



## Område Øst Service Komité

7. juni 2025

**Klokken 11:00 – 15:30**

Lambertseter kirke, Langbølgen 33, 1150 Oslo

Digitalt på zoom: **926 972 4095** Passord: **service**

1. Velkommen
2. Presentasjonsrunde
3. Stille stund
4. Lese kortversjon av Tradisjonene
5. Lese kortversjon av konseptene
6. Lese en visjon for service
7. Post/ postboks
8. Saker til eventuelt
9. Godkjenning av dagsorden
10. Grupperapporteringer
11. Rapport fra tjeneste komiteen
12. Rapport fra Regions Komité Medlem (RKM/ Vara RKM)
13. Rapport fra underkomiteer

## Månedrapport fra gruppeservicerepresentanter (GSR):

Del 1: Sendes til [sekretar@naosk.org](mailto:sekretar@naosk.org) i forkant av møte, og er tilgjengelig for RKM og andre.

- Gruppenavn:
- Dag, sted og klokkeslett:
- Økonomi/Saldo:
- Hvor mange er det på møtene?
- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden?
- Ledige verv:

I tillegg kommer Del 2, som er det GSR'ene leser opp under rapporteringsrunden.

- Har gruppa noe de trenger hjelp til fra GSR'ene eller Området?
- Har gruppa noen erfaringer å dele vedrørende Området eller GSR'ene?
- Har gruppa noe informasjon de ønsker å dele med Området eller som ønskes diskutert blant GSR'ene?
- Annen informasjon fra gruppa, f.eks. «Vi har speakermøte», «Vi har fest», «Vi trenger besøk», «Vi har sommerstengt» eller lignende.



## DAGSORDEN

### VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ (OØSK):

	<u>Verv</u>	<u>Rusfri tid</u>	<u>Varighet</u>	<u>Kandidat</u>	<u>👉 Sluttdato</u>
A	Leder	2 år	1 år	Sigbjørn	Desember 2025
B	Nestleder	1 år	1 år	Lars Erik	Februar 2026
C	Sekretær	1 år	1 år	Ylva	Mars 2026
<b>D</b>	<b>Vara Sekretær</b>	<b>1 år</b>	<b>1 år</b>	<b>Ledig verv</b>	
E	Kasserer	3 år	1 år	Lena	April 2026
<b>F</b>	<b>Vara Kasserer</b>	<b>2 år</b>	<b>1 år</b>	<b>Ledig verv</b>	
G	Regions Komité Medlem (RKM)	3 år	1 år	Øystein	November 2025
<b>H</b>	<b>Vara Regions Komité Medlem (Vara RKM)</b>	<b>2 år</b>	<b>1 år</b>	<b>Ledig verv</b>	
J	Leder Offentlige Relasjoner (OR)	3 år	2 år	Sigmund	Juni 2025
K	Leder konvent komité	2 år	Ad hoc	Magnus	Ad hoc
<b>L</b>	<b>Leder læredag</b>	<b>2 år</b>	<b>Ad hoc</b>	<b>Ledig verv</b>	
<b>M</b>	<b>Zoom-ansvarlig</b>	<b>1 år</b>	<b>1 år</b>	<b>Ledig verv</b>	
<b>N</b>	<b>Vara Zoom-ansvarlig</b>	<b>6 mnd.</b>	<b>1 år</b>	<b>Ledig verv</b>	
<b>O</b>	<b>Kaffekoker</b>			<b>Ledig verv</b>	

Ad hoc = verv som pågår mens komiteen er i drift. Derfor ikke fastsatt varighet.

### NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE

1. Nestleder	3 års rusfri tid	2 års varighet
2. Vara sekretær	3 års rusfri tid	2 års varighet
3. Vara kasserer	3 års rusfri tid	2 års varighet
4. Kasserer Litteratur	3 års rusfri tid	2 års varighet
5. Leder Web	3 år rusfri tid	2 års varighet
6. Leder Servicekonferanse	3 år rusfri tid	2 års varighet
7. Leder Regionalt konvent	3 år rusfri tid	2 års varighet
8. OR koordinator	3 år rusfri tid	2 års varighet
9. Web Host Zoom		Neste møte

### SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

Sak fra European Conference and Convention of Narcotics Anonymous (ECCNA): Forslag om støtte fra Regionen til 50 nykommer billetter til ECCNA 41 i Stavanger 2026.

