

RAPPORTER FRA NA Område Vest Service Komité

Områdemøte 28.03.2026

Innhold

RKM Rapport OVSK.....	2
Clean Kokos.....	2
Keep it simple.....	3
NA Sogndal.....	3
Stavanger Downtown.....	3
Nye Horisonter.....	4
En fin start på helgen.....	4
Easy does it.....	4
Na Bergen.....	4
OR Stavanger.....	5
Økonomirapport.....	5

RKM Rapport OVSK

Kan begynne rapporten med å takke NA Sogndal med et flott treff og områdemøte 07.februar i Sogndal. Det var et veldig fint initiativ, og både lokasjon og gjennomføring stod til toppkarakter. Ønsker også å hylle oppmøte i Sogndal, spesielt de som reiste veldig langt for møtet.

Ellers så har RKM og Vara RKM vært på regions møte siden forrige områdemøte.

Regions møte:

Det ble gjort selvransakelse på regions møte – Forvalter vi NAs midler på en forsvarlig, transparent og forsvarlig måte: Her var tilbakemeldingene at Regionen er blitt mye bedre, og at per nå så forvaltes NAs midler godt. Selv om Norge er et langt og dyrt land, spesielt lange reiser for utsendinger fra områdene, komiteer og delegater. Kasserer i Regionen får gode tilbakemeldinger.

Det er noen ledige verv i Regionen, og det skal noen opp til valg i år.

Saker:

1. Kasserer – Vi har fått inn mer og brukt mindre. Buffer er fylt opp og det er sendt midler videre i strukturen, til NAWS og EDM. Gode tilbakemeldinger fra RKM'ene og skryt for god kommunikasjon. Regnskapet for 2025 blir godkjent.
2. Saken om delegat og varadelegats deltagelse i WSC. Varadelegat reiser alene og får støtte fra andre delegater fra andre land.
3. Oppdatering av retningslinjer. Forslag sendt ut til RKM'ene og sak utsettes til neste møte.
4. Sak fra område Øst2 om reklame på busser. God diskusjon og gode innspill. Det var alt Øst2 bad om. Regionen er positiv til reklame for NA.
5. Område vest ønsket innspill/råd om bank/konto og kostnader knyttet til dette. RKM og Vara RKM reiser hjem til Vestlandet med gode råd i bagasjen.

Jeg ønsker å fortelle området om at det er god stemning i regionen. Og at saken angående problemene som har vært rundt litteratur og litteraturkomiteen ser ut til å løse seg. Litteraturkomiteen ønsker noen andre overtar ansvaret, noen som føler seg kallet?

Ellers så er det mye flotte møter i området, noen grupper sliter mens andre vokser. Vi håper på vekst i området som følge ECCNA i sommer.

RKM og Vara RKM

Clean Kokos

Gruppen har hatt en god utvikling i det siste. Det er flere som jevnt over kommer på møtene. Som oftest mellom 10 og 15 til stede på møtene. Det er en god blanding av faste medlemmer som har vært med en stund og nykommere som kommer. Vi opplever en god atmosfære av tilfriskning på møtene.

Det er stort sett villighet til å gjøre service på møtene, men noe problemer med å få nye til å overta sentrale verv.

Ledige verv: Vara-kasserer, kasserer, sekretær, litteraturansvarlig og vara-GSR.

Økonomi: Saldo pr 14.02.26 : Kr. 2506,18. Husleie er betalt ut mars.

Clean Kokos vil nominere Maria til vervet som sekretær i området.

IKT GSR

Keep It Simple

Heia!

Status for gruppa

Vi er mellom 4 og 8, med en stabil kjerne som kommer på møtene. Ikke så mange nykommere. Gruppen har besluttet å endre språk og møtene holdes på engelsk/norsk, avhengig av hvem som er tilstede.

Økonomi

Gruppen har sendt 1000 kr til området og har sunn økonomi.

Saker til området:

Gruppen vil nominere et medlem til rollen som delegat i regionen og et annet medlem til rollen som vara-delegat i regionen.

IKT

GSR - Keep it simple

NA Sogndal

Gruppen har lite oppmøte i februar 4- 6 stk. Vi er fornøyde med treffet sjøl med eit minimumt overskudd på ca kr 2000. Veldig takknemleg for at vi fikk mulighet til å holde områdemøte. Vi prøver igjen med treff i 2027 med treski og tilfriskning.

Økonomi

Konto kr 5100 på konto. Dette vil bli brukt på Litteratur, nøkkelringer mm.
Overført kr 3000,- minus kr 1500 i støtte områdemøtet til område vest
Overført kr 3000,- til ECCNA i Stavanger.

