



## Område Øst Service Komite

2.mai 2026

### Klokken 11:00 – 15:30

Lambertseter kirke, Langbølgen 33, 1150 Oslo

Digitalt på zoom: **926 972 4095** Passord: **service**

1. Workshop i regi av FU
2. Velkommen
3. Presentasjonsrunde
4. Stille stund
5. Lese kortversjon av Tradisjonene
6. Lese kortversjon av konseptene
7. Lese en visjon for service
8. Post/ postboks
8. Saker til eventuelt
9. Godkjenning av dagsorden
10. Grupperapporteringer
11. Rapport fra tjeneste komiteen
12. Rapport fra Regions Komité Medlem (RKM/ Vara RKM)
13. Rapport fra underkomiteer

## Måned rapport fra gruppeservicerepresentanter (GSR):

Del 1: Sendes til [sekretar@naoosk.org](mailto:sekretar@naoosk.org) i forkant av møte, og er tilgjengelig for RKM og andre.

- Gruppenavn:
- Dag, sted og klokkeslett:
- Økonomi/Saldo:
- Hvor mange er det på møtene?
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden?
- Ledige verv:

I tillegg kommer Del 2, som er det GSR'ene leser opp under rapporteringsrunden.

- Har gruppa noe de trenger hjelp til fra GSR'ene eller Området?
- Har gruppa noen erfaringer å dele vedrørende Området eller GSR'ene?
- Har gruppa noe informasjon de ønsker å dele med Området eller som ønskes diskutert blant GSR'ene?
- Annen informasjon fra gruppa, f.eks. «Vi har speaker møte», «Vi har fest», «Vi trenger besøk», «Vi har sommerstengt» eller lignende.



## DAGSORDEN

### VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ (OØSK):

	Verv	Rusfri tid	Varighet	Kandidat	Sluttdato
A	Leder	2 år	1 år	Ylva	Desember 2026
B	Nestleder	1 år	1 år	<b>Ledig verv</b>	
C	Sekretær	1 år	1 år	Are	Februar 2027
D	Vara Sekretær	1 år	1 år	<b>Ledig verv</b>	
E	Kasserer	3 år	1 år	Mats	Juli 2026
F	Vara Kasserer	2 år	1 år	<b>Ledig verv</b>	
G	Regions Komité Medlem (RKM)	3 år	1 år	Espen	November 2026
H	Vara Regions Komité Medlem (Vara RKM)	2 år	1 år	<b>Ledig verv</b>	
J	Leder Offentlige Relasjoner (OR)	3 år	2 år	<b>Ledig verv</b>	
K	Leder konvent komité	2 år	Ad hoc	<b>Ledig verv</b>	Ad hoc
L	Leder læredag	2 år	Ad hoc	<b>Ledig verv</b>	
M	Zoom-ansvarlig	1 år	1 år	Espen	Desember 2026
N	Vara Zoom-ansvarlig	6 mnd.	1 år	<b>Ledig verv</b>	
O	Kaffekoker	6 mnd.	3 mnd.	Jon	Mai 2026

Ad hoc = verv som pågår mens komiteen er i drift. Derfor ikke fastsatt varighet.

### NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE

Verv	Rusfri tid	Varighet
Leder	4 år	2 år
Nestleder	3 år	2 år
Sekretær	3 år	2 år
<b>Varasekretær</b>	3 år	2 år
Kasserer	4 år	2 år
Varakasserer	3 år	2 år
Delegat	5 år	2 år
Varadelegat	4 år	2 år
Leder Litteratur	3 år	2 år
<b>Kasserer Litteratur</b>	4 år	2 år
Leder Web	3 år	2 år
Leder Telefon	3 år	2 år
Leder oversettelse	3 år	2 år
Leder Fellesskaputvikling	3 år	2 år
<b>Nestleder FU</b>	3 år	2 år



Leder Servicekonferanse	3 år	Ad Hoc
Leder Regionalt konvent	3 år	Ad Hoc
ØR Koordinator	3 år	2 år

## SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

Ingen saker

### NA OMRA DE ØST (OØSK) saker:

- Ikke en sak men informasjon:** Felleskaps utvikling skal holde workshop om LAR/medisinering kl 11 på området i mai. Møtet blir ikke utvidet, men avsluttes til vanlig tid.
- Skal området ta på seg en fast utgift på mellom 350-700 kr for å leie en lagerplass for lagring av effektene til konventet ol.
- Oppdatering fra ad hoc angående lydbok.
- Sak fra GSR Fredrikstad: Skriv om konsensusbaserte beslutninger, ønsker at GSRer leser dette til neste gang. Enighet blant GSRer om at dette leses til neste gang. Her er linken til retningslinjene, hvor punkt 2 beskriver beslutningsprosessen: <https://nanorge.org/wp/wp-content/uploads/2019/04/Retningslinjer-Mars-2019-OPPDATERT.pdf>  
Det er også en egen pdf for konsensusbasert beslutningsprosess: <https://nanorge.org/wp/wp-content/uploads/2025/10/Konsensusbasert-beslutningsprosess.pdf>

**Eventuelt:** Alle saker som ikke haster, settes opp på neste måneds dagsorden. Dette for å gi alle grupper mulighet til å sette seg inn i saken på forhånd.

- Fokuspunkt** (Tas opp i gruppen din og ta gjerne med innspillene tilbake til område): Hvordan praktiserer vi 4. tradisjon?
- Selvransakelse:** Hva gjør jeg for å fylle de tomme vervene i område?

Neste møte:

Lørdag 06. juni 2026 klokken 11:00- 15:30

Lambertseter kirke

Zoom møte ID: 926 972 4095 Passord:

service

**MØTE AVSLUTTES MED SINNSROBØNN**