



Referat OR-komitémøte 09.12.24

Tilstede: 8 stk

Sekretær, leder, litteraturansv., vara-litteraturansv., OI-ansvarlig, OI-varaansvarlig og kandidater til verv
Panelrepresentant fra: A-senteret, Trasopp og ARA Nordbyhagen

1. Velkommen
2. Presentasjonsrunde
3. 12. tradisjoner, 12 konsepter og visjonen for service lest.
4. Referat fra forrige OR-møte lest og godkjent.
5. Dagsorden sendt ut 1 uke i forveien - gjennomgått og godkjent
6. Valg - komiteen - paneler

Verv i OR-komiteen	Varighet	Rusfri tid	Navn	Til	Merknader
Leder	1 år	3 år	Sigmund	Juni - 25	(Gjenvalgt 1 gang)
Nestleder	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Kasserer	1 år	3 år	Trond	Des - 25	
Varakasserer	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Sekretær	1 år	2 år	Christian J.	Aug - 25	
Varasekretær	1 år	1 år	Ledig		Ingen villige
Litteraturansvarlig	1 år	2 år	Frank	Okt - 25	
Vara-litteraturansv.	1 år	1 år	Kristian	Nov - 25	
Panelkoordinator	1 år	3 år	Ledig		Ingen villige
Vara-panelkoordinat	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
OI-ansvarlig	1 år	3 år	Sven	Aug - 25	
OI-varaansvarlig	1 år	2 år	Are	Okt - 25	
Nettmøteansvarlig	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Vara-nettmøteansv.	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Nøkkelsv/kaffekok	6 mnd	1 år	Sven	Feb - 25	

Kommentarer til OR-komitéens valg- og vervoversikt:

I tiden fra forrige møte i OR-komiteen 11.11.24, er det én endring i oversikten over. Det er nå valgt inn en ny representant som kasserer.

Leder-, nestleder- og kasserervervene har kun mulighet for gjenvalg 1 gang. Det blir derfor viktig at komiteen i god tid før disse vervene går ut, forsøker å finne egnede kandidater for valg, slik at det blir tid til å gjennomføre tilstrekkelig opplæring. Slik situasjonen er nå, vil vi ganske raskt trenge en ny panelkoordinator.

Selv om komiteen nå har dekning på mange ansvarsområder, mangler vi allikevel en del vararepresentanter. Med bakgrunn i dette oppfordres medlemmer av fellesskapet til å melde seg til tjeneste. Arbeid for OR-komiteen er en god mulighet til å gjøre meningsfull tjeneste, samt bli bedre kjent med andre frivillige fra fellesskapet. Møtene i OR-komiteen blir overført på Zoom, slik at det er enkelt for interesserte å delta. Dersom du har spørsmål til ledige verv og tilhørende ansvarsområder, kan du i tillegg gjerne kontakte OR-leder på epost: or@naosk.org



