

Referat NAOØSK 3.5.25, kl.11:00

1. Presentasjonsrunde med Navn og verv.
2. En stille stund for å tenke på hvorfor vi er her.
3. Vi leste kortversjon av Tradisjonene.
4. Vi leste kortversjon av konseptene.
5. Vi leste en visjon for service.
6. Post. postboksen
8. Ved behov: saker til eventuelt.
9. Godkjennelse av dagsorden.
10. Grupperapportering.
11. Rapport fra tjeneste komite.
12. Rapportering fra RKM/ Vara RKM
13. Kort rapport fra OR og adhock

Pkt. 1 Presentasjonsrunde med Navn og verv.

Tilstede 12 stk. Gruppeservicerepresentanter (GSR) og varaer fra sinnsro i sentrum, guttaboys, haugerud, Vål'NA, lambertseter og Asker sterkere sammen. Sekretær og leder var tilstede. Av underkomiteer var leder for offentlig relasjoner (OR) og leder for område øst konventet (OØKNA29) tilstede. 2 stk var tilstede for nominasjon.

Pkt. 6 Post. Postboksen.

Leder fant beskjed i postboksen om at den ikke er i bruk. Tjenestekomiteen skal undersøke og informere om saken på neste møte.

Pkt. 10 Grupperapportering.

Del 1. av grupperapporteringer er sendt inn fra 7 grupper. **NA-Jessheim, Haugerud, Sinnsro i sentrum, Sandvika-Alltid Uansett, Gutta boys, NA Innlandet Online og NA Asker-Sterkere sammen.**

Del 1:

NA jessheim

- Dag, sted og klokkeslett:
Mandag, Sveavegen 36 2050 Jessheim, 19.00
- Økonomi/Saldo:-
- Hvor mange er det på møtene? 5-10
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Nei
- Ledige verv: Alt besatt

Haugerud

- Dag, sted og klokkeslett: lørdag, Oslo 10:47
- Økonomi/Saldo: 2865
- Hvor mange er det på møtene? 15-30
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja, usikkert antall
- Ledige verv: 1
- Har gruppa noe de trenger hjelp til fra GSR'ene eller Området? Nej
- Har gruppa noen erfaringer å dele vedrørende Området eller GSR'ene? Not at this time
- Har gruppa noe informasjon de ønsker å dele med Området eller som ønskes diskutert blant GSR'ene?
Nej

- Annen informasjon fra gruppa, f.eks. «Vi har speaker møte», «Vi har fest», «Vi trenger besøk», «Vi har sommerstengt» eller lignende. Planlegger grilling i løpet av sommeren

Sinnsro i sentrum

Dag, sted og klokkeslett: fredag, keysers gate 5, 12:00

- Økonomi/Saldo: 1639,60
- Hvor mange er det på møtene? 10-20
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? 1-2
- Ledige verv: Vara GSR
- Har gruppa noe de trenger hjelp til fra GSR'ene eller Området? Ne
- Har gruppa noen erfaringer å dele vedrørende Området eller GSR'ene? Nei
- Har gruppa noe informasjon de ønsker å dele med Området eller som ønskes diskutert blant GSRene?
- Annen informasjon fra gruppa: Gruppa fyller 9 år, årsmarkering 9. mai

Sandvika-gruppen, Alltid Uansett

- Det er 15-20 på møtene, og vi er en fast gjeng som kommer. Iblant er det nykommere også.
- Økonomi: Har 15200 på konto, men også 11000 som vi skylder i husleie.
- Vi avventer derfor med å sende noen
- Det er også spørsmål ifra gruppen om det vi sender blir brukt ansvarlig og hvor vi kan finne informasjon om hva bidragene brukes til.

Gutta Boys

- Dag, sted og klokkeslett: Mandager, Frogner Seniorsenter, Zahlkasserer Schafts Plass 3, 0267 Oslo, kl. 19:30.
- Økonomi/Saldo:
- Hvor mange er det på møtene?
15 +/- deltagere.
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja
- Ledige verv: Vara kasserer

Innlandet online:

- Vi har et snitt på 20 – 25 personer på møtene våre. Møtene er preget av tilfriskning. Vi leser fra «Å leve rusfri» og deler om tema eller det som ligger hjertet nærmest. Gruppen har god økonomi. Vi har vedtatt en buffer for å dekke online-abonnement og kommende "Rasen-treff". Alt over sendes videre i strukturen. Denne måneden hadde vi kr. 831 over buffer. Dette sendes videre til området.

