

Fellesskapsutvikling

NA Norge

Agenda – FU komitemøte

Sted:	Zoom – Id: 404 024 8490– Passord: 1953
Dato:	19.01.2026
Tid:	18:00 – 20:00
Innkalt:	Leder, Sekretær, vara sekretær, Kasserer, Ressursansvarlig, vara kasserer, vara ressursansvarlig
Forfall:	Vara sekretær
Til stede:	Leder, kasserer, vara ressursansvarlig, ressursansvarlig

- **Velkommen og presentasjon.**
- **Vi tar en stille stund for å tenke på hvorfor vi er her og de vi tjener.**
- **NA`s service bønn:**

**Gud gi oss kunnskap, så vi kan tjene ifølge din gudommelige veiledning.
La oss få kjenne din mening.
Gjør oss til tjenere for din vilje og knytt oss sammen i et bånd av uselviskhet, så dette kan i sannhet være ditt arbeid, ikke vårt – slik at ingen rusavhengige, noe sted, behøver å dø av avhengighetens redsler.**

- **En visjon for NA service:**

Alle anstrengelsene til Anonyme Narkomane er inspirert av våre gruppers primære formål. På dette felles grunnlag er vi forpliktet.

Vår visjon er at:

- ✚ Enhver rusavhengig i verden har mulighet til å oppleve vårt budskap på sitt eget språk og sin egen kultur og å finne muligheten til en ny måte å leve på.
- ✚ Ethvert medlem, inspirert av gaven tilfriskning, opplever åndelig vekst og innlevelse gjennom service.
- ✚ NAs servicekomiteer over hele verden arbeider sammen i en ånd av enhet og samarbeid for å støtte gruppene med å bringe budskapet om tilfriskning.
- ✚ Anonyme Narkomane er allment anerkjent og respektert som et levedyktig tilfriskningsprogram.

Ærlighet, tillit og velvilje er grunnlaget for våre serviceanstrengelser, og disse er avhengig av veiledningen til en høyere makt.

Visjonen lest.

- **Lese tradisjonene. - Lest**
- **Lese konseptene. - Lest**

Fellesskapsutvikling

NA Norge

➤ To punkter til selvransakelse:



1. Hvordan er atmosfæren på komitemøtene?

Den er fin. Det er en voksen atmosfære.

2. Arbeider vi etter «Prinsipper foran personligheter» eller omvendt?

Synes det.

➤ Rapporter:

Leder	Skrevet rapport til kommende Regionmøte, legges frem for komiteen for innspill. Oppdatert fremdriftsplan, legges frem for komiteen for innspill. Oppdatert liste over workshoper. Klargjort agenda sammen med vara sekretær. Bistått kasserer og varakasserer med regnskap 2025.
Nestleder	
Kasserer	Utarbeidet regnskap for 2025 sammen med varakasserer og leder. Sjekker konto.
Vara-kasserer	Sammen med kasserer ferdigstilt og levert regnskap for 2025
Ressursansvarlig	
Vara ressursansvarlig	Ingen ting å rapportere.
Sekretær	
Varasekretær	Har vært i kontakt med leder og ferdigstilt agenda sammen med han. Har også skrevet forrige referat.

Rapporter tatt til etterretning.

➤ Valg:

VERV	RUSFRI TID	VARIGHET	MEDLEM
Leder	3 år	2 år – valgt okt 2024	Lars Arne
Nestleder	3 år	2 år – ledig	
Kasserer	3 år	2 år – Valgt mars 2024	Marit
Vara kasserer	3 år	2 år – valgt feb 2024	Ken
Sekretær	3 år	2 år – valgt mars 2024	Eileen
Vara sekretær	2 år	2 år – valgt sep 2025	Dag
Ressursansvarlig	3 år	2 år – valgt nov 2024	Lena
Vara ressursansvarlig	2 år	2 år – valgt nov 2024	Frank

Leder velges av Regionsmøte. Alle andre velges inn på komitemøte.

Nye Oppgaver

- Workshop på NA treff i Meråker 27.2. - 1.3. Tema 11. Trinnet - Bønn og meditasjon

Fellesskapsutvikling

NA Norge

Saker:

00/26 - Økonomisk status

Har mottatt midler fra Regionen for budsjett 2026.

01/26 - Regnskap 2025

Kasserer og varakasserer legger frem regnskap for 2025.
Regnskapet godkjent. Videresendt til kasserer for Regionen.

02/26 - Rapport Regionmøte februar 2026

Rapporten legges frem for komiteen for innspill.
Innspill tatt med og sendes Regionen etter møtet.

