



## Referat OR-komitémøte 10.02.25

Tilstede: 9 stk

Sekretær, leder, litteraturansv., vara-litteraturansv., OI-varaansv., panelkoordinator og observatører  
Panelrepresentant fra: PL ARA Nordbyhagen, VPL Trasopp og PL Sanderud utredning

1. Velkommen
2. Presentasjonsrunde
3. 12. tradisjoner, 12 konsepter og visjonen for service lest.
4. Referat fra forrige OR-møte lest og godkjent.
5. Dagsorden sendt ut 1 uke i forveien - gjennomgått og godkjent
6. Valg - komiteen - paneler

Verv i OR-komiteen	Varighet	Rusfri tid	Navn	Til	Merknader
Leder	1 år	3 år	Sigmund	Juni - 25	(Gjenvalgt 1 gang)
Nestleder	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Kasserer	1 år	3 år	Trond	Des - 25	
Varakasserer	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Sekretær	1 år	2 år	Christian J.	Aug – 25	
Varasekretær	1 år	1 år	Ledig		Ingen villige
Litteraturansvarlig	1 år	2 år	Kristian Ø.	Feb – 26	
Vara-litteraturansv.	1 år	1 år	Frank	Feb – 26	
Panelkoordinator	1 år	3 år	Kristian H.	Jan – 26	
Vara-panelkoordinat	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
OI-ansvarlig	1 år	3 år	Sven	Aug – 25	
OI-varaansvarlig	1 år	2 år	Are	Okt - 25	
Nettmøteansvarlig	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Vara-nettmøteansv.	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Nøkkelansv/kaffekok	6 mnd	1 år	Sven	Feb – 25	

### Kommentarer til OR-komitéens valg- og vervoversikt:

I tiden fra forrige møte i OR-komiteen 13.01.25, er det én endring i oversikten over. Litteraturansvarlig og vara-litteraturansvarlig har byttet verv.

Leder-, nestleder- og kasserervervene har kun mulighet for gjenvalg 1 gang. Det blir derfor viktig at komiteen i god tid før disse vervene går ut, forsøker å finne egnede kandidater for valg, slik at det blir tid til å gjennomføre tilstrekkelig opplæring. Slik situasjonen er nå, vil vi i god tid før juni 2025 trenge en ny leder.

Selv om komiteen nå har dekning på mange ansvarsområder, mangler vi allikevel en del vararepresentanter. Med bakgrunn i dette oppfordres medlemmer av fellesskapet til å melde seg til tjeneste. Arbeid for OR-komiteen er en god mulighet til å gjøre meningsfull tjeneste, samt bli bedre kjent med andre frivillige fra fellesskapet. Møtene i OR-komiteen blir overført på Zoom, slik at det er enkelt for interesserte å delta. Dersom du har spørsmål til ledige verv og tilhørende ansvarsområder, kan du i tillegg gjerne kontakte OR-leder på epost: [or@naosk.org](mailto:or@naosk.org)