Asker – Sterkere sammen

- Dag, sted og klokkeslett: **Grindestua Asker, Søndager kl. 1800-1920**
- Økonomi/Saldo: **kr. 2910,- på konto. Har sendt kr. 2000,- til Området**
- Hvor mange er det på møtene? **10-14**
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? **Nei**
- Ledige verv: **Alle verv besatt**

Del 2 av grupperapporteringer:

- **Sinnsro i sentrum:** Grappa har årsmarkering 9.mai. De feirer 9 år.
- **Guttaboys:** Ingen saker.
- **Haugerud:** Skal kanskje ha grilling i løpet av sommeren.
- **Vål'na:** Ingen saker
- **Lambertseter:** Ingen saker
- **Asker Sterkere sammen:** Har hatt workshop i regi av FU om NA sin struktur og service. Anbefaler andre grupper å ha workshoper og syntes var veldig informativt. Planlegger å holde en sommerfest.

Pkt. 11 Rapport fra tjenestekomiteen

- **Tjenestekomiteen** – Tjenestekomiteen har hatt møte før områdemøtet på initiativ av nestleder. Vi gjennomgikk referatet fra forrige møte, og forberedte dagsorden til kommende møte. Vi diskuterte retningslinjer og vedtakslogg. Sekretæren oppdaterer vedtaksloggen og sender den til lederen for eventuelle innspill. Videre ble vi enige om at rapporter skal sendes til sekretærens e-post. Vi diskuterte også tidsintervallet for innsending av rapporter, som i dag er satt til 2 uker før områdemøte, og at de skal sendes inn til leder (jf. side 7 i retningslinjene). Vi beholder dagens praksis foreløpig, men vil vurdere å foreslå eventuelle endringer på et senere tidspunkt. Vi ble enige om å svare nei på forespørselen om utlån av iZettle (sekretær svarer Område Vest).
- **Sekretær:** Har vært i dialog med leder og nestleder. Har oppdatert vedtaksloggen for område øst og har sendt inn dette til leder. Er i gang med å lage en startpakke for GSR'ene som skal digitaliseres. Forslaget blir lagt frem på områdemøte i juni.
- **Nestleder:** Jeg begynner å komme godt inn i vervet som nestleder, og kjenner på både glede og takknemlighet over å få være en del av tjenestekomiteen for området. I løpet av april har jeg ledet områdemøtet for april, skrevet dagsorden til møtet i mai. Redigert referatet fra aprilmøtet, innkalt til møte i tjenestekomiteen og ledet dette møtet. Jeg har lagt inn spamfilter på e-postkontoen, samt sjekket at ingen viktige e-poster har blitt slettet ved en feil. Jeg har skaffet «Tolv Konsepter» til sekretær, og oppbevart pc utstyr.
 - Besøkt NA Halden, hvor vi var 7 på gruppesaksmøte, de har to disponenter til nettbank og planlegger sommerfest. Jeg informerte om område, hvorfor vi er etablert, hva vi driver med, hvor mange vi er på møtene og ba grappa om å oppdatere informasjon på nanorge.
 - Besøkt NA Askim på den dagen jeg trodde det var gruppesaksmøte. De var 2 på gruppesaksmøte, og er en kjerne på 4 som holder møtene åpderes. De ønsker besøk, har en disponent i nettbanken og skal oppdatere informasjonen på nanorge.
 - Sendt inn reiseregning på kroner 873,60,-
- **Kasserer:** Undersøker om postboksen er betalt.

Pkt. 12 Rapport fra RKM/ vara RKM

- **RKM-** Ikke tilstede på møtet

Pkt. 13 Kort rapport fra OR og adhock

- **OR** Har møter hver 2. mandag i måneden i Lambertseter kirke. Møtene er hybride, og man kan delta på zoom. Leder går av i mai og oppfordrer gruppene til å nominere ny leder til komiteen. Bør velges ny leder i OR på neste møte i juni. Skal forsøke å delta på “mini - fyll dager” hos Dalbergstien Hus, som er en lavterskel institusjon.
- **Adhock (Område øst koventkomiteen 2025):**
Har hatt 2 møter som avholdes på zoom. Har valgt inn hovedstyre og valgt inn underkomiteledere for følgende komiteer: Salg, kunst & design, program og opptak.
Følgene underkomiteer er uten ledere:
Vært i kontakt med Nordseter skole og skal avholdes der i september. Datoen blir fastsatt i løpet av mai. Navn på konventet er “Living Clean”.
Neste møte avholdes 1.juni kl 19.00.

DAGSORDEN OØSK – 05. April 2025

VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ:

LEDIG VERV	RUSFRI TID	VERVETS VARIGHET
Vara sekretær	1 år	1 år
Kasserer	2 år	1 år
Vara kasserer	2 år	1 år
Vara RKM	2 år	1 år
Zoom host	1 år	1 år
Vara zoomhost	6 mnd	1 år
Leder læredag	2 år	Adhock

Adhock = verv som pågår mens komiteen er i drift. Derfor ikke fastsatt varighet.

