



# Referat OR-komitémøte 14.04.25

Tilstede: 12 stk

Sekretær, leder, litteraturansv., vara-litteraturansv., OI-ansv., OI-varaansv., panelkoordinator og observatører og kandidater til valg

Panelrepresentant fra: PL ARA Nordbyhagen, PL / VPL Trasopp, PL A-senteret, PL Incognito, PL Riisby

1. Velkommen
2. Presentasjonsrunde
3. 12. tradisjoner, 12 konsepter og visjonen for service lest.
4. Referat fra forrige OR-møte lest og godkjent.
5. Dagsorden sendt ut 1 uke i forveien - gjennomgått og godkjent
6. Valg - komiteen - paneler

Verv i OR-komiteen	Varighet	Rusfri tid	Navn	Til	Merknader
Leder	1 år	3 år	Sigmund	Juni - 25	(Gjenvalgt 1 gang)
Nestleder	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Kasserer	1 år	3 år	Trond	Des - 25	
Varakasserer	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Sekretær	1 år	2 år	Christian J.	Aug - 25	
Varasekretær	1 år	1 år	Ledig		Ingen villige
Litteraturansvarlig	1 år	2 år	Kristian Ø.	Feb - 26	
Vara-litteraturansv.	1 år	1 år	Frank	Feb - 26	
Panelkoordinator	1 år	3 år	Kristian H.	Jan - 26	
Vara-panelkoordinat	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
OI-ansvarlig	1 år	3 år	Sven	Aug - 25	
OI-varaansvarlig	1 år	2 år	Are	Okt - 25	
Nettmøteansvarlig	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Vara-nettmøteansv.	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Nøkkelansv/kaffekok	6 mnd	1 år	Sven	Sept - 26	

## Kommentarer til OR-komitéens valg- og vervoversikt:

I tiden fra forrige møte i OR-komiteen 10.03.25, er det ingen endringer i oversikten over.

Leder-, nestleder- og kasserervervene har kun mulighet for gjenvalg 1 gang. Det blir derfor viktig at komiteen i god tid før disse vervene går ut, forsøker å finne egnede kandidater for valg, slik at det blir tid til å gjennomføre tilstrekkelig opplæring. Slik situasjonen er nå, vil vi i god tid før juni 2025 trenge en ny leder.

Selv om komiteen nå har dekning på mange ansvarsområder, mangler vi allikevel en del vararepresentanter. Med bakgrunn i dette oppfordres medlemmer av fellesskapet til å melde seg til tjeneste. Arbeid for OR-komiteen er en god mulighet til å gjøre meningsfull tjeneste, samt bli bedre kjent med andre frivillige fra fellesskapet. Møtene i OR-komiteen blir overført på Zoom, slik at det er enkelt for interesserte å delta. Dersom du har spørsmål til ledige verv og tilhørende ansvarsområder, kan du i tillegg gjerne kontakte OR-leder på epost: [or@naosk.org](mailto:or@naosk.org)



