

**Referat fra møte i Område Øst Service Komite (OØSK)**

**Lørdag 7. Desember 2024**

- 1. Velkommen**
- 2. Presentasjonsrunde** Tilstede: Leder, Totalt 13 stk fra gruppene (8 GSR)
- 3. Stille stund**
- 4. Kortversjon av Tradisjonene lest**
- 5. Kortversjon av konseptene lest**
- 6. En visjon for service lest**
- 7. Ingen post** post ikke sjekket
- 8. Grupperapportering** sendes til Leder, Sekretær og Regionskomitelem  
(RKM): [leder@naoosk.org](mailto:leder@naoosk.org); [sekretar@naoosk.org](mailto:sekretar@naoosk.org); [oosk@nanorge.org](mailto:oosk@nanorge.org)
- 9. Saker til eventuelt**
- 10. Godkjenne Dagsorden** Godkjent uten innspill

## Grupperapporteringer

- **Stovner – Alltid på en søndag**

Alltid på en søndag.  
Søndag. Stovner. Kl. 1900  
Økonomi/saldo: Kr. 3987,- sendt inn område. kr. 2000,-  
10 - 16 stk på møte.  
Nye medlemmer: Ja  
Ledige verv: sekretær. Vara GSR.

- **NA Sarpsborg/NASA**

**Dag, sted og klokkeslett:** Mandag kl 19:00 og Torsdag kl 17:00

**Økonomi/Saldo:** God økonomi, ca 16.000,- på konto og vi sender 7.500,- til Området denne måneden og 5.000,- til ECCNA 2026 i Stavanger.

**Hvor mange er det på møtene?** 10-25 på mandager, 5 - 10 på torsdager

**Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden?** Nei, ikke i oktober.

**Ledige verv:** Ingen ledige verv nå, alle 8 verv på gruppenivå er besatt.

I tillegg følgende som Del 2, som da er det GSR'ene leser opp på rapporteringsrunden:

**Har gruppa noe de trenger hjelp til fra GSR'ene eller Området?**

Nei, ikke noe nå.

**Har gruppa noen erfaringer å dele vedrørende Området eller GSR'ene?**

Nei, ikke noe nå.

**Har gruppa noe informasjon de ønsker å dele med Området eller som ønskes diskutert blant GSR'ene?**

Ja, vi vil informere om at NASA-festen ble avholdt med 65 besøkende, det ble litt færre enn tidligere da festen sammenfalt med Malta Konventet dit mange fra Norge valgte å dra til. Vi hadde allerede på forhånd bestemt at festen skulle være en fundraiser for ECCNA 41 2026 i Stavanger, og vi har nå sendt 5000,- kroner til dem. Vi har også sendt 7.500,- kroner til Område Øst.

**Annen informasjon fra gruppa:**

Jeg går av som GSR nå etter 2 år i dette vervet, og Karina tar over og kommer på Områdemøtene fra 1. Februar 2025.

- **NA Asker-Sterkere Sammen**

**Dag, sted og klokkeslett:** Søndag, kl 1800-1920, Grindestua, Asker

**Økonomi/Saldo:** kr. 4578,-

**Hvor mange er det på møtene?** 10-14 stk

**Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden?** Nei

**Ledige verv:** Alle verv besatt

I tillegg følgende som Del 2, som da er det GSR'ene leser opp på rapporteringsrunden:

**Har gruppa noe de trenger hjelp til fra GSR'ene eller Området?** Nei

**Har gruppa noen erfaringer å dele vedrørende Området eller GSR'ene?**

Vi er i gang med revisjonen av ordlisten. Vi bruker en ekstra halvtime på hvert GSM til dette. Regner med å være ferdige i februar.

**Har gruppa noe informasjon de ønsker å dele med Området eller som ønskes diskutert blant GSR'ene?** Nei

**Annen informasjon fra gruppa:**

Vi har fått tilsendt en møteplakat fra OR og vil henge denne opp rundt omkring i nærmiljøet.

Vi vil donere 1 stk BT til Asker Bibliotek, med møteliste for møter i nærmeste omkrets og adressen til vår nettside, limt inn i permen.

- **NA Moss**

Ingen Rapport

- **Kvinnegruppa Sisterhood Lambertseter**

Kontakt med hverandre på FB, hvor det klages på beliggenhet.

Vil undersøke om det finnes lokaler mer sentralt.

kr 1977,- på konto, mangler litt penger for å betale leie av lokale.

