



Område Øst Service Komité

7. februar 2026

Klokken 11:00 – 15:30

Lambertseter kirke, Langbølgen 33, 1150 Oslo

Digitalt på zoom: **926 972 4095** Passord: **service**

1. Velkommen
2. Presentasjonsrunde
3. Stille stund
4. Lese kortversjon av Tradisjonene
5. Lese kortversjon av konseptene
6. Lese en visjon for service
7. Post/ postboks
8. Saker til eventuelt
9. Godkjenning av dagsorden
10. Grupperapporteringer
11. Rapport fra tjeneste komiteen
12. Rapport fra Regions Komité Medlem (RKM/ Vara RKM)
13. Rapport fra underkomiteer

Måned rapport fra gruppeservicerepresentanter (GSR):

Del 1: Sendes til sekretar@naoosk.org i forkant av møte, og er tilgjengelig for RKM og andre.

- Gruppenavn:
- Dag, sted og klokkeslett:
- Økonomi/Saldo:
- Hvor mange er det på møtene?
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden?
- Ledige verv:

I tillegg kommer Del 2, som er det GSR'ene leser opp under rapporteringsrunden.

- Har gruppa noe de trenger hjelp til fra GSR'ene eller Området?
- Har gruppa noen erfaringer å dele vedrørende Området eller GSR'ene?
- Har gruppa noe informasjon de ønsker å dele med Området eller som ønskes diskutert blant GSR'ene?
- Annen informasjon fra gruppa, f.eks. «Vi har speakermøte», «Vi har fest», «Vi trenger besøk», «Vi har sommerstengt» eller lignende.



DAGSORDEN

VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ (OØSK):

	<u>Verv</u>	<u>Rusfri tid</u>	<u>Varighet</u>	<u>Kandidat</u>	<u>Sluttdato</u>
A	Leder	2 år	1 år	Ylva	Desember 2027
B	Nestleder	1 år	1 år	Ledig verv	
C	Sekretær	1 år	1 år	Ledig verv	
D	Vara Sekretær	1 år	1 år	Ledig verv	
E	Kasserer	3 år	1 år	Mats	Juli 2026
F	Vara Kasserer	2 år	1 år	Ledig verv	
G	Regions Komité Medlem (RKM)	3 år	1 år	Espen	November 2026
H	Vara Regions Komité Medlem (Vara RKM)	2 år	1 år	Ledig verv	
J	Leder Offentlige Relasjoner (OR)	3 år	2 år	Ledig verv	
K	Leder konvent komité	2 år	Ad hoc	Ledig verv	Ad hoc
L	Leder læredag	2 år	Ad hoc	Ledig verv	
M	Zoom-ansvarlig	1 år	1 år	Espen	Desember 2026
N	Vara Zoom-ansvarlig	6 mnd.	1 år	Ledig verv	
O	Kaffekoker			Ledig verv	

Ad hoc = verv som pågår mens komiteen er i drift. Derfor ikke fastsatt varighet.

NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE

- | | | |
|----------------------------|------------------|----------------|
| 1. Nestleder | 3 års rusfri tid | 2 års varighet |
| 2. Vara sekretær | 3 års rusfri tid | 2 års varighet |
| 3. Vara kasserer | 3 års rusfri tid | 2 års varighet |
| 4. Kasserer Litteratur | 3 års rusfri tid | 2 års varighet |
| 5. Leder Web | 3 år rusfri tid | 2 års varighet |
| 6. Leder Servicekonferanse | 3 år rusfri tid | 2 års varighet |
| 7. Leder Regionalt konvent | 3 år rusfri tid | 2 års varighet |
| 8. OR koordinator | 3 år rusfri tid | 2 års varighet |
| 9. Web Host Zoom | | Neste møte |



SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

1. Fast sak iflg retningslinjene: Regnskap 2025

-Regnskap er ikke blitt lagt ut enda, sender en mail til gruppene når dette kommer ut.

2. Sak fra ad-hoc komite for oppdatering av retningslinjer: Forslag til oppdaterte retningslinjer, inkludert om reisegodtgjørelse. Vedlegg sendes ut med dagsorden.