Paneler	Varighet	Rusfri tid	Navn	Utløp	Merknader
Aker - PL	1 år	2 år	Morten	Mars – 25	2. hver uke
Aker - VPL	1 år	1 år	Ledig		
ARA Nordbyhagen - PL	1 år	2 år	Sigmund	Nov -25	
ARA Nordbyhagen VPL	1 år	1 år	Ledig		
Ahus avd. Elvestad - PL	1 år	2 år	Ledig		
Ahus avd. Elvestad -VPL	1 år	1 år	Ledig		
Halden fengsel - PL	1 år	2 år	Freddy	Sept - 25	Annehver torsdag
Halden fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Hamar fengsel - PL	1 år	2 år	Rune	Sept - 25	Annehver lørdag
Hamar fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Trasopp - PL	1 år	2 år	Trond	Mai -25	Annehver uke
Trasopp - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Ravneberget - PL	1 år	2 år	Monica K.	Nov - 25	1-2 besøk pr mnd
Ravneberget - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Sanderud Avrus - PL	1 år	2 år	Stein	Nov – 25	Hver 3. torsdag
Sanderud – Avrus -VPL	1 år	1 år	Ledig		
Sanderud utred - PL	1 år	2 år	Rune	Mars - 25	Hver 6. uke
Sanderud utred - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Ullersmo fengsel - PL	1 år	2 år	Nicolay	Mai - 25	
Ullersmo fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Moss sykehus - PL	1 år	2 år	Glenn	Okt - 24	Onsdag hver 6. uke
Moss sykehus - VPL	1 år	1 år	Ledig		
A-senteret - PL	1 år	2 år	Are	Mai - 25	Hver 4. mnd
A-senteret - VPL	1 år	1 år	Henriette	Okt - 24	
Eidsberg fengsel - PL	1 år	2 år	Ledig		Under avklaring
Eidsberg fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Incognito - PL	1 år	2 år	Are	Des – 25	Hver 4. mnd
Incognito - VPL	1 år	1 år	Frank	Des – 25	
Gjøvik fengsel - PL	1 år	2 år	Erna		Under avklaring
Gjøvik fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Origosenteret - PL	1 år	2 år	Glenn	Juni - 24	
Origosenteret - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Riisby – PL	1 år	2 år	Ledig		Kontaktes jan 25
Riisby – VPL	1 år	1 år	Ledig		
Ila – landsfengsel PL	1 år	2 år	Ledig		Under avklaring
Ila – landsfengsel VPL	1 år	1 år	Ledig		
Veslelien PL	1 år	2 år	Magnus	Okt – 25	
Veslelien VPL	1 år	1 år	Egil	Okt - 25	
ARA Follo PL	1 år	2 år	Ledig		
ARA Follo VPL	1 år	1 år	Ledig		

Kommentarer til panelvalg og vervoversikt:

I tiden fra forrige OR-møte er det flere endringer i oversikten over. Panelleder og vara-panelleder er valgt for Incognito-klinikken. Ellers er oversikten over oppdatert med riktig navn for ARA Nordbyhagen (tidligere IR Ahus Lørenskog).

Sittende panelleder på Moss sykehus og Origosenteret oppfordres til å stille på neste OR-møte dersom vedkommende ønsker å stille til gjenvalg. Det samme gjelder sittende varapanelleder på A-senteret. For paneler som er gulmerket med «Under avklaring», vennligst se tabelloversikt under pkt 9.



7. Rapport fra betrodde tjenere i OR-komiteen

Leder: Lest og svart på epost. Skrevet dagsorden og sørget for utsendelse/publisering av denne. Skrevet rapport og sendt til Området Øst. Fulgt opp Skjelfoss Psykiatriske, Tyrili Kampen og Avdeling Voksen Ullevål. Holdt infomøter i Kroksrud og Eidsberg Fengsel.

Leders oppgaver til møte i jan:

- 1) Fortsetter oppfølging av institusjoner som ligger i fremdriftsplanen i samarbeid med OI-ansvarlig
- 2) Forsøke å finne en kandidat til nestledervervet i OR-komiteen
- 3) Betjene panelkoordinators epost inntil vi får valgt inn en ny representant
- 4) Kontakte panelleder / varapanelleder for Moss sykehus, Origosenteret og A-senteret for å høre om de ønsker å stille til gjenvalg på møtet i januar

Kasserer: Avtroppende kasserer har sendt vervsbeskrivelse til påtroppende. Saldo for kontoen som betjenes av OR-komiteen, er 26.094,- per 11.11.24.

Kasserers oppgaver til møte i jan:

- 1) Sette seg inn i kasserervervets oppgaver (kontakte avtroppende ved spørsmål)
- 2) Oppgi saldo for kontoen som betjenes av OR-komiteen på møtet i januar

Sekretær: Skrevet referat for desember og sørget for publisering av dette. Bestilt opp 1000 stk generelle NA-visittkort fra Vistaprint (NA-webshop er tomme)

OI-ansvarlig: Vært i kontakt med Stifinnerne og Kriminalomsorgen innlandet. Avholdt infomøter hos Villa Berg, Behandlingstunet Frelsesarmeen Fetsund og Kroksrud fengsel.

