

Referat NAOØSK 7.6.25, kl.11:00

1. Presentasjonsrunde med Navn og verv.
2. En stille stund for å tenke på hvorfor vi er her.
3. Vi leste kortversjon av Tradisjonene.
4. Vi leste kortversjon av konseptene.
5. Vi leste en visjon for service.
6. Post. postboksen
8. Ved behov: saker til eventuelt.
9. Godkjenning av dagsorden.
10. Grupperapportering.
11. Rapport fra tjeneste komite.
12. Rapportering fra RKM/ Vara RKM
13. Kort rapport fra OR og adhock

Pkt. 1 Presentasjonsrunde med Navn og verv.

Tilstede 18 stk. Gruppeservicerepresentanter (GSR) og varaer fra Lambertseter, Guttaboys, VålNA, Stovner alltid på en søndag, Lørdagsgruppa, Sinnsro i sentrum, NA sarpsborg, Sandvika alltid uansett, Søndagsgruppa (retretten), NA Asker, NA Moss Sammen er vi sterkere. Fra Tjenestekomiteen var leder, nestleder og sekretær tilstede. Fra underkomiteene var en representant fra OR og leder for konvent tilstede. 1 observatør på møtet.

RKM var tilstede

Pkt. 6 Post. Postboksen.

- Kasserer er i dialog med posten for å få åpnet postboksen igjen.

Pkt. 10 Grupperapportering.

Del 1. av grupperapporteringer er sendt inn fra:

- VålNA, Stovner alltid på en søndag, Sinnsro i sentrum, NA Sarpsborg, NA Asker, NA Moss Sammen er vi sterkere, NA Jessheim og NA Fredrikstad.

Vål'NA:

- Økonomi: kr. 3405,15
- Antall på møter: 34-45
- Nye på møter: 1-3
- Ledige verv: Kasserer, vara kasserer. Nåværende sekretær avgår august.

Stovner

- Søndager, Tante Ulrikkes vei 1, kl 18
- Økonomi/Saldo: På gruppesaksmøtet 25.mai var det kr 5273,18
- Vedtak: Kr 2000 til området, og kr 309 til kaffeutlegg.
- Hvor mange er det på møtene?: 10-20 stykker.
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden?: 2-3 har vært innom.
- Ledige verv: Vara-sekretær, Vara kasserer

Sinnsro i sentrum:

- Dag, sted og klokkeslett: fredag, keysers gate 5, 12:00
Økonomi/Saldo:
- 2512. Etter innbetalt leie for juni-juli-august blir det 1512, så vi beholder det ut denne måneden.
- Hvor mange er det på møtene? 10-15
Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden?
- Ja, 1
Ledige verv: Vara GSR

NA Sarpsborg:

- Gruppenavn: NA Sarpsborg / NASA
- Dag, sted og klokkeslett: Mandag kl 19:00 og torsdag kl 17:00
- Økonomi/Saldo: Grei økonomi.
- Hvor mange er det på møtene? 8-20 på mandager, 4 til 8 på torsdager
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Nei, men noen har kommet tilbake.
- Ledige verv: Vara GSR

NA Asker:

- Dag, sted og klokkeslett: 25.5.25 kl 1700
- Økonomi/Saldo: 4027,-
- Hvor mange er det på møtene? 10-15
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja
- Ledige verv: Alle verv besatt

NA Moss:

- Dag, sted og klokkeslett: Torsdag, Frivillighetens Hus, Byfogd Sandbergsgate 5, 1532 Moss- 2 etg.
- Økonomi/Saldo: Husleie betalt ut 2025, kr. 1057 på konto
- Hvor mange er det på møtene? Fra 3 til 10 stk. ca.
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja
- Ledige verv: vara gsr

NA Jessheim:

- Dag, sted og klokkeslett: Mandag, Sveavegen 36 2050 Jessheim, kl:19.00
- Økonomi/Saldo: 2770 på konto. Skal betale husleie for de neste 6 mnd, og bestille nøkkelring og brosjyrer til nykommer. Sender ikke penger videre til Området før dette er gjort.
- Hvor mange er det på møtene? 5-10
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja
- Ledige verv: alle verv besatt

NA Fredrikstad:

- Vi har møter: Onsdager 19.00 -20.15 og Lørdager 19.30 - 20.45
- 6-12 på møtene
- En nykommer siste mnd
- Økonomi : 1900 på konto , husleie og litteratur er betalt. Sender ikke til området denne mnd.

