

Referat fra møte i Område Øst Service Komite (OØSK)

Lørdag 2.november 2024

1. Velkommen

Nestleder ledet møte, og ønsket velkommen

2. Presentasjonsrunde

Til sammen var vi 16 på møte, hvorav 3 deltok digitalt og 13 fysisk. Det var 1 observatør, og 2 nominerte til verv i område. 8 av 33 grupper var representert med Gruppe Service Representant (GSR). Vi har 48 møter i område per 02.11.2024

NA Mannsgruppa Gutta Boys:	GSR og Vara GSR
Kvinnegruppa Sisterhood:	GSR (og kaffekoker)
NA Sarpsborg:	GSR, Vara GSR og 2 nominasjoner
Sinnsro i Sentrum:	GSR
NA Fredrikstad:	GSR
Vål NA Fokus:	GSR
NA Asker:	GSR
NA Nesodden:	GSR
Underkomite:	Leder konvent
Tjenestekomite:	Nestleder og kasserer

3. **Stille stund**
4. **Kortversjon av Tradisjonene lest**
5. **Kortversjon av konseptene lest**
6. **En visjon for service lest**
7. **Ingen post**
8. **Ingen saker til eventuelt**
9. **Dagsorden ble godkjent uten innspill**
10. **Grupperapportering** sendes til leder, sekretær og Regionskomitemedlem (RKM):
leder@naosk.org; sekretar@naosk.org; oosk@nanorge.org

Beslutning: Informasjon om hvor rapporter sendes legges inn i dagsorden

NA Fredrikstad, NA Sarpsborg, NA Asker og Offentlig Relasjons komiteen (OR) har sendt inn rapport på e-post i forkant av møte og legges til i referatet.

- **NA Fredrikstad – Aldri for sent**

Møter : onsdag kl 19.00 og lørdag kl 19.30

Saldo : 2195,-

6 -12 på møtene

0 nye siste mnd

ledige verv : vara sekretær og vara kasserer

Spørsmål og kommentarer: ingen

- **Na Sarpsborg - NASA**

- Dag, sted og klokkeslett: Mandag kl 19:00 og Torsdag kl 17:00

- Økonomi/Saldo: God økonomi, ca 13.000,- på konto, skal brukes til fest 9.

November

- Hvor mange er det på møtene? 13-23 på mandager, 3 - 12 på torsdager

- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Nei, ikke i oktober.

- Ledige verv: Ingen ledige verv nå, alle 8 verv på gruppenivå er besatt.

I tillegg følgende som Del 2, som da er det GSR'ene leser opp på rapporteringsrunden:

- Har gruppa noe de trenger hjelp til fra GSR'ene eller Området? - Nei, ikke noe nå.

- Har gruppa noen erfaringer å dele vedrørende Området eller GSR'ene? - Nei, ikke noe nå.

- Har gruppa noe informasjon de ønsker å dele med Området eller som ønskes diskutert blant GSR'ene? Nei, ikke noe nå.

- Annen informasjon fra gruppa, f.eks. «Vi har speakermøte», «Vi har fest», «Vi trenger besøk», «Vi har sommerstengt» eller lignende. - Ja, vi har NASA-fest lørdag 9. November, og invitasjon/flyer med program ligger ute på nanorge.org
Spørsmål/ kommentarer: Fint at noen går foran med et godt eksempel, og møter til hvert områdemøte. Det er gøy at gruppa arrangerer årlig NASA fest og at gruppa gir bøker til bibliotekene i nærmiljøet.

