

Referat NAOØSK 07.02.26, kl.11:00

1. Presentasjonsrunde med Navn og verv.
2. En stille stund for å tenke på hvorfor vi er her.
3. Vi leste kortversjon av Tradisjonene.
4. Vi leste kortversjon av konseptene.
5. Vi leste en visjon for service.
6. Post. postboksen
8. Ved behov: saker til eventuelt.
9. Godkjenning av dagsorden.
10. Grupperapportering.
11. Rapport fra tjeneste komite.
12. Rapportering fra RKM/ Vara RKM
13. Kort rapport fra OR og adhock

Pkt. 1 Presentasjonsrunde med Navn og verv.

Til stede 16 stk. GSRer og vara GSRer fra NASA, guttaboys, VålNA, NA Stovner, NA Lillestrøm, NAIO og NA Fredrikstad. 3 medlemmer fra OR og 1 observatør. Kasserer, nestleder og RKM var til stede.

Pkt. 6 Post. Postboksen.

- Postboksen var tom

Pkt. 10 Grupperapportering.

Del 1. av grupperapporteringer er sendt inn fra: NASA, NA Lillestrøm, NA Fredrikstad, NA Stovner, NAIO og guttaboys:

NA Sarpsborg (NASA):

- Dag, sted og klokkeslett: Mandag kl 19:00 og Torsdag kl 17:00
Dørene åpner 1 time før møte.
- Økonomi/Saldo: God økonomi, betalt husleie for hele 2026 på begge lokalene.
- Hvor mange er det på møtene? 13-32 på mandager, 6 - 18 på torsdager Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja, god flyt av nykommere.
- Ledige verv: Alle verv inkludert vara er besatt.

NA Lillestrøm:

- Dag, sted og klokkeslett: Torsdager kl 19-20.30. Brandvollgata 21, 2004 Lillestrøm.
- Økonomi/Saldo: kr 4322
- Hvor mange er det på møtene? 30- 35 stk.
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja
- Ledige verv: Vara Gsr

NA Fredrikstad:

- Møte to ganger i uka , onsdag kl19,00 og lørdag kl19,30 Begge møtene varer 1 time og 15 min
- Ca 6 - 12 på begge møter , en nykommer siste mnd.
- Økonomi : 2106,- på konto , husleie er betalt for begge lokaler ifor Februar 26 , bestilt endel litteratu og nøkkelringer men trenger fortsatt mer som ikke er på lager hos litteraturkomiteen. Sender ikke til Området denne gangen.

NA Stovner:

- Dag, sted og klokkeslett: Søndag, Vestlisvingen 196, kl 19.00-20.30
- Økonomi/Saldo: kr. 2637,73
- Hvor mange er det på møtene? 20
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? 3 har vært innom
- Ledige verv: Vara-GSR og vara-sekretær

NA Innlandet Online (NAIO):

- Dag, sted og klokkeslett: tirsdag 19:00 – 20:00 på Zoom. Zoom id: 761 951 502 – Passord: 1212247
- Økonomi/Saldo: Gruppa har kr. 23 073.- på konto. Da vi forventer økte utgifter i forbindelse med neste års Rasen-treff har gruppa vedtatt en buffer på kr.25.000, -. Derfor sendes det ikke penger videre i strukturen før buffer er oppnådd.
- Hvor mange er det på møtene? Gruppa har rundt 25 medlemmer, mange faste, men også en og annen nykommer. Vi er ca. 50/50 menn og kvinner på møtene og det gjenspeiler seg i delingene også.
- Vi leser et avsnitt fra boka; Å leve rusfri før delingsmøtet starter. I tillegg har vi ett månedlig åndelig prinsipp vi ruller på. I februar er det «håp»
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Det er stort sett de faste som delta, men av og til en nykommer.
- Ledige verv: Mangler vara GSR og var sekretær, eller er alle verv besatt.

NA Guttaboys:

- Dag, sted og klokkeslett:
Mandag 19.30, Zahlkasserer Schafth plass 3, 0267 Oslo
- Økonomi/Saldo:
6450 kr.
Sender 1500 til område Øst.
- Hvor mange er det på møtene?
6- 15
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden?
Ja
- Ledige verv:
Flere

Del 2 av grupperapporteringer:

I tillegg kommer Del 2, som er det GSR'ene leser opp under rapporteringsrunden.

- **NA guttaboys:** Ingenting å rapportere
- **NASA:** I desember hadde gruppa førjuls speak med gratis brus og sjokolade som ga oss økt inntekt i syvende tradisjon. Gruppa valgte nå på gsm i januar å betale husleie for begge møtelokalene våre for hele 2026.
NASA feirer i november hele 25 år og festkomite er allerede dannet å i gang med planlegging. Vi startet allerede i januar å sette av penger til sparing til fest som vi gjør hvert år. I år øker vi den mnd spare summen da vi planlegger en skikkelig galla fest :) Kanskje dette kan være til inspirasjon for

andre grupper.

Flere av NASA sine medlemmer har samkjørt på besøk til andre grupper og sammenkomster.

Nasa ønsker å høre hvor lang rusfri tid andre grupper har på vervet som møteleder?

