

Referat NAOØSK 01.11.25, kl.11:00

1. Presentasjonsrunde med Navn og verv.
2. En stille stund for å tenke på hvorfor vi er her.
3. Vi leste kortversjon av Tradisjonene.
4. Vi leste kortversjon av konseptene.
5. Vi leste en visjon for service.
6. Post. postboksen
8. Ved behov: saker til eventuelt.
9. Godkjenning av dagsorden.
10. Grupperapportering.
11. Rapport fra tjeneste komite.
12. Rapportering fra RKM/ Vara RKM
13. Kort rapport fra OR og adhock

Pkt. 1 Presentasjonsrunde med Navn og verv.

Til stede 17 stk. GSRer og varaGSRer for NA Fredrikstad, NAO, NA Stovner, NASA, NA Kolbotn, NA Sandvika, NA Lambertseter, VålNA Fokus, Guttaboys, NA Mandagsgruppa og NA En god start på dagen. Det var 1 observatør.

Leder, sekretær, kasserer, RKM og leder for OØKNA var også til stede.

Pkt. 6 Post. Postboksen.

- Postboksen er betalt. Ingenting i postboksen.

Pkt. 10 Grupperapportering.

Del 1. av grupperapporteringer er sendt inn fra:

NA Kolbotn, NA Sandvika Alltid uansett, NASA, NA Lillestrøm, NA Fredrikstad, NAO, Guttaboys, NA Jessheim, NA Stovner og NA Mandagsgruppa

NA Kolbotn:

- NA Kolbotn, Øståsen Kirke Kornmoenga 16B
- Kr 3.861,27
- 4-6 på møtene
- Alle verv besatt unntatt vara GSR, vara kasserer og sekretær

NA Sandvika, Alltid Uansett:

- Dag, sted og klokkeslett: Mandag 1930-21 og fredag 1830-20
- Økonomi/Saldo: 9800 på konto. Skal bestille litteratur og ha julebord, så sender ikke noe nå.
- Hvor mange er det på møtene? Mellom 10 og 25
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja, en som har kommet tilbake
- Ledige verv: Ja

NASA:

- Dag, sted og klokkeslett: Mandag kl 19:00 og Torsdag kl 17:00
- Økonomi/Saldo: God økonomi, ca 13.000,- på konto, skal brukes til fest 8. November
- Hvor mange er det på møtene? 13-26 på mandager, 5- 18 på torsdager
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja.

- Ledige verv: Flere verv går ut i Desember, men gruppa har jobbet aktivt med å rekruttere medlemmer til å stille til valg på GSM i Nov.

NA Lillestrøm:

- Dag, sted og klokkeslett: Torsdager kl 19-20.30. Brandvollgata 21, 2004 Lillestrøm.
- Økonomi/Saldo: kr 5437
- Hvor mange er det på møtene? 25-35 stk.
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? 4 person har vært innom regelmessig.
- Ledige verv: Vara Gsr

NA Fredrikstad:

- Møter onsdag 19.00 - 20.15 og lørdag 19.30 - 20.45
- Økonomi : saldo er 2914,- , vi planlegger litteratur innkjøp og sender ikke til området denne gang.
- Til stede : 6 - 12 på begge møtene , stabilt oppmøte og ett nytt medlem.
- Verv : Ingen ledige verv

NAIO:

- Dag, sted og klokkeslett: tirsdag 19:00 – 20:00 på Zoom. Zoom id: 761 951 502 – Passord: 1212247
- Økonomi/Saldo: Gruppa har kr. 19058 på konto. Da vi forventer økte utgifter i forbindelse med neste års Rasen-treff har gruppa vedtatt en buffer på kr.25.000, -. Derfor sendes det ikke penger videre i strukturen før buffer er oppnådd.
- Hvor mange er det på møtene? Gruppa har rundt 25 medlemmer, mange faste, men også en og annen nykommer. Vi er ca. 50/50 menn og kvinner på møtene og det gjenspeiler seg i delingene også.
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Dukker stadig opp et og annet nytt medlem.
- Ledige verv: Mangler vara GSR og var sekretær, eller er alle verv besatt.