- **NA Asker – Sterkere sammen**

- Dag, sted og klokkeslett: **27.10.24, kl. 1700**

- Økonomi/Saldo: kr. 4779,-

Vi sender kr. 2.000 til området

- Hvor mange er det på møtene? **10-14 stk**

- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? **Nei**

- Ledige verv: **Alle verv besatt**

I tillegg følgende som Del 2, som da er det GSR'ene leser opp på rapporteringsrunden:

- Har gruppa noe de trenger hjelp til fra GSR'ene eller Området? **Nei**

- Har gruppa noen erfaringer å dele vedrørende Området eller GSR'ene? **Nei**

- Har gruppa noe informasjon de ønsker å dele med Området eller som ønskes diskutert blant GSR'ene? **Nei**

Spørsmål og kommentarer: Ingen

- **Sinnsro i sentrum**

kr. 2700 i saldo, 8-12 medlemmer på møtene, nye som kommer til gruppa, julefest 20. desember (matbit etter møte).

Spørsmål og kommentarer: Gøy at de skal arrangere, og ble oppfordret til å sende info om julefest til webmaster@nanorge.org

- **VålNA Fokus** (sender rapport på epost).

Spørsmål/ kommentarer: Kult at det er en stor, fast gjeng, og at det kommer nye folk til gruppa. Kjempegøy det er så mange på møtene. Hvor mye får de inn i 7-tradisjon når de er så mange? De har besøk av institusjon, og en del nykommere.

- **NA Mannsgruppa Gutta Boys**

Ny GSR og Vara GSR på dette områdemøte, gutta boys har byttet lokaler til samme adresse som 11. trinns gruppa, og de har utvidet møtetiden med et kvarter. De er mellom 6-8 faste, og 8-15 på møtene, en institusjon er der annenhver mandag.

Spørsmål/ kommentarer: Veldig fint at både vara og gsr deltar på områdemøte. Finnes det velkomstmappe til nye gsrer? Tjenestekomiteen kan sette sammen en velkomstmappe, men område mangler sekretær eller andre som kan sette denne velkomstpakken sammen. Det ble gjort vedtak i 2011 om innhold i velkomstpakke, og denne diskusjonen har vært oppe i 2023

- **Kvinnegruppa Sisterhood Lambertseter**

Kritisk situasjon i kvinnegruppa, flere føler tilknytning til gruppa, men det er få som møter opp. De har møteleder og kaffekoker, har hatt besøk fra institusjon, og det er positiv stemning på møtene. De ønsker å arrangere fest til jul. Saldo kr. 2790 på konto.

Spørsmål og kommentarer: Det er et viktig møte for nykommere, trist å høre det er ustabil i gruppa. Har dere vurdert å endre tidspunkt for møte? Det har vært luftet, men ikke vært som sak på gruppesaksmøte. Kvinnegruppen trenger hjelp. Forslag om å avholde speaker med sex og relasjoner som tema for å få mere besøkende til gruppa.

- **NA Nesodden – Bare for i dag** (sender rapport på epost).

Stabilt oppmøte mellom 6-15 (kjerne på 7-8 som gjør service), besøk av behandlingssted. Har nye medlemmer i gruppa. De hadde gratis lokale, og gruppa ba om å betale 200 kroner i leie i måneden. De har ledig verv som vara GSR. Økonomi: ca 4000 kroner på konto, skal kjøpe litteratur.

Spørsmål og kommentarer: Ingen

- **NA innlandet Online**

Vi har ingen GSR eller vara GSR, så gruppen er enig i at sekretær sender rapport til området.

Vi har et snitt på 20 – 25 personer på møtene våre. Møtene er preget av tilfriskning. Vi leser fra «Å leve rusfri» og deler om tema eller det som ligger hjertet nærmest.

Hadde fokuspunkt oppe på siste GSM og har følgende uttalelse:

- Fokuspunkt:

Hvordan kan gruppa bli mer gjestfri og tilgjengelige for flere rusavhengige i nærområdet?

Vi så ikke at det var relevant for en online-gruppe.

I tillegg hadde vi oppe som sak ordlista. Vi gikk gjennom den og var enig i alle forslag til endring med unntak i oversettelsen av; shortcomings – her foreslår vi at det brukes tilkortkommenhet eller komme til kort

11. Rapport fra tjeneste komite.

- **Kasserer** (sendt rapport på e-post)

Saldo kroner 67,000, - Har fått 7.tradisjon fra 3 grupper. Regninger er betalt.

