

Referat fra møte i Område Øst Service Komite (OØSK)

Lørdag 5.oktober 2024

1. Velkommen

Nestleder ledet møte, og ønsket velkommen

2. Presentasjonsrunde

3. Stille stund

4. Kortversjon av Tradisjonene lest

5. Kortversjon av konseptene lest

6. En visjon for service lest

7. Ingen post

8. Ingen saker til eventuelt

9. Dagsorden ble godkjent uten innspill

10. Grupperapportering sendes til leder, sekretær og Regionskomitemedlem (RKM):

leder@naoosk.org; sekretar@naoosk.org; oosk@nanorge.org

Beslutning: Informasjon om hvor rapporter sendes legges inn i dagsorden

- **Stovner – Alltid på en søndag**

- Dag, sted og klokkeslett: Søndag, Stovner, Kl.1900

- Økonomi/Saldo: Kr. 3195 Sendt 2000,- til område.

- Hvor mange er det på møtene? 10 - 15

- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? 2 nye men usikkert om de også er på andre møter

- Ledige verv: Vara GSR

Spørsmål og kommentarer:

- **Fredrikstad**

Møte onsdager kl 19.00 og lørdagrt 19.30

økonomi : ok. saldo 580,- ingen ubetalte regninge

6-12 på møtene

Ingen nye medlemmer siste mnd

- **Na Sarpsborg - NASA**

- Dag, sted og klokkeslett: Mandag kl 19:00 og Torsdag kl 17:00

- Økonomi/Saldo: God økonomi, ca 10.000,- på konto, skal brukes til fest 9.

November

- Hvor mange er det på møtene? 13-28 på mandager, 3 - 14 på torsdager

- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Nei, ikke i september.

- Ledige verv: Ingen ledige verv nå, alle 8 verv på gruppenivå er besatt.

I tillegg følgende som Del 2, som da er det GSR'ene leser opp på rapporteringsrunden:

- Har gruppa noe de trenger hjelp til fra GSR'ene eller Området? - Nei, ikke noe nå.

- Har gruppa noen erfaringer å dele vedrørende Området eller GSR'ene? - Ja, å arrangere fest, speakerdag og lignende nå kan gjøres om til ECCNA-fundraiser, noe vi nå har gjort med vår årlige NASA fest.

- Har gruppa noe informasjon de ønsker å dele med Området eller som ønskes diskutert blant

GSR'ene? - Ja, vi har tatt på oss å hoste Regionsmøtet i februar 2025, og dette er kanskje noe som andre grupper i Område Øst også kan ha lyst til å gjøre for å for eksempel ha et Regionsmøte i innlandet/Hamar?

- Annen informasjon fra gruppa, f.eks. «Vi har speakermøte», «Vi har fest», «Vi trenger besøk»,

«Vi har sommerstengt» eller lignende. - Ja, vi har NASA-fest lørdag 9. November, og invitasjon/flyer med program ligger ute på nanorge.org

- **NA Asker – Sterkere sammen**

- Dag, sted og klokkeslett: **27.10.24, kl. 1700**

- Økonomi/Saldo: kr. 4779,-

Vi sender kr. 2.000 til området

- Hvor mange er det på møtene? **10-14 stk**

- Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? **Nei**

- Ledige verv: **Alle verv besatt**

I tillegg følgende som Del 2, som da er det GSR'ene leser opp på rapporteringsrunden:

- Har gruppa noe de trenger hjelp til fra GSR'ene eller Området? **Nei**

- Har gruppa noen erfaringer å dele vedrørende Området eller GSR'ene? **Nei**

- Har gruppa noe informasjon de ønsker å dele med Området eller som ønskes diskutert blant GSR'ene? **Nei**

Spørsmål og kommentarer: Ingen

- **NA Moss**

30 år neste år – fest med found raiser

- **Kvinnegruppa Sisterhood Lambertseter**

Del 1 **Kvinnegruppa Sisterhood i Oslo, Torsdager, Lambertseter kirke, kl 18-19.30**, om behov, ellers varer det oftest en time.