NA Guttaboys:

- Dag, sted og klokkeslett: Mandag 19.30
- Zahlkasserer Schafts plass 3, 0267 Oslo
- Økonomi/Saldo: 7.400
- Hvor mange er det på møtene? 5-25
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja
- Ledige verv: Ja

NA Jessheim:

- Dag, sted og klokkeslett: Mandag, Sveavegen 35 2050 Jessheim, kl:19.00
- Økonomi/Saldo: -
- Hvor mange er det på møtene? 5-10
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja
- Ledige verv: alle verv besatt
- Dag, sted og klokkeslett: Mandag, Thorvald Meyers gate 56 kl 1900
- Økonomi/Saldo: 1139kr
- Hvor mange er det på møtene? 20-30
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Nye deltakere, nykommere som gjør service.
- Ledige verv: Alle verv er satt

NA Mandagsgruppa:

- Dag, sted og klokkeslett: Mandag, Thorvald Meyers gate 56 kl 1900
- Økonomi/Saldo: 1139kr
- Hvor mange er det på møtene? 20-30
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Nye deltakere, nykommere som gjør service.
- Ledige verv: Alle verv er satt

NA Stovner:

- Ledige verv: Vara-GSR
- Dag, sted og klokkeslett: Søndager, Tante Ulrikkes vei 1, kl 19-20.30
- Økonomi/Saldo: 2079,16
- Hvor mange er det på møtene? 12-20
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? 1-4
- Ledige verv: vara-GSR dette møtet dekkes av Christian

Del 2 av grupperapporteringer:

I tillegg kommer Del 2, som er det GSR'ene leser opp under rapporteringsrunden.

- **NA Kolbotn:** Har reist rundt i Kolbotn og hengt opp plakater for møtet.
- **NA Sandvika:** Har tema andre fredag i måneden med innleder
- **NASA:** NASA arrangerer fest 8. november invitasjon ligger på nanorge.org, overskuddet går til ECCNA som fundraiser. NASA har spurt og fått lov av ECCNA å lodde ut på festen en gratis inngangsbillett til Europa konventet i Stavanger. I forkant av NASA festen 8 Nov har gruppa vært i kontakt med en matbutikk som har gitt tillatelse til at vi kan levere tilbake eventuelle overskuddsvarer etter festen slik at vi får lavest mulig utgifter. Dette kan kanskje være en ide å ta med seg tilbake til gruppa si hvis dere skal arrangere noe? Flere av gruppas medlemmer har i fellesskap også denne mnd reist på besøk til andre grupper.
- **NA Lillestrøm:** Na Lillestrøm har innleder andre torsdag i hver mnd, tema er trinn for den aktuelle mnd. Na Lillestrøm feirer 13 år 20 november. Vi kommer til å ha en fundraising fest hvor frivillig inngangs bidrag og alt overskudd går til Eccna 41. Flyer med info kommer om ikke lenge.
- **NA Fredrikstad:** Møtet 24. desember er flyttet til kl 13.00 pga. jul.
- **NAIO:** Leser avsnitt fra å leve rusfritt og har åndelig prinsipp som tema
- **Guttaboys:** Ingenting å rapportere
- **NA Jessheim:** Ingenting å rapportere
- **NA Mandagsgruppa:** Stiller spørsmål ved valget av å sende en representant som ikke er valgt inn som delegat til USA. – les rapport fra RKM.
- **NA En god start på dagen:**
- **Vål'NA Fokus:** Ingenting å rapportere
- **NA Lambertseter:** Ingenting å rapportere
- **NA Stovner:** Ingenting å rapportere:

Pkt. 11 Rapport fra tjenestekomiteen

- **Leder:** Skrevet dagsorden
- **Nestleder:** -
- **Sekretær:** Svart på mail, skrevet dagsorden, oppdatert liste over mailadresser, sendt digitalisert velkomstpakke for GSrer til web, hjulpet en gruppe med mail og kommunikasjon med web.

- **Kasserer:** Denne måneden har jeg fortsatt nettbank-rydd. Vært litt roligere denne måneden. Betalt regninger, bestilt hefter og fliers til gsr-velkomstpakke, jobbet videre med budsjett, og prøvd å få inn tall som jeg har manglet. Disse trenger ikke være med i referatet, men skriver dem her, så har jeg «sagt» dem, svart på hvitt. Gå gjennom tilganger en gang til, og sende mail til grupper som har flere enn 2 med tilgang. Ferdigstille budsjett med endelige tall. Ringe banken og lukke saken «Tilgang på navn, nettbank.». Følge opp nettbank på neste lederkomite-møte: foreldre i tilfriskning. Er denne gruppa aktiv, eller lagt ned?

