

Referat NAOØSK 5.4.25, kl.11:00

1. Presentasjonsrunde med Navn og verv.
2. En stille stund for å tenke på hvorfor vi er her.
3. Vi leste kortversjon av Tradisjonene.
4. Vi leste kortversjon av konseptene.
5. Vi leste en visjon for service.
6. Post. postboksen
8. Ved behov: saker til eventuelt.
9. Godkjennelse av dagsorden.
10. Grupperapportering.
11. Rapport fra tjeneste komite.
12. Rapportering fra RKM/ Vara RKM
13. Kort rapport fra OR og adhock

Pkt. 1 Presentasjonsrunde med Navn og verv.

Tilstede 19 stk, hvorav 2 observatører, 3 nominasjoner, 9 Gruppe Service Representanter (GSR) fra Gutta Boys, Vål-Na, Haugerud. Sinnsro i sentrum, Asker (vara og gsr), Sandvika, Jessheim, Sarpsborg, Lambertseter, Nestleder, vara Regions Komite Medlem (RKM) og Offentlig Relasjoner (OR).

Pkt. 6 Post. Postboksen.

Postboksen er ikke sjekket siden mars. En innsatt på Ila fengsel ønsker å starte en gruppe, og må sende oss fysisk brev. Har vi betalt for postboksen? Det er også vanskelig å sende epost til leder mailen. Sjekke om sikkerheten på epost tjeneren må justeres, og om epost har blitt borte i spam.

Pkt. 10 Grupperapportering.

Del 1. av grupperapporteringer er sendt inn fra 5 grupper. **NA Innlandet Online, Jessheim, Sinnsro i sentrum, Sarpsborg og Sisterhood. Disse er tilgjengelig for RKM og andre som ønsker det.**

Del 2 av grupperapporteringer:

- **Gutta Boys** - Savner et forum som belyser viktigheten av service i NA- Norge.
- **Vålerenga i fokus**- Ingen saker
- **Haugerud**- Ingen saker
- **Sinnsro i Sentrum** - Ingen saker
- **Asker**- Ingen saker
- **Jessheim** -Møtedag er flyttet fra Torsdag til Mandag kl 1900. Ønsker besøk
- **Sandvika**- Ingen saker.

- **Lambertseter**- Ingen saker
- **NASA**- Har speak 4 mandag i måneden de månedene med 5 mandager. Setter av 1 time i forkant av gruppesaksmøter til revisjonen av ordlisten. Har noen grupper arrangemang på den internasjonale overdosedagen?
-NASA bes ta kontakt med OR om videre hjelp.
Det savnes en chatteside, evt et forum på hjemmesiden vår.
-Det går en sak i Regonen om sosiale medier.
- **Sisterhood** - Midlertidig pause i gruppens aktivitet. Gruppesaksrepresentant satt alene på siste gruppesaksmøte. Gruppen legges derfor på is inntil videre. Ønsker å beholde e-postadressen til alt er gjort opp. Sendt inn inventarliste over gruppens eiendeler på epost til leder. Te, kaffe o.l. står igjen i skapet, og noe inventar er tatt med hjem. Kolbotn-gruppa kan være interessert i utstyr. Avventer siste faktura fra Lambertseter menighet.

Pkt. 11 Rapport fra tjenestekomiteen

- **Tjenestekomiteen** – Har vært i dialog på messenger chat. Har fått forespørsel fra område Vest om å låne ut izettle betalingsterminal.
- **Nestleder** - Har besøkt 2 grupper. Vært i dialog med Leder og RKM om kasserervervet. Satt opp dagsorden i sammen med leder. Hilser fra sekretær og leder
- **Sekretær** - har vært i samtale med leder og nestleder. Har oppdatert listen over mailadresser og sendt inn dette til web-komiteen. Har vært i kontakt med nye grupper for å gi dem mailadresse og passord. Er i gang med å oppdatere vedtaksloggen til område øst.