03/26 - Fremdriftsplan for 2026

Fremdriftsplan ajourført, legges frem for komiteen for innspill.
Behandlet i komiteen og sendes Regionen, samt publisering på vår serviceside i nanorg.org

Eventuelt:

- Implementering av Office 365
- FD europa oppretter whatsappgruppe for forberedelse ECCNA 41 workshop.

Avslutter møtet med sinnsrobønnen.

Neste møte: 16.02.2026 Kl. 18.00 - øving på workshop kl. 17.00 før komitemøtet.

FU-komiteés punkter selvransakelse:

1. Hvordan er atmosfæren på komitemøtene?
2. Arbeider vi etter «Prinsipper foran personligheter» eller omvendt?
3. Følger betrodde tjenere opp vervene sine?
4. Er FU-komiteen tiltrekkende for nye medlemmer?
5. Følger vi de tolv tradisjoner og de tolv konsepter for NA service i våre beslutningsprosesser?
6. Bruker vi NAs midler på en fornuftig måte?
7. Er vi flinke til å følge opp og hjelpe hverandre i komiteen?
8. Hva mer kan gjøres for å bringe budskapet om service videre?

Felleskapsutvikling

NA Norge

9. Er vi tjenende, ikke styrende i vårt arbeid?
10. Bruker vi nok tid på service i FU-komiteen?
11. Praktiserer vi prinsippet tiltrekning fremfor fremheving i vår service?
12. Lar vi alle i komiteen delta fullt ut i våre beslutningsprosesser?

Frihet

Rapport Regionmøte februar 2026

Komiteen er velfungerende. Vi har pr. i dag ett ledig verv, nestleder. Komitemedlemmene jobber aktivt for å "headhunte" til ledig verv. Vi oppfordrer samtidig RKM- ene til å ta med dette til områdene. Vervbeskrivelse finner dere på vår service-side under FU på nanorge.org. Også informere gruppene om våre workshoper (oversikt finnes på vår serviceside), muligheten til å bestille oss osv.

Timen før komitemøtene, 3. mandag i måneden, øver vi på workshoper. Har laget tre nye workshoper; «Betydningen av service i Anonyme Narkomane», «Service i hjemmegruppen og området», «11. trinnet – Bønn og meditasjon». Førstnevnte foreslår vi blir fremført på sommerens Regionmøte, den andre ble laget på bestilling fra område Nord og fremført i forkant av deres områdemøte. Sistnevnte er laget på bestilling for et treff i Meråker/Kopperå siste helgen i februar 2026.

Ellers er komiteen velfungerende og møtene våre er preget av harmoni og kjærlighet. Vi har møter hver 3. mandag i måneden. Vi avholder ikke møte i juli måned.

Ellers er komiteen fornøyd med 2025, både internt i komiteen og eksternt ute blant våre medlemmer.

IKT FU

Fremdriftsplan Felleskapsutviklingskomiteen 2026

Når	Kl.:	Hvor:	Hva:	Hvem:
19.01	18:00	Online	Komitemøte	FU-komiteen
19.01	18:00	Online	Fremlegge regnskap for 2025 for komiteen ^[1]	Leder og kasserer
30.01			Frist for innsendelse av rapport til Regionmøte	Leder
14.02	11:00	Online	Regionmøte	Leder og nestleder
16.02	17:00	Online	Trening workshop	FU-komiteen
16.02	18:00	Online	Komitemøte	FU-komiteen
27.02 – 01.03	17:00	Kopperå	Workshop; «11. trinnet - Bønn og meditasjon»	Leder og kasserer
16.03	17:00	Online	Trening workshop	FU-komiteen
16.03	18:00	Online	Komitemøte	FU-komiteen

Fellesskapsutvikling

NA Norge

20.04	17:00	Online	Trening workshop	FU-komiteen
20.04	18:00	Online	Komitemøte	FU-komiteen
18.05	17:00	Online	Trening workshop	FU-komiteen
18.05	18:00	Online	Komitemøte	FU-komiteen
29.05			Frist for innsendelse av rapport til Regionmøte	Leder
12.06	10:00	Kristiansand	Regionmøte	Leder og nestleder
15.06	17:00	Online	Trening workshop	FU-komiteen
15.06	18:00	Online	Komitemøte	FU-komiteen
17.08	17:00	Online	Trening workshop	FU-komiteen
17.08	18:00	Online	Komitemøte	FU-komiteen
17.08	18:00	Online	Legge frem budsjett for neste år ^[2]	Leder og kasserer
21.09	17:00	Online	Trening workshop	FU-komiteen
21.09	18:00	Online	Komitemøte	FU-komiteen
25.09			Frist for innsendelse av rapport til Regionmøte	Leder
10.10	11:00	Online	Regionmøte	Leder og nestleder
19.10	17:00	Online	Trening workshop	FU-komiteen
19.10	18:00	Online	Komitemøte	FU-komiteen
16.11	17:00	Online	Trening workshop	FU-komiteen
16.11	18:00	Online	Komitemøte	FU-komiteen
21.12	17:00	Online	Trening workshop	FU-komiteen
21.12	18:00	Online	Komitemøte	FU-komiteen
21.12	18:00	Online	Fremlegge regnskap for komiteen ^[3]	Leder og kasserer
2027				
18.01	17:00	Online	Trening workshop	FU-komiteen
18.01	18:00	Online	Komitemøte	FU-komiteen

