

Referat NAOØSK 06.12.25, kl.11:00

1. Presentasjonsrunde med Navn og verv.
2. En stille stund for å tenke på hvorfor vi er her.
3. Vi leste kortversjon av Tradisjonene.
4. Vi leste kortversjon av konseptene.
5. Vi leste en visjon for service.
6. Post. postboksen
8. Ved behov: saker til eventuelt.
9. Godkjennelse av dagsorden.
10. Grupperapportering.
11. Rapport fra tjeneste komite.
12. Rapportering fra RKM/ Vara RKM
13. Kort rapport fra OR og adhock

Pkt. 1 Presentasjonsrunde med Navn og verv.

Til stede 14 stk. GSRer og vara GSrer fra NA Haugerud, NA Mandagsgruppa, En god start på dagen, Vål'NA fokus, Lørdagsgruppa, Gutta boys, NA Lambertseter, NA Asker sterkere sammen, NA Lillestrøm. Kasserer, leder, RKM og sekretær er til stede.

Pkt. 6 Post. Postboksen.

- Lå en faktura for leie av skolen fra konventet.

Pkt. 10 Grupperapportering.

Del 1. av grupperapporteringer er sendt inn fra: NA Lambertseter, NASA, NA Stovner, NA Fredrikstad, Asker sterkere sammen, NA Lillestrøm, En god start på dagen, Gutta boys, NAIO og NA Hamar.

NA Lambertseter

- Dag, sted og klokkeslett: Tirsdag Lambertseter kl 18
- Økonomi/Saldo: grei
- Hvor mange er det på møtene? 10-15
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja
- Ledige verv: ingen

NA Sarpsborg / NASA

- Dag, sted og klokkeslett: Mandag kl 19:00 og Torsdag kl 17:00
- Økonomi/Saldo: God økonomi, ca 20.000,- på konto.
5000kr (+ 830kr til 2 donasjons billetter) sendes ECCNA fundraiser og 7000kr til området.
- Hvor mange er det på møtene? 13-26 på mandager, 5- 18 på torsdager
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja flere unge.
- Ledige verv: Gruppas verv var på gjenvalg nå i nov, alle verv ble besatt, inkludert Vara verv.

NA Stovner - Alltid på en søndag

- Dag, sted, klokkeslett: Søndag, Tante Ulrikkes vei 1, 19.00-20.30 Må flytte møtested
- Økonomi/Saldo: kr 1578,69, usikkert vedrørende framtidig husleie
- Hvor mange er det på møtene: 10-20
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden?: 1

- Ledige verv: Vara - GSR og vara-sekretær, vervene dekkes ved behov

NA Fredrikstad

- To møter i uka: Onsdag 19,00 - 20,15 og Lørdag 19,30 - 20,45
- 6 -12 på møtene , ingen nykommer siste mnd
- Økonomi : 2936,- på konto , husleie betalt for Desember begge lokaler. Ingen ubetalte regninger men skal bestille litteratur så vi sender ikke til området nå.
- Alle verv besatt

NA Asker-Sterkere Sammen

- Dag, sted og klokkeslett: **30.11.25, kl. 1700**
- Økonomi/Saldo: kr. 2048,-
- Hvor mange er det på møtene? **Litt færre på møtene for tiden, 6-10 stk**
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? **Nei**
- Ledige verv: **Vi mangler Vara-GSR**

NA Lillestrøm

- Dag, sted og klokkeslett: Torsdager kl 19-20.30. Brandvollgata 21, 2004 Lillestrøm.
- Økonomi/Saldo: kr 5400
- Hvor mange er det på møtene? 25-35 stk.
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja, 1
- Ledige verv: Vara Gsr

En god start på dagen:

- -Dag, sted og klokkeslett: 30/11-25 Retretten, Oslo 12.00
- -Økonomi/Saldo: 4708,67
- -Hvor mange er det på møte?: 12
- -Har gruppa fått nye medlemmer siste mnd?: Ja
- -Ledige verv: Vara kasserer