Speak 23 Mars av en kvinne, da Mars består av 5 Mandager.

- **VålNA:** Ingenting å rapportere
- **NA Stovner:** ingenting å rapportere
- **NA Lillestrøm:** Har innleder andre torsdag i hver mnd, tema er trinn for den aktuelle mnd.
- **NAIO:** Ingenting å rapportere
- **NA Fredrikstad:** Ingenting å rapportere.

Pkt. 11 Rapport fra tjenestekomiteen

- **Leder:** Leder har skrevet og sendt ut dagsorden, svart på mail, sjekket postboksen og forberedt seg til områdemøtet.
- **Kasserer:** Har besvart mail, godkjent regninger og betalinger.

Pkt. 12 Rapport fra RKM/ vara RKM

- Har vært i kontakt med tidligere RKM for opplæring.

Pkt. 13 Kort rapport fra OR og ad hoc

- **OR:** Oppfordrer medlemmer til å ta på seg verv i OR

DAGSORDEN OØSK – 07. februar 2026

VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ:

- 1 kandidat stiller til sekretær med nominasjon fra guttaboys.
Ble valgt inn.

LEDIG VERV	RUSFRI TID	VERVETS VARIGHET
Vara sekretær	1 år	1 år
Vara kasserer	2 år	1 år
Vara RKM	2 år	1 år
Vara zoomhost	6 mnd	1 år
Leder læredag	2 år	Adhock

Adhoc = verv som pågår mens komiteen er i drift. Derfor ikke fastsatt varighet.

NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE

- Ingen kandidater
-

SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

1. Fast sak iflg. Retningslinjene: Regnskap 2025:

Området stiller seg positive og har ingen ytterligere kommentarer til regnskapet for 2025.

2. Sak fra ad-hoc komite for oppdatering av retningslinjer:

Området har ingen innspill angående de nye retningslinjene.

3. Sak fra OmrådeØst2: Ønsker tilbakemelding angående NA reklame:

Det er ingen erfaring med reklame på busser, men mange stiller seg positive til tiltaket. Det påpekes derimot at det er stor pengebruk for reklame som kun varer i en kort periode.

NA OMRÅDE ØST (OØSK) saker:

1. Informasjonssak: Oppdatering om lydbok av litteratur:

Ad hoc komiteen har vært i kontakt med oversettelse og er blitt anbefalt med å avvente til de nye oversettelsene er på plass.

2. Konventet har mye materiell som trenger lagringsplass:

Området ber gruppene om innspill angående saken. Hva mener gruppene ville vært en god løsning for hvor materiell fra område øst sine komiteer kan lagres.

3. NASA ønsker å øke fra 10 til 12 områdemøter i året:

Det ble vedtatt at området øker fra 10 til 12 møter i året.

Eventuelt:

1. En gruppe har forsøkt å gi litteratur ut til Oslo bibliotek, men har hatt vanskeligheter med samarbeid.

OR vil gjerne bidra med erfaring og hjelpe gruppen i dialog med Oslo bibliotek.

2. OR ønsker en oppdatering om overgangen fra cpanel til microsoft.

OR oppfordres til å ta direkte kontakt med IT komiteen for mer detaljert informasjon.

3. På grunn av leveringsproblemer, ønsker OR innspill fra GSRene angående å bestille litteratur fra Brussel istedenfor litteraturkomiteen i Norge.

OR oppfordres til å avvente til neste områdemøte, da regionsmøtet i februar kan gi relevant informasjon. Det presiseres at strukturen og komiteene er utformet slik de er av en hensikt. Gruppene oppfordres til å finne kandidater til verv i litteraturkomiteen, ettersom den i dag mangler tilstrekkelig bemanning til å driftes effektivt. Saken settes opp på agendaen til neste møte.

Fokuspunkt (Tas opp i gruppen din og ta gjerne med innspillene tilbake til område):

Hva innebærer tiltrekning heller enn fremhevning?

- Synligjør resultatene gjennom handling fremfor å kun prate om det
- Å føle seg presset vs. Å bli oppmuntret gjennom tillit ble diskutert.
- Viktigheten av å ha åpne dører ble påpekt.

Selvransakelse (skal IKKE tas opp i gruppene, er kun for GSRene):

Hvordan er møtedynamikken på områdemøtet?

- Områdemøtet i februar opplevdes som rolig, hyggelig og med en atmosfære av tilfriskning.
- Det kom tilbakemeldinger om at det var mindre uro og mer strukturert.
- De som var med på zoom følte seg mer inkludert og synes at det var lettere å delta enn tidligere.

Fokuspunkt og selvransakelse for neste områdemøte:

- **Fokuspunkt:** Hvordan gir jeg videre for å beholde det jeg har?
- **Selvransakelse:** Hvor godt har områdekomiteen vært til å støtte NA's regionale tjenester og hvordan kan området sørge for å bedre støtte denne tjenesten?

Neste møte: Lørdag 7. mars i Lambertseter kirke og på Zoom.

Zoom møte ID: 926 972 4095, Passord: service

MØTE AVSLUTTES MED SINNSROBØNN