



Område Vest servicekomité-møte

7. februar 2026 klokken 12.00

Hafslo Bedehus, Movegen 3, 6869 Hafslo

- Stille stund etterfulgt av sinnsrobønnen
 - *Presentasjonsrunde*
 - *Lese 12 tradisjoner*
 - *Leste 12. konsept for NA-service*
 - *Lese referat fra forrige møte*
- Referat godkjent.
- *Gjennomgang og godkjenning av dagsorden*

Rapport fra No matter what kom ikke med på samledokument. GSR leser opp et sammendrag av rapporten.



Dagsorden for NA Norge områdemøte vest

Selvransakelse

Forslag til tema: Bruker vi nok tid på service i vervet vårt?

Det kommenteres at vedkommende har vært litt bakpå, at det kan være vanskelig å prioritere vervet i en travel hverdag.

En kommenterer at vedkommende henger litt bakpå, og ønsker og har som forventning til seg selv å sette seg bedre inn i saker og prioritere service på områdenivå i større grad.

En kommenterer at rapporter fra gruppen ikke er sendt inn på lang tid, og føler på at dette kunne vært tatt tak i. Det svinger med motivasjon og egeninnsats. Ellers gjøres det en god jobb.

En kommenterer at vedkommende kjenner seg godt igjen i at tiden ikke strekker helt til. Det har blitt startet flere grupper i Rogaland, og det har gjort koordinasjons-arbeid noe komplisert. Vedkommende ønsker å gå mer «all in» fremover.

Det kommenteres at i rollen som forholdsvis ny GSR, handler det en del om å finne balanse og være i dialog med andre i Området, gjerne i forkant av Områdemøtene.

Det kommenteres at som vara-GSR har det vært mange spørsmål som vedkommende gjerne skulle brukt mer tid på å sette seg inn i.

En kommenterer at vedkommende kjenner seg igjen i øvrige delinger. Vedkommende har gjort mye service på gruppenivå, og opplever at egenviljen har kommet litt foran gruppesamvittighet i ønsket om å holde grupper levende. Vedkommende ønsker å finne litt mer ut av hvorfor og hvordan hen vil gjøre service, og motivasjonen bak dette.

Det kommenteres at vedkommende ikke bruker nok tid på service, og ønsker å skjerpe seg. Vedkommende bruker ikke nok tid på å sette seg inn i saker, og hen opplever at personlig vekst i programmet har kommet foran arbeid i Området.

En kommenterer at hen tidligere måtte si fra seg et verv, men at det med nåværende verv ligger bedre til rette for å gjøre en god jobb. Vedkommende bruker en del tid på vervet, men ønsker å gjøre enda mer for å gjøre en god jobb for NA, selv om hen er på god vei.

Det kommenteres at vedkommende har gjort mye service og gjort sin plikt med å følge godt opp med rapporter o.l., og opplever stolthet over dette. Vedkommende skulle likevel ha fulgt opp andre ambisjoner bedre. En idé er å følge gruppene opp bedre, bl.a. gjennom å holde en workshop for nye GSRer. Opplæring er viktig og burde være prioritert i større grad.



En kommenterer at vedkommende er fersk som vara-GSR, men prioriterer å møte opp fast i gruppen, har stilt opp på gruppesaksmøter og tatt godt imot nykommere. Vedkommende ser frem til å gjøre service for Området.

Rapporter

Rapporter finnes i samledokument og leses før møte. Det oppfordres til kommunikasjon i forkant, slik at relevante spørsmål og kommentarer blir belyst under selve møtet.

Rapport fra kasserer, som ikke er til stede, gjennomgås. Det kommenteres at det går ut mye midler til nettbank, men dette skal tas opp i Regionen og drøftes nærmere.

Nominasjon til ledige verv OVSK

<u>Verv</u>	<u>Rusfri tid</u>	<u>Varighet</u>	<u>Kandidat</u>
Aktivitetskomitéleder	1 år	1 år	Ledig
Vara-kasserer	2 år	1 år	Ledig
Sekretær	2 år	1 år	Ledig

Det har ikke kommet inn nominasjoner til ledige verv i området.

Nominasjon til Ledige verv Regionen

	Verv	Rusfri tid	Varighet	Kandidat	Avgang
D	Varasekretær	3 år	2 år		Ledig
G	Delegat	5 år	2 år	Dag	06.26
H	Varadelegat	4 år	2 år	Noemi	10.26
J	Kasserer Litteratur	4 år	2 år		Ledig
O	Nestleder FU	3 år	2 år		Ledig
P	Leder Servicekonferanse	3 år	Ad-Hoc		Ledig
R	Leder Regionalt konvent	3 år	Ad-Hoc		Ledig



Det har kommet inn nominasjoner til verv som delegat og varadelegat i regionen.

Det kommenteres at nominasjonene som har kommet inn fra Keep it simple ikke er gyldige slik de er fremsatt.

Delegat kunne ikke stille på Områdemøte grunnet EDM, heller ikke vara-delegat.

