

Referat NAOØSK 06.09.25, kl.11:00

1. Presentasjonsrunde med Navn og verv.
2. En stille stund for å tenke på hvorfor vi er her.
3. Vi leste kortversjon av Tradisjonene.
4. Vi leste kortversjon av konseptene.
5. Vi leste en visjon for service.
6. Post. postboksen
8. Ved behov: saker til eventuelt.
9. Godkjennelse av dagsorden.
10. Grupperapportering.
11. Rapport fra tjeneste komite.
12. Rapportering fra RKM/ Vara RKM
13. Kort rapport fra OR og adhock

Pkt. 1 Presentasjonsrunde med Navn og verv.

Til stede 14 stk. GSRer for guttaboys, NAO, NA Asker Sterkere Sammen, Lørdagsgruppa, Mandagsgruppa, NA Stovner, NASA og Sandvika Alltid uansett. Leder, sekretær, kasserer, RKM og leder for OØKNA var også til stede. 1 observatør til stede.

Pkt. 6 Post. Postboksen.

- Postboksen er betalt.

Pkt. 10 Grupperapportering.

Del 1. av grupperapporteringer er sendt inn fra:

NA Lillestrøm, NA Stovner, NA Fredrikstad, NAO, guttaboys, NA Jessheim og Asker Sterkere Sammen, NASA, NA Sandvika og Mandagsgruppa.

NA Lillestrøm:

- Dag, sted og klokkeslett: Torsdager kl 19-20.30. Brandvollgata 21, 2004 Lillestrøm.
- Økonomi/Saldo: kr 4211
- Hvor mange er det på møtene? 20-30 stk.
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja, 1 person har vært innom regelmessig.
- Ledige verv: Vara Gsr

NA Stovner:

- Søndag, Tante Ulrikkes vei 1, 19-20.30
- Saldo 4769,55 kr før vedtatt innkjøp
- Oppmøte: 10-20
- Ett nytt medlem, noen innom
- Vi mangler vara-GSR og vara-sekretær

NA Fredrikstad:

- Møter : Onsdager 19,00 til 20,15 og Lørdager 19,30 til 20,45
- Dørene åpner 30 minutter før møtestart.
- 6 til 12 på møtene , ingen nukommer siste måned7
- Økonomi 3068 på konto , ingen ubetalte regninger. Sender ikke til området fordi vi trenger å handle endel til møtene.

- Ledige verv :Kasserer , vara GSR , Vara sekretær

NAIO:

- Dag, sted og klokkeslett: **tirsdag 19:00 – 20:00 på Zoom. Zoom id: 761 951 502 – Passord: 1212247**
- Økonomi/Saldo: **Gruppa har kr. 15970,54 på konto. Da vi forventer økte utgifter i forbindelse med neste års Rasen-treff har gruppa vedtatt en buffer på kr.25.000, -. Derfor sendes det ikke penger videre i strukturen før buffer er oppnådd.**
- Hvor mange er det på møtene? **Gruppa har 20-25 medlemmer, mange faste, men også en og annen nykommer.**
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? **Dukker stadig opp et og annet nytt medlem.**
- Ledige verv: **Mangler vara GSR og var sekretær, eller er alle verv besatt.**

Guttaboys:

- Dag, sted og klokkeslett: **Mandag 19.30, Zahlkasserer Schafts plass 3, 0267 Oslo**
- Økonomi/Saldo: **6000kr**
- Hvor mange er det på møtene? **10-25**
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? **Nei**
- Ledige verv: **Ja**

NA Jessheim:

- Dag, sted og klokkeslett: **Mandag, Sveavegen 35 2050 Jessheim, kl:19.00**
- Økonomi/Saldo: **-**
- Hvor mange er det på møtene? **5-12**
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? **Ja**
- Ledige verv: **alle verv besatt**

NA Asker Sterkere Sammen:

- Dag, sted og klokkeslett: **31.8 .25 kl. 1700**
- Økonomi/Saldo: **kr. 4769,-**
- Hvor mange er det på møtene? **8-14 stk.**
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? **Ja**
- Ledige verv: **Alle verv besatt**

NA Sandvika

- Saldo ca 8000,-
- 2000 sendes til området,
- 4000 skal til husleie
- 2000 spares
- Godt oppmøte, det kommer stadig nykommere inn. Noen tar med ikke-rusavhengige gjester.

