ønsker å stille til gjenvalg
- 2) Organisere besøk hos NA-gruppe(r) i Oslo mtp rekruttering til Trasopp og Aker
- 3) Minne panelledere om at OR-komiteen skal ha rapporter jevnlig, og at det er obligatorisk å delta på minst fire OR-møter i året

Sekretær: Skrevet dagsorden / referat for april og sørget for publisering av dette. Deltatt på Områdemøtet 04.04.26.

Sekretærs oppgaver til møte i mai:

- 1) Gjennomføre OR-besøk hos NA-gruppe(r) i Oslo mtp rekruttering til Trasopp og Aker
- 2) Sende referat fra møtet i april som «rapport» til Område Øst
- 3) Forsøke å delta på Områdemøtet 02.05
- 4) Sørge for publisering av Dagsorden for mai
- 5) Følger sporadisk opp OR-leders epost sammen med OI-ansvarlig

OI-ansvarlig: Svart på epost

OI-ansvarliges oppgaver til møte i mai:

- 1) Følge opp Oslo Friomsorgskontor
- 2) Organisere besøk hos NA-gruppe(r) i Oslo mtp rekruttering til Trasopp og Aker
- 3) Følger sporadisk opp OR-leders epost sammen med sekretær

Litteraturansvarlig: Mottatt leveranse fra Belgia og oppdatert litteraturkassene

Litteraturansvarliges oppgaver til møte i mai:

- 1) Få en oppdatering på leveringssituasjon fra litteraturansvarlig i regionen og informere OR-komiteen
- 2) Ta kontakt med NA Askim for info om OR-pakke til gruppene

Komiteemedlemmers oppgaver til møte i mai:

- 1) Samtlige medlemmer forsøke å finne kandidater til ledervervet i OR-komiteen
- 2) Medlemmer i OR-komiteen fordeler ansvar fra ledervervet seg imellom etter beste evne inntil vervet er besatt
- 3) Gå igjennom epost-konto tilknyttet sitt eget verv, og slette eldre eposter som ikke lenger er relevant å spare på. NB: husk å tømme søppelbøtten når du sletter epost.



8. Rapport fra betrodde panelrepresentanter

Riisby

Kort beskrivelse: Rapport Risby 26.03.26. 5 pasienter møtte opp og 3 medlemmer fra NA Gjøvik. Stemningen var veldig bra som vanlig. Noen av pasientene sa de valgte å flytte til Gjøvik på grunn av møtene. Så det ser ut som vi får noen nykommere snart i gruppa vår, og det er jo veldig positivt synes jeg. Vi ble takket for at vi kom og for budskapet vi deler. Med vennlig hilsen, Tautvydas.

Trasopp

Kort beskrivelse: Hei, her kommer to rapporter fra Trasopp-panelet; 19 mars var Hanne, Gro og Magnus på plass. Det var en som var med første gang, tror det gikk fint. 2 april var det Gro, Alessandro og Sigbjørn der. Fint at flere kvinner er aktive og at vi stiller 3 stk. Ikke fått vært med selv, men opplever at folk mestrer møteleder godt, selv om det er en terskel. Ikke lykkes med å få Vara, tross mer aktiv rekruttering. Iks Kristian

Kort beskrivelse: 19/2: Bjørn Daniel og Jan holdt møte (jeg var syk), de fortalte om fint møte, med mange spørsmål. 5/3: Sigbjørn og Simon dro opp (jeg var syk), ble fortalt at møte gikk fint. Iks Kristian

Halden fengsel

Kort beskrivelse: Møter avholdt 5/3 , 19/3 og 2/4 siden sist. Godt frammøte og bra tilfriskning på møtene. Vi tenker og ta med innledningskortet om trinn programmet også i møte innledningen. (Vi tror ikke antall ganger gud blir nevnt er så skremmende). I tillegg var det en innsatt som hadde perm på tirsdag 7/4 og ble hentet og kjørt til ordinært NA møte i Halden. Nok en gang veldigbra gjennomført. Vi har også noen som sier de ønsker å gjøre service i fengselet, men vi venter på at de skal sende skjemaene for godkjenning. IKS Freddy

Ravneberget kvinnefengsel

Kort beskrivelse: I mars hadde vi bare ett møte, da vi fortsatt venter på godkjenninger. Men de er i alle fall på rett plass nå da vi leverte de personlig i mars. Kontakten min i fengselet har sagt de skal se på de raskt. (hvor lenge det tar da...) Det var litt uheldig at de på Ravneberget hadde dobbelt booket seg med arrangementer da vi kom i mars. Så da var det Røde Kors som hadde et arrangement i biblioteket der vi pleier å ha møter. Selv om vi kastet oss litt rundt til et annet rom så kom det dessverre ingen. Men fikk en lang prat med de ansatte og levert inn papirer med underskrifter til godkjenninger. Så håper vi snart kan ha to møter per mnd fremover. Mvh Monica

Andre paneler:

Komiteen har ikke mottatt rapporter fra de andre panelene. Panelkoordinator har sendt ut ny mal for rapportering til panelledere slik at vi kan få månedlig informasjon fra alle. Kontakt gjerne orkoordinator@naosk.org dersom det er spørsmål rundt dette.