Paneler	Varighet	Rusfri tid	Navn	Utløp	Merknader
Aker - PL	1 år	2 år	Morten	Mars – 26	2. hver uke
Aker - VPL	1 år	1 år	Ledig		
ARA Nordbyhagen - PL	1 år	2 år	Sigmund	Nov -25	
ARA Nordbyhagen VPL	1 år	1 år	Ledig		
ARA Elvestad - PL	1 år	2 år	Ledig		
ARA Elvestad -VPL	1 år	1 år	Ledig		
Halden fengsel - PL	1 år	2 år	Freddy	Sept - 25	Annehver torsdag
Halden fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Hamar fengsel - PL	1 år	2 år	Ledig		Annehver lørdag
Hamar fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Trasopp - PL	1 år	2 år	Trond	Mai -25	Annehver uke
Trasopp - VPL	1 år	1 år	Kristian H.	Jan - 26	
Ravneberget - PL	1 år	2 år	Monica K.	Nov - 25	1-2 besøk pr mnd
Ravneberget - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Sanderud Avrus - PL	1 år	2 år	Stein	Nov – 25	Hver 3. torsdag
Sanderud – Avrus -VPL	1 år	1 år	Ledig		
Sanderud utred - PL	1 år	2 år	Rune	Mars - 25	Hver 6. uke
Sanderud utred - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Ullersmo fengsel - PL	1 år	2 år	Nicolay	Mai - 25	
Ullersmo fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Moss sykehus - PL	1 år	2 år	Ledig	Okt - 24	Onsdag hver 6. uke
Moss sykehus - VPL	1 år	1 år	Ledig		
A-senteret - PL	1 år	2 år	Are	Mai - 25	Hver 4. mnd
A-senteret - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Eidsberg fengsel - PL	1 år	2 år	Ledig		Under avklaring
Eidsberg fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Incognito - PL	1 år	2 år	Are	Des – 25	Hver 4. mnd
Incognito - VPL	1 år	1 år	Frank	Des – 25	
Origosenteret - PL	1 år	2 år	Ledig		Under avklaring
Origosenteret - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Riisby – PL	1 år	2 år	Håkon	Mars - 26	Siste tors. i mnd.
Riisby – VPL	1 år	1 år	Tautvydas	April – 26	
Ila – landsfengsel PL	1 år	2 år	Ledig		Under avklaring
Ila – landsfengsel VPL	1 år	1 år	Ledig		
Veslelien PL	1 år	2 år	Magnus	Okt – 25	
Veslelien VPL	1 år	1 år	Egil	Okt - 25	
ARA Follo PL	1 år	2 år	Ylva	April – 26	
ARA Follo VPL	1 år	1 år	Ledig		
Villa Berg PL	1 år	2 år	Ledig		
Villa Berg VPL	1 år	1 år	Ledig		

#### Kommentarer til panelvalg og vervoversikt:

I tiden fra forrige OR-møte er det flere endringer i oversikten over. Det er nå valgt inn en ny panelleder for ARA Follo og vara-paneleder for Riisby. Vervet som panelleder i Hamar fengsel er nå ledig. Det samme gjelder vervet som vara-paneleder for A-senteret. Villa Berg er videre opprettet som et nytt panel. Panelleder for Sanderud utredning, Trasopp, Ullersmo og A-senteret oppfordres til å stille på neste OR-møte dersom vedkommende ønsker å stille til gjenvalg. For paneler som er gulmerket med «Under avklaring», vennligst se tabelloversikt under pkt 9.



## 7. Rapport fra betrodde tjenere i OR-komiteen

**Leder:** Skrevet og sendt ut Dagsorden. Sendt rapport til Område Øst. Deltatt på Områdemøte 05.04. Mail korrespondanse med paneler og medlemmer i OR-komiteen.

Leders oppgaver til møte i mai:

- 1) Fortsetter oppfølging av institusjoner som ligger i fremdriftsplanen i samarbeid med OI-ansvarlig
- 2) Forsøke å finne en kandidat som kan ta over ledervervet i OR-komiteen fra juni 2025

**Kasserer:** betalt og godkjent reiseregninger samt utlegg for porto, plastbokser og litteratur som skal benyttes i OR arbeid. Saldo for kontoen som betjenes av OR-komiteen, er 35.848,- per 13.04.25.

**Panelkoordinator:** vært i kontakt med panelleder for Origosenteret.

Panelkoordinators oppgaver til møte i mai:

- 1) Kontakte panelleder for Sanderud utredning, Trasopp, Ullersmo og A-senteret for å høre om vedkommende ønsker å stille til gjenvalg på møtet i mai

**Sekretær:** Skrevet referat for april og sørget for publisering av dette. Avlevert 1000 stk generelle NA-visittkort for utdeling av OR-pakke til gruppene

**OI-ansvarlig:** kjøpt papir / blekk og printet ut OR-plakater og OI-infoskriv. Vært på Villa Berg. Lagd liste over utdanningsinstitusjoner og foreninger som vurderes kontaktet av OR-komiteen

OI-ansvarliges oppgaver til møte i mai:

- 1) Videre oppfølging av institusjoner som ligger i OR-komiteens fremdriftsplan
- 2) Skrive ut nye infoskriv komprimert til én A4-side som inngår i OR-pakke

**OI-varaansvarlige:** møte hos Villa Berg. Lagd liste over utdanningsinstitusjoner og foreninger som vurderes kontaktet av OR-komiteen

**Litteraturansvarlig:** mottatt og ført inn litteratur. Fulgt opp e-post. Undersøker mulighet for å sende litteratur pr post til paneler som ligger stykke unna Oslo



## 8. Rapport fra betrodde panelrepresentanter

### Trasopp:

*Dato: 03.04 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 3 Antall pas/klienter: 19 Antall ansatte: 0*

Kort beskrivelse: Vi leste info om NA som organisasjon, tre innledningskort og tok en stille stund før paneldeltakerne delte sin historie/erfaring med NA. Deretter avsluttet vi med spørsmål og svar.

