



Referat OR-komitémøte 14.10.24

Tilstede: 9 stk

Sekretær, leder, panelkoordinator, litteraturansvarlig, kasserer og kandidater til verv

Panelrepresentant fra: A-senteret og Ahus

1. Velkommen
2. Presentasjonsrunde
3. 12. tradisjoner, 12 konsepter og visjonen for service lest.
4. Referat fra forrige OR-møte lest og godkjent.
5. Dagsorden sendt ut 1 uke i forveien - gjennomgått og godkjent
6. Valg - komiteen - paneler

Verv i OR-komiteen	Varighet	Rusfri tid	Navn	Til	Merknader
Leder	1 år	3 år	Sigmund	Juni - 25	(Gjenvalgt 1 gang)
Nestleder	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Kasserer	1 år	3 år	Anders	Nov - 24	(Gjenvalgt 1 gang)
Varakasserer	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Sekretær	1 år	2 år	Christian J.	Aug - 25	
Varasekretær	1 år	1 år	Ledig		Ingen villige
Litteraturansvarlig	1 år	2 år	Frank	Okt - 25	
Vara-litteraturansv.	1 år	1 år	Ledig		Ingen villige
Panelkoordinator	1 år	3 år	Sigbjørn	Jan - 25	
Vara-panelkoordinat	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
OI-ansvarlig	1 år	3 år	Sven	Aug - 25	
OI-varaansvarlig	1 år	2 år	Are	Okt - 25	Ingen villige
Nettmøteansvarlig	1 år	2 år	Ledig		
Vara-nettmøteansv.	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Nøkkelansv/kaffekok	6 mnd	1 år	Sven	Feb - 25	

Kommentarer til OR-komitéens valg- og vervoversikt:

I tiden fra forrige møte i OR-komiteen 09.09.24, er det to endringer i oversikten over.

Litteraturansvarlig er gjenvalgt for ett nytt år. Videre ble det også valgt inn en ny OI-varaansvarlig.

Leder-, nestleder- og kasserervervene har kun mulighet for gjenvalg 1 gang. Det blir derfor viktig at komiteen i god tid før disse vervene går ut, forsøker å finne egnede kandidater for valg, slik at det blir tid til å gjennomføre tilstrekkelig opplæring. Slik situasjonen er nå, vil vi ganske raskt trenge en ny kasserer.

Selv om komiteen nå har dekning på de fleste ansvarsområder, mangler vi allikevel en del vararepresentanter. I tillegg er det noen tilfeller hvor én person betjener flere verv. Med bakgrunn i dette oppfordres medlemmer av fellesskapet til å melde seg til tjeneste. Arbeid for OR-komiteen er en god mulighet til å gjøre meningsfull tjeneste, samt bli bedre kjent med andre frivillige fra fellesskapet. Møtene i OR-komiteen blir overført på Zoom, slik at det er enkelt for interesserte å delta. Dersom du har spørsmål til ledige verv og tilhørende ansvarsområder, kan du i tillegg gjerne kontakte OR-leder på epost: or@naosk.org



