

Referat NAOØSK 5.7.25, kl.11:00

1. Presentasjonsrunde med Navn og verv.
2. En stille stund for å tenke på hvorfor vi er her.
3. Vi leste kortversjon av Tradisjonene.
4. Vi leste kortversjon av konseptene.
5. Vi leste en visjon for service.
6. Post. postboksen
8. Ved behov: saker til eventuelt.
9. Godkjennelse av dagsorden.
10. Grupperapportering.
11. Rapport fra tjeneste komite.
12. Rapportering fra RKM/ Vara RKM
13. Kort rapport fra OR og adhock

Pkt. 1 Presentasjonsrunde med Navn og verv.

Tilstede 16 stk. Gruppeservicerepresentanter (GSR) og varaer fra 10 grupper: NA Sarpsborg, NA Asker, NA Sandvika, Lørdagsgruppen, Søndagsgruppa, VÅL'NA, Gutta boys, NA Stovner, Sinnsro i sentrum og NA Lillestrøm. Leder, nestleder og sekretær er tilstede. 1 observatør fra Sandvika.

Pkt. 6 Post. Postboksen.

- Postboksen viser seg å være knyttet til en spesifikk bruker. Ukjent hvem bruker er. Skal lage bruker for tjenestekomiteen.

Pkt. 10 Grupperapportering.

Del 1. av grupperapporteringer er sendt inn fra:

NA Asker, NASA, NA Jessheim, NA Fredrikstad, NA Stovner, Gutta Boys, NA Lillestrøm, og Sinnsro i sentrum og Røa.

NA Asker-Sterkere Sammen:

- Dag, sted og klokkeslett: **29.5.25 kl. 1700**
- Økonomi/Saldo: **kr. 5360,-**
- Hvor mange er det på møtene? **12-16 stk.**
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? **Nei**
- Ledige verv: **Alle verv besatt**

NA Sarpsborg / NASA:

- Dag, sted og klokkeslett: Mandag kl 19:00 og Torsdag kl 17:00
- Økonomi/Saldo: ok økonomi, sender 0kr denne mnd da vi sparer til fest.
- Hvor mange er det på møtene? 8-20 på mandager, 4 til 8 på torsdager
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja, en som også ønsker NASA som hjemmegruppe.
- Ledige verv: Vara GSR.

NA-Jessheim

- Dag, sted og klokkeslett: Mandag, Sveavegen 36 2050 Jessheim, kl:19.00
- Økonomi/Saldo: -
- Hvor mange er det på møtene? 5-12
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja

- Ledige verv: alle verv besatt

NA Fredrikstad:

- Onsdager 19,00 - 20,15
- Lørdager 19,30 - 20,45
- Dørene åpner 30 minutter før møtestart
- 6 - 12 deltagere på begge møter
- Ingen nykommere denne mnd.
- Økonomi 2139 kr i saldo , ingen utestående regninger men vi skal bestille noe litteratur og mynter , sender ikke til området denne gang

NA Stovner, Alltid på en søndag

- Dag, sted og klokkeslett: Søndager, Tante Ulrikkes vei 1B, 0984 Oslo, kl 19-20.30
- Økonomi/Saldo: Disponibelt: kr 2723, kr 4723 – kr 2000 som er lagt inn til området, men ikke godkjent ennå. Har betalt for pøsefest og litteratur og nøkkelringer kjøpt etter Kvinnegruppa Sisterhood i Oslo.
- Hvor mange er det på møtene? 15-20
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? 3-4 nye, 1 vender tilbake
- Ledige verv: vara til gruppas verv

Gutta Boys

- Dag, sted og klokkeslett: Mandag, Zahlkasserer Schafts plass 3, 0267 Oslo, Frogner Seniorsenter, kl 19:30 - 21:00
- Økonomi/Saldo: 2000kr Sendes inn til området
- Hvor mange er det på møtene?
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden?: Ja

NA Lillestrøm

- Dag, sted og klokkeslett: Torsdager kl 19-20.30. Brandvollgata 21, 2004 Lillestrøm.
- Økonomi/Saldo: 2198,90
- Hvor mange er det på møtene? 20-25 stk.
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja, 2-3 stk har vært innom.
- Ledige verv: Vara Gsr og Vara kasserer.

Sinnsro i sentrum:

- Dag, sted og klokkeslett: fredag, keysers gate 5, 12:00
- Økonomi/Saldo: 2508 etter husleia blir betalt. Kasserer har ferie, så vi beholder det vi har foreløpig.
- Hvor mange er det på møtene? 7-12 nå i ferien.
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja, 1-2
- Ledige verv: Vara GSR og GSR, hvis Mats får verv i området.

