

Referat NAOØSK 04.10.25, kl.11:00

1. Presentasjonsrunde med Navn og verv.
2. En stille stund for å tenke på hvorfor vi er her.
3. Vi leste kortversjon av Tradisjonene.
4. Vi leste kortversjon av konseptene.
5. Vi leste en visjon for service.
6. Post. postboksen
8. Ved behov: saker til eventuelt.
9. Godkjennelse av dagsorden.
10. Grupperapportering.
11. Rapport fra tjeneste komite.
12. Rapportering fra RKM/ Vara RKM
13. Kort rapport fra OR og adhock

Pkt. 1 Presentasjonsrunde med Navn og verv.

Til stede 15 stk. NA Asker, Stovner alltid på en søndag, NA Haugerud, NA Lillestrøm, VålNA Fokus, Alltid uansett Sandvika, guttaboys, NA Mandagsgruppa, NA Lambertseter og NA Kolbotn. 1 observatør. Leder, nestleder, sekretær og kasserer var til stede.

Pkt. 6 Post. Postboksen.

- Postboksen er tom.

Pkt. 10 Grupperapportering.

Del 1. av grupperapporteringer er sendt inn fra:

NA Mandagsgruppa, NA Jessheim, NASA, NA Haugerud, NA Stovner, NAO, NA Lillestrøm, NA Asker, NA Fredrikstad og NA en god start på dagen. NA Søndagsgruppa, GSR NA Kolbotn, GSR Guttaboys

NA Mandagsgruppa

- Dag, sted og klokkeslett: Mandag, Thorvald Meyers gate 56. Kl 18
- Økonomi/Saldo: 690,-kr
- Hvor mange er det på møtene? 10-25/30
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja
- Ledige verv: Kasserer

NA Jessheim

- Dag, sted og klokkeslett: Mandag, Sveavegen 35 2050 Jessheim, kl:19.00
- Økonomi/Saldo: -
- Hvor mange er det på møtene? 5-10
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja
- Ledige verv: alle verv besatt

NASA:

- Dag, sted og klokkeslett: Mandag kl 19:00 og Torsdag kl 17:00
- Økonomi/Saldo: God økonomi, ca 10.000,- på konto, skal brukes til fest 8. November
- Hvor mange er det på møtene? 13-26 på mandager, 5- 18 på torsdager
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja.

Ledige verv: Vara GSR. Men ledige verv og verv som står for valg i November jobbes det aktivt med å få besatt i Nov.

NA Haugerud:

- Økonomi/Saldo: 5887,60
- Hvor mange er det på møtene? 15-30
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja, usikkert antall.
- Ledige verv: 2 (Vara GSR og vara kasserer)

NA Stovner:

- På gruppesaksmøtet hadde vi kr. 3404,36 på konto og det ble besluttet å sende 2500 til området.
- Per 2.10.25 har vi kr. 3614,40 og kr. 1114,40 når overføring er godkjent.
- Det varierer, 10-11 er vanlig.
- Nykommere: 1 eller 2
- Ledige verv: vara-GSR

NAIO:

NA Lillestrøm:

- Dag, sted og klokkeslett: Torsdager kl 19-20.30. Brandvollgata 21, 2004 Lillestrøm.
- Økonomi/Saldo: kr 4833
- Hvor mange er det på møtene? 20-30 stk.
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? 1 person har vært innom regelmessig.
- Ledige verv: Vara Gsr

NA Asker:

- Dag, sted og klokkeslett: 28.9.25.kl 17:00
- Økonomi/Saldo: kr. 4922,- , Vi sender kr. 2000,- til området
- Hvor mange er det på møtene? 10-15
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja
- Ledige verv: Alle verv besatt ut Oktober

NA Fredrikstad:

- To møter i uka , Onsdag 19,00 - 20,15 og Lørdag 19,30 - 20,45
- 12 medlemmer på begge møtene , ingen nykommere siste mnd
- Økonomi : 2986 på konto , husleie betalt begge møtelokaler for neste mnd.
- Sender ikke til området da vi trenger litteratur og mynter.
- Ledige verv : Vara GSR og Vara sekretær

NA En god start på dagen:

- Økonomi/Saldo: 3493
- Hvor mange er det på møte?: 14
- Har gruppa fått nye medlemmer siste mnd?: Ja
- Ledige verv: GSR

NA Kolbotn:

- NA Kolbotn, Øståsen Kirke Kornmoenga 16B
- Kr 3.579,88
- 3-8 på møtene

- Alle verv besatt unntatt vara GSR, vara kasserer og sekretær
- Har snakket om å kontakte WEB for å sette møtet under Oslo da det er opptil flere som ikke har skjønt at Kolbotn ligger i Akershus

NA Innlandet Online

- Dag, sted og klokkeslett: tirsdag 19:00 – 20:00 på Zoom. Zoom id: 761 951 502 – Passord: 1212247
- Økonomi/Saldo: Gruppa har kr. 17319,43 kr på konto. Da vi forventer økte utgifter i forbindelse med neste års Rasen-treff har gruppa vedtatt en buffer på kr.25.000, -. Derfor sendes det ikke penger videre i strukturen før buffer er oppnådd.
- Hvor mange er det på møtene? Gruppa har 20-25 medlemmer, mange faste, men også en og annen nykommer. Vi er ca. 50/50 menn og kvinner på møtene og det gjenspeiler seg i delingene også.
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Dukker stadig opp et og annet nytt medlem.
- Ledige verv: Mangler vara GSR og var sekretær, eller er alle verv besatt.

