



## Referat OØSK 1. Februar 2025, kl. 1100

1. Velkommen.
2. Presentasjonsrunde med Navn og verv.  
**15 stk tilstede:** Leder, RKM, OR, Fredrikstad, Kolbotn, Sandvika, Asker, Kvinnegruppa Sisterhood Lambertseter, NA Lambertseter, Gutta Boys, Vål-NA, Sinnsro i Sentrum, Nominasjon fra NA Sarpsborg
3. En stille stund for å tenke på hvorfor vi er her.
4. Vi leser kortversjon av Tradisjonene.
5. Vi leser kortversjon av konseptene.
6. Vi leser en visjon for service.
7. Post. postboksen  
komiteer
8. Ved behov: saker til eventuelt.
9. Godkjennelse av dagsorden.
10. Grupperapportering.
11. Rapport fra tjeneste komite.
12. Rapportering fra RKM/ Vara RKM
13. Kort rapport fra OR og adhock

**Kv.Gruppa:** Hva gjør vi materiellet vårt hvis gruppa legges ned?

–Gi beskjed til WEB om at gruppa legges ned. Donere materiell og litteratur til andre grupper.

**Vål-NA:** Hvordan kan gruppa bli mer tiltrekkende?

Vurderer Nykommerkontakt, en for damer og en for herrer.

**Sinnsro i sentrum:** Gått gjennom endringer i glossary. Lærerikt og engasjerende

**NA Kolbotn:** Reoppstartet gruppe. Lørdager frå 1930-2030. Samme adresse, Kormoveien 16.

Vurderer å henge opp plakater. OR er i besittelse av en felles plakat. Stiller spørsmål om Litteraturkomiteens praksis ved utdeling av startpakker. **Gruppa ønsker besøk!**

**Gutta Boys:** Ingenting for del 2

**NA Asker:** NA Asker-Sterkere Sammen tilbyr utlån av lamineringsmaskin til bruk for møteplakater.

- Dag, sted og klokkeslett: **26.1.25 kl. 1730**

- Økonomi/Saldo: kr. 3178,-

- Hvor mange er det på møtene? **10-14 stk**

- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? **Ja**

- Ledige verv: **Alle verv besatt**

I tillegg følgende som Del 2, som da er det GSR'ene leser opp på rapporteringsrunden:

- Har gruppa noe de trenger hjelp til fra GSR'ene eller Området? **Nei**



- Har gruppa noen erfaringer å dele vedrørende Området eller GSR'ene? **Nei**

- Har gruppa noe informasjon de ønsker å dele med Området eller som ønskes diskutert blant GSR'ene? **Nei**

**NA Sandvika:** Ingenting for del 2

**NA Sarpsborg:** Holder regionsmøtet i Februar

**NA Fredrikstad:**

møte på onsdag 19.00 og LØRDAG 19.30

Økonomi : 2899,-

6 - 12 på møtene

Ingen nye medlemmer siste mnd

Ledige verv : Vara sekretær Savner mulighet til egne forslag i revidering av ordliste.

Ingenting for del 2

**NA innlandet online:** Enighet om at sekretær skulle sende inn rapport denne måned. Vi har et snitt på 20 – 25 personer på møtene våre. Møtene er preget av tilfriskning. Vi leser fra «Å leve rusfri» og deler om tema eller det som ligger hjertet nærmest. Gruppen har god økonomi. Vi har vedtatt en buffer for å dekke online-abonnement og kommende "Rasen-treff". Alt over sendes videre i strukturen. Denne måneden sendes kr. 1266,- Hadde fokuspunkt oppe på siste GSM og har følgende uttalelse: - Fokuspunkt: Fokuspunkt: Hvordan kan gruppa bli mer gjestfri og tilgjengelige for flere rusavhengige i nærområdet? Som onlinegruppe dekker vi hele landet. Vi fortsetter med praksisen med å hilse alle som kommer på våre møter, og spesielt nykommerne.

**Området har ikke kasserer.** 3 NA-medlemmer står som innehavere i Brønnøysund. Vi kan dermed disponere kontoen, men disse har ikke direkte verv i Området.

**RKM:**

–Ordlisten er sendt ut til gruppene i dag (igjen). Ordlisten ligger også på nanorge.org.

–Referat frå Nov. sier at vi skal overføre alt over kr; 50.000 til regionen.

Komm:

–Bra regnskapsføring og bedring av pengebruk hos regionen.

–Har regionen tips for å bedre tjenestevilligheten?

**OR:** Refererer til OR rapport på nanorge.org

Komm:

–NA Askim har medlemmer som tidligere har vært i Eidsberg fengsel og som fremdeles har tilgang der.



## DAGSORDEN ØØSK – 1. Februar 2025

### VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ:

LEDIG VERV	RUSFRI TID	VERVETS VARIGHET
Nestleder	1 år	1 år
Sekretær	1 år	1 år
Vara sekretær	1 år	1 år
Kasserer	2 år	1 år
Vara kasserer	2 år	1 år
Vara RKM	2 år	1 år
Vara RKM	2 år	1 år
Zoom host	1 år	1 år
Vara zoomhost	6 mnd	1 år
Leder læredag	2 år	Adhock
kaffekoker	6 mnd	3 mnd

Adhock = verv som pågår mens komiteen er i drift. Derfor ikke fastsatt varighet.

