



## Referat OR-komitémøte 09.03.26

Tilstede: 7 stk

Sekretær, litteraturansvarlig, vara-litteraturansvarlig og OI-ansvarlig

Panelrepresentanter: PL Aker, PL ARA Nordbyhagen og PL Riisby

1. Velkommen
2. Presentasjonsrunde
3. 12. tradisjoner, 12 konsepter og visjonen for service lest.
4. Referat fra forrige OR-møte lest og godkjent.
5. Dagsorden sendt ut 1 uke i forveien - gjennomgått og godkjent
6. Valg – OR-komiteen - paneler

Verv i OR-komiteen	Varighet	Rusfri tid	Navn	Til	Merknader
Leder	1 år	3 år	Ledig		Ingen villige
Nestleder	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Kasserer	1 år	3 år	Trond	Des - 26	
Varakasserer	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Sekretær	1 år	2 år	Christian J.	Aug – 26	
Varasekretær	1 år	1 år	Ledig		Ingen villige
Litteraturansvarlig	1 år	2 år	Kristian Ø.	Feb – 27	
Vara-litteraturansv.	1 år	1 år	Frank	Feb – 27	
Panelkoordinator	1 år	3 år	Kristian H.	Jan – 27	
Vara-panelkoordinat	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
OI-ansvarlig	1 år	3 år	Sven	Aug – 26	
OI-varaansvarlig	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Nettmøteansvarlig	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Vara-nettmøteansv.	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Nøkkelansv/kaffekok	6 mnd	1 år	Christian J.	Sept – 26	

### Kommentarer til OR-komitéens valg- og vervoversikt:

I tiden fra forrige møte i OR-komiteen 09.02.26, er det én endring i oversikten over. Nøkkelansvarlig / kaffekoker er gjenvalgt for en ny periode. Ledervervet er fortsatt ledig etter at avtroppende leder har sittet i to perioder. Kandidater som ønsker å stille til valg må skaffe nominasjon fra sin hjemmegruppe, og stille til valg på Områdemøtet.

Selv om komiteen nå har dekning på mange ansvarsområder, mangler vi allikevel en del (vara)representanter. Med bakgrunn i dette oppfordres medlemmer av fellesskapet til å melde seg til tjeneste. Arbeid for OR-komiteen er en god mulighet til å gjøre meningsfull tjeneste, samt bli bedre kjent med andre frivillige fra fellesskapet. Møtene i OR-komiteen blir overført på Zoom, slik at det er enkelt for interesserte å delta. Dersom du har spørsmål til ledige verv og tilhørende ansvarsområder, kan du i tillegg gjerne kontakte komiteen på epost: [or@naoosk.org](mailto:or@naoosk.org)



Paneler	Varighet	Rusfri tid	Navn	Utløp	Merknader
Aker - PL	1 år	2 år	Morten	Mars – 27	2. hver uke (m.t 1xmond)
Aker - VPL	1 år	1 år	Ledig		
ARA Nordbyhagen - PL	1 år	2 år	Sigmund	Nov -26	Hver 3. søndag
ARA Nordbyhagen VPL	1 år	1 år	Ledig		
ARA Elvestad - PL	1 år	2 år	Uavklart		
ARA Elvestad -VPL	1 år	1 år	Uavklart		
Halden fengsel - PL	1 år	2 år	Freddy	Sept - 26	Annehver torsdag
Halden fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Hamar fengsel - PL	1 år	2 år	Ledig		
Hamar fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Trasopp - PL	1 år	2 år	Kristian H.	Juni -26	Annehver uke
Trasopp - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Ravneberget - PL	1 år	2 år	Monica K.	Nov - 26	1-2 besøk pr mnd
Ravneberget - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Sanderud Avrus - PL	1 år	2 år	Stein	Nov – 25	Hver 3. torsdag
Sanderud – Avrus -VPL	1 år	1 år	Ledig		
Sanderud Utred - PL	1 år	2 år	Rune	Jan - 27	Hver 6. uke
Sanderud Utred - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Ullersmo fengsel - PL	1 år	2 år	Kristian	Juli - 26	Hver uke
Ullersmo fengsel - VPL	1 år	1 år	Jan Atle	Des – 26	
Moss sykehus - PL	1 år	2 år	Glenn	Des – 26	Onsdag hver 6. uke
Moss sykehus - VPL	1 år	1 år	Ledig		
A-senteret - PL	1 år	2 år	Are	Mai - 26	Hver 4. mnd
A-senteret - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Eidsberg fengsel - PL	1 år	2 år	Uavklart		
Eidsberg fengsel - VPL	1 år	1 år	Uavklart		
Origosenteret - PL	1 år	2 år	Glenn	Des – 26	
Origosenteret - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Riisby – PL	1 år	2 år	Håkon	Mars - 27	Siste tors. i mnd.
Riisby – VPL	1 år	1 år	Tautvydas	April – 26	
Ila – landsfengsel PL	1 år	2 år	Uavklart		
Ila – landsfengsel VPL	1 år	1 år	Uavklart		
Veslelien PL	1 år	2 år	Magnus	Okt – 26	
Veslelien VPL	1 år	1 år	Egil	Okt - 26	
ARA Follo PL	1 år	2 år	Ylva	April – 26	
ARA Follo VPL	1 år	1 år	Ledig		
Villa Berg PL	1 år	2 år	Ledig		
Villa Berg VPL	1 år	1 år	Ledig		