Gutta boys

- Dag, sted og klokkeslett: Mandag 19.30, Zahlkasserer Schafts plass 3, 0267 Oslo
- Økonomi/Saldo: 6200
- Hvor mange er det på møtene? 6-25
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja

NAIO:

- Dag, sted og klokkeslett: tirsdag 19:00 – 20:00 på Zoom. Zoom id: 761 951 502 – Passord: 1212247
- Økonomi/Saldo: Gruppa har kr. 20497.- på konto. Da vi forventer økte utgifter i forbindelse med neste års Rasen-treff har gruppa vedtatt en buffer på kr.25.000, -. Derfor sendes det ikke penger videre i strukturen før buffer er oppnådd.'
- Hvor mange er det på møtene? Gruppa har rundt 25 medlemmer, mange faste, men også en og annen nykommer. Vi er ca. 50/50 menn og kvinner på møtene og det gjenspeiler seg i delingene også.
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Dukker stadig opp et og annet nytt medlem.

- Ledige verv: Mangler vara GSR og var sekretær, eller er alle verv besatt.

NA Hamar

- Dag, sted og klokkeslett: Vi holder møter mandager kl 19, torsdager kl 19, fredager kl 18 og søndager kl 13 på Ajertun (losjhuset)
- Økonomi, saldo: Vi har i dag 8881 kr på disponibelt på konto. Vi sender ikke penger videre i strukturen før vi har gjennomført nyttårsfesten vår i år. Videre har vi fått en dobling av husleien fra kr 1000 til 2000 kr. Så har vi et gruppesaksvedtak på at vi skal prøve å ha en buffer på 10 000 kr for å være rustet til disse kostnadene.
- Hvor mange er det på møtene: I november har vi i snitt ca 9 personer på hvert møte. Men det varierer fra 3 til 22 personer.
- Har gruppa fått nye medlemmer den siste måneden: Ja. Vi har fått 2 nye medlemmer den siste måneden. I tillegg har vi en person med tilknytting til et annet område, som er i Hamar området nå som bruker møtene våre regelmessig.
- Ledige verv: Vi mangler etter gruppesaksmøte kaffekoker/møteleder på torsdag. Dette møte er nå i fare for å bli stengt i desember som følge av manglende dekning på vervet. Vi har lagt ut en forespørsel på servicegruppen vår på facebook, og om ingen responderer til den 30 november må vi stenge døren til dette møte. Det mangler også vara GSR.

Vål'NA:

Vi har mellom 16-30 besøkende vi har god økonomi og så har vi også nykommer på vær uke denne måneden

Mandagsgruppa

- Dag, sted og klokkeslett: Mandag, Thorvald Meyers gate 56 kl 1900
- Økonomi/Saldo:
- Hvor mange er det på møtene? 15-20
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden?

Nye deltakere, rulling på vervene.

- Ledige verv:

Alle verv er satt

Del 2 av grupperapporteringer:

I tillegg kommer Del 2, som er det GSR'ene leser opp under rapporteringsrunden.

- **NA Haugerud:** Haugerud holder møtet åpent både julaften og nyttårsaften.
- **NA Mandagsgruppa:** Ingenting å rapportere.
- **En god start på dagen:** Ønsker besøk fra området for å mer informasjon om GSR vervet.
- **Vål'NA fokus:** Ingenting å rapportere
- **Lørdagsgruppa:** Ingenting å rapportere
- **Gutta boys:** Har opplevd vanskeligheter med å henge opp plakater og gi ut litteratur til bibliotek.
- **NA Lambertseter:** Ingenting å rapportere
- **NA Asker sterkere sammen:** Vi har kuttet ut forkuspunktet på GSM da vi ikke finner det relevant for gruppa å bruke tid på å diskutere dette. Derimot har vi en fast grupperansakelse.
- **NA Lillestrøm:** Gruppa har bestemt å bestille litteratur ol. fra Europa pga. mangel på nanorge. Na Lillestrøm har innleder andre torsdag i hver mnd, tema er trinn for den aktuelle mnd. Na Lillestrøm sender kr 3400 til Eccna41, fundraising fra 13 års markeringen til gruppen.