Del 2 av grupperapporteringer:

- **I tillegg kommer Del 2, som er det GSR'ene leser opp under rapporteringsrunden.**

• NA Mandagsgruppa:

- **NA Jessheim:** Har gruppa noe de trenger hjelp til fra GSR'ene eller Området? Spre ordet om at NA Jessheim ønsker besøk.

- **NASA:** å arrangere fest, speakerdag og lignende nå kan gjøres om til

ECCNA-fundraiser, noe vi nå gjør for andre året på rad med vår årlige **NASA fest**.

For å spre budskap om fest, eller speak har vi hengt opp invitasjon på konvent i Oslo og delt invitasjon i grupper på sosiale medier.

Flere av gruppas medlemmer har i fellesskap også denne mnd reist på besøk til andre grupper.

Gruppa kjøpte overskuddet av brus og sjokolade som var igjen etter område konventet. Samtidig vil vi takke for diverse som ble donert videre til NASA fest.

- På siste GSR møte ble vi enige om å tilføye gruppas konto nr på Vipps lappene våre. Da vil alle pengene gå direkte tilbake til oss og vi slipper gebyrer til Vipps. Det vil også minske mobilstøy under møte, og noen ønsker å ha et fast trekk til 7 tradisjon på lønnsdagen siden det ikke er anonymt å Vipps.

- Ja, vi har NASA-fest lørdag 8. November, og invitasjon/flyer med program ligger ute på nanorge.org Vi har før jul speak Mandag 22 Desember med mannlig speaker.

- **NA Haugerud:** Spørsmål angående lydbok av Basic tekst. Er det mulighet for å få laget en norsk versjon. Er det noen prosess gående for å lage dette?
- **NA Stovner:** Ingenting å rapportere
- **NAIO:** Ingenting å rapportere
- **NA Lambertseter:** Ingenting å rapportere
- **NA Lillestrøm:** Na Lillestrøm har innleder andre torsdag i hver mnd, tema er trinn for den aktuelle mnd. Fyller 13 år i november og det planlegges fest, mer info kommer.
- **NA Asker:** Ingenting å rapportere
- **NA Fredrikstad:** Ingenting å rapportere
- **NA En god start på dagen:** Ja. Gruppen ønsker besøk av området for å få informasjon om GSR-vervet samt andre ledige verv i området.
- **NA Kolbotn:** Møtet står oppført som i Oslo på web. Får ta kontakt med web for å rette opp i dette.
- **VålNA:** Ingenting å rapportere

Binær og ikke binær: Spør om navn og eventuelt hvem de vil ha telefonliste av hvis det fortsatt er uklart. Det viktigste er at nykommere for en kontakt og blir møtt på en god og inkluderende måte.

Pkt. 11 Rapport fra tjenestekomiteen

- **Leder:** Skrevet og lagt ut dagsorden. Godkjent reiseregninger ol.
- **Nestleder:** Hatt kontakt med resten av tjenestekomiteen. For å sikre god opplæring og kontinuitet oppfordres gruppene til å finne **nye kandidater** siden vervene til leder og nestleder snart **utgår**. Dersom det er noen kandidater som ønsker å melde seg før nestleder går av, er det bare å stille.
- **Sekretær:** Skrevet og lagt ut referat. Vedtakslogg er blitt oppdatert og lagt ut på web
- **Kasserer:** I september har jeg for det meste gjort standard arbeidsoppgaver: Svare på mail, lagt til/slettet tilganger i nettbanken og betalt fakturaer/utlegg. Ellers har jeg laget forslag til budsjett for OOSK 2026, begynt å se på regnskap for 2025, begynt å sjekke ut muligheter for å skjule navn i DNB nettbank. Foreløpig ikke kommet frem til en løsning her, men er på saken.

Pkt. 12 Rapport fra RKM/ vara RKM

Ikke til stede. Budsjett fra regionen er blitt sendt inn til området og skal tas med tilbake til regionen.

Pkt. 13 Kort rapport fra OR og ad hoc

- **OR:** Ikke til stede, gå inn på OR sin side på nanorge.org for å lese OR sine rapporter.
- **Ad hock (Område øst koventkomiteen 2025):** Ikke til stede.

DAGSORDEN OØSK – 05. April 2025

VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ:

LEDIG VERV	RUSFRI TID	VERVETS VARIGHET
Vara sekretær	1 år	1 år
Vara kasserer	2 år	1 år
Vara RKM	2 år	1 år
Zoom host	1 år	1 år
Vara zoomhost	6 mnd	1 år
Leder læredag	2 år	Adhock

Adhoc = verv som pågår mens komiteen er i drift. Derfor ikke fastsatt varighet.

