

Fellesskapsutvikling

NA Norge

Referat – FU komitemøte

Sted:	Zoom – Id: 404 024 8490– Passord: 1953
Dato:	15.12.2025
Tid:	18:00 – 20:00
Innkalt:	Leder, Sekretær, vara sekretær, Kasserer, Ressursansvarlig, vara kasserer, vara ressursansvarlig
Forfall:	Sekretær, kasserer, ressursansvarlig
Til stede:	Leder, vara-ressursansvarlig, vara-kasserer, vara-sekretær

- **Velkommen og presentasjon.**
- **Vi tar en stille stund for å tenke på hvorfor vi er her og de vi tjener.**
- **NA`s service bønn:**

**Gud gi oss kunnskap, så vi kan tjene ifølge din gudommelige veiledning.
La oss få kjenne din mening.
Gjør oss til tjenere for din vilje og knytt oss sammen i et bånd av uselviskhet, så dette kan i sannhet være ditt arbeid, ikke vårt – slik at ingen rusavhengige, noe sted, behøver å dø av avhengighetens redsler.**

- **En visjon for NA service:**

Alle anstrengelsene til Anonyme Narkomane er inspirert av våre gruppers primære formål. På dette felles grunnlag er vi forpliktet.

Vår visjon er at:

- ✚ Enhver rusavhengig i verden har mulighet til å oppleve vårt budskap på sitt eget språk og sin egen kultur og å finne muligheten til en ny måte å leve på.
- ✚ Ethvert medlem, inspirert av gaven tilfriskning, opplever åndelig vekst og innlevelse gjennom service.
- ✚ NAs servicekomiteer over hele verden arbeider sammen i en ånd av enhet og samarbeid for å støtte gruppene med å bringe budskapet om tilfriskning.
- ✚ Anonyme Narkomane er allment anerkjent og respektert som et levedyktig tilfriskningsprogram.

Ærlighet, tillit og velvilje er grunnlaget for våre serviceanstrengelser, og disse er avhengig av veiledningen til en høyere makt.

Visjonen lest.

- **Lese tradisjonene. - Lest**
- **Lese konseptene. - Lest**

Fellesskapsutvikling

NA Norge

➤ To punkter til selvransakelse:

1. Praktiserer vi prinsippet tiltrekning fremfor fremheving i vår service?

- Det kommenteres at vi i høyeste grad gjør dette
- Det kommenteres at vi kan fremheve litt mer, blant annet gjennom å dele mer om hva vi gjør på møtene
- Det kommenteres at vi prater i tiltrekning, og det fungerer
- Prøver å dele om det på møtene

2. Lar vi alle i komiteen delta fullt ut i våre beslutningsprosesser?

- Det kommenteres at vi gjør dette
- Vi har forbedret oss en del på dette, vi har grunn til å være fornøyde
- Vi involverer alle, det er en "vi"-komité. Vi er gode på å skape en tilhørighet, alle er med på ekte

➤ Rapporter:

Leder	Ferdigstilt referat sammen med vara sekretær. Sendt ut skriv om workshoper til RKM-ene. Laget en ny workshop; 11. Trinnet - Bønn og meditasjon. Klargjort agenda sammen med vara sekretær.
Nestleder	
Kasserer	Har ingenting å rapportere
Vara-kasserer	Har ingenting å rapportere
Ressursansvarlig	
Vara ressursansvarlig	Har ingenting å rapportere
Sekretær	
Varasekretær	Har vært i kontakt med leder og ferdigstilt agenda sammen med han. Har også skrevet forrige referat

Rapporter tatt til etterretning.

➤ Valg:

VERV	RUSFRI TID	VARIGHET	MEDLEM
Leder	3 år	2 år – valgt okt 2024	Lars Arne
Nestleder	3 år	2 år – ledig	
Kasserer	3 år	2 år – Valgt mars 2024	Marit
Vara kasserer	3 år	2 år – valgt feb 2024	Ken
Sekretær	3 år	2 år – valgt mars 2024	Eileen
Vara sekretær	2 år	2 år – valgt sep 2025	Dag
Ressursansvarlig	3 år	2 år – valgt nov 2024	Lena
Vara ressursansvarlig	2 år	2 år – valgt nov 2024	Frank

Leder velges av Regionsmøte. Alle andre velges inn på komitemøte.

Fellesskapsutvikling

NA Norge

☐ Nye Oppgaver

- Oppstart av øvelser av presentasjoner
- Workshop på NA treff i Meråker 27.2. - 1.3. Tema 11. Trinnet - Bønn og meditasjon

Saker:

00/25 - Økonomisk status

Intet å rapportere

28/25 - Forespørsel om å holde workshop

Har fått forespørsel fra treffkomiteen.

Enighet om at Lars Arne og Marit drar. Om ikke Marit kan, letes det etter en lokal ressurs

29/25 - Ny workshop – 11. Trinnet - Bønn og meditasjon

Laget en ny workshop. Legges fram på møtet for redigering/godkjenning.

- Workshopen er godkjent

Eventuelt:

- Implementering av Office 365

Avslutter møtet med sinnsrobønnen.

Neste møte: 19.01.2026 Kl. 18.00 - øving på workshop kl. 17.00 før komitemøtet.

FU-komiteéns punkter selvransakelse:

3. Hvordan er atmosfæren på komitemøtene?
4. Arbeider vi etter «Prinsipper foran personligheter» eller omvendt?
5. Følger betrodde tjenere opp vervene sine?
6. Er FU-komiteen tiltrekkende for nye medlemmer?
7. Følger vi de tolv tradisjoner og de tolv konsepter for NA service i våre beslutningsprosesser?
8. Bruker vi NAs midler på en fornuftig måte?
9. Er vi flinke til å følge opp og hjelpe hverandre i komiteen?
10. Hva mer kan gjøres for å bringe budskapet om service videre?

Fellesskapsutvikling

NA Norge

11. Er vi tjenende, ikke styrende i vårt arbeid?
12. Bruker vi nok tid på service i FU-komiteen?
13. Praktiserer vi prinsippet tiltrekning fremfor fremheving i vår service?
14. Lar vi alle i komiteen delta fullt ut i våre beslutningsprosesser?

Frihet



Universelt program