Vi i ECCNA komiteen ønsker de Norske gruppene tar del i hvordan vi bidrar til å inkludere nykommere, som ønsker å komme på ECCNA 41 i Stavanger, men som ikke har penger til inngang. På Norske konventer er det rom for å slippe inn nykommere uten ytterligere tiltak.



Men på et ECCNA er det et krav, at alle har registrert seg og har en betalt billett som vises med et silikonbånd el. under hele eventet.

Vi har vært i kontakt med endel andre land, om hvordan de har løst det. Det forslaget som har kommet tilbake til oss, som vi ønsker å be gruppene vurdere er følgende: Skal Region betale for 50 earlybirds billetter. En kostnad på 30 Euro multiplisert med 50 billetter, tilsvarer et beløp på ca 17 500,- NOK. Ønsker gruppene dette kan dere stemme ja til denne saken via deres GSR og RKM som tar med seg gruppenes beslutning tilbake til Region, der avgjørelsen blir tatt. Går forslaget gjennom vil vår Registreringskomite ta stilling til kriteriene for å få dette.

Merk også at alle overskytende midler fra et ECCNA blir fordelt etter nøkkelen under, slik at pengene går også tilbake til å formilde vårt budskap videre!

- 20% til Region Norge
- 20% til NAWS
- 60% til EDM

--

Har dere ytterligere spørsmål så ta kontakt på [chair@eccna41.org](mailto:chair@eccna41.org)

#### NA OMRÅDE ØST (OØSK) saker:

1. Sak videreført fra forrige dagsorden: **Antall brukere av nettbank:**  
Registrering av faktiske brukere av nettbank. Hva er status på dette?
2. **NB! Informasjon:** For å avgi sin stemme på saker i området, må man være tilstede på møtet. Å sende inn sin avstemning på mail er ikke gyldig i henhold til NA sine retningslinjer med tanke på NA sin konsensusbaserte beslutningsprosess.
3. **Informasjonssak:** Sekretær vil legge frem et forslag til velkomstpakke til GSRene. Denne er sendt ut på e-post. Pakken skal inneholde dokumenter som skal være til hjelp for nye GSRer i det nye vervet sitt. Vedleggene kan bli gått igjennom av gruppene hvis de ønsker det og gi tilbakemelding på om pakken inneholder konstruktiv og nødvendig informasjon.
4. **Informasjonssak:** Spørsmål fra Sandvika «Alltid uansett»  
Det er spørsmål ifra gruppen om det vi sender blir brukt ansvarlig og hvor vi kan finne informasjon om hva bidragene brukes til



5. **Sak fra NA Jessheim:** Endre møtedag og tidsintervall for områdemøte: Na Jessheim har drøftet hvordan gjøre det lettere å gjøre service i området. Vi foreslår å endre møtedag til områdemøtet til søndager, da mange bruker lørdager til å få gjort ting på butikker man ikke rekker iløpet av uka. Og se på om intervallene kan endres til hver 6/8 uke, med mindre det er noe ekstraordinært.

- **Asker fremmer sak om for lite tid:**

«Vi synes det blir alt for lite tid til sakene i området. Siste Områdemøte startet vi på sakene kl. 14:40. Folk begynte å bli trøtte og de fleste vil hjem etter mange timer med møte. Vi foreslår at Saker flyttes frem på dagsorden og at det settes av nok tid for det som faktisk er de viktigste punktene på dagsorden.»

**Eventuelt** Alle saker som ikke haster, settes opp på neste måneds dagsorden. Dette for å gi alle grupper mulighet til å sette seg inn i saken på forhånd. Fra og med februar 2023 skal det også fremgå hvem som har lagt inn sakene.

*Informasjon saker:*

- **Fokuspunkt:** (Tas opp i gruppen din og ta gjerne med innspillene tilbake til område)
- **Fokuspunkt:** Hva er viktigheten av strukturen i NA for gruppene?
- **Selvransakelse:** Arbeider vi etter «prinsipper foran personligheter» eller omvendt? Følger betrodde tjenere opp vervene sine?

Neste møte:

Lørdag 05. Juli 2025 klokken 11:00- 15:30

Lambertseter kirke

Zoom møte ID: 926 972 4095

Passord: service

**MØTE AVSLUTTES MED SINNSROBØNN**