9. Saker:

- a) **Har vi funnet noen kandidater til ledervervet i OR-komiteen?** Komitemedlemmene har forhørt seg i en del grupper rundt i felleskapet, men det har ikke lyktes oss å finne noen konkrete kandidater som ønsker å stille til valg.
- b) **cPanel-konto er over 90% full.** Det er ønskelig at OR-komitemedlemmene ser på sletting av eldre og irrelevante eposter ift den totale lagringsplassen vi har for webhotellet. Vi gjør oppmerksom på at også papirkurven må tømmes når man sletter epost. it@nanorge.org forteller at prosjektet med overgang til MS 365 plukkes opp til våren.
- c) **Deltagelse på Områdemøte 04.04.** OR-sekretær deltok, og melder om et hyggelig, effektivt og nyttig møte med bra engasjement. For informasjon om spesifikke saker, henvises det til møtereferatet.
- d) **Status litteraturtilgang.** Slik vi har forstått det, er det en ubetalt regning som har forårsaket leveringsstans fra Belgia. Nå skal denne regningen være lagt til betaling, og leveringssituasjonen antas å forbedre seg på sikt. OR-litteraturansvarlig sørger for jevnlig statusoppdateringer fra litteraturansvarlig i regionen.
- e) **NA-bøker på Oslo-bibliotekene.** En foreløpig undersøkelse viser at det kun er «Bare for i dag» som er i bestilling hos Deichmann (for øyeblikket ikke tilgjengelig fra NA). De andre 7 NA-bøkene er verken i bestilling eller tilgjengelig hos bibliotekene. OR-komiteen vurderer å gjøre en henvendelse til Deichmann når leveringssituasjonen med litteratur er avklart. (Det ble også diskutert om OR-komiteen på sikt burde melde dette som en sak til regionen slik at de kan undersøke muligheten for nasjonalt innkjøp)
- f) **NA-besøk Oslo mai.** OR-komiteen jobber med å få booket møte med grupper i Oslo for å kunne rekruttere til Trasopp og Aker.
- g) **Vi så på Fremdriftskalenderen** og fordelte ansvar og bemanning

Dato	Aktivitet	Ansvarlig
05.02.26	Infomøte Blå Kors klinikk Oslo vest	Sven, Frank
16.03.26	Besøk NASA	Alle
Vår 26	Besøk Oslo	Alle
Vår 26	OI-møte Oslo Friomsorgskontor - Sven følger opp	Sven
Vår 26	Infomøte Korus - Sven følger opp	Sven
Vår 26	Konferanse Rusfeltets hovedorganisasjon - Vurderer deltagelse	
Høst 26	Verdens overdosedag - Vurderer deltagelse	
Høst 26	Oslo-konvent	Alle
Høst 26	Fyll Dagene, Oslo Rådhus	Alle



h) Nedskjæringer i rusfeltet: status avlevering av OR-pakke til gruppene:

Sven: Sandvika, Asker, Gutta-Boys, 11. trinn, Røa-Restart
Sigmund: NA Lambertseter, NA Haugerud, NA Kolbotn
Frank: Sinnsrø i Sentrum, Lørdagsgruppa
Are: Vålna, Nybegynnergruppa, En god start på dagen, NA Nesodden
Kristian Ø: Mandagsgruppa
Kristian H: Stovner og Lillestrøm

*strøket over = avlevert OR-pakke

i) Status epostutsendelse utdanningsinstitusjoner innen rusfeltet:

ØsløMet
Vid
Politihøgskolen

*strøket over = sendt epost

10. Eventuelt:

Ingen nye saker

11. Fastsatt nytt møte i OR-komiteen

Neste møtet avholdes i Lambertseter kirke mandag 11.05.26 kl 19:00 - 20:45. Rommet vi har til disposisjon ligger i 2. etg ved siden av kirkens kjøkken.

Dagsorden med nærmere beskrivelse av agenda vil publiseres senest 04.05.26. Denne vil også inneholde møteld og passord for Zoom-deltakelse.

Møtet ble avsluttet med sinnsrobønnen.

**IKT
Christian J.
Sekretær**

Epostadresser til OR-komiteen:

Leder: or@naoosk.org

Sekretær: orsekretar@naoosk.org

Panelkoordinator: orkoordinator@naoosk.org

OI-ansvarlig: oi@naoosk.org

Kasserer: orkasserer@naoosk.org

Litteraturansvarlig: orlitteratur@naoosk.org