NASA:

- Dag, sted og klokkeslett: **Mandag kl 19:00 og Torsdag kl 17:00. Dørene åpnes 1 time før møtet starter.**
- Økonomi/Saldo: **stabil økonomi, sender 0kr denne mnd pga fest.**
- Hvor mange er det på møtene? **8-26 på mandager, 7 til 12 på torsdager**
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? **Nei.**

- Ledige verv: Vara GSR.

NA Mandagsgruppa

- Dag, sted og klokkeslett: **Mandag, Thorvald Meyers gate 56 kl 1900**
- Økonomi/Saldo: **609kr**
- Hvor mange er det på møtene? **20-30**
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? **Nye deltakere, rulling på vervene.**
- Ledige verv: **Alle verv er satt**

Del 2 av grupperapporteringer:

I tillegg kommer Del 2, som er det GSR'ene leser opp under rapporteringsrunden.

- **NA Lillestrøm:** Innleder hver andre torsdag i måneden om trinn for den aktuelle måneden. Har et verv som innlederansvarlig.
- **NA Stovner:** ingenting å rapportere.
- **NAIO:** ingenting å rapportere
- **Guttaboys:** gruppen undrer om områdets styre har noen planer om å få et mer fungerende område øst og hvordan det vil bli mer attraktivt for gruppene eller eventuelle kandidater til å ta verv i området.
- **NA Jessheim:** Spre ordet om at NA Jessheim ønsker besøk. Velkommen til NA Jessheim pølsefest på Høvleri kafe mandag 8. september. Vi fyrer grillen kl 17.30.
- **Asker Sterkere sammen:** Har bursdag og vil invitere alle NA-medlemmer til pølser, brus, kaker og speak førstkomende Søndag 7.9.25 kl. 1700
- **NASA:-**Gruppa har kommet til en felles enighet om å øke litteraturprisene med 50kr. Vi ønsker fortsatt å selge bøkene med litt tap, men i håp om at nykommeren kan kjøpe seg bøkene raskt. Alle bøkene vil nå koste 200kr bortsett fra basic text som koster 250kr. Gruppa sin kasserer går av i november og vi har allerede startet prosessen med å finne en etterfølger slik at god opplæring blir gitt. September har 5 mandager og vi har speaker møte nest siste mandagen. Under kunngjøringer er medlemmer av gruppa flinke til å informere om treff, samlinger og speak i nærområdet og på møter lenger unna. **-vi feirer 24 år med fest 8 Nov.** Spre budskapet videre, all info ligger ute på nanorge.org
- **NA Sandvika:** Vi har åndelig prinsipp hver måned. Denne måneden er det Ansvar/Handling. 2. fredag hver måned er det temakveld med guidet meditasjon. Neste tema blir identitet.
- **Lørdagsgruppa:** Har spørsmål til de andre gruppene på området hvordan de håndterer nykommerkontakter, sponsorskap og telefonliste til trans- og ikke binære personer.
- **NA Mandagsgruppa:** Ingenting å rapportere.

Pkt. 11 Rapport fra tjenestekomiteen

- **Leder:** Vært i kontakt med resten av tjenestekomiteen.
- **Nestleder:** Besøkt NA Haugerud og NA Kolbotn. vært i dialog med tjeneste komiteen og annonsert om ledige verv på møter jeg har deltatt. Kommer ikke til å stille som leder når vervet går ut.
- **Sekretær:** Har skrevet dagsorden for september og sendt inn dette til web.
- **Kasserer:** Fått opplæring av tidligere kasserer. Gått gjennom tilganger i nettbank, og fjernet de vi tenkte ikke skal ha tilgang lenger. Lagt inn folk som ble fjernet fra tilgang. Lagt inn nye folk som har fått nye verv i nettbank. Laget konto for NA-Jessheim svart på generelle spørsmål og gitt info om diverse, via mail.

Pkt. 12 Rapport fra RKM/ vara RKM

- RKM: Sitter i AD Hoc komite og har ledet arbeidet med å flytte NA Norges epost inn på Microsoft 365.
- Flytting gjennomført 01.09.25
- Jeg går av etter regionsmøte i oktober da min kompetanse trengs et annet sted i strukturen.
- Vedkommende som skulle overta etter meg (hvis valgt inn) har også blitt headhuntet til annen tjeneste slik at vi da blir stående uten RKM om ingen melder seg.
- Jeg kan om ønskelig stille på områdemøtet i november med rapport fra regionsmøte i oktober.
- Jeg er også villig til å gi opplæring og dersom noen ønsker dette. Kan da også være med som støtte på første regionsmøte i februar 2026.
- Kirken er allerede booket for regionsmøter februar og oktober 2026.
- Jeg kan dessverre ikke stille på neste områdemøte i oktober.