#### Kommentarer til panelvalg og vervoversikt:

I tiden fra forrige OR-møte er det to endringer i oversikten over. Panelledere for Riisby og Aker er gjenvalgt for et nytt år.

\*Det legges til at Panelleder for Aker med bakgrunn i kapasitet, vil redusere antall månedlige møter på institusjonen fra to til ett på midlertidig basis med bakgrunn i kapasitet. OR-komiteen vil på neste møte 13.04.26, planlegge et rekrutteringsmøte i Oslo for å se om vi kan skaffe flere frivillige til å delta i paneler i hovedstaden.



## 7. Rapport fra betrodde tjenere i OR-komiteen

**Kasserer:** Siden sist har jeg betalt og lagt til godkjenning 3 reiseregninger på til sammen 1 628 kroner. Disse venter på en andre godkjenning per 7 mars. Saldo per 7 mars er: 42 029,80 kroner. Og saldo vil være 40 401,80 kroner når reiseregningene som ligger på vent blir trukket.

**Panelkoordinator:** Sjekket epost og fulgt opp panelledere

Panelkoordinators oppgaver til møte i april:

- 1) Minne (vara) panelleder fra Sanderud Avrusning, ARA Follo og Riisby om å stille på neste møte om de ønsker å stille til gjenvalg
- 2) Minne panelledere om at OR-komiteen skal ha rapporter jevnlig, og at det er obligatorisk å delta på minst fire OR-møter i året

**Sekretær:** Skrevet dagsorden / referat for mars og sørget for publisering av dette. Deltatt på Områdemøtet 07.02.26. Koordinert NASA-besøk 16.03. Fulgt opp sak om nesten full epostkonto og sak om NA-bøker inn på biblioteker i Oslo.

Sekretærs oppgaver til møte i april:

- 1) Gjennomføre OR-besøk hos NASA 16.03
- 2) Sende referat fra møtet i mars som «rapport» til Område Øst
- 3) Forsøke å delta på Områdemøtet 04.04
- 4) Sørge for publisering av Dagsorden for april
- 5) Følger sporadisk opp OR-leders epost sammen med OI-ansvarlig

**OI-ansvarlig:** Svart på epost, godkjent dagsorden og referat. Vært i kontakt med OR-koordinator i regionen angående Fekjær psykiatriske og områdetilhørighet.

OI-ansvarliges oppgaver til møte i april:

- 1) Følge opp Oslo Friomsorgskontor
- 2) Gjennomføre OR-besøk hos NASA 16.03
- 3) Følger sporadisk opp OR-leders epost sammen med sekretær

**Litteraturansvarlig:** Vært i dialog med regionen angående leveringssituasjonen for litteratur. Lagt en bestilling på litteratur fra Brussel (kr 6297,-)

Litteraturansvarliges oppgaver til møte i april:

- 1) Få en oppdatering på leveringssituasjon fra litteraturansvarlig i regionen og informere OR-komiteen

### **Komiteemedlemmers oppgaver til møte i april:**

- 1) Samtlige medlemmer forsøke å finne kandidater til ledervervet i OR-komiteen
- 2) Medlemmer i OR-komiteen fordeler ansvar fra ledervervet seg imellom etter beste evne inntil vervet er besatt
- 3) Gå igjennom epost-konto tilknyttet sitt eget verv, og slette eldre eposter som ikke lenger er relevant å spare på. NB: husk å tømme søppelbøtten når du sletter epost.