Del 2 av grupperapporteringer:

- **I tillegg kommer Del 2, som er det GSR'ene leser opp under rapporteringsrunden.**
 - **Vål'NA:** Innførte nytt verv nykommerkontakter, utfordrerne med tanke på tjenestevillighet. Erfaringene er at det har funger middels, skal prøve ut ordningen til etter sommeren.
 - **Stovner:** Jubileum 15: pølsefest og speak. Stabil gruppe, mest menn. Bekymrer med tanke på at det er lite oppmøte fra kvinner.
 - **Sinnsro i sentrum:** Hatt besøk av OR som har gitt plakat og visittkort, skal ut og henge det opp.
 - **NASA Sarpsborg:** Vedtatt at overskuddet fra årets fest skal gå til ECCNA. Speak 23.juni mandag i måneden. Fokus er at gruppa skal bli bedre kjent med medlemmene. NASA fest blir 8. november.
 - **Sandvika:** Det er parkeringsmuligheter utenfor møtet.
 - **Søndagsgruppa en god start på dagen:** Ingenting å rapportere.
 - **NA Asker:** Vi har Innledermøte hver 1. søndag i måneden
 - **NA Moss:** Ingenting å rapportere
 - **NA Askim:** Vil gjerne ha besøk, sliter med servicevillighet på søndager. Vurderer å legge ned gruppa.
 - **NA Fredrikstad:** Ingenting å rapportere
 - **Lørdagsgruppa:** Ingenting å rapportere.
 - **Kolbotn:** Lite oppmøte, oppfordrer til å komme på besøk. Parkeringsmuligheter.
 - **Na Jessheim:** Ønsker besøk og flere nye medlemmer
 - **Lambertseter:** Ingenting å rapportere

Pkt. 11 Rapport fra tjenestekomiteen

- **Leder:** Vært i kontakt med resten av tjenestekomiteen.
- **Nestleder:** Vært i kontakt med resten av tjenestekomiteen, har ikke vært på besøk hos noen grupper denne måneden. Nestleder drar på reise fra januar.
- **Sekretær:** Har skrevet referat for møtet i mai og sendt inn dette til NAnorge. Har sent inn oppdatert vedtakslogg til leder. Deltok på møtet til tjenestekomiteen og sendte inn dagsorden for juni til web.
- **Kasserer:** Kasserer er i dialog med posten for å få åpnet postboksen igjen

Pkt. 12 Rapport fra RKM/ vara RKM

- **RKM:** Skal delta på regionsmøte som avholdes i Sandefjord 14.juni. Har sendt inn rapport. Vært i samtale med kasserer på området.

Pkt. 13 Kort rapport fra OR og adhoc

- **OR:** Har møter hver 2. mandag i måneden i Lambertseter kirke. Møtene er hybride, og man kan delta på zoom. OI ansvarlig er tilstede for å informere området. Leder for OR har gått av og sendt inn avsluttende rapport. OR vil ikke blir representert på området før ny leder er blitt valgt inn. Vi oppfordrer medlemmer med minimum 3 års rusfri tid til å stille til valg. Man trenger nominasjon fra området for å stille til valg hos OR.
- **Adhock (Område øst koventkomiteen 2025):** Neste møte i konventkomiteen er søndag 29.juni kl.19:00 på ZOOM.
- Oppfordrer fremdeles GSR-ene å bringe videre til gruppene at det fortsatt er mange ledige verv.
- Ledige lederverv for følgende underkomiteer: Registrering, informasjon, innkvartering og mat.
- Konventet blir avholdt på Nordseter skole den 19-21 september. 400kr inngang & 100kr overnatting
- Budsjett og mer informasjon er lagt ut på nanorge.org og er i konventkomiteen sine referater.