3. Sak fra Område Øst2: Ønsker tilbakemelding angående NA reklame:

Område Øst 2 har fått tilbud på kr 50.000, - for NA reklame på 3 busser. En i Buskerud, en i Vestfold og en i Telemark. Perioden vil være for 1 mnd. Målet er å nå ut til flere rusavhengige som fortsatt lider. For å anvende NA's midler forsvarlig ønsker vi å inkludere flere deler av strukturen med sine erfaringer, før vårt område tar en endelig beslutning. Område Øst 2 ønsker tilbakemelding på om grupper, regionen, eller andre land har god erfaring med reklame på busser. Område Øst 2 ønsker også tilbakemelding på om grupper, regionen, eller andre land har god erfaring med annen type reklame.

NA OMRÅDE ØST (OØSK) saker:

1. Informasjonssak: Oppdatering om lydbok av litteratur.

2. Konventet har mye materiell som skulle vært lagret.

Det ble dannet en ad hoc komite for å finne en langsiktig løsning for oppbevaring av materiell. Forslagene som er blitt utarbeidet blir presentert.

3. NASA ønsker å øke fra 10 til 12 områdemøter i året.

Det argumenteres for at det vil bli mer kontinuitet, bedre kommunikasjon og enklere å henge med på områdemøtene hvis vi møtes hver måned. Det ble også påpekt at det både på NA sine nettsider og hos mange grupper at områdemøte er hver første lørdag i måneden, noe som eventuelt må endres på.

Eventuelt: Alle saker som ikke haster, settes opp på neste måneds dagsorden. Dette for å gi alle grupper mulighet til å sette seg inn i saken på forhånd.

- **Fokuspunkt** (Tas opp i gruppen din og ta gjerne med innspillene tilbake til område): Hva innebærer tiltrekning heller enn fremhevning?
- **Selvransakelse:** Hvordan er møtedynamikken på områdemøtet?

Neste møte:

Lørdag 07. mars 2026 klokken 11:00- 15:30
Lambertseter kirke



Zoom møte ID: 926 972 4095 Passord:
service

MØTE AVSLUTTES MED SINNSROBØNN

Reisegodtgjørelse

Regionen dekker reisegodtgjørelse for medlemmer av NA Regionservicekomite. RKMene får dekket sine utgifter av sine respektive områder etter satser og retningslinjer til det området.

NA Regionen Norge opererer med begrensede midler, og det er hver enkeltes ansvar å forsøke å holde kostnadene nede. Vi minner alle som får dekket utgifter om at vi alle har et ansvar for å bruke NAs midler på en forsvarlig måte ved å bidra til å redusere kostnadene.

- Diett penger til komiteens medlemmer er satt til maks kr. 435.- pr. døgn r. (fra loggbok 11.06.2022). Dette betyr ikke pr påbegynte dag, men pr hele døgn. Regionen dekker opphold og reise for komiteens medlemmer på hotell/sted på rimeligst mulig måte (fra loggbok 15.03.2008). Det oppfordres til å dele rom for å redusere kostnader der det er mulig, eller overnatte sammen med kjente i fellesskapet. Ved deling av rom deles utgiftene likt på alle i rommet. Dette gjelder også ved deling av rom med personer uten rolle i servicestrukturen.
- Kilometergodtgjørelsen for NA regionen Norge stiger til kr. 4 fra og med 11.juni 2022 (fra loggbok 11.06.2022).

Det er lik diett uansett lokasjon, innland eller utland.

Regionsmøte eksempel:

- Regionen dekker maks 2 overnattinger og 2 døgn med diett.

EDM eksempel:

- Regionen dekker overnatting fom onsdag tom søndag, altså maks 4 overnattinger.
- Regionen dekker 5 døgn med diett pga reisetid
- Ved ekstra lang reisevei, kan dette avvikes ved en skjønnsvurdering. Dette bør avklares på forhånd der det er mulig.

WSC eksempel:

- Regionen dekker overnatting fom lørdag tom søndag, altså maks 7 overnattinger.
- Regionen dekker 8 døgn med diett pga reisetid
- Ved ekstra lang reisevei, kan dette avvikes ved en skjønnsvurdering. Dette bør avklares på forhånd der det er mulig.

Avvik fra disse retningslinjene vurderes etter skjønn og bør avklares med Tjenestekomiteen før avreise.

MERK: Alle utgifter må dokumenteres med kvitteringer. Unntak fra dette er kjøregodtgjørelse og diett som dekkes med til enhver tid gjeldende satser. Det er mulig å få utbetalt forskudd med påfølgende oppgjør med kvitteringer etter reise.

Tekst vedtatt vil bli tatt inn i retningslinjene.