Pkt. 12 Rapport fra RKM/ vara RKM

- **RKM**- Litt stille periode. Har jobbet med Microsoft 365 og innføring av denne plattformen. -Jessheim takker for kjempefin hjelp med mailproblemer

Pkt. 13 Kort rapport fra OR og adhock

- **OR** Er usikker på hvor rapportene havner og om de er tilgjengelige for gruppene.
-Kommer som sak på eventuelt
Leder går av i Juni og oppfordrer gruppene til å nominere ny leder til komiteen.
Bør velges ny leder i OR på neste møte i Juni. Mangler også nestleder. **Har forsøkt å ta kontakt med OR-koordinator i regionen men får ingen respons.**

DAGSORDEN OØSK – 05. April 2025

VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ:

LEDIG VERV	RUSFRI TID	VERVETS VARIGHET
Vara sekretær	1 år	1 år
Kasserer	2 år	1 år
Vara kasserer	2 år	1 år
Vara RKM	2 år	1 år
Zoom host	1 år	1 år
Vara zoomhost	6 mnd	1 år
Leder læredag	2 år	Adhock

Adhock = verv som pågår mens komiteen er i drift. Derfor ikke fastsatt varighet.

- **Leder Konvent 2025:** Nominasjon fra NA Hamar

Kandidaten ble valgt med 6 stemmer for og 1 avsto fra å stemme

- **Kasserer:** Nominasjon fra NA sammen er vi sterkere i Moss

Kandidaten ble enstemmig valgt

- **Varasekretær:** Nominasjon fra Sinnsro i sentrum i Oslo

Kandidaten valgte å utsette nominasjonen, da han også er GSR i hjemmegruppa.

NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE

- Ingen kandidater
-

SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

- Ingen nye saker

NA OMRÅDE ØST (OØSK) saker:

1. Registrering av faktiske brukere av nettbank. Hva er status på dette?
-Kasserer vil arbeide frem et forslag til neste møte. Nestleder besøker grupper og tar det opp med disse.
Denne saken vil pågå en stund fremover og stå på dagsorden slik den er.
2. OR, Bør kvinner gjøre service i fengsler for menn?
Ordlyd i saken endres til korrekt, slik OR ba om:
Skal vi utarbeide en retningslinje slik OR ønsker? Se også H&I Handbook side 7.
-Saken anses som avsluttes da det foreligger retningslinjer i H&I Håndbok
3. Eccna, spørsmål om å få dekket noen nykommerbilletter?
-Saken går videre til neste møte, og anses som på dagsorden for første gang på neste områdemøte.
Saken settes opp med fullstendig ordlyd.
4. Har vi en effektiv struktur i områdene for å tilrettelegge for servicevillighet?
På forrige møte ble det diskutert om vi har for mange områder, om det praktisk lar seg gjøre å besøke gruppene, om vi har områdemøter for ofte etc. Vi ble enige om å endre ordlyden til at det skal gjelde for strukturen generelt da vi ser at vi har hatt manglende servicevillighet slik det er satt opp nå. Åpen for alle forslag som kan bidra til å støtte gruppene i å bringe budskapet videre.
- Work shop om struktur og service.
- Vanskelig å finne villige
- Mye forkortelser og vet ikke så mye om service og struktur
- De samme rullerer på verv.
- Vi har fått en kultur hvor alle vil ha, men ingen vil gi. Betrodde tjenere bør spre budskapet om service. Tydeliggjøre konsekvenser av manglende villighet. Tydeliggjøre viktigheten av service for at NA skal overleve.
- Flere som gjør service både i gruppa og i strukturen. Blitt vanskeligere å finne villighet da vi gikk fra 1 til 2 møter.
-Det er ikke områdets ansvar å sørge for villighet, det er medlemmene selv og deres sponserers ansvar. GSR'ene bør spre budskapet på tilfriskningsmøter.
-NA Jessheim, vi foreslår å endre møtet til søndager og se på om intervallet kan økes fra her 6. eller 8 søndag?
-Godt forslag.
-Ville du gjort mer service om områdemøtet hadde vært på søndager?
Leder foreslo at forslaget fra NA Jessheim kommer på neste dagsorden, og NA Jessheim sender inn ordlyd til saken.

Eventuelt:

- Hvor blir det av OR-Rapportene? Er de tilgjengelige for gruppene?
Går til neste møte

Informasjon saker:

- **Fokuspunkt:** (Tas opp i gruppen din og ta gjerne med innspillene tilbake til område)
- **Fokuspunkt:** Hva skal til for at jeg tar verv utover gruppenivå?
- **Selvransakelse:** Tar vi hensyn til at nykommeren ikke vet så mye om service og rutiner som oss som har vært med en stund?

Neste møte:

Lørdag 03. Mai 2025 i Lambertseter kirke kl. 1100- 1530 i bomberommet

Zoom møte ID: 926 972 4095 Passord: service

- **Møte i konventkomite:** førstkommende
lørdag 12.4.25 kl 19:00 på Zoom
ID: 926 972 4095, passord: service

MØTE AVSLUTTES MED SINNSROBØNN