DAGSORDEN OØSK – 05. April 2025

VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ:

LEDIG VERV	RUSFRI TID	VERVETS VARIGHET
Vara sekretær	1 år	1 år
Kasserer	2 år	1 år
Vara kasserer	2 år	1 år
Vara RKM	2 år	1 år
Zoom host	1 år	1 år
Vara zoomhost	6 mnd	1 år
Leder læredag	2 år	Adhock

Adhoc = verv som pågår mens komiteen er i drift. Derfor ikke fastsatt varighet.

- Ingen kandidater
-

NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE

- Ingen kandidater
-

SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

1. Sak fra European Conference and Convention of Narcotics Anonymous (ECCNA): Forslag om støtte fra Regionen til 50 nykommer billetter til ECCNA 41 i Stavanger 2026.
 - **Avstemming:** Simpelt flertall var for å støtte regionen med å dekke 50 nykommer billetter.

NA OMRÅDE ØST (OØSK) saker:

1. **Informasjonssak: Registrering av faktiske brukere av nettbank. Hva er status på dette?** - Kasserer vil arbeide frem et forslag til neste møte. Nestleder besøker grupper og tar det opp med disse.
Denne saken vil pågå en stund fremover og stå på dagsorden slik den er.
2. **NB! Informasjon:** For å avgi sin stemme på saker i området, må man være tilstede på møtet. Å sende inn sin avstemning på mail er ikke gyldig i henhold til NA sine retningslinjer med tanke på NA sin konsensusbaserte beslutningsprosess.
3. **Informasjonssak:** Sekretær vil legge frem et forslag til velkomstpakke til GSRene. Denne er sendt ut på e-post. Pakken skal inneholde dokumenter som skal være til hjelp for nye GSRer i det nye vervet sitt. Vedleggene kan bli gått igjennom av gruppene hvis de ønsker det og gi tilbakemelding på om pakken inneholder konstruktiv og nødvendig informasjon.
4. **Informasjonssak:** Spørsmål fra Sandvika «Alltid uansett» Det er spørsmål ifra gruppen om det vi sender blir brukt ansvarlig og hvor vi kan finne informasjon om hva bidragene brukes til.
 - Det har tidvis manglet både kasserer og sekretær på området. Dette har blant annet medført til at budsjett og regnskap enten ikke har blitt laget, eller at de har vært vanskelige å finne. Nedenfor er bilder av budsjett 2025 og regnskap for 2023. Disse skal ha vært sendt ut på mail tidligere.

Budsjettforslag 2025

Hva	Ut	Inn
Saldo pr. 20.10.24: 66947,65		
Beregnet på konto 01.01.2025		
7.Tradisjon pr 20.10.24: 53197,5		60000
Totale kostnader	117000	
Videre i strukturen:	20000	
OR:	30000	
Læredag:	5500	
Konventet:	?	?
Leder:	2000	
Nestleder:	2000	
Sekretær:	2000	
Varasekretær:	2000	
Kasserer:	2000	
Varakasserer:	2000	
RKM/VaraRKM:	15000	
Driftskostnader:		
Husleie:	15000	
Nettleie og postboks:	2500	
Bankkonto:	17000	

*Beløp som skal sendes videre i strukturen er alt over 50 000kr. Har derfor satt anslagsvis 20 000kr basert på dagens saldo. Overføring av overskudd fra konventet vil bli sendt videre i strukturen.

*Til orientering fra vedtaksloggen til OØSK:

2.7.22 Konkretisering av tidligere vedtak, som bestemt på området: Dersom områdets saldo overstiger bufferen på 50 000,- etter at utgifter er betalt, skal den delen av beløpet som overstiger bufferen sendes videre til regionen. Kasserer og/eller varakasserer kan når som helst utføre en slik overføring uten at det tas opp på området. https://nanorge.org/wp/wp-content/uploads/2023/03/OØSK_Vedtakslogg-oppdater-22.pdf

6. Årsregnskap for Område Øst.