- **NASA:** På gruppesaksmøte i Nov velges kaffe koker og møteleder for desember og januar . Dette er fordi vi har valgt å ikke ha gruppesaksmøte i desember som faller til romjulen hvert år. Verv som varer ut året, velges også i november. Grappa har hatt besøk av en institusjon hver Mandag over en tid nå. Vi har gitt positive tilbakemeldinger til personalet, noe som har resultert i at vårt møte har blitt fast for institusjonen. Vår erfaring er at når de kom fast over tid så har de blitt tryggere, blitt en del av grappa, har åpne og ærlige delinger og bidrar også i 7 tradisjonen.
 - Denne mnd arrangerte vi vår årlige NASA fest. Overskuddet på 3000kr har grappa valgt å gi som ECCNA-fundraiser. På gruppesaksmøte valgte vi å oppjustere summen til 5000kr som i fjor - Grappa sitter igjen med overskuddsbrus og sjokolade etter festen, vi har da valgt at når vi skal ha speak i desember ønsker vi å gi tilbake til medlemmene som kommer.
 - Desember består av 5 mandager og vi har da som vanlig speak nest siste mandagen.
 - Førjuls speak Mandag 22 Desember med mannlig speaker. Gratis brus og sjokolade.
 - Alle møtene går som vanlig mellom jul og nyttår.

Pkt. 11 Rapport fra tjenestekomiteen

- **Leder:** Skrevet dagsorden og sendt ut budsjettet for området til GSRene.
- **Nestleder:** Hatt kontakt med resten av tjenestekomiteen. For å sikre god opplæring og kontinuitet oppfordres gruppene til å finne **nye kandidater** siden vervene til leder og nestleder snart **utgår**. Dersom det er noen kandidater som ønsker å melde seg før nestleder går av, er det bare å stille. □ **Sekretær:** Skrevet og lagt ut referat. Vedtakslogg er blitt oppdatert og lagt ut på web □ **Kasserer:** Hjulpet ny gruppe med bankkonto og vipps, ferdigstilt budsjett.

Pkt. 12 Rapport fra RKM/ vara RKM

Til stede, skal få opplæring av tidligere RKM.

Pkt. 13 Kort rapport fra OR og ad hoc

- **OR:** Ikke til stede, gå inn på OR sin side på nanorge.org for å lese OR sine rapporter.
- **Ad hock (Område øst koventkomiteen 2025):** Ikke til stede.

DAGSORDEN ØØSK – 06. desember 2025

VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ:

- 1 kandidat som stiller som leder for området med nominasjon fra Håpgruppa Ski.
Ble valgt inn.

LEDIG VERV	RUSFRI TID	VERVETS VARIGHET
Leder	2 år	1 år
Vara sekretær	1 år	1 år
Vara kasserer	2 år	1 år
Vara RKM	2 år	1 år
Zoom host	1 år	1 år
Vara zoomhost	6 mnd	1 år
Leder læredag	2 år	Adhock

Adhoc = verv som pågår mens komiteen er i drift. Derfor ikke fastsatt varighet.

NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE

- Ingen kandidater
-

SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

1. Delegaten foreslår å sende en tidligere delegat med som støtte for å gi opplæring.

Grunnet tidligere lang narkotikadom ønsker nåværende delegat ikke å ta sjansen på å reise til USA da dette innebærer å lyve og risikere straff. I NA gjør vi ikke service alene og det vil være veldig overveldende å sende vara-delegat alene til USA på dette. Derfor foreslår delegaten å sende tidligere delegat med som støtte for å gi opplæring. Det blir ingen andre utgifter enn det som er budsjettert for delegat. Vara delgat vil stemme i delegatens sted slik at dette heller ikke er brudd på noen

retningslinjer. RKM støttet delegatens vurdering på møtet, men siden saken vår formulert feil i agenda frasto enkelte RKM'er å stemme slik at saken nå går ut til gruppene. Regionens tjenestekomite støtter også delegatens forslag.