Paneler	Varighet	Rusfri tid	Navn	Utløp	Merknader
Aker - PL	1 år	2 år	Morten	Mars – 25	2. hver uke
Aker - VPL	1 år	1 år	Ledig		
ARA Nordbyhagen - PL	1 år	2 år	Sigmund	Nov -25	
ARA Nordbyhagen VPL	1 år	1 år	Ledig		
Ahus avd. Elvestad - PL	1 år	2 år	Ledig		
Ahus avd. Elvestad -VPL	1 år	1 år	Ledig		
Halden fengsel - PL	1 år	2 år	Freddy	Sept - 25	Annehver torsdag
Halden fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Hamar fengsel - PL	1 år	2 år	Rune	Sept - 25	Annehver lørdag
Hamar fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Trasopp - PL	1 år	2 år	Trond	Mai -25	Annehver uke
Trasopp - VPL	1 år	1 år	Kristian H.	Jan - 26	
Ravneberget - PL	1 år	2 år	Monica K.	Nov - 25	1-2 besøk pr mnd
Ravneberget - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Sanderud Avrus - PL	1 år	2 år	Stein	Nov – 25	Hver 3. torsdag
Sanderud – Avrus -VPL	1 år	1 år	Ledig		
Sanderud utred - PL	1 år	2 år	Rune	Mars - 25	Hver 6. uke
Sanderud utred - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Ullersmo fengsel - PL	1 år	2 år	Nicolay	Mai - 25	
Ullersmo fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Moss sykehus - PL	1 år	2 år	Glenn	Okt - 24	Onsdag hver 6. uke
Moss sykehus - VPL	1 år	1 år	Ledig		
A-senteret - PL	1 år	2 år	Are	Mai - 25	Hver 4. mnd
A-senteret - VPL	1 år	1 år	Henriette	Okt - 24	
Eidsberg fengsel - PL	1 år	2 år	Ledig		Under avklaring
Eidsberg fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Incognito - PL	1 år	2 år	Are	Des – 25	Hver 4. mnd
Incognito - VPL	1 år	1 år	Frank	Des – 25	
Gjøvik fengsel - PL	1 år	2 år	Erna		Under avklaring
Gjøvik fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Origosenteret - PL	1 år	2 år	Glenn	Juni - 24	
Origosenteret - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Riisby – PL	1 år	2 år	Ledig		Under avklaring
Riisby – VPL	1 år	1 år	Ledig		
Ila – landsfengsel PL	1 år	2 år	Ledig		Under avklaring
Ila – landsfengsel VPL	1 år	1 år	Ledig		
Veslelien PL	1 år	2 år	Magnus	Okt – 25	
Veslelien VPL	1 år	1 år	Egil	Okt - 25	
ARA Follo PL	1 år	2 år	Ledig		
ARA Follo VPL	1 år	1 år	Ledig		

#### Kommentarer til panelvalg og vervoversikt:

I tiden fra forrige OR-møte er det ingen endringer i oversikten over.

Sittende panelleder på Moss sykehus og Origosenteret oppfordres til å stille på neste OR-møte dersom vedkommende ønsker å stille til gjenvalg. Det samme gjelder sittende varapanelleder på A-senteret.

For paneler som er gulmerket med «Under avklaring», vennligst se tabelloversikt under pkt 9.



## 7. Rapport fra betrodde tjenere i OR-komiteen

**Leder:** Lest og svart på epost. Skrevet dagsorden og sørget publisering av denne. Skrevet rapport fra OR-komiteen og sendt til Området. Deltatt på Områdemøte. Skrevet ut møteledermaler for HI og lagt i kassa vår i Lambertseter kirke. Vært i dialog med panelleder for Sanderud utredning og NA-medlem som muligens ønsker å starte et panel i Ski.

Leders oppgaver til møte i mars:

- 1) Fortsetter oppfølging av institusjoner som ligger i fremdriftsplanen i samarbeid med OI-ansvarlig
- 2) Forsøke å finne en kandidat som kan ta over ledervervet i OR-komiteen fra juni 2025

**Kasserer:** betalt husleie og refundert utlegg for litteratur til leder. Saldo for kontoen som betjenes av OR-komiteen, er 47.105,- per 10.02.24.

**Panelkoordinator:** fått innføring i verv og kontaktliste for panelene

Panelkoordinators oppgaver til møte i mars:

- 1) Kontakte panelleder / varapanelleder for Moss sykehus, Origosenteret og A-senteret for å høre om de ønsker å stille til gjenvalg på møtet i februar

**Sekretær:** Skrevet referat for februar og sørget for publisering av dette.

**OI-ansvarlig:** fulgt opp institusjoner som ligger i fremdriftsplanen herunder Oslo fengsel og Riisby. Hatt kontakt med leder og OI-varaansvarlig

OI-ansvarliges oppgaver til møte i mars:

- 1) Videre oppfølging av institusjoner som ligger i OR-komiteens fremdriftsplan
- 2) Opplæring av OI-varaansvarlig

OI-varaansvarliges oppgaver til møte i mars:

- 1) Sammen med vara-litteraturansvarlig ferdigstille en OR-pakke som kan gis ut til gruppene for distribusjon i lokalsamfunnet (lege-, psykiatri- og nav-kontorer etc). Se gjerne pkt. 9 a) for mer informasjon

**Vara-litteraturansvarlig:** bestilt og mottatt ny forsendelse av litteratur. Lagd infoskriv og skjema for uttak av litteratur som skal brukes i OR-tjeneste.



