



Område Øst Service Komité

06. desember 2025

Klokken 11:00 – 15:30

Digitalt på zoom: **926 972 4095** Passord: **service**

1. **Velkommen**
2. **Presentasjonsrunde**
3. **Stille stund**
4. **Lese kortversjon av Tradisjonene**
5. **Lese kortversjon av konseptene**
6. **Lese en visjon for service**
7. **Post/ postboks**
8. **Godkjenning av forrige møtes dagsorden**
9. **Saker til eventuelt**
10. **Godkjennelse av dagsorden**
11. **Grupperapporteringer**
12. **Rapport fra tjenestekomiteen**
13. **Rapport fra Regionskomitemedlem (RKM/ Vara RKM)**
14. **Rapport fra underkomiteer**
15. **Dagsorden**
 - a **Valg i område øst service komite**
 - b **Nominering av verv til Na region Norge**
 - c **NA område Øst Saker**
 - d **Eventuelt**
 - e **Fokuspunkt og selvransakelse**



Månedssrapport fra gruppesservicerepresentanter (GSR):

Del 1: Sendes til sekretar@naoosk.org i forkant av møte, og er tilgjengelig for RKM og andre.

- Gruppenavn:
- Dag, sted og klokkeslett:
- Økonomi/Saldo:
- Hvor mange er det på møtene?
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden?
- Ledige verv:

I tillegg kommer Del 2, som er det GSR'ene leser opp under rapporteringsrunden.

- Har gruppa noe de trenger hjelp til fra GSR'ene eller Området?
- Har gruppa noen erfaringer å dele vedrørende Området eller GSR'ene?
- Har gruppa noe informasjon de ønsker å dele med Området eller som ønskes diskutert blant GSR'ene?
- Annen informasjon fra gruppa, f.eks. «Vi har speakermøte», «Vi har fest», «Vi trenger besøk», «Vi har sommerstengt» eller lignende.

DAGSORDEN

VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ (OØSK):

	<u>Verv</u>	<u>Rusfri tid</u>	<u>Varighet</u>	<u>Kandidat</u>	<u>Sluttdato</u>
A	Leder	2 år	1 år	Ledig verv	Desember 2025
B	Nestleder	1 år	1 år	Lars Erik	Februar 2026
C	Sekretær	1 år	1 år	Ylva	Mars 2026
D	Vara Sekretær	1 år	1 år	Ledig verv	
E	Kasserer	3 år	1 år	Mats	Juli 2026
F	Vara Kasserer	2 år	1 år	Ledig verv	
G	Regions Komité Medlem (RKM)	3 år	1 år	Espen	November 26
H	Vara Regions Komité Medlem (Vara RKM)	2 år	1 år	Ledig verv	
J	Leder Offentlige Relasjoner (OR)	3 år	2 år	Ledig verv	
K	Leder konvent komité	2 år	Ad hoc	Ledig verv	Ad hoc
L	Leder læredag	2 år	Ad hoc	Ledig verv	
M	Zoom-ansvarlig	1 år	1 år	Ledig verv	
N	Vara Zoom-ansvarlig	6 mnd.	1 år	Ledig verv	
O	Kaffekoker	3 mnd	3 mnd.	Ledig verv	



Ad hoc = verv som pågår mens komiteen er i drift. Derfor ikke fastsatt varighet.

NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE

1. Nestleder	3 års rusfri tid	2 års varighet
2. Vara sekretær	3 års rusfri tid	2 års varighet
3. Kasserer Litteratur	3 års rusfri tid	2 års varighet
6. Leder Servicekonferanse	3 år rusfri tid	2 års varighet
7. Leder Regionalt konvent	3 år rusfri tid	2 års varighet
9. Web Host Zoom		Neste møte

SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

1. Delegaten foreslår å sende en tidligere delegat med som støtte for å gi opplæring. Grunnet tidligere lang narkotikadom ønsker nåværende delegat ikke å ta sjansen på å reise til USA da dette innebærer å lyve og risikere straff. I NA gjør vi ikke service alene og det vil være veldig overveldende å sende vara-delegat alene til USA på dette. Derfor foreslår delegaten å sende tidligere delegat med som støtte for å gi opplæring. Det blir ingen andre utgifter enn det som er budsjettert for delegat. Vara delgat vil stemme i delegatens sted slik at dette heller ikke er brudd på noen retningslinjer. RKM støttet delegatens vurdering på møtet, men siden saken vår formulert feil i agenda frasto enkelte RKM-er å stemme slik at saken nå går ut til gruppene. Regionens tjenestekomite støtter også delegatens forslag.
• **Saken blir tatt med ut til gruppene**
2. Sak fra ECCNA: Innspill til workshop. Å ha ECCNA bygger Norge. FU eller FD som det heter internasjonal skal lage en workshop til ECCNA. Hva er behovet til NA Norge til en workshop? Vi skal prøve å samle oss til ett tema som de skal ta tak i. Vi ønsker RKM-ene tar dette med tilbake til gruppene for idémyldring, gir punkter til oss, så skal vi sette det sammen og spille det inn til FD.
• **Saken blir tatt med ut til gruppene**

NA OMRÅDE ØST (OØSK) saker:

1. **Budsjett Område Øst 2026 legges frem.** Det er lagt ut på nanorge.org som et eget vedlegg for referanse.



2. **Konventet har mye materiell som skulle vært lagret.** En av medlemmene har tatt på seg å sjekke priser på lager som han skal presentere på dette møte.

Undersøkt priser på minilager i Oslo området og Akershus. prisene går fra 600kr i måneden til 1000kr i måneden ved, størrelse 2 kvadrat meter, 4 kvadrat meter er mye dyrere.

Det var ønsket at området skulle sjekke med Lambertseter kirke om det er mulig å leie et rom i kirken for oppbevaring av materiell.

3. **NASA ønsker å øke fra 10 til 12 områdemøter i året.**

Det argumenteres for at det vil bli mer kontinuitet, bedre kommunikasjon og enklere å henge med på områdemøtene hvis vi møtes hver måned. Det ble også påpekt at det både på NA sine nettsider og hos mange grupper at områdemøte er hver første lørdag i måneden, noe som eventuelt må endres på.

Eventuelt Alle saker som ikke haster, settes opp på neste måneds dagsorden. Dette for å gi alle grupper mulighet til å sette seg inn i saken på forhånd. Fra og med februar 2023 skal det også fremgå hvem som har lagt inn sakene.

- **Fokuspunkt:**

Hvor mye forstyrrer mobilbruk under tilfriskningsmøtene de andre medlemmene på møtet?

- **Selvransakelse:**

Hvor godt har områdekomiteen tjent det større samfunnet og hvordan kan komiteen tjene storsamfunnet?

Neste møte:

Lørdag 7. februar 2026 i Lambertseter kirke kl. 11:00- 15:30 (Kan måtte endres til 3. januar 2026 basert på utfall i sak nr. 3 på agenda dette møtet)

Zoom møte ID: 926 972 4095 Passord:
service

**MØTE AVSLUTTES MED
SINNSROBØNN**