*Dato: 20.03 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 3 Antall pas/klienter: 15 Antall ansatte: 0*

Kort beskrivelse: Vi leste info om NA som organisasjon, to møteinnledningskort og tok en stille stund før paneldeltakere delte sin historie/erfaring med NA. Den siste tiden gikk til spørsmål og svar.

### ARA Nordbyhagen:

*Dato: 13.04 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 2 Antall pas/klienter: 7 Antall ansatte: 0*

Kort beskrivelse: 2 mannlige medlemmer deltok fra NA. Tun A: 3 pasienter, 2 kvinner og 1 mann. 1 mann forlot møtet og 1 ny kom inn. En pasient kjente NA godt og hadde jobbet med trinn. Alle pasienter delte. Fin stemning! Tun B: 4 pasienter, 1 kvinne 3 menn. Alle mennene delte, kvinnen foretrakk å lytte. God stemning.

*Dato: 23.03 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 2 Antall pas/klienter: 7 Antall ansatte: 0*

Kort beskrivelse: Panelleder, 1 kvinne og 1 mann deltok fra NA. Tun A: 4 pasienter, 1 gikk etter litt. Fine sterke delinger, også fra pasientene. Avsluttet 15.45. Ingen interesserte på Tun B.

### Riisby:

*Dato: 13.04 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 4 Antall pas/klienter: 23 Antall ansatte: 10*

Kort beskrivelse: 33 oppmøtte, ca 10 av de ansatte, Og plus 4 medlemmer fra NA Gjøvik. Stemning bra, bare en liten misforståelse om at vi skulle komme hver uke og ha vanlig tilfriskningsmøte. Dette ble ordnet opp med hjelp fra ansatte. Ble avtalt å komme dit den siste torsdagen i mnd fremover, så neste gang blir 24 april, Det ble skrevet en avtale på dette.

### Andre paneler:

Komiteen har ikke mottatt rapporter fra de andre panelene. Panelkoordinator har sendt ut ny mal for rapportering til panelledere slik at vi kan få månedlig informasjon fra alle. Kontakt gjerne koordinator dersom det er spørsmål rundt dette.



## 9. Gamle saker:

### OR-komiteen fremdriftsplan – en oversikt over gjennomførte og planlagte aktiviteter

Dato	Aktivitet	Ansvarlig
25.09.23	Stand «Fyll dagene» Oslo Rådhus	Sven, Christian
25.10.23	Infomøte Riisby, Dokka	Sven, Sigmund
27.10.23	Infomøte Rusakuttmottak og Avgifting, Aker sykehus	Sven, Sigmund
01.11.23	Leverer budsjett 2024	Anders
03.11.23	Infomøte A-hus Elvestad, Årnes	Sven, Sigmund
Januar 24	Infomøte Ullevål sykehus avd. Ung	Frank
07.02.24	Infomøte Ullevål sykehus avd. Voksen	Sigmund
5-07.04.24	Servicekonferansen Lillestrøm	Sigmund, Sven
09.04.24	Infomøter ansatte/innsatte, Ullersmø Landsfengsel	Sigmund
18.04.24	Besøk NA Jessheim	Sigmund, Frank
28.04.24	Besøk NA Lillestrøm	Sven, Sigbjørn
24.05.24	Infomøte Veslelien/føres opp til panel	Sigmund, Rune H
26.05.24	Besøk NA Ski / Ara Follo	Sigbjørn, Sigmund
28.06.24	Infomøte Blåkors Oslo Vest	Sven, Sigmund
30.08.24	A senteret Villa Berg	Frank, Sven
08.09.24	Infomøte Akan	Sven
20-22.09	Stand NA konferanse, Nordseter Skole	Sigbjørn
24.09.24	Stand «Fyll dagene» Oslo Rådhus	Frank, Sven
24-25.09.24	Rusfeltets fagkonferanse, Lillestrøm	Utgår i 2024
09.10.24	Møte Skjelfoss Psykiatriske Senter	NA Askim
13.11.24	Infomøte Kroksrud Fengsel	Sigmund, Sven
20.11.24	Infomøte, Behandlingstunet Frelsesarmeen Fetsund	Sven, Are
28.11.24	Infomøte for innsatte, Eidsberg fengsel	Sigmund
30.11.24	Infomøte Villa Berg	Frank
15.01.24	Infomøte Blåkors Innlandet / Utsatt pga lokal kapasitet	Utsatt
Jan 25	Avklare behov Riisby, Dokka	Sven
Dato kommer	Avklare behov, Gjøvik fengsel	Sven
Mars 25	Infomøte Villa Berg	Sven, Are
Dato kommer	Infomøte ansatte, Ila Landsfengsel	Sven
Dato kommer	Avklare behov, Ahus Elvestad	Sven
Dato kommer	Avklare behov, Oslo fengsel	Sven
Dato kommer	Avklare behov, Ilseng	Sven
Dato kommer	Infomøte ruskonsulenter Oslo (Korus)	Sven
Dato kommer	Besøk NA Gjøvik	Sigmund
Dato kommer	Besøk NA Askim	Sigmund
Dato kommer	Besøk NA Sandvika	Sigmund
Dato kommer	Avdeling Voksen, Ullevål	Sigmund
Dato kommer	Tyrili Kampen	Avklares