Pkt. 13 Kort rapport fra OR og adhoc

- **OR:** Ikke tilstede, gå inn på OR sin side på nanorge.org for å lese OR sine rapporter.
- **Adhock (Område øst koventkomiteen 2025):**
- Konventet blir avholdt på Nordseter skole den 19-21 september. 400kr inngang & 100kr overnatting
- Spørsmål vedrørende budsjett kan sendes på mail til konventleder@naoosk.org.

DAGSORDEN ØØSK – 05. April 2025

VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ:

LEDIG VERV	RUSFRI TID	VERVETS VARIGHET
Vara sekretær	1 år	1 år
Vara kasserer	2 år	1 år
Vara RKM	2 år	1 år
Zoom host	1 år	1 år
Vara zoomhost	6 mnd	1 år
Leder læredag	2 år	Adhock

Adhoc = verv som pågår mens komiteen er i drift. Derfor ikke fastsatt varighet.

- Ingen kandidater
-

NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE

- Ingen kandidater
-

SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

- Ingen saker

NA OMRÅDE ØST (OØSK) saker:

1. **Informasjonssak: Registrering av faktiske brukere av nettbank. Hva er status på dette?**
Kasserer vil arbeide frem et forslag til neste møte. Nestleder besøker grupper og tar det opp med disse.
Denne saken vil pågå en stund fremover og stå på dagsorden slik den er.
2. **Informasjonssak:** GSRene fikk gitt tilbakemeldinger om velkomstpakken. Denne vil bli lastet opp på nanorge.org. Nye GSRer vil også få en fysisk versjon på deres første områdemøte.
3. **Infosak:** postboksen er betalt
4. **Asker fremmer sak om for lite tid.** «Vi synes det blir alt for lite tid til sakene i området. Siste Områdemøte startet vi på sakene kl. 14:40. Folk begynte å bli trøtte og de fleste vil hjem etter mange timer med møte. Vi foreslår at Saker flyttes frem på dagsorden og at det settes av nok tid for det som faktisk er de viktigste punktene på dagsorden.»
 - Konkret forslag: Å flytte valg til regionen og saker fra regionen til slutten av dagsorden.
 - Det ble vedtatt at dagsorden blir stående slik den er nå.

Eventuelt:

Flere opplever vanskeligheter med innlogging på webmailen.

Fokuspunkt: (Tas opp i gruppen din og ta gjerne med innspillene tilbake til område)

Fokuspunkt: Hva er viktig for min tilfriskning?

- Å gjøre service, forplikte seg til service – alle verv i gruppa.
- Skaffe seg sponsor, jobbe trinn og gå på møter.

- Forsøker å rullere på vervene i gruppa.
- Fellesskapet – å være med i NA fellesskapet
- Service virker!
- Å ha balanse i forhold til de fire bjelkene i symbolet vårt.

- Selvransakelse: Hvordan er atmosfæren på OØSK møtene?

- Det er veldig fin atmosfære i dag.
- Setter pris på å møte andre grupper og synes det er fint å være med.
- Det er et godt sted å være.
- Fint møte og god atmosfære.
- I dag har det vært en god atmosfære, ikke alltid slik.
- Litt mer struktur.
- Det kan være litt skummelt, men det er en fin læringsarena.
- Skal være trygt å komme hit og trygt å være uenig når vi er det.
- Når vi er uenig så bør vi si det i en kjærlig tone.
- Litt rart å være på Zoom.
- Ønsker nye GSR-er velkommen.
- Berømme alle oss som gjør service, det er kjempeviktig.
- Viktig å gi tilbake det vi har fått, ikke bare her, men overalt ellers.
- Kan være litt vanskelig å være tjenende ikke styrende, men jobber med saken.
- Viktig å lede møte for å få fremdrift.

Neste møte: Lørdag 4. Oktober i Lambertseter kirke og på Zoom.

Zoom møte ID: 926 972 4095, Passord: service

MØTE AVSLUTTES MED SINNSROBØNN