

Referat NAOØSK 07.03.26, kl.11:00

1. Presentasjonsrunde med Navn og verv.
2. En stille stund for å tenke på hvorfor vi er her.
3. Vi leste kortversjon av Tradisjonene.
4. Vi leste kortversjon av konseptene.
5. Vi leste en visjon for service.
6. Post. postboksen
8. Ved behov: saker til eventuelt.
9. Godkjenning av dagsorden.
10. Grupperapportering.
11. Rapport fra tjeneste komite.
12. Rapportering fra RKM/ Vara RKM
13. Kort rapport fra OR og adhock

Pkt. 1 Presentasjonsrunde med Navn og verv.

Til stede 13 stk: GSR NAIIO, GSR NA Fredrikstad, Sekretær OR komite, GSR Lambertseter, GSR Gutta Boys, GSR Lillestrøm, GSR NA Stovner, Vara GSR VålNA, GSR NASA, Vara GSR NASA, RKM, Leder, Sekretær Område.

Pkt. 6 Post. Postboksen.

- Postboksen var tom

Pkt. 10 Grupperapportering.

Del 1. av grupperapporteringer er sendt inn fra: NA Gutta Boys, VålNA, NA Lillestrøm, NA Stovner, NA Asker, NAIIO.

NA Asker

- Dag, sted og klokkeslett: 22.2.26, kl 1700
- Økonomi/Saldo: kr. 4175,-. Av dette sender vi kr. 1500,- til Området
- Hvor mange er det på møtene? Litt færre på møtene for tiden, 6-10 stk
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Nei
- Ledige verv: Vi mangler Vara-GSR, ellers alle andre verv besatt

NA Innlandet Online (NAIO)

- Dag, sted og klokkeslett: tirsdag 19:00 – 20:00 på Zoom. Zoom id: 761 951 502 – Passord: 1212247
- Økonomi/Saldo: Gruppa har kr. 24 278.- på konto. Da vi forventer økte utgifter i forbindelse med årets Rasen-treff har gruppa vedtatt en buffer på kr.25.000, -. Derfor sendes det ikke penger videre i strukturen før buffer er oppnådd.
- Hvor mange er det på møtene? Gruppa har rundt 25 medlemmer, mange faste, men også en og annen nykommer. Vi er ca. 50/50 menn og kvinner på møtene og det gjenspeiler seg i delingene også. Vi leser et avsnitt fra boka; Å leve rusfri før delingsmøtet starter. I tillegg har vi ett månedlig åndelig prinsipp vi rullerer på. I februar er det «håp».

- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Det er stort sett de faste som deltar, men av og til en nykommer.
- Ledige verv: Mangler vara GSR og var sekretær, eller er alle verv besatt.
- Fokuspunkt – Hvordan gir jeg videre for å beholde det jeg har?
 - Ved å jobbe trinn med nykommeren
 - Dele erfaring, styrke og håp
 - Leve programmet
 - Støtte sponsier

NA Gutta Boys

- Dag, sted og klokkeslett: Mandag 19.30 Zahlkasserer Schafts plass 3, 0267 Oslo
- Økonomi/Saldo: Har penger på konto. Venter på besked om leie innen sender vidare.
- Hvor mange er det på møtene? 6- 15
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja
- Ledige verv: Varakasserer, Varakaffekoker. Varasekretær.

VålNA

- Vi har bra med besøk mellom 20-27
Økonomisk er bra
Å vi har nykommeren i Februar noen har også kommet igjen

NA Lillestrøm

- Dag, sted og klokkeslett: Torsdager kl 19-20.30. Brandvollgata 21, 2004 Lillestrøm.
- Økonomi/Saldo: kr 4547
- Hvor mange er det på møtene? 30- 35 stk.
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja
- Ledige verv: Vara Gsr
- Na Lillestøm har innleder andre torsdag i hver mnd, tema er trinn for den aktuelle mnd.

NA Stovner – Alltid på en søndag

- Dag, sted og klokkeslett: Søndag, Vestlisvingen 196, O979 Oslo, kl 19-20.30
- Økonomi/Saldo: 3090,54
- Hvor mange er det på møtene? 10 stykker + -
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja
- Ledige verv: vara GSR er ledig

NA Sarpsborg (NASA)

- Dag, sted og klokkeslett: Mandag kl 19.00-20.30 og Torsdag kl 17:00-18.00
Dørene åpner 1 time før møtet.
- Økonomi/Saldo: God økonomi. Ingen ubetalte regninger.
- Hvor mange er det på møtene? 15-32 på mandager, 8 - 18 på torsdager
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Nei ikke i Februar.
- Ledige verv: Alle verv inkludert vara er besatt.