## 9. Gamle saker:

- a) **Nedskjæringer i rusfeltet:** ad-hoc komiteen har ferdigstilt en OR-pakke. Til møte i mai vil det bli skrevet ut tilstrekkelig antall plakater og komprimerte infoskriv som kan gis ut til gruppene. Videre vil besøksliste for grupper bli satt opp.
- b) **Info om NA til personer som utdanner seg innen rusfeltet:** OR-komiteen vil gjerne nå ut med informasjon om NA til folk som utdanner seg innen rusfeltet. Sven og Are har laget en liste og ønsker Innspill fra komiteen. Listen ble lagt frem på møtet i april og godkjent. Listen vil danne grunnlaget for epostutsendelse til de ulike institusjonene.
- c) **Utvidet informasjon i OR-komiteens fremdriftskalender:** OR-komiteen vurderer å endre utformingen på fremdriftskalenderen slik at det er rom for å legge til mer informasjon om hvilke personer som deltok på aktiviteten, hvordan aktiviteten gikk osv. Denne saken behandles på møtet i mai da det ikke ble tid til å se på dette under dagens møte.
- d) **Det er kommet inn en forespørsel fra Hamar fengsel om å gjenoppta NA-møter i fengselet.** Denne saken tas opp på møtet i mai.

## 10. Nye saker:

- a) **Deltagelse «Mini – Fyll dager» på Dalsbergstien hus:** OR-komiteen har fått en forespørsel om å delta mandagene 12.05, 26.05 og 16.06 kl. 1300. Vi forsøker å stille alle dagene.

## 11. Eventuelt:

Ingen nye saker

## 12. Fastsatt nytt møte i OR-komiteen

Neste møtet avholdes i Lambertseter kirke mandag 12.05.25 kl 19:00 - 20:45. Rommet vi har til disposisjon ligger i 2. etg ved siden av kirkens kjøkken.

Dagsorden med nærmere beskrivelse av agenda vil publiseres senest 05.05.25. Denne vil også inneholde møteld og passord for Zoom-deltakelse.

**Møtet ble avsluttet med sinnsrobønnen.**

IKT

Christian J.  
Sekretær

Epostadresser til OR-komiteen:

Leder: [or@naoosk.org](mailto:or@naoosk.org)

Sekretær: [orsekretar@naoosk.org](mailto:orsekretar@naoosk.org)

Panelkoordinator: [orkoordinator@naoosk.org](mailto:orkoordinator@naoosk.org)

OI-ansvarlig: [oi@naoosk.org](mailto:oi@naoosk.org)

Kasserer: [orkasserer@naoosk.org](mailto:orkasserer@naoosk.org)

Litteraturansvarlig: [orlitteratur@naoosk.org](mailto:orlitteratur@naoosk.org)