

Felleskapsutvikling

NA Norge

Referat – FU komitemøte

Sted:	Teams
Dato:	16.03.2026
Tid:	18:00 – 20:00
Innkalt:	Leder, Sekretær, vara sekretær, Kasserer, Ressursansvarlig, vara kasserer, vara ressursansvarlig
Forfall:	Vara-kasserer, ressursansvarlig, vara-ressursansvarlig, sekretær
Til stede:	Leder, kasserer, vara-sekretær

- Velkommen og presentasjon.
- Vi tar en stille stund for å tenke på hvorfor vi er her og de vi tjener.
- NA's service bønn:

Gud gi oss kunnskap, så vi kan tjene ifølge din gudommelige veiledning.

La oss få kjenne din mening.

Gjør oss til tjenere for din vilje og knytt oss sammen i et bånd av uselviskhet, så dette kan i sannhet være ditt arbeid, ikke vårt – slik at ingen rusavhengige, noe sted, behøver å dø av avhengighetens redsler.

- En visjon for NA service:

Alle anstrengelsene til Anonyme Narkomane er inspirert av våre grupper primære formål. På dette felles grunnlag er vi forpliktet.

Vår visjon er at:

- ✚ Enhver rusavhengig i verden har mulighet til å oppleve vårt budskap på sitt eget språk og sin egen kultur og å finne muligheten til en ny måte å leve på.
- ✚ Ethvert medlem, inspirert av gaven tilfriskning, opplever åndelig vekst og innlevelse gjennom service.
- ✚ NAs servicekomiteer over hele verden arbeider sammen i en ånd av enhet og samarbeid for å støtte gruppene med å bringe budskapet om tilfriskning.
- ✚ Anonyme Narkomane er allment anerkjent og respektert som et levedyktig tilfriskningsprogram.

Ærlighet, tillit og velvilje er grunnlaget for våre serviceanstrengelser, og disse er avhengig av veiledningen til en høyere makt.

Visjonen lest.

- Lese tradisjonene. - Lest

Fellesskapsutvikling

NA Norge

➤ **Lese konseptene. - Lest**

➤ **To punkter til selvransakelse:**



1. Følger vi de tolv tradisjoner og de tolv konsepter for NA service i våre beslutningsprosesser?

Det kommenteres at det gjør vi.

Bruker vi NAs midler på en fornuftig måte?

Ja, midlene brukes fornuftig, vi søker å finne billigste alternativer f.eks. ved reising.

➤ **Rapporter:**

Leder	Har avholdt to workshoper sammen med kasserer, i Meråker 28.02 og online for ONSK 07.03. Begge var vellykket, se rapport nedenfor. Vært i kontakt med sekretær, hennes verv går ut i mars og hun ønsket ikke å stille videre. Laget agenda og sendt ut innkalling.
Nestleder	
Kasserer	Har avholdt to workshoper sammen med leder, i Meråker 28.02 og online for ONSK 07.03. Har sjekket saldo og betalinger, lagt inn betalinger på excel og loggført bilag.
Vara-kasserer	
Ressursansvarlig	
Vara ressursansvarlig	
Sekretær	
Varasekretær	Har øvd på workshop, vært i kontakt med leder. Har skrevet referat.

Rapporter tatt til etterretning.

➤ **Valg:**

VERV	RUSFRI TID	VARIGHET	MEDLEM
Leder	3 år	2 år – valgt okt 2024	Lars Arne
Nestleder	3 år	2 år – ledig	
Kasserer	3 år	2 år – Valgt mars 2026	Marit
Vara kasserer	3 år	2 år – valgt feb 2024	Ken
Sekretær	3 år	2 år – valgt mars 2026	Dag
Vara sekretær	2 år	2 år – ledig	
Ressursansvarlig	3 år	2 år – valgt nov 2024	Lena
Vara ressursansvarlig	2 år	2 år – valgt nov 2024	Frank

Leder velges av Regionsmøte. Alle andre velges inn på komitemøte.