Økonomi/Saldo: På konto 3.10.24: 2746,67

Siste faktura for husleie var på: kr 3635. Dette kunne vi ikke betale. Vi har henvendt oss til daglig leder og fått ny avtale om redusert husleie på kr. 100 per gang. Hva tenker området om det? Kan området bidra eller skal vi vente på ny faktura?

Hvor mange er det på møtene? Vi varierer fra to – tretten.

Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden?

Vi har stadig nykommere innom. Det har vært to enkeltpersoner innom. Så får vi jevnlig besøk fra behandlingsinstitusjon.

Ledige verv:

Vi trenger ny kasserer. Sigrid Marie har hatt vervet ett år og følger opp inntil vi har ny kasserer med lang nok rusfri tid og mulighet.

11. Rapport fra tjeneste komite.

- **Kasserer** (sendt rapport på e-post)
- **Nestleder**

12. Rapportering fra RKM/ Vara RKM

- **Region Komite Medlem (RKM):**

-Budsjett region

-Savner transparent

-Kommentar – Konsensus – Sak fra tjeneste regionen.. Regionen bør gå bort fra 2. delegat.

13. Rapport fra OR og adhock

- **Offentlig Relasjoner (OR)**

Refererer til referat på nanorge.org.

- **Konvent komité**

DAGSORDEN OØSK – 2. November 2024

VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ:

Ingen villige

Nominasjon til verv i NA Regionen Norge

- Ingen som ønsket nominasjon

NA OMRÅDE ØST (OØSK) saker:

1. Innspill fra GSR'ene
 - Whatsapp et tilskudd til kommunikasjonsflyten.
 - Enighet om at RKM oppretter Whatsapp gruppe for å kommunisere med GSR'ene.
2. Innspill fra GSR'ene.

Fokuspunkt: Hvordan praktiserer vi tradisjonene

-Øker bevisstheten ved å ha det som tema på møtene

-Tema om trinn jobbing da det komme først

-Overkomme dem til beste evne

-Åpen dialog om noen trækker over de på møter

-Leser dem til hvert møte

-Tradisjoner som tema på hvert 3. møte

-Lener oss på litteraturen

-Spesielt gode på tradisjon 5

-Alle er veldig enige om at vi er gode på det.

-Tradisjon 12 fikk økt fokus.

-Annenhver møte er tradisjonene

Selvransakelsen: Hvordan tar vi imot nykommeren på områdemøtene

- Veldig høyt fokus på å være hyggelige med nykommeren
- Tålmodig
- Gode på å ta imot nykommere på møte
- Forberedt før hvert møte så jeg klarer gjøre det jeg skal
- God nykommer erfaring
- Kan være en utfordring om man ikke er der hver gang- handler bare om å være hyggelig og imøtekommende
- Viktig å se den nye
- Lederen er imøtekommende og hjelpsom
- Syntes vi generelt er flinke
- Dele ut tlf nr og informasjon
- I all ydmykhet kan vi alltid bli bedre
- Ta imot alle nykommere likt.
- Viktig å bruke tlf nr.
- Nykommerpakkene må vi være flinke å fortelle hvor er.
- Kaffen er god
- Gi svar på det nykommeren lurer på.
- Spennende når det kommer nykommere
- Blitt flinkere til å ta runde deling
- Leder har vært / blitt flinkere til å inkludere alle
- Viser hverandre hvordan det fungerer på nettsiden vår
- Viktig at nykommere som går herfra skal være inspirert og litt mere opplyst
- Nykommer fokus – mere informasjon – Mindre stress
- Føler seg velkommen og ivaretatt

Fokuspunkt neste møte:

Hvordan kan gruppa bli mer gjestfri og tilgjengelig for flere rusavhengige i nærområdet?

Selvransakelsen:

Hvor godt har områdekomiteen tjent gruppene dette året og hvordan kan den tjene dem bedre fremover?

Neste møte er

Lørdag 2. November 2024 i Lambertseter kirke kl. 1100- 1530

Zoom møte ID: 592 751 9366 Passord: service

MØTE AVSLUTTES MED SINNSROBØNN