Det kommenteres at det må gås tjenestevei, og at det er praksis at nominerte må være til stede på Områdemøter for å kunne velges inn på reglementert vis.

Det kommenteres at det vil være tid til å nominere til neste møte – første lørdag i april.

RKM Tid:

RKMs kvarter.

RKM ønsker å gjennomgå noen av opplysnings-sakene. RKM var ikke til stede på forrige Områdemøte, og dette med delegatene kan oppfattes som noe forvirrende.

RKM oppsummerer saken med delegatene i forbindelse med WSC i USA. Neste runde i denne saken er om et medlem kan reise uten å ha gått tjenestevei. RKM gir uttrykk for at det hadde vært fint å fått GSRene sitt syn på saken.

RKM gjennomgår de pågående problemene med materiell fra litteraturkomitéen. Europakontoret i Belgia er oppe og går igjen, og medlemmer gjør så godt de kan for å løse problemene med forsendelse av materiell.

Å bestille fra Belgia gjør at ingen midler kommer inn til Region Norge, noe som oppleves som uheldig. Det anmodes derfor om å gå denne veien i så liten grad som mulig. Det kommenteres at dette medfører en del frustrasjon.

Saker

1. **Sak fra forrige møte:** Skal OVSK benytte seg av Office 365? Region Norge har tatt i bruk Teams, og tilbyr i den sammenheng områdene den samme muligheten.

Det informeres om at Regionen ikke trenger Områdets støtte for å ta en slik beslutning. Samtidig er det et tilbud til Området, det er gratis, alle får en egen epost, og det er en god plattform med mange bruksområder.

Det kommenteres av en GSR at gruppen støtter å bruke Office 365.



Det informeres at mange frivillige organisasjoner benytter seg av denne kostnadsfrie løsningen fra Microsoft.

Det spørres hvorfor dette ikke er en Områdesak, men at gruppesamvittigheten uansett vil følges.

En kommenterer at gruppen hadde spurt seg om det egentlig er nødvendig å foreta denne endringen, og om vinningen vil gå opp i spinningen. Det kommenteres at dette er en svært brukervennlig plattform, som anbefales på det varmeste. Det vil samle tjenestene, og være en revolusjon for servicearbeid i NA.

Det kommenteres at alle i Området vil få opprettet sin egen brukerkonto med egen innlogging.

En kommenterer at det høres ut som en fantastisk mulighet.

Det kommenteres av en GSR at gruppen vedtok enstemmig å gå for denne løsningen.

Det informeres om at Zoom koster rundt regnet 2000 kroner i året, og at det er store besparelser i å bruke denne løsningen.

Avstemning: Er det enighet om å gå over til Office 365-løsningen?

Avstemning ved håndsopprekning:

For: 6 stemmer

Forslaget blir enstemmig vedtatt.

2. **Sak fra Nye Horisonter:** Skal vi bruke 1000 kr pr. fysisk områdemøte for å leie lokalet på Norsk Folkehjelp?

Det kommenteres at det som er viktigst tross alt er å ha Områdemøter, og at dette uansett bør prioriteres.

En kommenterer at det er i Haugesund sentrum og slik sett sentralt beliggende.

Det spørres om dette er en sak for gruppene, eller om tjenestekomiteén har myndighet til å vedta dette på egen hånd.

Avstemning: Er det enighet om å bruke 1000 kr pr. fysisk områdemøte for å leie lokalet på Norsk Folkehjelp?

Avstemning ved håndsopprekning:

For: 6 stemmer

Forslaget blir enstemmig vedtatt.



3. **Sak fra En fin start på helgen:** Status litteratur – informasjonssak

Saken er informert om fra RKM side i RKM's kvarter.

4. **Sak fra forrige møte:** Status for arbeidet med vedtekter og vervvsbeskrivelser.

Det kommenteres at siden det ikke har vært retningslinjer i Område Vest i alle disse årene, er det på tide at vi har det å støtte oss på, for å ha håndfaste retningslinjer og bl.a. unngå uoverensstemmelser. Det kommenteres at vi har hatt stort behov for dette lenge.

Det kommenteres at det er laget et utkast basert på Område Øst sine retningslinjer, med noen få endringer. Det drøftes om de nåværende vedtektene i Område Vest i sin helhet kan tilsidesettes ved godkjenning av de nye retningslinjene.

Det kommenteres at dette må gjøres på en ryddig og oversiktlig måte.

En spør om ikke forslaget kan sendes til gruppene og senere spilles tilbake til Området.

Det foreslås at en slik endring blir tatt opp i Regionen eller FU, slik at vi har deres støtte før vi gjør endringer.

Det spørres om FU er riktig å benytte i dette tilfellet, eller om dette er en sak for Regionen.

Det drøftes hvordan tidligere vedtak berører nye retningslinjer, og hvordan vi skal forholde oss til dette på en profesjonell måte.

Det kommenteres at det uansett bør jobbes med utkastet til retningslinjer, slik at det er et solid stykke arbeid som blir presentert for gruppene.