- Ingen kandidater

NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE

- Ingen kandidater
-

SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

Budsjett fra Regionen: **Område øst ønsker at regionen skal revidere budsjettet slik at det ikke er budsjettet minus 100 000.**

Budsjett 2025			Resultat 2025		
Hva	UT	INN	UT	INN	
Bidrag/utgifter fra områder	kr 0,00	kr 160 000,00	kr 0,00	kr 0,00	
Litteratur	kr 276 500,00	kr 350 000,00	kr 0,00	kr 0,00	
Driftsutgifter for Region	kr 6 750,00	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00	
Leder	kr 8 870,00	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00	
Nestleder	kr 10 000,00	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00	
Sekretær	kr 1 000,00	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00	
Varasekretær	kr 10 000,00	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00	
Kasserer	kr 8 870,00	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00	
Varakasserer	kr 8 870,00	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00	
Delegat	kr 48 082,00	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00	
Varadelegat	kr 52 206,00	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00	
Telefonkom.	kr 27 800,00	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00	
Webkom.	kr 25 000,00	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00	
Oversettelseskomm.	kr 7 400,00	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00	
Fellesskapsutv.komm.	kr 52 940,00	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00	
Læreservicedag	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00	
OR koordinator 1	kr 39 400,00	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00	
OR koordinator 2	kr 13 758,00	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00	
ECCNA	kr 5 582,00	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00	
VIPPS NA Regionen 7. Tråd	kr 0,00	kr 1 000,00	kr 0,00	kr 0,00	
Uforutsette utgifter	kr 10 000,00	kr 0,00			
Totalt	kr 613 028,00	kr 511 000,00	kr 0,00	kr 0,00	
Resultat		kr -102 028,00		kr 0,00	

NA OMRÅDE ØST (OØSK) saker:

1. Budsjett forslag Område Øst 2026. Kasserer presenterer forslag til budsjett.

- Budsjettet ble gjennomgått og kasserer fikk tilbakemeldinger. Budsjettet skal revideres og tas med tilbake gruppene til neste områdemøte.

2. Det er oppdaget fullt navn for en rekke medlemmer (gamle og nye) i nettbank. Kan kasserer sjekke hva som har skjedd?

- Per dags dato kan kasserere med tilgang til samme konto se fullt navn på hverandre. Kasserer er i samtale med banken om dette.

3. **Gruppa Asker Sterkere sammen får ikke til å godkjenne betaling 2 ganger. Etter å ha godkjent 2 ganger er den kun godkjent 1 gang i nettbank. Gruppa opplyser at slik har det ikke vært før.**
 - Det skyldtes en teknisk feil og er ikke et problem lenger.
4. **Konventet har mye materiell som skulle vært lagret. Har vi plass til det noe sted?**
 - Priser for leie av lager skal sjekkes ut. Dette blir informert om og drøftet på neste områdemøte.
5. **Info: Plakat + sjekkliste for OR-informasjonsarbeid i NA-grupper lagt ut på adresse:**
<https://nanorge.org/local-service-resources/>

Eventuelt:

- **NA Haugerud spurte om sak angående lydbok av basic text.**
 - NA Asker: Informerer om at det i sep.2018 ble det stemt at 25 000 kr skulle settes av til lydbok. Fremmer en sak om at det skal dannes en ad hoc komite for dette arbeidet.

Fokuspunkt (Tas opp i gruppen din og ta gjerne med innspillene tilbake til område):

- **Hva skal til for at vi skal ha et velfungerende fellesskap.**
 - Være inkluderende, respektere andres meninger. Ta vare på gamle medlemmer og samtidig sørge for at nykommere blir sett og hørt. Forholde seg til tradisjonene. Fokuser på vårt hovedformål. Godt lederskap. – Hvordan få inn nye villige til OR-tjeneste. Ta imot nykommere. Være villig til å være sponsor. Viktig med Treff og konventer. Viktig å samarbeide med andre grupper. Sosiale sammenkomster utenfor møtelokalene kan bidra til å ha et velfungerende fellesskap.
–OR lider mest ved lite servicevillighet

Selvransakelse (skal IKKE tas opp i gruppene, er kun for GSRene):

- **Hvordan tar vi imot nykommeren på servicemøtene.**
 - Vi håper at velkomstpakkene til nye GSRer vil være en god måte å ta vare på nykommerne på servicemøtet. Det oppfordres til å ta av en ekstra prat med nye medlemmer på områdemøtet. Tjenestekomiteen kan sette av mer tid til å hjelpe nye GSRer inn i det nye vervet sitt.

Neste møte: Lørdag 1. november i Lambertseter kirke og på Zoom.

Zoom møte ID: 926 972 4095, Passord: service

MØTE AVSLUTTES MED SINNSROBØNN