Ingen kandidater

NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE

- **Leder for telefonkomiteen:** Nominasjon fra Nesodden bare for i dag.

Kandidaten ble enstemmig valgt

- **Varakasserer for regionen:** Nominasjon fra gruppa i Lillestrøm

Kandidaten ble enstemmig valgt

SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

- **Sak fra European Conference and Convention of Narcotics Anonymous (ECCNA): Forslag om støtte fra Regionen til 50 nykommer billetter til ECCNA 41 i Stavanger 2026.**

Avstemming ble avholdt, 3 stemte for og 3 stemte imot. Saken går videre til neste områdemøte. Se Dagsorden for mer informasjon om saken.

NA OMRÅDE ØST (OØSK) saker:

1. **Informasjonssak: Registrering av faktiske brukere av nettbank. Hva er status på dette?**

-Kasserer vil arbeide frem et forslag til neste møte. Nestleder besøker grupper og tar det opp med disse.

Denne saken vil pågå en stund fremover og stå på dagsorden slik den er.

2. **Sak fra NA Jessheim: Endre møtedag og tidsintervall for områdemøte:**

Jessheim var ikke representert på møte, saken vil bli drøftet igjen på neste møte.

Det er ble drøftet om møtene skulle flyttes til søndager og kun avholdes hver 6. til 8. uke.

Argumenter for:

- Na Jessheim har drøftet hvordan gjøre det lettere å gjøre service i området. Vi foreslår å endre møtedag til områdemøtet til søndager, da mange bruker lørdager til å få gjort ting på butikker man ikke rekker iløpet av uka. Og se på om intervallene kan endres til hver 6/8 uke, med mindre det er noe ekstraordinært.

Argumenter imot:

- Kirken er i bruk på søndager
- Ved bytte av dag og intervall vil alle møteledernøkler i område øst måtte endres. Hvem skal passe på at dette skjer og at vi ikke gir ut feil informasjon til medlemmer?
- Møtetiden, stedet og hyppigheten til møtene er en del av vervbeskrivelsen. Vervet er frivillig og burde kun bli påtatt hvis man kan forplikte seg til dette.
- Hvis en GSR ikke kan stille opp på et møte av ulike årsaker kan vara gsr delta på møte istedenfor.

- Kan vi miste tråden hvis vi møtes sjeldent?
- Hvis flere representanter dukker opp på området kan det være vanskelig å ha effektive møter hvis de kun avholdes hver 6 eller 8 uke.
- Tid og sted passer for nåværende og tilstedeværende representanter, skal vi endre hvordan vi opererer for potensielle servicevillige i fremtiden?

3. Hvordan håndteres innsendte rapporter, spesielt OR-rapportene? Hvor blir de av, og er de tilgjengelige for gruppene? :

- OR sine rapporter ligger ute på Nanorge.org under område øst sin service side.

4. Kaffekokervervet ble diskutert og vervbeskrivelsen ble satt til krav om 6 måneder rusfri tid med 3 måneders varighet. Kaffekoker har også ansvar for å låse opp møtet.

Eventuelt:

1. Asker fremmer sak om for lite tid.

«Vi synes det blir alt for lite tid til sakene i området. Siste Områdemøte startet vi på sakene kl. 14:40. Folk begynte å bli trøtte og de fleste vil hjem etter mange timer med møte. Vi foreslår at Saker flyttes frem på dagsorden og at det settes av nok tid for det som faktisk er de viktigste punktene på dagsorden.»

2. Sekretær vil legge til et vedlegg med forslag til velkomstpakke til GSRene i referatet. Pakken skal inneholde dokumenter som skal være til hjelp for nye GSRer i det nye vervet sitt. Vedleggene kan bli gått igjennom av gruppene hvis de ønsker det og gi tilbakemelding på om pakken inneholder konstruktiv og nødvendig informasjon.

Informasjon saker:

- **Fokuspunkt:** (Tas opp i gruppen din og ta gjerne med innspillene tilbake til område)
- **Fokuspunkt:** Hva er viktigheten av strukturen i NA for gruppene?
- **Selvransakelse:** Arbeider vi etter «prinsipper foran personligheter» eller omvendt?
Følger betrodde tjenere opp vervene sine?

Neste møte:

Lørdag 07. Juni 2025 i Lambertseter kirke kl. 11.00- 15.30

Zoom møte ID: 926 972 4095 Passord: service

- **Møte i konventkomite:** 1. juni kl 19:00
på Zoom ID: 926 972 4095, passord:
service

MØTE AVSLUTTES MED SINNSROBØNN