



Områ de Øst Service Komite

4. april 2026

Klokken 11:00 – 15:30

Lambertseter kirke, Langbølgen 33, 1150 Oslo

Digitalt på zoom: **926 972 4095** Passord: **service**

1. Velkommen
2. Presentasjonsrunde
3. Stille stund
4. Lese kortversjon av Tradisjonene
5. Lese kortversjon av konseptene
6. Lese en visjon for service
7. Post/ postboks
8. Saker til eventuelt
9. Godkjennelse av dagsorden
10. Grupperapporteringer
11. Rapport fra tjeneste komiteen
12. Rapport fra Regions Komité Medlem (RKM/ Vara RKM)
13. Rapport fra underkomiteer

Månedrapport fra gruppeservicerepresentanter (GSR):

Del 1: Sendes til sekretar@naoosk.org i forkant av møte, og er tilgjengelig for RKM og andre.

- Gruppenavn:
- Dag, sted og klokkeslett:
- Økonomi/Saldo:
- Hvor mange er det på møtene?
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden?
- Ledige verv:

I tillegg kommer Del 2, som er det GSR'ene leser opp under rapporteringsrunden.

- Har gruppa noe de trenger hjelp til fra GSR'ene eller Området?
- Har gruppa noen erfaringer å dele vedrørende Området eller GSR'ene?
- Har gruppa noe informasjon de ønsker å dele med Området eller som ønskes diskutert blant GSR'ene?
- Annen informasjon fra gruppa, f.eks. «Vi har speakermøte», «Vi har fest», «Vi trenger besøk», «Vi har sommerstengt» eller lignende.



DAGSORDEN

VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ (OØSK):

	Verv	Rusfri tid	Varighet	Kandidat	Sluttdato
A	Leder	2 år	1 år	Ylva	Desember 2026
B	Nestleder	1 år	1 år	Ledig verv	
C	Sekretær	1 år	1 år	Are	Februar 2027
D	Vara Sekretær	1 år	1 år	Ledig verv	
E	Kasserer	3 år	1 år	Mats	Juli 2026
F	Vara Kasserer	2 år	1 år	Ledig verv	
G	Regions Komité Medlem (RKM)	3 år	1 år	Espen	November 2026
H	Vara Regions Komité Medlem (Vara RKM)	2 år	1 år	Ledig verv	
J	Leder Offentlige Relasjoner (OR)	3 år	2 år	Ledig verv	
K	Leder konvent komité	2 år	Ad hoc	Ledig verv	Ad hoc
L	Leder læredag	2 år	Ad hoc	Ledig verv	
M	Zoom-ansvarlig	1 år	1 år	Espen	Desember 2026
N	Vara Zoom-ansvarlig	6 mnd.	1 år	Ledig verv	
O	Kaffekoker	6 mnd.	3 mnd.	Jon	Mai 2026

Ad hoc = verv som pågår mens komiteen er i drift. Derfor ikke fastsatt varighet.

NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE

Verv	Rusfri tid	Varighet
Leder	4 år	2 år
Nestleder	3 år	2 år
Sekretær	3 år	2 år
Varasekretær	3 år	2 år
Kasserer	4 år	2 år
Varakasserer	3 år	2 år
Delegat	5 år	2 år
Varadelegat	4 år	2 år
Leder Litteratur	3 år	2 år
Kasserer Litteratur	4 år	2 år
Leder Web	3 år	2 år
Leder Telefon	3 år	2 år
Leder oversettelse	3 år	2 år
Leder Fellesskaputvikling	3 år	2 år
Nestleder FU	3 år	2 år



Leder Servicekonferanse	3 år	Ad Hoc
Leder Regionalt konvent	3 år	Ad Hoc
ØR Koordinator	3 år	2 år

SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

Ingen saker

NA OMRA DE ØST (OØSK) saker:

1. Oppdatering fra leder angående lagringsplass.
2. Oppdatering fra ad hoc angående lydbok.
3. Fastsette tidspunkt for workshop på området

Eventuelt: Alle saker som ikke haster, settes opp på neste måneds dagsorden. Dette for å gi alle grupper mulighet til å sette seg inn i saken på forhånd.

- **Fokuspunkt** (Tas opp i gruppen din og ta gjerne med innspillene tilbake til område): Hva har det å gjøre service på området gjort for meg og min tilfriskning?
- **Selvransakelse:** Hvordan håndterer vi konflikter på området?

Neste møte:

Lørdag 02. mai 2026 klokken 11:00- 15:30

Lambertseter kirke

Zoom møte ID: 926 972 4095 Passord:

service

MØTE AVSLUTTES MED SINNSROBØNN