Spørsmål og kommentarer: Godkjenner betalinger i hvert fall en gang i uka. Skal vi sende penger videre? Det skal vi diskutere senere i dagsorden.

- **Nestleder**

Pratet med kasserer, og hjulet til med budsjett forslaget. Laget dagsorden til møte.

Spørsmål og kommentarer: Har nestleder vært i kontakt med den nye Engelsk talende gruppen? Nei, vi har ikke vært i kontakt med dem enda. Vi bør invitere dem inn til område. Referat fra forrige møte kommer.

12. Rapportering fra RKM/ Vara RKM

- **Region Komite Medlem (RKM):**

RKM informerte om sakene som ble diskutert på regions møte. Har sendt referat til alle gruppene, og saken om ordlista har vi på dagsorden i dag.

Spørsmål og kommentarer: Det kom spørsmål angående ECCNA saken. Saken om å resette ECCNA komiteen går videre til neste regions møte.

13. Rapport fra OR og adhock

- **Offentlig Relasjoner (OR)**

Leder av OR var ikke til stede på dette møte, men har sendt rapport. Refererer til rapport som ligger ute på nanorge.org.

Spørsmål og kommentarer: Nestleder i OØSK ga en kort oppsummering på viktige punkter: OR trenger kasserer, de har møte den andre mandag hver måned klokken 19

- **Konvent komité**

Avtroppende leder rapporterte at sluttrapporten er klar i løpet av et par dager, og blir lagt ut på www.nanorge.org, det var 271 registrerte, gode tilbakemeldinger fra utleier, egen wifi på konventet og izettle betalingsløsning. Kroner 75.395, - i overskudd fra konventet. Konventet ønsker å fremme en sak til område om å sende noe av overskuddet til ECCNA.

Spørsmål og kommentarer: Fantastisk kult å høre hvor vellykket konventet var, bra at skolen er fornøyd med oss. Godt med flere nye som også var med å gjøre service i konventet. Veldig verdifullt med nye servicevillige til årets konvent.

DAGSORDEN OØSK – 2. November 2024

VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ:

- **Leder**, kandidat med nominasjon fra NA Sarpsborg stilte med villighet som leder eller nestleder. Det ble diskusjon om kandidaten skulle stille til valg som leder i dag, eller avvente til nestledervervet ble ledig i dagsorden. Kandidaten stiller til valg i februar.
- **Kasserer**, nåværende kasserer fortsetter i vervet i en måned til.
- **RKM**, kandidat med nominasjon fra NA Sarpsborg presangterte sin service erfaring . Kandidaten har vært i kontakt med to som vurderer å stille som vara RKM. Kandidaten har deltatt som vara RKM på alle regions, og områdemøter.
Spørsmål og kommentarer: Hva er det beste med vervet? En fin treningsarena. Tar med gruppesamvittighet. Lærer om struktur. Har en plass å bidra. Kandidaten forlot rommet, og det ble notert positive egenskaper, og forbedringspotensial. Kandidaten blir beskrevet som pliktoppfyllende, han får med seg det som blir rapportert og diskutert. Han har orden i sysakene, og er veldig ryddig. Svært samvittighetsfull. Følger opp vedtak som fattes. Grundig. Ærlig. Kandidaten følger gruppesamvittighet. Forbedringspotensialer: Han må huske å ta vare på seg selv, og han har mandat til å ta beslutninger som følge av ny informasjon på regions møtene. Kandidaten ble valgt!
- **Kaffekoker**, GSR fra kvinnegruppa sisterhood låser opp og koker kaffe til neste møte

RKM i NA Sarpsborg etterspurte retningslinjer for å arrangere lærerdag. RKM tar kontakt med Fellesskapsutviklingskomiteen, og tidligere arrangør for å samle informasjon.

Nominasjon til verv i NA Regionen Norge

- Ingen som ønsket nominasjon

Sak nummer 4 om budsjett ble flyttet opp, da kasserer må dra om en halvtime.

SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

1. Informasjon som gjelder revidert ordliste som ligger til grunn for våre oversettelser. Oversettelseskomiteen har valgt å starte denne prosessen på nytt.
 - RKM informerte om saken, som også er sendt ut på e-post til alle gruppene
 - Forslag at GSR bruker tid på gruppesaksmøte til å svare på spørsmålene
 - Er det noe nytt? Nei, de bygger videre på jobben som allerede er gjort
 - Det er veldig bra det er en begrunnelse for hvordan det er foreslått å oversettes
 - Begrepsmessig trofasthet
 - Vi trenger mer tid, enn å ha det klart i februar. Kan det være på dagsorden til juni møtet isteden? Det er for kort tid til februar møte, siden vi ikke har område møte i januar, og enkelte grupper har ikke gruppesaksmøte i desember

Beslutning: Vi setter denne saken på dagsorden til område møte hver gang frem til juni 2025 som en påminnelse, og sender innspill til RKMèn på e-post: oosk@nanorge.org

RKM ber regionen om at tid for innspill flyttes til tidligst på Regionens møte i juni 2025

2. For info: Regions budsjett 2025 vedtatt med 4 av 5 stemmer med ca. 2500 kr i pluss.
 - RKM leste opp saken til informasjon

NA OMRÅDE ØST (OØSK) saker:

3. NA Asker – Fikk gamle utgaver av litteratur tilsendt. Kortversjon: Grappa har fått tilsendt Konseptene med trykkesdato: «ISBN 978-1-55776-742-4 Norwegian 8/08» som betyr at dette er de «gamle» altså ikke de reviderte konseptene.

- GSR for Asker redegjorde for saken.
- Litteraturkomiteen selger en gammel oversettelse.
- Det er vedtak i Regionen om å selge utgått litteratur til redusert pris
- Forslag om at restlager makuleres

Beslutning: GSR for NA Asker utformer en sak som RKM tar med til Regionen

4. Budsjett 2025.

- Kasserer har lagt tidligere budsjett til grunn for 2025 budsjettet og la til 10%
- Det koster 40 kroner i måneden for hver bruker i DNB (3400 kroner i november). Vi ønsker at alle gruppene sender en oversikt over hvem som er kasserer og varakasserer slik at vi kan redusere antall brukere i nettbanken.
- Forslag om å sende e-post til alle gruppene om informasjon om hvem som er kasserer og varakasserer i gruppene.
- Vi har 84 brukere i nettbanken, fordelt på 33 grupper.
- Forslag om at hver gruppe betaler for seg selv.
- Forslag om å sette av penger til zoom.
- Vi bør ha felles møte plattform til hele NA regionen Norge (Teams/ zoom).
- Er det fortsatt fryst 25000 til innspilling av Basic Text (BT) som lydbok? Ja, de står der fortsatt. Sak til neste møte om vi skal fortsatt ha BT som lydbok, eller om vi skal frigjøre den posten i regnskapet.
- Vi overfører 30.000 til OR
- Vi setter av 2.000 til zoom
- Det er viktig at vi opprettholder to brukere for å kunne sende penger videre
- Dumt at penger går til banken istedenfor å bringe budskapet videre.

- Vi betaler på en måte leie til banken (som en form for husleie).
- Bank løsningen vi har tillater ikke kun en bruker.
- Vi kan ta stilling til budsjettet, og eventuelt sette sak om å redusere utgifter til banken som egen sak til dagsorden
- Sette inn en høyere sum for brukertilgang i banken fra 17.000 til 31.600 (84 brukere * 40 kroner * 12 måneder = 40.320)
- Eventuelt overskudd fra konventet sendes videre i strukturen
- Område skal sitte igjen med 50.000 på konto

Beslutning: Budsjettet er godkjent med følgende endringer. Summen for utgift til bank endres fra kroner 17.000 til kroner 31.680 og det settes av 2000 til zoom i budsjettet.