Fellesskapsutvikling

NA Norge

☐ Nye Oppgaver

- Blitt bedt om å holde workshop for OØSK på tema LAR/Medisiner. Dato ikke bestemt.

Saker:

00/26 - Økonomisk status

Kasserer rapporterer muntlig –

Frihet

06/26 - Rapport Workshop Meråker 28.02.2026

Rapporten er vedlagt (nederst i agendaen.) Etter ferdigbehandlet i komiteen sendes rapporten til regionen.

07/26 - Rapport workshop ONSK 07.03.2026

Rapporten er vedlagt. Etter ferdigbehandlet i komiteen sendes rapporten til regionen.

08/26 - Ønske om workshop fra OØSK

Leder for OØSK har bedt oss om en workshop rundt temaet LAR ol.

Ressursansvarlig og sekretær kan holde workshopen

Eventuelt:

Avslutter møtet med sinnsrobønnen.

Velvilje

Neste møte: 20.04.2026 Kl. 18.00 - øving på workshop kl. 17.00 før komitemøtet.

FU-komiteéns punkter selvransakelse:

2. Hvordan er atmosfæren på komitemøtene?
3. Arbeider vi etter «Prinsipper foran personligheter» eller omvendt?
4. Følger betrodde tjenere opp vervene sine?
5. Er FU-komiteen tiltrekkende for nye medlemmer?
6. Følger vi de tolv tradisjoner og de tolv konsepter for NA service i våre beslutningsprosesser?

Universelt program

Fellesskapsutvikling

NA Norge

7. Bruker vi NAs midler på en fornuftig måte?
8. Er vi flinke til å følge opp og hjelpe hverandre i komiteen?
9. Hva mer kan gjøres for å bringe budskapet om service videre?
10. Er vi tjenende, ikke styrende i vårt arbeid?
11. Bruker vi nok tid på service i FU-komiteen?
12. Praktiserer vi prinsippet tiltrekning fremfor fremheving i vår service?
13. Lar vi alle i komiteen delta fullt ut i våre beslutningsprosesser?

RAPPORT WORKSHOP MERÅKER 28.02.2026

Workshop:	11. trinnet – Bønn og meditasjon
Sted:	Meråker
Dato:	28.02.2026
Tid:	14:00 -15:30
Reiseteam:	Leder og kasserer FU

FU var anmodet om å holde workshop på et treff i regi av NA Stjørdal og NA Røros. Tema for treffet var 11. trinnet – Bønn og meditasjon. I anledning tema hadde vi i FU-komiteen laget en workshop tilpasset tema.

Vi ankom på fredag og gjorde oss kjent med workshoplokalene. Det var et lite treff, men gledelig kom over 50% av deltakerne på workshopen. Deltakerne var lydhøre og aktive, og alle deltok i gruppediskusjonene. Etter workshopen var ferdig kom en av deltakerne frem til oss, og med tårer i øynene, takket oss for å ha fjernet motstanden han hadde hatt med gud og bønn. Bare det gjorde turen verd det.

Vi var begge enige om at presentasjonen og workshopen hadde vært vellykket og responsen fra deltakerne var god.

Ikt leder og kasserer

RAPPORT WORKSHOP ONSK OMRÅDEMØTE 07.03.2026

Workshop:	Hvordan tiltrekke medlemmer til service
Sted:	Online

Fellesskapsutvikling

NA Norge

Dato:	07.03.2026
Tid:	10:00 – 11:00
Reiseteam:	Leder og kasserer FU

FU var anmodet om å holde workshop i forkant av området møtet til ONSK. Vi hadde holdt workshop på forrige området møte og erfaringen var god. Workshopen ble holdt online. Det var bra deltakelse, stort sett hele område nord servicekomite deltok.

Selve presentasjonen tok ca. 25 minutter. Siden dette var online, hadde vi droppet gruppespørsmålene og gikk direkte over til fellesspørsmål. God respons fra deltakerne og vi var begge enige om at presentasjonen og workshopen hadde vært vellykket og responsen fra deltakerne var god.

Ikt leder og kasserer



Universelt program