- Området stiller seg positiv til forslaget og gir tillit til RKM

2. Sak fra ECCNA: Innspill til workshop.

Å ha ECCNA bygger Norge. FU eller FD som det heter internasjonal skal lage en workshop til ECCNA. Hva er behovet til NA Norge til en workshop? Vi skal prøve å samle oss til ett tema som de skal ta tak i. Vi ønsker RKM-ene tar dette med tilbake til gruppene for idémyldring, gir punkter til oss, så skal vi sette det sammen og spille det inn til FD.

Forslag til tema:

- Unger i NA, hvordan håndterer man at sine egne barn går på møter.
- Hvordan bygge Norge
- Hvordan tiltrekkes til service
- Rusavhengige med barn
- Relasjoner (barn, kjærester, foreldre, familie osv.)
- Å mestre livet.
- NA sin service struktur og
- Hvorfor ser NA sin service struktur som den gjør og hvorfor er den viktig (service, penger osv.)
- Service og viktigheten av service, hva gjør den med oss som medlemmer. • 7. Tradisjon

NA OMRÅDE ØST (OØSK) saker:

1. Budsjett Område Øst 2026 legges frem.

Det er lagt ut på nanorge.org som et eget vedlegg for referanse.

- Budsjettet ble godkjent.

2. Konventet har mye materiell som skulle vært lagret.

En av medlemmene har tatt på seg å sjekke priser på lager som han skal presentere på dette møte. Undersøkt priser på minilager i Oslo området og Akershus. prisene går fra 600kr i måneden til 1000kr i måneden ved, størrelse 2 kvadrat meter, 4 kvadrat meter er mye dyrere. Det var ønsket at området skulle sjekke med Lambertseter kirke om det er mulig å leie et rom i kirken for oppbevaring av materiell.

- Medlemmet som skulle sjekke det ut var ikke til stede, det ble dannet en ad hoc komite for å finne en langsiktig løsning.

3. NASA ønsker å øke fra 10 til 12 områdemøter i året.

Det argumenteres for at det vil bli mer kontinuitet, bedre kommunikasjon og enklere å henge med på områdemøtene hvis vi møtes hver måned. Det ble også påpekt at det både på NA sine nettsider og hos mange grupper at områdemøte er hver første lørdag i måneden, noe som eventuelt må endres på.

- Det ble ikke enighet på møtet. Saken går videre til neste gang.

Eventuelt:

- Ingenting på eventuelt.

Fokuspunkt (Tas opp i gruppen din og ta gjerne med innspillene tilbake til område):

- Hvor mye forstyrrer mobilbruk under tilfriskningsmøtene de andre medlemmene på møtet?
- Fint med mobilfri sone
- Veldig forstyrrende, spesielt for nykommeren
- Noen mente at det er respektløst og forstyrrende
- Andre mener at de som blir forstyrret av mobilbruk kan gå inn i seg selv.
- Viktig for egen tilfriskning å delta og være til stede på møtet.
- Mange grupper oppfordrer medlemmer til å skru av og legge fra seg mobilen.
- Andre grupper sier ifra på en kjærlig måte etter møtet om at det ikke er greit.

Selvransakelse (skal IKKE tas opp i gruppene, er kun for GSRene):

- Hvor godt har områdekomiteen tjent det større samfunnet og hvordan kan komiteen tjene storsamfunnet?
- Synliggjøring
- Hjelper gruppene og underkomiteer med å bringe budskapet videre.
- Underkomiteer (OR) i området tjener storsamfunnet på en mer direkte måte.

Fokuspunkt og selvransakelse for neste områdemøte:

- **Fokuspunkt:** Hva er forskjellen på tiltrekning heller enn fremhevning?
- **Selvransakelse:** Hvordan er møtedynamikken på områdemøtet?

Neste møte: Lørdag 7. februar i Lambertseter kirke og på Zoom.

Zoom møte ID: 926 972 4095, Passord: service

MØTE AVSLUTTES MED SINNSROBØNN