Det foreslås å opprette en arbeidsgruppe som kan foreta en nøye gjennomgang av utkastet til retningslinjer. Det uttrykkes interesse for å nedsette en slik arbeidsgruppe.

Det fastslås at dette er et veldig viktig arbeid for Området, og at medlemmer i gruppene inviteres til å bidra i arbeidet.

Avstemning: Skal det nedsettes en arbeidsgruppe i tjenestekomitéen som starter arbeidet med nye retningslinjer?

Avstemning ved håndsopprekning:

For: 6 stemmer

Forslaget blir enstemmig vedtatt.

5. **Eventuelt**



1. Vil Området dekke leieutgift av lokale og servering på Områdemøtet til treffet på Sogndal?

Det foreslås at Området dekker 1500 kroner til leie av lokalet og servering på treffet.

Avstemning: Skal Området dekke 1500 kroner til leie av lokalet og servering på Områdemøtet på Sogndal-treffet?

Avstemning ved håndsopprekning:

For: 6 stemmer

Forslaget blir enstemmig vedtatt.

2. Kunngjøring om nye grupper i Rogaland

Det informeres om at NA Sandnes, en av de eldste gruppene i området, som var nedlagt, nå er oppe og går igjen. Det jobbes med å bygge opp en gruppestruktur igjen, og NA Sandnes trenger kasserer og litteraturansvarlig før gruppen blir oppfattet som velfungerende i strukturen.

Det er sannsynlig at No matter what blir lagt ned. Det er lite servicevillighet der, og dette er muligens siste områdemøte for denne gruppens del. Det spørres om materiell fra No matter what kan doneres til den nyoppstartede gruppen i Sandnes. Det kommenteres at enhver gruppe har selvbestemmelsesrett, og at dette må være greit. Det applauderes heftig.

3. Fra Område øst 2 – ønsket om å bruke 50 000 kroner på NA-reklame på busser kan gjerne drøftes.

Det kommenteres at grupper i Rogaland har drevet en del opplysningsvirksomhet, og at de opplever å ha blitt inspirert fra et engelsk område hvor var det satt opp reklame på busser, og hvor oppslutningen rundt NA hadde økt og det hele ble opplevd som en suksess og var veldig virkningsfullt.

Det kommenteres at vedkommende har sett NA-reklame i utlandet, og opplevd dette som positivt.

En kommenterer at det ikke ble opplevd noe særlig større oppmøte etter at gruppen hadde drevet PR-virksomhet.

Det kommenteres at vi kan bli inspirert av kampanjer fra utlandet, og prøve å få til noe liknende her til lands.

Det kommenteres at vi gjerne burde være mer åpne for å prøve ut nye ting i PR-øyemed, og at det kan være spennende å gjøre fremstøt slik sett.



Det blir stilt spørsmål ved om det er verdt å bruke så mye penger på annen type OR-arbeid, heller enn et stunt med buss-reklame.

Det spørres om hvilke typer busser dette er tenkt for, og at det i så fall bør være godt trafikerte busser for at det skal være en lønnsom investering i så måte.

Et forslag til innspill til Regionen som tas med fra Område Vest kan være:

«Kan delegatene utfordres til å innhente informasjon fra utenlandske områder om det finnes statistikk på, eller i alle fall noen mer håndfaste erfaringer om hvilken virkning slike PR-kampanjer har hatt på oppmøte i de respektive områdene?».

6. Sak 4 fra forrige møte – at delegat ønsker å fratse siste del av vervs-perioden og tilby forrige delegat dette vervet, slik at varadelegat får tilstrekkelig opplæring – spesielt med tanke på deltakelse på WSC i USA. Uten konsensus sist, tas saken opp på nytt.

Det kommenteres at erfarne medlemmer i vedkommendes gruppe har drøftet problemstillingen, og at GSR opplever seg berettiget om at NA Bryne gir RKM tillit til å presentere dette for Regionen.

En GSR sier gruppen ikke opplever at slik som det står i dag, vil det være økonomisk forsvarlig å bruke så mye penger til at vi som region kan forsvare en slik løsning,

Det kommenteres at gruppen mener tjenestevei er eneste vei. En annen GSR gir uttrykk for det samme. Nok en GSR mener vi bør forplikte oss til å følge tradisjonene, men spør seg om NA har hatt som praksis å basere slike saker på skjønn.

En kommentar mener at med reisebudsjett på drøye 30 000 kroner, kan vi ikke forsvare å støtte dette forslaget.

Det kommenteres at vedkommende savner at delegaten selv får uttale seg i saken, og opplever at dette ikke er gjort, og at hele saken dermed har blitt noe uklar.

Det forslås å stemme over forslaget.

Det stemmes over om Jonas skal reise til USA med vara-delegat.

Avstemning ved håndsopprekning:

For: Ingen stemmer

Avholden: 1 stemme

Mot: 5 stemmer

Forslaget blir nedstemt.



Møtet avsluttes med service-versjonen av sinnsrobønnen