Pkt. 12 Rapport fra RKM/ vara RKM

- Siden sist har jeg deltatt fysisk på regionens møte i oktober i Oslo (Lambertseter Kirke).
- Vi hadde budsjett for 2026 oppe til behandling. Det var spilt inn med ca 100.000 i underskudd, men med kasseres anbefalinger og en god konsensusbasert beslutningsprosess fikk vi sammen kuttet noen kostnader samt oppjustert inntekter slik at budsjettet ble justert til pluss 43.132,-
- Møtet ble avholdt innenfor rammene av tradisjonene og konseptene, og det var god stemning på møtet.
- Referat fra møtet kan leses i sin helhet på NA Norge sine nettsider. Oppfordrer alle til å lese denne jevnlig. # ganger per år. Det vil gi større forståelse for hva som faktisk foregår i NA region Norge samt Europa og verden
- Link: <https://nanorge.org/wp/wp-content/uploads/2025/06/20250614-Referat-NA-Regionen-Norge.pdf>

Microsoft 365 – Ad-Hoc – NA Region Norge

- Jeg har også arbeidet aktivt som leder av AD-Hoc komité for overgang til Microsoft 365 for regionen. Overgang utført 1 september.
- Områdene er oppfordret til å koble seg på samme plattform.
- Jeg har gått inn i et nyopprettet verv under webkomiteen og skal ta ansvaret for å drifte denne løsningen de neste 2 årene.

Pkt. 13 Kort rapport fra OR og adhoc

- **OR:** Mangler leder og nestleder for OR, gå inn på OR sin side på nanorge.org for å lese OR sine rapporter. Er 6 stykker, er en god kjerne, men kunne vært mer proaktive hvis det blir valgt inn en leder eller nestleder.
- **Adhock (Område øst koventkomiteen 2025):** Konventet ble avholdt 19-21 september på Nordseter skole. Det var 261 registrerte, men vi har spekulert litt rundt om det var flere som ikke registrerte seg uten at vi har noen mulighet for å få dokumentert dette. Vi mangler noen regninger, fra blant annet skolen, men foreløpig resultat viser et overskudd på 53 000 kr. Det endelige resultatet vil ikke avvike stort fra dette. Dette handler ikke om at vi har tjent så mye mer enn budsjettet, men at det har vært lavere utgiftsposter i flere underkomiteer. Vi tjente inn 10 000 kr i loddsalg, som ikke var budsjettet. Vi beholder bufferen på 60 000 kr som vedtatt, og sender resten til området. Vi konkluderer med at konventet ble en suksess. Vi fikk gode tilbakemeldinger fra utleier, og har ivaretatt vårt gode rykte og rennomé som leietakere på Nordseter skole. Avtroppende konventleder oppfordrer intenst og på det sterkeste at gsrene sprer ordet om at noen andre må ta over stafettpinnen. I den ideelle verden ville det stått folk i kø og slåss om disse vervene, men dessverre er det ikke slik. Mange av de som har vært med å arrangere konvent i år, har også vært med flere runder og har uttalt at de trenger en pause. Mange er også bindt til andre store serviceposter neste år. Det anbefales å samle en liten gjeng som går sammen for å arrangere konvent, gjerne allerede på nyåret. I år startet vi i april, og det gikk fint, men det er fordi de

aller fleste hadde erfaringen fra året før. I fjor startet vi i februar - da var det helt nødvendig. Konsekvensen som kan oppstå om ingen tar initiativ, er jo at det ikke blir konvent neste år. Fullstendig sluttrapport ligger tilgjengelig på nanorge.no.

DAGSORDEN OØSK – 01. november 2025

VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ:

LEDIG VERV	RUSFRI TID	VERVETS VARIGHET
Vara sekretær	1 år	1 år
Vara kasserer	2 år	1 år
Vara RKM	2 år	1 år
Zoom host	1 år	1 år
Vara zoomhost	6 mnd	1 år
Leder læredag	2 år	Adhock

Ad hoc = verv som pågår mens komiteen er i drift. Derfor ikke fastsatt varighet.

- En kandidat som har fått nominasjon fra NA Sandvika alltid uansett. Stiller til valg for RKM. Ble stemt inn.

NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE

- Ingen kandidater

SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

1. Delegaten foreslår å sende en tidligere delegat med som støtte for å gi opplæring.
- Grunnet tidligere lang narkotikadom ønsker nåværende delegat ikke å ta sjansen på å reise til USA da dette innebærer å lyve og risikere straff. I NA gjør vi ikke service alene og det vil være veldig overveldende å sende vara-delegat alene til USA på dette. Derfor foreslår delegaten å sende tidligere

- delegat med som støtte for å gi opplæring. Det blir ingen andre utgifter enn det som er budsjettert for delegat. Vara delegat vil stemme i delegatens sted slik at dette heller ikke er brudd på noen retningslinjer.
- RKM støttet delegatens vurdering på møtet, men siden saken vår formulert feil i agenda frasto enkelte RKM-er å stemme slik at saken nå går ut til gruppene. Regionens tjenestekomite støtter også delegatens forslag.
- **Saken blir tatt med ut til gruppene**

2. Sak fra ECCNA: Innspill til workshop.

- Å ha ECCNA bygger Norge. FU eller FD som det heter internasjonal skal lage en workshop til ECCNA. Hva er behovet til NA Norge til en workshop? Vi skal prøve å samle oss til ett tema som de skal ta tak i. Vi ønsker RKM-ene tar dette med tilbake til gruppene for idémyldring, gir punkter til oss, så skal vi sette det sammen og spille det inn til FD.
- **Saken blir tatt med ut til gruppene**

NA OMRÅDE ØST (OØSK) saker:

- 1. Budsjett Område Øst 2026. Kasserer presenterer oppdatert budsjett, ihht. kommentarer fra forrige møte, som skal stemmes over.**
 - Venter fremdeles på tall fra underkomiteer, men budsjettet kommer med i dagsorden for desember.
- 2. Konventet har mye materiell som skulle vært lagret. En av medlemmene har tatt på seg å sjekke priser på lager som han skal presentere på dette møte.**
 - Undersøkt priser på minilager i Oslo området og Akershus. prisene går fra 600kr i måneden til 1000kr i måneden ved, størrelse 2 kvadrat meter, 4 kvadrat meter er mye dyrere.
 - Det var ønsket at området skulle sjekke med Lambertseter kirke om det er mulig å leie et rom i kirken for oppbevaring av materiell.
 - Saken blir diskutert neste områdemøte.
- 3. NA Asker: I forbindelse med at det i sep.2018 ble det stemt over at det skulle settes av 25 000 kr til lydbok fremmes en sak om at det skal dannes en ad hoc komite for dette arbeidet.**
 - Det blir dannet en ad hoc komite for å utvikle en plan for arbeidet.

Eventuelt:

- 1. Gruppa ønsker punktet om: 'foregående protokolls godkjenning' kommer tilbake på dagsorden**
 - Tidligere har det vært et punkt på dagsorden om å godkjenne forrige områdemøtets referat, det er etterspurt om å innføre dette igjen. Konsensus om å gjeninnføre dette.
- 2. NASA ønsker å øke fra 10 til 12 områdemøter i året.**
 - Det argumenteres for at det vil bli mer kontinuitet, bedre kommunikasjon og enklere å henge med på områdemøtene hvis vi møtes hver måned. Det ble også påpekt at det både på NA sine nettsider og hos mange grupper at områdemøte er hver første lørdag i måneden, noe som eventuelt må endres på.
 - Saken tas med ut til gruppene og diskuteres på neste områdemøte.

Fokuspunkt: (Tas opp i gruppen din og ta gjerne med innspillene tilbake til område):

- Hvordan henger 7. tradisjon og service sammen?

Det er viktig å kunne finansiere det å gjøre service. Å gi 7. tradisjon er en måte å praktisere service.

- Selvransakelse (Skal ikke tas opp i gruppene):

- Hvor godt har område komitéen tjent gruppene dette året og hvordan kan den bedre tjene dem framover?

Området har hjulpet nye grupper med å starte opp, det ble laget en velkomstpakke for GSRer som gruppene kan ta i bruk. Området gir gruppene en arena å kunne reflektere sammen over temaer som grupper ønsker mer informasjon om. En måte området kan tjene gruppene bedre på er å ha bedre struktur.

Neste møte: Lørdag 6. desember i Lambertseter kirke og på Zoom.

Zoom møte ID: 926 972 4095, Passord: service

MØTE AVSLUTTES MED SINNSROBØNN