NA Røa:

- Vi har nylig hatt vårt første møte på Røa, og vi hadde vårt første arbeidsmøte i går. Gruppen har arvet en del ting fra møtet som nylig ble lagt ned på Majorstua

Del 2 av grupperapporteringer:

I tillegg kommer Del 2, som er det GSR'ene leser opp under rapporteringsrunden.

- **Søndagsgruppa:** Ingenting å rapportere
- **Vål'NA:** God servicevillighet, mange nykommere fra institusjoner.
- **Lørdagsgruppa:** ingenting å rapportere
- **Guuta Boys:** Ingenting å rapportere
- **NA Stovner:** 40 stk. tilstede på 25 årsmarkeringen gruppa hadde. De hadde speak og flere tok markeringer.
- **NA Asker:** Gruppa har snart bursdag og vil invitere alle NA-medlemmer til pølser evt grillmat og Speak i begynnelsen av september. Dato ikke bestemt, men blir lagt ut på sosiale medier etter neste GSM. Vi har også innledermøte første møte hver måned.
- **Sinnsro i sentrum:** Ingenting å rapportere.
- **NA Lillestrøm:** Innleder hver andre torsdag i måneden om trinn for den aktuelle måneden. Har et verv som innlederansvarlig.
- **NASA:**
 - Det har blitt vedtatt at overskuddet etter Årets festen i NASA også skal gå til ECCNA. Det er en enkel måte for oss som gruppe å bidra til funracing.
 - I juni hadde vi speakemøte med godt oppmøte.
 - NASA ønsker å takke for brusen vi har fått donert til vår årsfest etter Gjøvik treffet
 - Flere medlemmer av gruppa har vært ute og spist sammen før vi gikk på møte i nabo byen.
 - Et medlem av gruppa har invitert til grillfest.
 - NASA holder møtene oppe gjennom hele sommeren.
 - Vi har års fest 8 Nov.
- **NA Jessheim:** Vi ønsker besøk og flere nye medlemmer velkommen
- **NA Askim:** Begge møtene er blitt midlertidig stengt.

Pkt. 11 Rapport fra tjenestekomiteen

- **Leder:** Vært i kontakt med resten av tjenestekomiteen.
- **Nestleder:** Vært i kontakt med resten av tjenestekomiteen, har ikke vært på besøk hos noen grupper denne måneden. Kommer ikke til å stille som leder når vervet går ut.
- **Sekretær:** Har skrevet referat for møtet i juni og sendt inn dette til nanorge. Har sent inn oppdatert vedtakslogg til leder. Deltok på møtet til tjenestekomiteen og sendte inn dagsorden for juni til web.
- **Kasserer:** Kasserer er i dialog med posten for å få åpnet postboksen igjen

Pkt. 12 Rapport fra RKM/ vara RKM

RKM: Ikke tilstede, men innsendt rapport.

Regionsmøte 14. juni 2025 i Sandefjord

- Siden sist har jeg deltatt fysisk på regionens møte i Sandefjord i juni. Grunnet kort reisevei over fjorden benyttet jeg kun egen bil og ingen overnatting i forbindelse med dette møtet.
- Møtet ble avholdt innenfor rammene av tradisjonene og konseptene, og det var god stemning på møtet.
- Referat fra møtet kan leses i sin helhet på NA Norge sine nettsider.

- Link: <https://nanorge.org/wp/wp-content/uploads/2025/06/20250614-Referat-NA-Regionen-Norge.pdf>
- Av sakene som kan være av spesiell interesse for området, siden dette var oppe til votering senest på juni møtet, kan jeg informere at saken om å forhåndsbetale 50 ECCNA earlybird billetter til nykommere gikk gjennom med 5/6 stemmer for og en som avsto fra å stemme.

CAR – Conference Agenda Report - WSC

- I kveld fredag 4. juli 2025 skal vi RKMer møte delegatene digitalt for å få en gruppesamvittighet vedrørende prioriteringsrekkefølge på Conference Agenda Report til World Service Conference.

Microsoft 365 – Ad-Hoc – NA Region Norge

- Jeg har også arbeidet aktivt som leder av AD-Hoc komité for overgang til Microsoft 365 for regionen. Overgangen var planlagt 1. juli 2025, men da vi ikke har oppnådd kontakt i tide med leverandør av DNS tjenester samt noen nye vurderinger har vi valgt å utsette dette til 1. september 2025.

Vara-RKM?

- Jeg har hatt dialog med et medlem som har sagt seg villig til å stille som Vara-RKM, men vedkommende ble dessverre forhindret fra å møte på forrige området møte.