Del 2 av grupperapporteringer:

I tillegg kommer Del 2, som er det GSR'ene leser opp under rapporteringsrunden.

- **NA Innlandet Online:** Ingenting å rapportere
- **NA Fredrikstad:** Ingenting å rapportere
- **NA Lambertseter:** Har vedtatt at hvis to møtedeltagere opplever en person som synlig ruset på møte, så skal de få kontakt med møteleder, som så skal pause møte, og ta en prat med den som oppleves som ruset i pausen
- **NA Gutta Boys:** Ingenting å rapportere
- **NA Lillestrøm:** Har innleder andre torsdag hver måned
- **NA Stovner:** Går seg til i nytt lokale, ønsker nye velkommen
- **NA VålNA:** Ingenting å rapportere
- **NASA:** Har gruppa noe de trenger hjelp til fra GSR'ene eller Området?
 - Vi ønsker å høre hvor lang rusfritid de andre gruppene krever som møteleder?Ble en runde fra andre GSRer om rusfri tid på møteleder vervet (stort sett 3mnd for de fleste).

Har gruppa noen erfaringer å dele vedrørende Området eller GSR'ene?

-NASA har en lukket Facebook side hvor kun de som har NASA som hjemmegruppe er medlem av. Her legges det ut oversikt over hvem som er møteleder og kaffekoker blant annet. Denne mnd ble siden brukt til å dele generell påminnelse om vår felles velferd, tradisjonene våre og anonymiteten vår. Vår erfaring er at alle trenger en kjærlig påminnelse inni mellom.

Et medlem av gruppa hadde bursdag, og inviterte de som har NASA som hjemmegruppe samt noen i nabo grupper til å spise middag på restaurant etterfulgt av møte. Siden NASA ikke hadde møte denne dagen, reiste vi til nabokommunen.

Dette har inspirert flere til å ta tilbake bursdagen sin i tilfriskning og det har blitt invitert til en ny bursdag nå i Mars. Dette styrker fellesskapet vårt og samholdet utenfor fellesskapet.

Har gruppa noe informasjon de ønsker å dele med Området eller som ønskes diskutert blant GSR'ene?

-NASA har avtalt besøk av OR 16 Mars kl 19 hvor de får halve møte til å dele om denne servicen og hvor mye det har betydd for de som utfører den. NASA inviterer nærliggende grupper til å delta. Spre budskapet videre. Dørene åpner kl 18.00

NASA ønsker å høre hva de andre GSR tenker om at vi kan bruke GSR mailen vår mere aktivt oss GSR i mellom? Til å sende innbydelse f.eks ut til gruppene i området vårt.

Ble en runde angående bruk av e-post mellom GSRer om dette teamet.

Annen informasjon fra gruppa, f.eks. «Vi har speakermøte», «Vi har fest», «Vi trenger besøk», «Vi har sommerstengt» eller lignende.

- OR kommer på besøk 16. mars. Del gjerne videre

- Speak 23 Mars hvor en kvinne kommer å deler sin historie med oss, da Mars består av 5 Mandager.

Pkt. 11 Rapport fra tjenestekomiteen

- Leder: Satt opp dagsorden, fulgt opp mail. Snakket med kirken om rom, mulig å være nede i kirken er et bedre alternativ.
- Sekretær: Fått logget inn på e-post, fulgt opp e-post, kopiert inn GSReNe sine rapporter
- Kasserer: (Ikke tilstede) Satt opp regnskap, godkjent betalinger og fulgt opp e-post

Pkt. 12 Rapport fra RKM/ vara RKM

- Deltatt på Regionsmøte forrige måned. Anbefalte å sende inn eventuelle saker. Kom spørsmål om status på litteraturbestillinger hos litteraturkomiteen, da det drøyer. Var info om at det var en ubetalt regning mellom litteraturkomiteen og hovedkontoret i Belgia som satt en stopper for leveringer. Kommer info fra GSR Lillestrøm om at regningen visstnok skal være betalt. Men Litteraturkomiteen meldte også om at de trengte hjelp fra servicevillige medlemmer.