Paneler	Varighet	Rusfri tid	Navn	Utløp	Merknader
Aker - PL	1 år	2 år	Morten	Mars – 25	
Aker - VPL	1 år	1 år	Espen	Mars – 25	
IR Ahus Lør.skog - PL	1 år	2 år	Sigmund	Nov -24	
IR Ahus Lør.skog - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Ahus avd. Elvestad - PL	1 år	2 år	Ledig		
Ahus avd. Elvestad -VPL	1 år	1 år	Ledig		
Halden fengsel - PL	1 år	2 år	Freddy	Sept - 25	Annenhver torsdag
Halden fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Hamar fengsel - PL	1 år	2 år	Rune	Sept - 25	Annenhver lørdag
Hamar fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Trasopp - PL	1 år	2 år	Trond	Mai -25	Annenhver uke
Trasopp - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Ravneberget - PL	1 år	2 år	Monica K.	Nov - 24	1-2 besøk pr mnd
Ravneberget - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Sanderud Avrus - PL	1 år	2 år	Stein	Mai – 24	Hver 3. torsdag
Sanderud – Avrus -VPL	1 år	1 år	Ledig		
Sanderud utred - PL	1 år	2 år	Rune	Mars - 25	Hver 6. uke
Sanderud utred - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Ullersmo fengsel - PL	1 år	2 år	Nicolay	Mai - 25	
Ullersmo fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Moss sykehus - PL	1 år	2 år	Glenn	Okt - 24	Onsdag hver 6. uke
Moss sykehus - VPL	1 år	1 år	Ledig		
A-senteret - PL	1 år	2 år	Are	Mai - 25	Hver 3. mnd
A-senteret - VPL	1 år	1 år	Henriette	Okt - 24	
Eidsberg fengsel - PL	1 år	2 år	Ledig		Under avklaring
Eidsberg fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Incognito - PL	1 år	2 år	Ledig		Hver 4. mnd
Incognito - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Gjøvik fengsel - PL	1 år	2 år	Erna		Under avklaring
Gjøvik fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Origosenteret - PL	1 år	2 år	Glenn	Juni - 24	
Origosenteret - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Riisby – PL	1 år	2 år	Ledig		Kontaktes høst 24
Riisby – VPL	1 år	1 år	Ledig		
Ila – landsfengsel PL	1 år	2 år	Ledig		Under avklaring
Ila – landsfengsel VPL	1 år	1 år	Ledig		
Veslelien PL	1 år	2 år	Magnus	Okt – 25	
Veslelien VPL	1 år	1 år	Egil	Okt - 25	
ARA Follo PL	1 år	2 år	Ledig		
ARA Follo VPL	1 år	1 år	Ledig		

Kommentarer til panelvalg og vervsoversikt:

I tiden fra forrige OR-møte er det to endringer i oversikten over. Panelleder og varapanelleder for Veslelien er nå valgt inn.

Sittende panelledere på IR Ahus, Ravneberget, Moss sykehus og Origosenteret oppfordres til å stille på neste OR-møte dersom de ønsker å stille til gjenvalg. Det samme gjelder sittende varapanelleder på A-senteret. For paneler som er gulmerket med «Under avklaring», vennligst se tabelloversikt under pkt 9.



7. Rapport fra betrodde tjenere i OR-komiteen

Leder: Deltatt på Konvent i Oslo 21.09. Fulgt opp Reinsvoll TSB, BlåKors innlandet, Behandlingstunet Fetsund, Skjelfoss psykiatriske og FACT Hedmark. Skrevet dagsorden og sørget for utsendelse/publisering av denne. Skrevet rapport til Området Øst.

Leders oppgaver til møte i nov:

- 1) Fortsetter oppfølging av institusjoner som ligger i fremdriftsplanen i samarbeid med OI-ansvarlig
- 2) Forsøke å finne en kandidat til nestledervervet i OR-komiteen

Kasserer: Sjekket epost og betalt ut reiseregninger. Saldo for kontoen som betjenes av OR-komiteen, er 27.720,- per 14.10.24. Har også deltatt på konvent i Oslo + satt opp budsjettforslag for OR-komiteen for 2025.

Sekretær: Skrevet referat for september og sørget for publisering av dette.

Panelkoordinator: Sjekket epost og videresendt panelrapporter til sekretær

Panelkoordinators oppgaver til møte i nov:

- 1) Kontakte panelledere / varapanelleder for IR Ahus, Ravneberget, Moss sykehus og Origosenteret og A-senteret for å høre om de ønsker å stille til gjenvalg
- 2) Minne panelledere om innsendelse av rapporter og deltagelse på møter i OR-komiteen
- 3) Sammen med OR-komiteen, forsøke å finne en kandidat som kan ta over vervet som panelkoordinator fra januar 2025

OI-ansvarlig: Deltatt på konvent i Oslo + Fyll dagene i Oslo Rådhus. Fulgt opp institusjoner som ligger i fremdriftsplanen. Koordinert møte hos Skjelfoss psykiatriske. Funnet kandidat som ble valgt inn som OI-varaansvarlig.

OI-ansvarliges oppgaver til møte i nov:

- 1) Videre oppfølging av institusjoner som ligger i OR-komiteens fremdriftsplan

Litteraturansvarlig: Har begynt å planlegge neste bestilling av brosjyrer og hefter. Deltatt på konvent i Oslo + Fyll dagene i Oslo Rådhus.