## 8. Rapport fra betrodde panelrepresentanter

### Riisby:

*Dato: 26.02 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 4 Antall pas/klienter: 5 Antall ansatte: ?*

Kort beskrivelse: Vi var 4 stykker fra NA Gjøvik, 1 av dem var observatør. Det var 5 pasienter som møtte opp. Stemningen var kjempebra. Det var skikkelig tilfriskningsmak i luften. Pasientene var veldig åpne med oss og hadde fine delinger og massevis av spørsmål. Ivrig etter å få informasjon om vanlige møter, hvordan sponsor fungerer osv. Det ser ut som vi lagde et ganske godt og positivt inntrykk på dem. Mvh varapanelleder Tautvydas

### Sanderud utredning:

Kort beskrivelse: Årets første møte skulle vært avholdt 4 februar kl 18:00. Grunnet kulde ville ikke bil til vedkommende som skulle stå for transport starte så møtet ble avlyst. Det ble forsøkt re-arrangert 11 februar, men dette gikk ikke grunnet manglende villighet for service. Neste møte er planlagt til 18 mars. IKS Rune

### Halden fengsel:

Kort beskrivelse: Rapport fra nyttår og frem til 5/3 -26: Møter annenhver torsdag, unntatt 22/1- 26 da de ikke hadde bemanning til å slippe oss inn. Stabilit 2 - 3 på møtene hver gang, unntatt nå siste møte 5/3 - 26 da det kom 8 innsatte på møte og 3 var nykommere med et ønske om å slutte å bruke rusmidler. Et fantastisk møte hvor de innsatte selv valgte tema: Fremtidsplaner. En av de faste som tidligere har hatt perm for å gå på ordinært NA møte i Halden har fått ny søknad godkjent og venter bare på at kontakt betjent skal bestemme seg om å være med, så de må velge et møte som er åpent. Vi skal også være representert på "Åpent Fengsel" den 18/3 hvor alle organisasjoner som driver med forskjellige tiltak for de innsatte skal møte. Skal prøve å få deltatt på zoom på neste OR møte. IKS Freddy

### ARA Nordbyhagen:

*Dato: 22.02 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 3 Antall pas/klienter: ? Antall ansatte: 0*

Kort beskrivelse: 3 menn fra NA. Medlemmene fra NA var ganske ferske i denne tjenesten, men de var veldig happy og fornøyde - beste service ever!

*Dato: 01.02 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 2 Antall pas/klienter: 1 Antall ansatte: 0*

Kort beskrivelse: 2 menn deltok fra NA. Kun Tun A. 1 pasient deltok. fint møte!

*Dato: 11.01 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 3 Antall pas/klienter: 1 Antall ansatte: 0*

Kort beskrivelse: Tre fra NA - møteleder, 1 kvinne og 1 observatør. Kun Tun A. 1 pasient deltok. Litauer. Vi delte på engelsk. Fine delinger og samtale etterpå.

*Dato: 21.12 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 2 Antall pas/klienter: 4 Antall ansatte: 0*



Kort beskrivelse: 2 fra NA deltok. Jeg var forhindret, så Trond ledet møtet. Kun møte på Tun B da det ikke var noen interesserte på Tun A. 4 pasienter kom fra Tun B. Fine delinger og samtale.

#### **Ullersmo fengsel:**

*Dato: 24.02 Varighet: 0t Antall paneldeltakere: ? Antall pas/klienter: 0 Antall ansatte: ?*

Kort beskrivelse: Rapport fra panelet. 24.02 ingen innsatte som møter opp på møte. Er nye tider og det går utover tiden til trening og matlaging. 3.3 var det ikke møte. Første tirsdagen i måneden er det ikke møter. Jeg er i dialog med kontaktperson på Ullersmo og håper det skal ta seg opp eller att man må begynne og se på andre løsninger ang møtetidspunkt. IKS Kristian

#### **Sanderud avrusning**

Kort beskrivelse: Vi er på Sanderud D1 hver 3 uke, det er 4 til 5 på møtene der noen ganger fler, mvh Stein.

#### **Andre paneler:**

Komiteen har ikke mottatt rapporter fra de andre panelene. Panelkoordinator har sendt ut ny mal for rapportering til panelledere slik at vi kan få månedlig informasjon fra alle. Kontakt gjerne [orkoordinator@naosk.org](mailto:orkoordinator@naosk.org) dersom det er spørsmål rundt dette.