		ÅRS REGNSKAP NA OMRÅDE ØST for 2023		
Gjelder for 01.01.2023 til 31.12.2023.		SALDO	UT	INN
HVA				
Saldo pr. 30.12.2022		168163,67		
Bankomkostninger			25404	
Syvende tradisjon / Vipps				116396,11
Driftskostnader OØSK * faste			9328,8	
Driftskostnader OØSK * varierende			6419,6	
RKM - vara RKM utgifter			10671	
Overføring til konventkonto p.g.a.				
underskudd i 2022			14283,03	
Overføring til Region			125000	
Overføring fra konvent 2023				71044,92
Total sum ut / inn i 2023			191106,43	187441,03
Bank saldo pr. 31/12-2023		164498,98		
* i drifts kostnader ligger det følgende: tjenestekomiteutgifter, kaffe/te, husleie, netbox, postboks og zoom konto				
Område øst har også 2 under kontoer, som er beskrevet under:				
Konvent konto på lydende kr. 59993,00, den skal egentlig være på 60000, men komiteen har overført litt for mye til område øst.				
Lyd bok konto på lydende kr. 25005,81				
IKT Charlotte, kasserer område øst.				

5. **Sak fra NA Jessheim:** Endre møtedag og tidsintervall for områdemøte: Na Jessheim har drøftet hvordan gjøre det lettere å gjøre service i området. Vi foreslår å endre møtedag til området til søndager, da mange bruker lørdager til å få gjort ting på butikker man ikke rekker i løpet av uka. Og se på om intervallene kan endres til hver 6/8 uke, med mindre det er noe ekstraordinært.

- Det er konsensus om å beholde møtedag på lørdag.
- **Videre til neste gang:** redusere antall møter i området.

6. **Asker fremmer sak om for lite tid.** «Vi synes det blir alt for lite tid til sakene i området. Siste Områdemøte startet vi på sakene kl. 14:40. Folk begynte å bli trøtte og de fleste vil hjem etter mange timer med møte. Vi foreslår at Saker flyttes frem på dagsorden og at det settes av nok tid for det som faktisk er de viktigste punktene på dagsorden.»

- Konkret forslag: Å flytte valg til regionen og saker fra regionen til slutten av dagsorden

Eventuelt:

Kvinnegruppa: Hva gjøres med materialer (bøker, nøkkelringer osv.) etter at en gruppe er blitt lagt ned. Hva gjøres med regninger etter at en gruppe er lagt ned og ikke har økonomi til å betale tilbake.

- Materialet ble donert til en annen gruppe
- Vedtak fra 2021: Grupper kan søke om økonomisk bistand fra området v/skriftlig søknad. Servicekomiteén vil vurdere søknaden på områdemøtet.
- Området betaler utestående regninger til kvinnegruppa.

Hyggelig opplysning: Det er åpnet opp et nytt møte på Røa, det er et lukket møte og avholdes onsdager.

Det ble nevnt at det kun er vipps-nummer som er oppført på nettsiden til NA Norge, det er ønsket at det også skal stå oppført et kontonummer man kan overføre penger til.

- Tjenestekomiteen skal ta kontakt med web.

Fokuspunkt: (Tas opp i gruppen din og ta gjerne med innspillene tilbake til område)

Fokuspunkt: Hva er viktigheten av strukturen i NA for gruppene?

- Mange som ikke forstår spørsmålet
- Oppfattes som lite nyttig fokuspunkt
- Mange som ikke vet hva strukturen i NA er.
- Andre fikk gått mer i dybden og oppklart hvordan strukturen i NA er satt opp.
- Noen grupper fikk belyst det viktige arbeidet de ulike komiteene osv. gjør.
- Mange som ikke forholder seg til begrepet struktur eller hvilken funksjon det har i NA.

Selvransakelse: Arbeider vi etter «prinsipper foran personligheter» eller omvendt? Følger betrodde tjenere opp vervene sine?

- Prøver så godt man kan, møter opp, tar ting med til gruppene, leser dagsorden og referat.
- Kan være vanskelig å forholde seg til vervet når gruppen ikke er interessert i sakene.
- Synes området er en fin læringsarena til å praktisere prinsipper foran personligheter.
- Fint å bli sparret når det blir litt mye personlighet fremfor prinsipp.

Neste møte:

Lørdag 5.juli, 2025 i Lambertseter kirke kl. 11.00- 15.30

Zoom møte ID: 926 972 4095, Passord: service

- **Møte i konventkomite: kl 19:00 på Zoom ID: 926 972 4095, passord: service**

MØTE AVSLUTTES MED SINNSROBØNN