Nomineing til Nestleder:

Gjør mye service, har alltid verv i hjemmegruppe og struktur. Har vært leder for konvent, vært leder i regionen, vært i litteraturkomiteen. Har sponsor, sponseer, er kasserer i hjemmegruppe.

#### Spørsmål:

–Er du villig til å reise rundt i gruppene?

Eg har en visjon om å besøke alle gruppene som ikke er representert i området.

-Er du innstilt til å gå videre som leder etter ett år som nestleder?

Ja, jeg er villig til å gå videre som leder.

**Positive tilbakemeldinger:** Servicevillighet, mye erfaring. Har hatt mye verv, er en fin kandidat. Solid inntrykk. Har et lengre perspektiv.

**Forbedringspotensiale:** Mer tjenende, ikke mene for mye. Fatte seg litt mer i korthet. Bør ha jevnlig sponsorkontakt.

**Enstemmig valgt!**



- Nestleder– 1 Valgt, enstemmig
- Kaffekoker, tar 3 måneder til, enstemmig valgt
- RKM– Ingen villige
- Leder Konvent 2025– Ingen villige

## NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE

1. Vara sekretær	3 års rusfri tid	2 års varighet
2. Leder WEB	3 år rusfri tid	2 års varighet
3. Leder service-konferanse	3 år rusfri tid	2 års varighet
4. OR koordinator	3 år rusfri tid	2 års varighet
5. Leder regionalt konvent	3 år rusfri tid	2 års varighet
6. Kasserer litteratur	4 år rusfri tid	2 års varighet
7. Leder telefon	3 års rusfri tid	2 års varighet

---

### NA OMRÅDE ØST (OØSK) saker:

**A:** Registrere faktiske brukere av Nettbank og ha løpende oppdateringer av registeret. Hvilke løsninger kan vi bruke for å skaffe og opprettholde oversikt?

Vi bør starte med å innhente info fra gruppene om hvem som er kasserere i gruppene.  
**Tjenestekomiteen setter seg ned og finner et forslag til en løsning.**

**B:** Skal vi ha en FB- gruppe for Området?  
Nei. Hvorfor? Nei, vår gruppe er ikke villig. Nei, ikke alle er på facebook. Nei.  
**Konsensus Nei.**

### Eventuelt

Sak:

–Endring av struktur. Har vi for mange områder? Skal dette tas opp i regionen?

Sak går til neste møte med ordlyd: **Endring av struktur. Antall områder?**  
Saken bunner i manglende servicevillighet.



–Retningslinjer for sosiale medier. Regionen henviser til Sveriges modell for bruk av sosiale medier. **Skal opp i regionen.**

## Informasjon

- **Fokuspunkt:** Hvordan kan gruppa bli mer gjestfri og tilgjengelige for flere rusavhengige i nærområdet?
  - Har lagt ut møtelister i vårt nærområdet. Skal dele ut litteratur til biblioteket.
  - Ut i lokalmiljøet med plakater ol.
  - Får endel besøk fra institusjoner og vil gjøre meir for disse som nykommerkontakter osv. Tar gjerne mot plakater.
  - Plakater, og at to og to går ut med disse.
  - Er enig i det som har blitt nevnt. Er motivert til å gjøre disse.
  - Har laget plakater og henger disse på legekontorer, DPS ol.
  
- **Selvransakelse:** Hvordan er deltagelse fra komiteens medlemmer og GSRène?
  - Engasjementet fra de som ER her er veldig bra.
  - Ny nestleder vil dra rundt i gruppene og informere om området.
  - Vi som er her er veldig tilstede.
  - Mitt første områdemøte. Synes dette er veldig bra.
  - Savner fleire kvinner i området. Elles veldig ålreit.
  - Stort engasjement og alle er forberedt. Markedsføre dette til gruppene.
  - Løs og ledig stemning. Når vi kommer til sakliste bør vi derimot ha bedre struktur.
  - Syns det fungerer bra. Bør ha flere kvinner her.
  - Godt å være her, stort engasjement. Positivt ved at det er «menneskelig». Litt skremmende at deltagelse fra gruppene er så dårlig.
  - Engasjementet er fantastisk. Litt mye surr når mange har noe å si. Vi må passe på at vi gir ordet når ordet er gitt. Prinsipper.
  - Fint og lærerikt.
  - Vanskelig å holde fokus på Zoom, bør komme fysisk neste gang.



– Veldig bra deltagelse blant de som er her. En av mine oppgaver er å rekruttere kasserere og sekretærer.

**Fokuspunkt til gruppene:**

Kva skal til for at jeg tar verv i gruppa?

Selvransakelse til neste møte:

**Hvordan disiplinere vi oss områdemøtet?**

**Neste møte er**

**Lørdag 01. Mars 2025 i Lambertseter kirke kl. 1100- 1530**

**Zoom møte ID: 592 751 9366 Passord: service**

**MØTE AVSLUTTES MED SINNSROBØNN**