Vil fokusere på Tradisjoner.

- **VåINA Fokus**

**Dato:** 29/11 – 24

**Økonomi:** 5400.-

**Antall på møter:** 34-45

**Nye på møter:** 3-4

**Ledige verv:** Vara kasserer + Vara GSR

**Har gruppa noe de trenger hjelp til fra områder?:** Nei

**Har gruppa erfaringer å dele?:**

Har flyttet fokuspunkt fra området til gruppesaks møtet, for å få flere delinger om dette. Endrer tekst lesing fra «Livet som rusfri» til «Bare for i dag». Målet er økt fokus på programmet.

**Har gruppa info å dele med området eller som ønskes diskutert?:** Nei

**Annen info:** Nei

- **NA Gjøvik**

**Møter:** tirsdag kl 19, fredag kl 19 og søndag kl 15

**Økonomi/Saldo:** økonomien er bra, saldo er på: 19 598,-

Vi sparer til 20års jubileum den 27-29 juni 2025.

**Hvor mange er det på møtene?** 6-25.

**Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden?** Ja, vi har en del institusjoner på besøk, så får rundt 1-5 nykommere i mnd.

**Ledige verv:** bare GSR og kasserer er besatt, resten er ledig.

I tillegg følgende som Del 2, som da er det GSR'ene leser opp på rapporteringsrunden:

**Har gruppa noe de trenger hjelp til fra GSR'ene eller Området?**

Nei, ikke noe nå.

**Har gruppa noen erfaringer å dele vedrørende Området eller GSR'ene?**

Nei, ikke noe nå.

**Har gruppa noe informasjon de ønsker å dele med Området eller som ønskes diskutert blant GSR'ene?** Nei, ikke noe nå.

**Annen informasjon fra gruppa:**

Ja, vi feirer 20år den 27-29 Juni 2025, og invitasjon/flyer ligger ute på [nanorge.org](http://nanorge.org)

**Nykommergruppa:**

Hvilke erfaringer har gruppene med å anbefale speaks/innledere?

Ba om innspill vedr. GSR verv økt fra 6 måned til ett år. Klar fordel og anbefalt i litteraturen at GSR og Vara sitter i ett år.

**Sinnsro i sentrum:**

Julefesten er flyttet til 13.12. kl: 13:30.

## **Gutta Boys:**

Har ikke riktig passord til Web Mail.

Sliter med servicevillighet. Verv går på rundgang blant noen få medlemmer.

Nytt lokale, har virket positivt.

Vi har dessverre ikke Kasserer

Spørsmål fra gruppa: **Bør gruppene sende hvilke som er brukere av nettbanken til Området?** (Tas som sak til neste Områdemøte).

**Lambertseter:** Møte på julaften, kl: 1800-1930

## **11. Rapport fra tjeneste komite.**

- **Kasserer**  
Området har ikke kasserer
- **Nestleder**

## **12. Rapportering fra RKM/ Vara RKM**

- **Region Komite Medlem (RKM):**

## **13. Rapport fra OR og adhock**

- **Offentlig Relasjoner (OR)**  
Referat på nanorge.org.  
Det er feil på nettsidene for ORs dagsorden/referater.  
Referater fra 2024 ligger under 2023
- **Konvent komité**  
**Regnskap**  
**Inntekter:**  
**Utgifter:**  
**Resultat:**

## **DAGSORDEN ØØSK – 7. Desember 2024**

### **VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ:**

#### **Ledige verv:**

Leder, nestleder, kasserer, varakasserer, sekretær, vara sekretær, Zoom host, leder læredag

**Villig til Lederverv:** Har vært 2 perioder som nestleder, har mye gruppe og komiteverv, jobber mye trinn, har sponsor, går jevnlig på møter, fast hjemmegruppe hver uke.

#### **Spørsmål:**

-Er det noe som kan gjøre det vanskelig å ha ledervervet?

Krevende jobb, ingen familie, har håndtert nestledervervet, blitt bedre til å prioritere, prøver å ha balanse i vektskålen: jobb, møter, trening, service. Finner balanse i dette.

-Har du andre verv? Har verv i OR som går ut nå i desember, gruppeverv

Har du tenkt hvordan du vil gjøre med servicevilligheten i området? Har en som tar på seg nestledervervet. Prøver å få en til å bli sekretær. Egentlig ikke mitt ansvar

-Har du jobbet tradisjoner og konsepter? Nei, men er godt kjent med tradisjoner og konsepter etter over 20 år i felleskapet.