OI-ansvarliges oppgaver til møte i jan:

- 1) Videre oppfølging av institusjoner som ligger i OR-komiteens fremdriftsplan
- 2) Opplæring av OI-varaansvarlig

OI-varaansvarlig: jobbet med OR-pakke for gruppene og avholdt infomøte hos Behandlingstunet Frelsesarmeen Fetsund

OI-varaansvarliges oppgaver til møte i jan:

- a) Sammen med Vara-litteraturansvarlig videre bearbeide en OR-pakke som kan gis ut til gruppene for distribusjon i lokalsamfunnet (lege-, psykiatri- og nav-kontorer etc). Se gjerne pkt. 10 a) for mer informasjon

Litteraturansvarlig: Avholdt infomøte hos Villa Berg sammen med OI-ansvarlig. Opplæring av ny vara-litteraturansvarlig

Vara-litteraturansvarlig: jobbet med OR-pakke og laget forslag til plakater



8. Rapport fra betrodde panelrepresentanter

Trasopp:

Dato: 14.11 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 3 Antall pas/klienter: 20 Antall ansatte: 0

Kort beskrivelse: Vi leste info om NA som organisasjon, tre møteinnledningskort og tok en stille stund før paneldeltaker delte sin historie/erfaring med NA. Så var det spørsmål og svar den siste halvtimen før vi rundet av 19.00.

Dato: 28.11 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 2 Antall pas/klienter: 17 Antall ansatte: 0

Kort beskrivelse: Vi leste info om NA som organisasjon, to innledningskort og tok en stille stund før paneldeltaker delte sin historie/erfaring med NA. Siste kvarteret gikk til spørsmål og svar før i rundet av med sinnsrobønnen.

Dato: 12.12 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 3 Antall pas/klienter: 23 Antall ansatte: 0

Kort beskrivelse: Vi leste info om NA som organisasjon, tre innledningskort og tok en stille stund før paneldeltakerne delte sin historie/erfaring med NA. De siste 25 minuttene gikk til spørsmål og svar. Vi avsluttet kl 19:00 med sinnsrobønnen.

ARA Nordbyhagen (Tidl. IR Ahus):

Dato: 17.11 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 3 Antall pas/klienter: 3 Antall ansatte: 0

Kort beskrivelse: Tun A: 3 pasienter til stede: 2 kvinner og 1 mann. Tun B: Ingen interesserte. Møteleder er alltid veldig fornøyd når vi klarer å stille både menn og kvinner som deler. Det gir god stemning på møtene og engasjerer pasienter av alle kjønn.

Dato: 08.12 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 3 Antall pas/klienter: 5 Antall ansatte: 0

Kort beskrivelse: Tun A: 4 pasienter til stede - 2 kvinner og 2 menn. Tun B: 1 pasient. Møteleder er alltid veldig fornøyd når vi klarer å stille både menn og kvinner som deler. Det gir god stemning på møtene og engasjerer pasienter av alle kjønn.

Andre paneler:

Komiteen har ikke mottatt rapporter fra de andre panelene. Panelkoordinator har sendt ut ny mal for rapportering til panelledere slik at vi kan få månedlig informasjon fra alle. Kontakt gjerne koordinator dersom det er spørsmål rundt dette.



9. Gamle saker:

OR-komiteen fremdriftsplan – en oversikt over gjennomførte og planlagte aktiviteter