Eventuelt

Alle saker som ikke må bestemmes snarlig, settes opp på neste mnd dagsorden. Dette da alle grupper skal få mulighet til å sette seg inn i saken. Det skal også fra feb.2023 komme frem hvem som legger inn sakene.

Informasjon saker:

- RKM informerte om watsapp gruppe som er satt opp for GSRène i område, og inviterte alle til å bli med i watsapp gruppa.

- Fokuspunkt: (Tas opp i gruppen din og ta gjerne med innspillene tilbake til område)

- Fokuspunkt: Hvordan kan gruppa bli mer gjestfri og tilgjengelige for flere rusavhengige i nærområdet?

- Gi litteratur ut til bibliotek.
- Plakat kampanje til legekantor, politi, DPs og andre steder.
- De andre gruppene likte påminnelsen, og gode forslag fra Fredrikstad og Sarpsborg.

- Gruppene kan ha plakataksjon, og det er viktig at vi synliggjøre oss. husk å være to når man er ute og treffer offentligheten)
- Oppfordring å se til område Vest, de gjør mye bra OR arbeid.

- Selvransakelse: Hvor godt har områdekomiteen tjent gruppene dette året og hvordan kan den bedre tjene dem fremover?

- Ny GSR opplevde det var veldig fint å være med på områdemøte
- Områdekomiteen har etter beste evne tjent gruppene, på tross av manglende fullverdighet i tjenestekomiteen det siste året. Vi trenger at alle verv blir besatt.
- Område gjør en god jobb for gruppen. GSR opplever at område har blitt mer effektivt.
- Det har vært pågående i område å bli mer effektive, og i det har det personlige blitt litt borte på veggen
- Gsr hadde ikke noen innspill
- Gsr opplevde at vi har fått mange bra innspill fra område, og område er en viktig arena for gruppene.
- Vara gsr: Det blir bra å få flere verv i tjenestekomiteen besatt. Vi er gode på å støtte hverandre, og synes det er veldig bra
- Gsr; til tross for at område har hatt få servicevillige i en periode, har område gjort en god jobb. Opptrapping med kontakt med de gruppene som ikke er her. Hvorfor har dere ikke gsr, hvorfor er dere ikke med å gjøre beslutninger? Invitere grupper som ikke er til stede til å være observatør til område møte. Vi er effektive, og alle gruppene blir sett og hørt.
- Område er bindeleddet mellom regionen og gruppene, og kommunikasjonen fra Regionen via RKM til området og videre via GSRene
- RKM lener seg på det som er sagt. Jobbe aktivt for å besette alle verv som er i tjenestekomiteen. Få besøkt gruppene.
- Nestleder: det har vært mangel på nøkkelvev, og samtidig har vi vært her og gruppene har muligheten til å rådføre oss med hverandre. Område fungerer som et lim for gruppene.
- Det her er et veldig godt fungerende område, på tross av en litt mager tjenestekomite. Vi kan informere til gruppene som ikke er her, at de er velkomne hit. En NA-gruppe alene er i dårlig selskap.

- Få informasjon ut til gruppene, og besøke gruppene som ikke er her.
- Spørsmål: Kan jeg som enkeltmedlem kunngjøre på en annen gruppe sine møter at vi savner den gruppa på område? Ja, det er fint om vi opplyser på andre NA møter.
- Fortelle også hva service har gjort for meg!

Fokuspunkt til neste gang forblir det samme, da det var flere grupper som ikke har fått diskutert de: Hvordan kan gruppa bli mer gjestfri og tilgjengelige for flere rusavhengige i nærområdet?

Selvransakelse til neste gang:

Hvordan er deltagelse fra komiteens medlemmer og GSRène

Neste møte er

Lørdag 7. Desember 2024 i Lambertseter kirke kl. 1100- 1530

Zoom møte ID: 592 751 9366 Passord: service

MØTE AVSLUTTES MED SINNSROBØNN