Mvh Gsr Na Sogndal

Stavanger Downtown

I Downtown er det blitt vårstemning og lysere tider 🌞

Møte antallet har tatt seg opp og vi ligger på rundt 18-25stk. På konto er det rundt 4400kr og har fått kjøpt inn litteratur og brikker. Vi fortsetter den gode tradisjonen med å spise sammen etter møtene og det er alltid kjekt når nykommeren tørr å hive seg med!

Vi har innleder første fredag i måneden, gruppesaksmøte hver tredje fredag og åpne møter er siste fredagen i måneden, da er alle ikke-rusavhengige også velkommen.

Stikk gjerne innom ❤️

Ikt GSR

Nye Horisonter

Eg har ikkje hørt om noen saker fra gruppå. Det e bra oppmøte og greit service villighet i gruppå. Me e generelt sett 3-7stk på møtene.

En fin start på helgen

Vi er alt fra 7- 14 på møtene og det er en god atmosfære av tilfriskning. Kommet noen nye til som er med å gjøre service. Gruppen har også fått Vara GSR.

Økonomi: Gruppen har kr 3149 på konto, har ikke betalt husleie for mars. Den blir betalt så fort faktura kommer

GSR var ikke tilstede på det siste gruppesaksmøte , og fikk derfor ikke gått igjennom rapport fra sist områdemøte.

IKT
Mary-Ann

Easy does it

Vi har hatt lavt antall medlemmer på møte i de siste månedene, 3-4 stk ganske lenge. Siste møte skilte seg ut da var vi 15 stk.

Vi er 2-3 stk som gjør service i gruppen.

Jeg har har hatt GSR vervet mitt en god periode, leiter etter villighet hos noen til å ta over. Om ikke blir vervet ikke besatt.

På konto er det 2307kr.
Ikt
GSR - easy does it

NA Bergen

Gruppestatus: Gruppen fungerer godt, vi har stadig nykommere som kommer igjennom dørene hos oss, noen skriver navnet sitt på stolen og noen kommer når det passer de. Gruppen består av noen få old timers, noen få med litt over 1 år og flertall under 1 år rusfri tid.

I 2026 har vi hatt mange gode møter med variabelt antall deltakelse av folk mellom 8 – 17.

I denne gruppen har vi hatt servicetørke når det gjelder verv større enn kaffekoker og møteleder.

Vi som gruppe har stemt inn en som kan og ønsker og ta på seg Vara GSR verv. Gruppen har noen få oldtimers som tar vedkommende litt under vingene og har opplæring på GSR vervet. Bergen NA / Tirsdagsgruppen har ikke hatt dette vervet besatt på lenge, og er den eldste gruppen i Bergens området

Verv:
Møteleder: Besatt
Kaffekoker: Besatt
Vara GSR: Besatt
Kasserer: Besatt

Økonomi: dato 12.03.26. 2741,62.- på konto. Husleie trekkes hver mnd.
Vi har sendt inn 2000.- til området.

OR Stavanger

1. Status

- Medlemmene i de ulike gruppene arbeider godt sammen for å stable OR på bena. Vi har gjennomført et komite møte og neste er planlagt til 24 mars fra klokka 18:00-19:00.
- Mangler fremdeles verv utover leder og sekretær

2. OR oppdrag

- Gjennomført: Stavanger fengsel servicetorg og Crux behandlingsenter
- I dialog med med 5 ulike instanser der vi kan komme og dele budskapet videre.

IKT OR leder Stavanger.

Økonomirapport

Februar 2026:

Inn:

2000-, 7.trad Nye horisonter Bergen NA
1500-, 7.trad Nye horisonter NA Sogndal

Til sammen: 3500-,

Ut:

1770,00 Abonnement Nettbedrift
118,50 Omkostninger
1800,00 Reise RKM
2000,00 Kjøre godtgjørelse Områdemøte Sogndal
6783,52 Kjøre godtgjørelse Områdemøte Sogndal
2736,00 Reise Regionsmøte

Til sammen 15208,02,-

Mars 2026:

Inn:

1000,- 7.Trad Keep it Simple Stavanger
500,- 7.Trad Nye Horisonter

Til sammen 1500,-

Ut:

1770,00 Abonnement Nettbedrift
114,00 Omkostninger

Til sammen: 1884,00

Saldo pr. 22.03.2026

Kroner 30 651,41

God økonomi, har greit overskudd på konto.

Send over vedlegg helst på epost til kasserer.ovsk@gmail.com

Det gjør det lettere for kasserer og legge det inn i mappen på pc.

Omkostninger for å ha konto fra Handelsbanken er blitt dyrt, det er meldt inn om det kan finnes rimeligere alternativer. Legger fram dette på områdemøte. Skal kontakte banker og se hva som er mulig.

Bare i mars var omkostningene 1884,-

IKT Jan-Tore