Pkt. 13 Kort rapport fra OR og ad hoc

- **OR:** Sekretær til stede: Er cirka 5-6 medlemmer som gjør tjeneste i komiteen. Mangler blant annet Leder. Holder på med arrangementsplanlegging for 2026. Skal besøke NASA 16.03 for å informere om OR. Melder om flere ledige paneler. Melder om at de er i gang med dialog med Deichman for å potensielt ha NA litteratur tilgjengelig i deres biblioteker.

DAGSORDEN ØØSK – 07. mars 2026

VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ:

- Ingen stiller til valg

LEDIG VERV	RUSFRI TID	VERVETS VARIGHET
Nestleder	1 år	1 år
Vara sekretær	1 år	1 år
Vara kasserer	2 år	1 år
Vara RKM	2 år	1 år
Leder OR komite	3 år	2 år

Vara zoomhost	6 mnd	1 år
Leder læredag	2 år	Adhock

Adhoc = verv som pågår mens komiteen er i drift. Derfor ikke fastsatt varighet.

NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE

- Ingen stiller til nominasjon
-

SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

- Ikke oppført noen saker

NA OMRÅDE ØST (OØSK) saker:

1. Konventet har mye materiell som skulle vært lagret. Området ber gruppene om innspill angående saken. Hva mener gruppene ville vært en god løsning for hvor materiell fra område øst sine komiteer kan lagres.
 - GSR Gutta Boys melder om at mengden skal omfatte cirka 3-4 banankasser.
 - Leder kontakter Lambertseter kirke for å høre om sakene kan lagres i kirken
2. På grunn av leveringsproblemer, ønsker OR innspill fra området angående å bestille litteratur fra Brussel istedenfor litteraturkomiteen i Norge
 - Svar er allerede kommet, se RKM rapporten
3. Regnskapet for 2025 skal godkjennes
 - Kommentarer og spørsmål ble besvart
 - Regnskapet godkjennes

Eventuelt:

- Sak fra GSR Gutta Boys: **Lydbok**
 - Leder tar kontakt med oversettelseskomiteen igjen, for å se om ad hoc komiteen kan få klarsignal
- Sak fra GSR Gutta Boys: **Gruppen ønsker at område ber om hjelp at sette opp Windows 365 for hele område øst.**
 - Leder melder om at vi må avvente en overgang til Windows 365 inntil videre

- Sak fra GSR Lambertseter: **Oppdatering av «Notat om Metadon»** (på nettsiden)
 - Ligger et notat fra 1996 om Metadon på nettsiden, GSR ønsker at dette blir oppdatert med ny informasjon fra World Service.
 - GSR NAIIO kan ta saken videre til Webkomiteen og sjekke om de kan oppdatere.
 - Leder tar opp forslag om å invitere FU til område for å informere om NA og medisinerings
- Sak fra GSR Gutta Boys: **Gruppen ønsker at Webkomiteen ser muligheten at skape en informationsplattform for medlemmer på NA Norges hjemmeside.**
 - GSR NAIIO informerer om at det jobbes regionalt med retningslinjer for sosiale medier
 - RKM tar videre spørsmål fra GSRer om nettsiden til Web komiteen

Fokuspunkt (Tas opp i gruppen din og ta gjerne med innspillene tilbake til område):

- **Hvordan gir jeg videre, for å beholde det jeg har?**
- Flere ting ble delt av GSRene, blant annet: Å dele om tilfriskning på møtene, gjøre service, leve etter de åndelige prinsippene, ta imot nykommere, sponsorskap, fritt gi tilbake det man har blitt gitt.

Selvransakelse (skal IKKE tas opp i gruppene, er kun for GSRene):

- **Hvor godt har områdekomiteen vært til å støtte NA's regionale tjenester og hvordan kan området sørge for å bedre støtte denne tjenesten?**
- Område Øst stiller med flere medlemmer som gjør tjeneste i regionen, og støtter også regionen økonomisk. Samtidig er det alltid rom for forbedring, blant annet å fullføre verv man tar på seg, og å verve flere til å gjøre tjeneste.

Fokuspunkt og selvransakelse for neste områdemøte:

- **Fokuspunkt:** Hva har det å gjøre service i Område gjort for meg og min tilfriskning?
- **Selvransakelse:** Hvordan håndterer vi konflikter på Område?

Neste møte: Lørdag 04.april kl 1100-1530 i Lambertseter kirke og på Zoom.

Zoom møte ID: 926 972 4095, Passord: service

MØTE AVSLUTTES MED SINNSROBØNN