**Positive:** Dedikert og viser servicevillighet. Har sittet i 2 år og klarer å lede området på en god måte. Vist villighet i sin verv i bla OR. Er rolig og ikke dominerende.

Støtter at han er rolig og ikke dominerende. Fin måte å styre møtet på. Har tillit til ham. Engasjert i å få vervene besatt. Åpen og ærlig. Tjenestevillig, tillitvekkende.

Prinsipper foran personligheter

**Forbedringer:** Kan bli mer tilgjengelig. Kan kanskje markere seg seg litt tydeligere.

Kan bli litt stressa under press, men kan være pga engasjement. Kan være vanskelig å høre, bør kanskje sitte i midten og snakke høyere. Kan virke litt brå.

#### **Enstemmig Valgt**

### **Ta opp i gruppene at det er mange ledige verv i Området!**

**Ledige verv:** Nestleder, Sekretær, Vara Sekretær, Kasserer, Varakasserer, Zoom Host, Leder Læredag, Vara RKM.

**Fokuser på det positive ved service og verv.**

## **Nominasjon til verv i NA Regionen Norge**

**Ingen nominasjoner**

### **NA OMRÅDE ØST (OØSK) saker:**

#### **Eventuelt:**

-Er det greit at kasserer i OR stiller til valg for 3. runde på rad?

Vi endrer ingen retningslinjer, men i denne spesielle saken kan kasserer ta en ny periode.

#### **Saken enstemmig vedtatt**

#### **Saker til neste møte:**

**A:** Registrere faktiske brukere av Nettbank og ha løpende oppdateringer av registeret.

Hvilke løsninger kan vi bruke for å skaffe og opprettholde oversikt?

**B:** Skal vi ha en FB- gruppe for Området?

#### **Fokuspunkt:**

#### **Hvordan kan gruppa bli mer gjestfri og tilgjengelige for flere rusavhengige i nærområdet?**

Gjøre oss mer synlig på gateplan ved å henge opp plakater.

DPS, lokal psykiatri og rusbehandling Bli mer synlig.

Føler vi er flinke på å ta imot nykommere. Tas jevnlig opp på GSM

Henge opp plakater i nærområdet, DPS, psykiatri og legekontorer.

Viktig at 2 stk er sammen om å spre info. Holde møtene åpne uansett.

Villighet til å spre budskapet på DPS, legekontorer, bibliotker osv. Har medlem av OR i gruppa. Mange nykommere forblir, også fra institusjoner.

## **Selvransakelsen:**

### **Hvordan er deltagelse fra komiteens medlemmer og GSR'ene?**

Prøver å være her når jeg kan, også på Zoom. Savner flere GSR fra andre grupper.

Kan være en god ide å lage en FB gruppe for området.

Dårlig deltagelse bør ikke være et påskudd for å la være å stille opp.

Har forbedringspotensiale i å komme på områdemøtene.

Engasjementet er bra, synes det var få GSR her. Mitt første områdemøte. Er villig.

Savner mange grupper her.

Besette tjenesteverv. Har tro på at vi har nok «talent» i fellesskapet til å fylle vervene.

Vet ikke hvorfor serviceverv er mer tiltrekkende. Vi trenger nestleder til å oppmuntre gruppene.

Mitt verv er en forpliktelse og jeg stiller så lenge jeg kan.

Har snakket med sponsor om servicevillighet. De med lang rusfri tid bør slutte å si til andre at det er vanlig med lite servicevillighet. Servicevillighet bør være et must, derfor er jeg her i dag.

Vi får mest sannsynlig nestleder på neste møte. Han er flink til å reise rundt og er tilgjengelig. GSR'ene er ansvarlige i å sørge for servicevillighet.

Elendig salgsteknikk å ytre negativt om tjeneste. Vi bør bli mer positive.

Sitter 3 stk her med tilhørighet i samme gruppe. Da bør det være noe ved denne gruppa som fremmer servicevillighet.

## **Fokuspunkt neste møte: Viderfører fokuspunkt**

## **Selvransakelsen neste møte: Viderefører selvransakelse**

## **Neste møte er**

**Lørdag 1. Februar 2025 i Lambertseter kirke kl. 1100- 1530**

**Zoom møte ID: 592 751 9366 Passord: service**

**MØTE AVSLUTTET MED SINNSROBØNN**