## 9. Saker:

- a) **Har vi funnet noen kandidater til ledervervet i OR-komiteen?** Komitemedlemmene har forhørt seg i en del grupper rundt i felleskapet, men det har ikke lyktes oss å finne noen konkrete kandidater som ønsker å stille til valg.
- b) **cPanel-konto er over 90% full.** Det er ønskelig at OR-komitemedlemmene ser på sletting av eldre og irrelevante eposter ift den totale lagringsplassen vi har for webhotellet. Vi gjør oppmerksom på at også papirkurven må tømmes når man sletter epost. [it@nanorge.org](mailto:it@nanorge.org) forteller at prosjektet med overgang til MS 365 plukkes opp til våren.
- c) **Deltagelse på Områdemøte 07.03.** OR-sekretær deltok, og melder om et hyggelig, effektivt og nyttig møte med bra engasjement. For informasjon om spesifikke saker, henvises det til møtereferatet.
- d) **Status litteraturtilgang.** Slik vi har forstått det, er det en ubetalt regning som har forårsaket leveringsstans fra Belgia. Nå skal denne regningen være lagt til betaling, og leveringssituasjonen antas å forbedre seg på sikt. OR-litteraturansvarlig sørger for jevnlig statusoppdateringer fra litteraturansvarlig i regionen.
- e) **NA-bøker på Oslo-bibliotekene.** En foreløpig undersøkelse viser at det kun er «Bare for i dag» som er i bestilling hos Deichmann (for øyeblikket ikke tilgjengelig fra NA). De andre 7 NA-bøkene er verken i bestilling eller tilgjengelig hos bibliotekene. OR-komiteen vurderer å gjøre en henvendelse til Deichmann når leveringssituasjonen med litteratur er avklart. (Det ble også diskutert om OR-komiteen på sikt burde melde dette som en sak til regionen slik at de kan undersøke muligheten for nasjonalt innkjøp)
- f) **NASA-besøk 16.03.** 2-3 medlemmer av OR-komiteen ser frem til et hyggelig og nyttig besøk i Sarpsborg med hovedfokus på rekruttering til Halden og Ravneberget fengsel.
- g) **Vi så på Fremdriftskalenderen** og fordelte ansvar og bemanning

Dato	Aktivitet	Ansvarlig
05.02.26	Infomøte Blå Kors klinikk Oslo vest	Sven, Frank
16.03.26	Besøk NASA	Alle
Vår 26	Besøk Oslo	Alle
Vår 26	Ol-møte Oslo Friomsorgskontor - Sven følger opp	Sven
Vår 26	Infomøte Korus - Sven følger opp	Sven
Vår 26	Konferanse Rusfeltets hovedorganisasjon - Vurderer deltagelse	
Høst 26	Verdens overdosedag - Vurderer deltagelse	
Høst 26	Oslo-konvent	Alle
Høst 26	Fyll Dagene, Oslo Rådhus	Alle



h) **Nedskjæringer i rusfeltet:** status avlevering av OR-pakke til gruppene:

Sven: Sandvika, Asker, Gutta-Boys, 11. trinn, Røa-Restart  
Sigmund: NA Lambertseter, NA Haugerud, NA Kolbotn  
Frank: Sinnsrø i Sentrum, Lørdagsgruppa  
Are: VåNA, Nybegynnergruppa, En god start på dagen, NA Nesodden  
Kristian Ø: Mandagsgruppa  
Kristian H: Stovner og Lillestrøm

\*strøket over = avlevert OR-pakke

i) **Status epostutsendelse utdanningsinstitusjoner innen rusfeltet:**

ØsløMet  
Vid  
Politihøgskolen

\*strøket over = sendt epost

**10. Eventuelt:**

- a) OR-komiteen vil på neste møte 13.04.26, planlegge et rekrutteringsmøte i Oslo for å se om vi kan skaffe flere frivillige til å delta i paneler i hovedstaden (Aker, Trasopp, Villa Berg evt. m.fl.)
- b) OR-komiteen vil anbefale at paneldeltakere presenterer seg som «rusavhengig» i NA-tjeneste selv om de i andre fellesskap kanskje har en annen preferanse.

**11. Fastsatt nytt møte i OR-komiteen**

Neste møtet avholdes i Lambertseter kirke mandag 13.04.26 kl 19:00 - 20:45. Rommet vi har til disposisjon ligger i 2. etg ved siden av kirkens kjøkken.

Dagsorden med nærmere beskrivelse av agenda vil publiseres senest 06.04.26. Denne vil også inneholde møteld og passord for Zoom-deltakelse.

**Møtet ble avsluttet med sinnsrobønnen.**

**IKT**

**Christian J.**

**Sekretær**

Epostadresser til OR-komiteen:

Leder: [or@naoosk.org](mailto:or@naoosk.org)

Sekretær: [orsekretar@naoosk.org](mailto:orsekretar@naoosk.org)

Panelkoordinator: [orkoordinator@naoosk.org](mailto:orkoordinator@naoosk.org)

Ol-ansvarlig: [oi@naoosk.org](mailto:oi@naoosk.org)

Kasserer: [orkasserer@naoosk.org](mailto:orkasserer@naoosk.org)

Litteraturansvarlig: [orlitteratur@naoosk.org](mailto:orlitteratur@naoosk.org)