Pkt. 13 Kort rapport fra OR og adhoc

- **OR:** Ikke tilstede, gå inn på OR sin side på nanorge.org for å lese OR sine rapporter.
- **Adhock (Område øst koventkomiteen 2025):** Neste møte i konventkomiteen er søndag 27. juli kl.16-17:30
- God progresjon på konventet. Mangler underkomiteleder for registrering..
- Konventet blir avholdt på Nordseter skole den 19-21 september. 400kr inngang & 100kr overnatting
- Spørsmål vedrørende budsjett kan sendes på mail til konventleder@naosk.org.

DAGSORDEN OØSK – 05. April 2025

VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ:

LEDIG VERV	RUSFRI TID	VERVETS VARIGHET
Vara sekretær	1 år	1 år
Kasserer	2 år	1 år

Vara kasserer	2 år	1 år
Vara RKM	2 år	1 år
Zoom host	1 år	1 år
Vara zoomhost	6 mnd	1 år
Leder læredag	2 år	Adhock

Adhoc = verv som pågår mens komiteen er i drift. Derfor ikke fastsatt varighet.

- Ingen kandidater

NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE

- Ingen kandidater

SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

- Kandidat fra sinnsro i sentrum stiller som kasserer med nominasjon fra gruppa. Enstemmig valgt inn.

NA OMRÅDE ØST (OØSK) saker:

1. **Informasjonssak: Registrering av faktiske brukere av nettbank. Hva er status på dette?** - Kasserer vil arbeide frem et forslag til neste møte. Nestleder besøker grupper og tar det opp med disse.
Denne saken vil pågå en stund fremover og stå på dagsorden slik den er.
2. **Informasjonssak:** GSRene fikk gitt tilbakemeldinger om velkomstpakken. Saken blir s Denne vil bli lastet opp på nanorge.org. Nye GSRer vil også få en fysisk versjon på deres første områdemøte.
3. **Sak fra NA Jessheim:** Endre møtedag og tidsintervall for områdemøte: Na Jessheim har drøftet hvordan gjøre det lettere å gjøre service i området. Vi foreslår å endre møtedag til området til søndager, da mange bruker lørdager til å få gjort ting på butikker man ikke rekker i løpet av uka. Og se på om intervallene kan endres til hver 6/8 uke, med mindre det er noe ekstraordinært.
 - Imot: Enstemmig imot å redusere antall møter på området.

4. **Asker fremmer sak om for lite tid.** «Vi synes det blir alt for lite tid til sakene i området. Siste Områdemøte startet vi på sakene kl. 14:40. Folk begynte å bli trøtte og de fleste vil hjem etter mange timer med møte. Vi foreslår at Saker flyttes frem på dagsorden og at det settes av nok tid for det som faktisk er de viktigste punktene på dagsorden.»
- Konkret forslag: Å flytte valg til regionen og saker fra regionen til slutten av dagsorden.
 - Det ble ikke konsensus og saken går videre til neste gang.

Eventuelt:

NASA: Vil gjerne høre hvordan de andre gruppene stiller seg til å ha 12 områdemøter i året.

- Hvorfor har vi ikke områdemøte en gang i måneden?
- Kontinuitet, samles jevnlig.
- Mange møteledermaler gir informasjon om at det er områdemøter hver måned.
- Kan være fint med ferie i august og januar.
- NASA kommer til å formulere et forslag på neste møte.

Fokuspunkt: (Tas opp i gruppen din og ta gjerne med innspillene tilbake til område)

Fokuspunkt: Hva er viktigheten av strukturen i NA for gruppene?

- Spørsmålet oppfattes som lite relevant for gruppene.
 - Oppfattes at strukturen er viktig og at flere er fornøyd, selv om den ikke fungerer optimalt.
 - Medlemmer med kortere rusfri tid kan ha manglende kunnskap om og interesse for strukturen.
 - Virker som at medlemmer med lengre rusfri tid har mer kunnskap om og interesse for strukturen.
- **Selvransakelse:** Hvordan er deltagelsen fra komitéens medlemmer og GSR'ene?
- Flere som oppfatter at det er vanskelig å komme seg inn på mailen, ønsker litt mer hjelp.
 - Mer fokus på å ivareta nykommeren
 - Tjenestekomiteen er tilstede på møtet.
 - Oppfattes at de som deltar på områdemøtene har god deltakelse, men at det er få grupper som er representert.
 - Foreslår en fadderordning for nye GSRer for deltakelsen sin skyld.

Neste møte: Lørdag 6. september. Møtet vil kun være på Zoom.

Zoom møte ID: 926 972 4095, Passord: service

- **Møte i konventkomite: 27. juli kl.16-17:30 på Zoom ID: 926 972 4095, passord: service**

MØTE AVSLUTTES MED SINNSROBØNN