Andre faste rutiner:

➤ Leder og sekretær sender ut lenke til agenda ca. 1 uke før FU-komitemøte.
➤ Alle skriver inn rapport før FU-komitemøte, senest fredag før møtet.
➤ Sekretær renskriver og sender referat til Web-komiteen for publisering på vår service-side.
➤ Sekretær sørger for ajourhold av vedtaksloggen etter hvert komitemøte.
➤ Leder, kasserer og varakasserer legger fram FU sitt budsjettforslag på komitemøte i august. Etter behandling sender kasserer det til Regionen.
➤ Når budsjettet er vedtatt i Regionen sender kasserer det til nanorg.org for publisering på vår serviceside.
➤ Kasserer og varakasserer legger fram regnskap på siste komitemøte i året. Etter behandling i FU-komiteen sender kasserer regnskapet til Regionen og til nanorge.org for publisering på vår serviceside.
➤ Leder sørger for ajourhold av fremdriftsplanen.

Fellesskapsutvikling

NA Norge

Fremdriftsplanen sendes leder for Regionen og publiseres på FU sin serviceside på nanorge.org. Ved endringer sender leder en oppdatert fremdriftsplan til Web-komiteen for publisering, leder for Regionen settes som kopimottaker.

Slik kan gruppene, områdene og regionen følge med på hvor vi er og til hvilken tid. Dette vil bidra til at man kan sette av datoer der det er ønskelig at FU bidrar. Samt delta og være til stede.

Det er ønskelig at RKM-er informerer områdene og gruppene sine om at vi er i behov av ressursmedlemmer.

Frihet

Ikt FU-komiteen

^[1] Kasserer sender regnskapet videre til kasserer for regionen etter ferdigbehandlet i FU-komiteen.

^[2] Kasserer sender budsjettet videre til kasserer for regionen etter ferdigbehandlet i FU-komiteen.

^[3] Kasserer sender regnskapet videre til kasserer for regionen etter ferdigbehandlet i FU-komiteen.

Oversikt over workshoper (ajourført 01.01.2026)			
Mappe:	Workshop:	Dato:	Merknader:
	Betydningen av service i Anonyme Narkomane	20.10.2025	
	En ressurs i samfunnet	25.08.2022	OR (godkjent av Regionen)
	GSR og Gruppesaksmøte	17.03.2025	
	Hvordan gjøre NA attraktivt	27.08.2023	
	Hvordan tiltrekke medlemmer til service	05.04.2024	
	NA-gruppen	17.03.2025	
	OR-arbeid i praksis	24.06.2024	
	Rovdyradferd	07.01.2024	
	Seksuelt forstyrrende adferd	05.04.2024	
	Service i hjemmegruppen og området	18.08.2025	
	Servicestrukturen i NA	05.04.2024	
	Trinnarbeid og sponsorskap	05.04.2024	
	Trinn 11 - Bønn og meditasjon	15.12.2025	
	Å finne tro på en høyere makt	16.06.2025	
	Åndelige prinsipper og FU service	17.03.2025	

Felleskapsutvikling NA Norge

Tradisjoner	Tradisjon 7 - Selvforsørgelse	20.03.2024	
	Tradisjon 1 og 2	27.04.2021	Må bearbeides
	Tradisjon 3 og 4	30.06.2021	Må bearbeides
	Tradisjon 5 og 6	27.08.2021	Må bearbeides
	Tradisjon 7 og 8	21.12.2021	Må bearbeides
	Tradisjon 8 og 9	13.03.2021	Må bearbeides
	Tradisjon 11	30.06.2022	Må bearbeides
	Tradisjon 12	28.09.2022	Må bearbeides
Hjemmegruppe	Å bygge sterke hjemmegrupper	11.08.2022	
KBP	Konsensusbasert beslutningsprosess	03.10.2022	



Universelt program