## 8. Rapport fra betrodde panelrepresentanter

### Trasopp:

*Dato: 06.02 Varighet: 0t Antall paneldeltakere: 0 Antall pas/klienter: 0 Antall ansatte: 0*

Kort beskrivelse: panelleder fikk to sene avlysninger på torsdagen da de som skulle vært med måtte avlyse av diverse årsaker. Det siste avlysninga kom en time før vi skulle møte opp og da valgte jeg å ringe og avlyse siden jeg følger anbefalingen om å ikke gjøre tjeneste alene. Panelleder satser på å komme sterkere tilbake ved neste planlagte møte 20.02

*Dato: 23.01 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 3 Antall pas/klienter: 20 Antall ansatte: 0*

Kort beskrivelse: Vi leste info om NA som organisasjon, tre møteinnledningskort og tok en stille stund før paneldeltaker delte sin historie/erfaring med NA. De siste 20 min gikk til spørsmål og svar før vi avrundet med sinnsrobønnen.

### Andre paneler:

Komiteen har ikke mottatt rapporter fra de andre panelene. Panelkoordinator har sendt ut ny mal for rapportering til panelledere slik at vi kan få månedlig informasjon fra alle. Kontakt gjerne koordinator dersom det er spørsmål rundt dette.



## 9. Gamle saker:

### OR-komiteen fremdriftsplan – en oversikt over gjennomførte og planlagte aktiviteter

Dato	Aktivitet	Ansvarlig
25.09.23	Stand «Fyll dagene» Oslo Rådhus	Sven, Christian
25.10.23	Infomøte Riisby, Dokka	Sven, Sigmund
27.10.23	Infomøte Rusakuttmottak og Avgifting, Aker sykehus	Sven, Sigmund
01.11.23	Levere budsjett 2024	Anders
03.11.23	Infomøte A-hus Elvestad, Årnes	Sven, Sigmund
Januar 24	Infomøte Ullevål sykehus avd. Ung	Frank
07.02.24	Infomøte Ullevål sykehus avd. Voksen	Sigmund
5-07.04.24	Servicekonferansen Lillestrøm	Sigmund, Sven
09.04.24	Infomøter ansatte/innsatte, Ullersmo Landsfengsel	Sigmund
18.04.24	Besøk NA Jessheim	Sigmund, Frank
28.04.24	Besøk NA Lillestrøm	Sven, Sigbjørn
24.05.24	Infomøte Veslelien/føres opp til panel	Sigmund, Rune H
26.05.24	Besøk NA Ski / Ara Follo	Sigbjørn, Sigmund
28.06.24	Infomøte Blåkors Oslo Vest	Sven, Sigmund
30.08.24	A senteret Villa Berg	Frank, Sven
08.09.24	Infomøte Akan	Sven
20-22.09	Stand NA konferanse, Nordseter Skole	Sigbjørn
24.09.24	Stand «Fyll dagene» Oslo Rådhus	Frank, Sven
24-25.09.24	Rusfeltets fagkonferanse, Lillestrøm	Utgår i 2024
09.10.24	Møte Skjelfoss Psykiatriske Senter	NA Askim
13.11.24	Infomøte Kroksrud Fengsel	Sigmund, Sven
20.11.24	Infomøte, Behandlingstunet Frelsesarmeen Fetsund	Sven, Are
28.11.24	Infomøte for innsatte, Eidsberg fengsel	Sigmund
30.11.24	Infomøte Villa Berg	Frank
15.01.24	Infomøte Blåkors Innlandet / Utsatt pga lokal kapasitet	Utsatt
Jan 25	Avklare behov Riisby, Dokka	Sven
Dato kommer	Infomøte ansatte, Ila Landsfengsel	Sven
Dato kommer	Avklare behov, Gjøvik fengsel	Sven
Dato kommer	Avklare behov, Ahus Elvestad	Sven
Dato kommer	Avklare behov, Oslo fengsel	Sven
Dato kommer	Avklare behov, IIseng	Sven
Dato kommer	Infomøte ruskonsulenter Oslo (Korus)	Sven
Dato kommer	Besøk NA Gjøvik	Sigmund
Dato kommer	Besøk NA Askim	Sigmund
Dato kommer	Besøk NA Sandvika	Sigmund
Dato kommer	Avdeling Voksen, Ullevål	Sigmund
Dato kommer	Tyrili Kampen	Avklares



