



Område Øst Service Komité

6. september 2025

Klokken 11:00 – 15:30

Digitalt på zoom: **926 972 4095** Passord: **service**

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. Velkommen | 8. Saker til eventuelt |
| 2. Presentasjonsrunde | 9. Godkjenning av dagsorden |
| 3. Stille stund | 10. Grupperapporteringer |
| 4. Lese kortversjon av Tradisjonene | 11. Rapport fra tjeneste komiteen |
| 5. Lese kortversjon av konseptene | 12. Rapport fra Regions Komité |
| 6. Lese en visjon for service | Medlem (RKM/ Vara RKM) |
| 7. Post/ postboks | 13. Rapport fra underkomiteer |

Månedssrapport fra gruppeservicerepresentanter (GSR):

Del 1: Sendes til sekretar@naoosk.org i forkant av møte, og er tilgjengelig for RKM og andre.

- Gruppenavn:
- Dag, sted og klokkeslett:
- Økonomi/Saldo:
- Hvor mange er det på møtene?
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden?
- Ledige verv:

I tillegg kommer Del 2, som er det GSR'ene leser opp under rapporteringsrunden.

- Har gruppa noe de trenger hjelp til fra GSR'ene eller Området?
- Har gruppa noen erfaringer å dele vedrørende Området eller GSR'ene?
- Har gruppa noe informasjon de ønsker å dele med Området eller som ønskes diskutert blant GSR'ene?
- Annen informasjon fra gruppa, f.eks. «Vi har speakermøte», «Vi har fest», «Vi trenger besøk», «Vi har sommerstengt» eller lignende.



DAGSORDEN

VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ (OØSK):

	<u>Verv</u>	<u>Rusfri tid</u>	<u>Varighet</u>	<u>Kandidat</u>	<u>Sluttdato</u>
A	Leder	2 år	1 år	Sigbjørn	Desember 2025
B	Nestleder	1 år	1 år	Lars Erik	Februar 2026
C	Sekretær	1 år	1 år	Ylva	Mars 2026
D	Vara Sekretær	1 år	1 år	Ledig verv	
E	Kasserer	3 år	1 år	Mats	Juli 2026
F	Vara Kasserer	2 år	1 år	Ledig verv	
G	Regions Komité Medlem (RKM)	3 år	1 år	Øystein	November 2025
H	Vara Regions Komité Medlem (Vara RKM)	2 år	1 år	Ledig verv	
J	Leder Offentlige Relasjoner (OR)	3 år	2 år	Ledig verv	
K	Leder konvent komité	2 år	Ad hoc	Magnus	Ad hoc
L	Leder læredag	2 år	Ad hoc	Ledig verv	
M	Zoom-ansvarlig	1 år	1 år	Ledig verv	
N	Vara Zoom-ansvarlig	6 mnd.	1 år	Ledig verv	
O	Kaffekoker	3 mnd	3 mnd.	Ledig verv	

Ad hoc = verv som pågår mens komiteen er i drift. Derfor ikke fastsatt varighet.

NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE

1. Nestleder	3 års rusfri tid	2 års varighet
2. Vara sekretær	3 års rusfri tid	2 års varighet
3. Vara kasserer	3 års rusfri tid	2 års varighet
4. Kasserer Litteratur	3 års rusfri tid	2 års varighet
5. Leder Web	3 år rusfri tid	2 års varighet
6. Leder Servicekonferanse	3 år rusfri tid	2 års varighet
7. Leder Regionalt konvent	3 år rusfri tid	2 års varighet
8. OR koordinator	3 år rusfri tid	2 års varighet
9. Web Host Zoom		Neste møte



SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

NA OMRÅDE ØST (OØSK) saker:

1. Sak videreført fra forrige dagsorden: **Antall brukere av nettbank:**
Registrering av faktiske brukere av nettbank. Hva er status på dette?
2. **Infosak:** postboksen er betalt
3. **Asker fremmer sak om for lite tid:**
«Vi synes det blir alt for lite tid til sakene i området. Siste Områdemøte startet vi på sakene kl. 14:40. Folk begynte å bli trøtte og de fleste vil hjem etter mange timer med møte. Vi foreslår at Saker flyttes frem på dagsorden og at det settes av nok tid for det som faktisk er de viktigste punktene på dagsorden.»

Eventuelt Alle saker som ikke haster, settes opp på neste måneds dagsorden. Dette for å gi alle grupper mulighet til å sette seg inn i saken på forhånd. Fra og med februar 2023 skal det også fremgå hvem som har lagt inn sakene.

Informasjon saker:

- **Fokuspunkt:** (Tas opp i gruppen din og ta gjerne med innspillene tilbake til område)
- **Fokuspunkt:** Hva er viktig for min tilfriskning
- **Selvransakelse:** Hvordan er atmosfæren på OØSK møtene?

Neste møte:

Lørdag 4. oktober 2025 klokken i Lambertseter kirke kl. 11:00- 15:30

Zoom møte ID: 926 972 4095 Passord:
service

**MØTE AVSLUTTES MED
SINNSROBØNN**