Dato	Aktivitet	Ansvarlig
25.09.23	Stand «Fyll dagene» Oslo Rådhus	Sven, Christian
25.10.23	Infomøte Riisby, Dokka	Sven, Sigmund
27.10.23	Infomøte Rusakuttmottak og Avgifting, Aker sykehus	Sven, Sigmund
01.11.23	Leverer budsjett 2024	Anders
03.11.23	Infomøte A-hus Elvestad, Årnes	Sven, Sigmund
Januar 24	Infomøte Ullevål sykehus avd. Ung	Frank
07.02.24	Infomøte Ullevål sykehus avd. Voksen	Sigmund
5-07.04.24	Servicekonferansen Lillestrøm	Sigmund, Sven
09.04.24	Infomøter ansatte/innsatte, Ullersmo Landsfengsel	Sigmund
18.04.24	Besøk NA Jessheim	Sigmund, Frank
28.04.24	Besøk NA Lillestrøm	Sven, Sigbjørn
24.05.24	Infomøte Veslelien/føres opp til panel	Sigmund, Rune H
26.05.24	Besøk NA Ski / Ara Follo	Sigbjørn, Sigmund
28.06.24	Infomøte Blåkors Oslo Vest	Sven, Sigmund
30.08.24	A senteret Villa Berg	Frank, Sven
08.09.24	Infomøte Akan	Sven
20-22.09	Stand NA konferanse, Nordseter Skole	Sigbjørn
24.09.24	Stand «Fyll dagene» Oslo Rådhus	Frank, Sven
24-25.09.24	Rusfeltets fagkonferanse, Lillestrøm	Utgår i 2024
09.10.24	Møte Skjelfoss Psykiatriske Senter	NA Askim
13.11.24	Infomøte Kroksrud Fengsel	Sigmund, Sven
20.11.24	Infomøte, Behandlingstunet Frelsesarmeen Fetsund	Sven, Are
28.11.24	Infomøte for innsatte, Eidsberg fengsel	Sigmund
30.11.24	Infomøte Villa Berg	Frank
15.01.24	Infomøte Blåkors Innlandet	Avklares
Jan 25	Avklare behov Riisby, Dokka	Sven
Dato kommer	Infomøte ansatte, Ila Landsfengsel	Sven
Dato kommer	Avklare behov, Gjøvik fengsel	Sven
Dato kommer	Avklare behov, Ahus Elvestad	Sven
Dato kommer	Avklare behov, Oslo fengsel	Sven, Sigbjørn
Dato kommer	Avklare behov, IIseng	Sven
Dato kommer	Infomøte ruskonsulenter Oslo (Korus)	Sven
Dato kommer	Besøk NA Gjøvik	Sigbjørn, Sigmund
Dato kommer	Besøk NA Askim	Sigbjørn, Sigmund
Dato kommer	Besøk NA Sandvika	Sigbjørn, Sigmund
Dato kommer	Avdeling Voksen, Ullevål	Sigmund
Dato kommer	Tyrili Kampen	Avklares



10. Nye saker:

- a) **Nedskjæringer i rusfeltet:** Det ble diskutert hva OR-komiteen kan bidra med i denne sammenheng. Det ble foreslått at vi skulle definere en pakke med brosjyrer, visittkort og plakat som kan gis ut til gruppene. Tanken videre er at gruppene kan distribuere dette til lege-, psykiatri- og nav-kontorer og lignende i sitt nærmiljø.

Til møte i januar vil det legges frem et videre bearbeidet forslag på pakke:

- Sjekkliste for gruppene (be om tillatelse, vær minst 2, oversikt over hvor man har info, husk å oppdatere evt nye møtetider/-steder etc.)
- Plakater (evt med og uten lokal møteinfo/qr kode til nanorge.org)
- Antall visittkort
- Antall brosjyrer (er dette noe OR-komiteen skal skaffe til veie, eller håndteres dette av gruppene selv? Hvis OR-komiteen skal skaffe til veie f.eks. «Er jeg en rusavhengig?», må vi koordinere med Litteraturkomiteen mtp lagerbeholdning)

11. Eventuelt:

- a) NA Gjøvik spør om det er planlagt besøk til Riisby. OR-leder tar kontakt for avklaring

12. Fastsatt nytt møte i OR-komiteen

Neste møtet avholdes i Lambertseter kirke mandag 13.01.25 kl 19:00 - 20:45. Rommet vi har til disposisjon ligger i 2. etg ved siden av kirkens kjøkken.

Dagsorden med nærmere beskrivelse av agenda vil publiseres senest 06.01.25. Denne vil også inneholde møteld og passord for Zoom-deltakelse.

Møtet ble avsluttet med sinnsrobønnen.

IKT

Christian J.

Sekretær

Epostadresser til OR-komiteen:

Leder: or@naoosk.org

Sekretær: orsekretar@naoosk.org

Panelkoordinator: orkoordinator@naoosk.org

OI-ansvarlig: oi@naoosk.org

Kasserer: orkasserer@naoosk.org

Litteraturansvarlig: orlitteratur@naoosk.org