## 9. Gamle saker:

- a) **Nedskjæringer i rusfeltet:** Det ble diskutert hva OR-komiteen kan bidra med i denne sammenheng. Det ble foreslått at vi skulle definere en pakke med visittkort, plakat og sjekklister som kan gis ut til gruppene. Tanken videre er at gruppene kan distribuere dette til lege-, psykiatri- og nav-kontorer og lignende i sitt nærmiljø.

Til møte i mars vil det legges frem et ferdigstilt forslag på pakke:

- Sjekklister for gruppene (be om tillatelse, vær minst 2, oversikt over hvor man har info, husk å oppdatere evt nye møtetider/-steder, anbefalt litteratur etc.)
  - Generell plakat med QR-kode [nanorge.org](http://nanorge.org)
  - Antall visittkort
- b) **Info om NA til personer som utdanner seg innen rusfeltet:** OR-komiteen vil gjerne nå ut med informasjon om NA til folk som utdanner seg innen rusfeltet. Sven og Are har laget en liste og ønsker innspill fra komiteen. Listen legges frem på møtet i mars.
- c) **Kan kvinnelige NA-medlemmer gjøre tjeneste i HI-panel i mannlige fengsler?** Sak fra NA-medlem på Hamar spilt inn til OR-komiteen ifb med opprettelse av et eventuelt panel på Ilseng. Ledelsen i fengselet skal være åpne for dette, ifølge Na-medlemmet. OR-komiteens retningslinjer fra Juni 2023 behandler ikke spørsmål som dette, men det påpekes under møtet at det på en del områder i fellesskapet praktiseres at menn jobber med menn, og kvinner med kvinner. F.eks. når det er snakk om nykommerkontakter i gruppene og sponsorskap generelt. OR-komiteen vil gjerne ha Områdets innspill, og vil ta saken opp på møte i mars.

## 10. Nye saker:

- d) **Utvidet informasjon i OR-komiteens fremdriftskalender:** OR-komiteen vurderer å endre utformingen på fremdriftskalenderen slik at det er rom for å legge til mer informasjon om hvilke personer som deltok på aktiviteten, hvordan aktiviteten gikk osv. Denne saken behandles på møte i mars da det ikke ble tid til å se på dette under dagens møte.

## 11. Eventuelt:

Ingen saker.



## **12. Fastsatt nytt møte i OR-komiteen**

Neste møtet avholdes i Lambertseter kirke mandag 10.03.25 kl 19:00 - 20:45. Rommet vi har til disposisjon ligger i 2. etg ved siden av kirkens kjøkken.

Dagsorden med nærmere beskrivelse av agenda vil publiseres senest 03.03.25. Denne vil også inneholde møtelid og passord for Zoom-deltakelse.

**Møtet ble avsluttet med sinnsrobønnen.**

**IKT**

**Christian J.**

**Sekretær**

Epostadresser til OR-komiteen:

Leder: [or@naoosk.org](mailto:or@naoosk.org)

Sekretær: [orsekretar@naoosk.org](mailto:orsekretar@naoosk.org)

Panelkoordinator: [orkoordinator@naoosk.org](mailto:orkoordinator@naoosk.org)

OI-ansvarlig: [oi@naoosk.org](mailto:oi@naoosk.org)

Kasserer: [orkasserer@naoosk.org](mailto:orkasserer@naoosk.org)

Litteraturansvarlig: [orlitteratur@naoosk.org](mailto:orlitteratur@naoosk.org)