8. Rapport fra betrodde panelrepresentanter

Trasopp:

Dato: 19.09 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 3 Antall pas/klienter: 27 Antall ansatte: 0

Kort beskrivelse: Vi leste info om NA som organisasjon, to innledningskort og tok en stille stund før to av deltakerne delte sin historie/erfaring med NA. De siste 25 minuttene gikk til spørsmål og svar før vi rundet av med sinnsrobønnen.

Dato: 03.10 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 3 Antall pas/klienter: 26 Antall ansatte: 0

Kort beskrivelse: Vi leste info om NA som organisasjon, tre innledningskort og tok en stille stund før to av deltakerne delte sin historie/erfaring med NA. Det siste 25 kvarteret gikk til spørsmål og svar før vi rundet av med sinnsrobønnen.

Aker sykehus:

Dato: 09.04 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 2 Antall pas/klienter: 3 Antall ansatte: 0

Kort beskrivelse: Fint og rolig møte

Dato: 16.04 Varighet: 0t Antall paneldeltakere: 0 Antall pas/klienter: 0 Antall ansatte: 0

Kort beskrivelse: Møte ble ikke avholdt grunnet personlige forhold - Aker informert.

Dato: 23.04 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 2 Antall pas/klienter: 1 Antall ansatte: 0

Kort beskrivelse: Både paneldeltaker og leder delte om tilfriskning. Ble mye avbrytelser i form av spørsmål og svar. Veldig hyggelig.

Dato: 30.04 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 2 Antall pas/klienter: 2 Antall ansatte: 0

Kort beskrivelse: Fint møte, med en pasient som er NA-medlem og satte veldig pris på å få litt tilfriskning på avrusinga.

Dato: 07.05 Varighet: 5min Antall paneldeltakere: 2 Antall pas/klienter: 0 Antall ansatte: 0

Kort beskrivelse: Ingen kom i dag

Dato: 14.05 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 2 Antall pas/klienter: 1 Antall ansatte: 0

Kort beskrivelse: Veldig motivert pasient - hadde vært på et møte før.

Dato: 04.06 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 2 Antall pas/klienter: 1 Antall ansatte: 0

Kort beskrivelse: Fint møte, deltakeren sa han ønsket å komme på møter senere. Virket motivert.



Dato: 11.06 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 2 Antall pas/klienter: 1 Antall ansatte: 0

Kort beskrivelse: Bra møte. Deltakeren var nysjerrig på NA. Hadde vært på møter i 2021 og ønsket kanksje komme tilbake.

Dato: 18.06 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 2 Antall pas/klienter: 3 Antall ansatte: 0

Kort beskrivelse: Møte ble avholdt på engelsk grunnet en engelsktalende deltaker - det fungerte godt for panelet - ga ettertrykkelig beskjed om at det var helt valgfritt for de om de ville dele på norsk eller engelsk.

Dato: 18.06 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 2 Antall pas/klienter: 3 Antall ansatte: 0

Kort beskrivelse: Møte ble avholdt på engelsk grunnet en engelsktalende deltaker - det fungerte godt for panelet - ga ettertrykkelig beskjed om at det var helt valgfritt for de om de ville dele på norsk eller engelsk.

Dato: 02.07 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 2 Antall pas/klienter: 2 Antall ansatte: 0

Kort beskrivelse: Godt møte

Dato: 09.07 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 2 Antall pas/klienter: 1 Antall ansatte: 0

Kort beskrivelse: Fint møte

Dato: 16.07 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 2 Antall pas/klienter: 1 Antall ansatte: 0

Kort beskrivelse: Godt møte

Dato: 23.07 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 1 Antall pas/klienter: 1 Antall ansatte: 0

Kort beskrivelse: Panelleder delte også, inspirerte og mottakelige pasienter!

Dato: 30.07 Varighet: 1t+10min Antall paneldeltakere: 2 Antall pas/klienter: 3 Antall ansatte: 1

Kort beskrivelse: En ansatt ønsket å delta, og etter å ha forsikret meg om at alle var komfortable med dette, sa jeg ja - da vi trenger så mye drahjelp som mulig for å få pasienter inn på møtene. Det ble et veldig spesielt møte av flere årsaker - ei veldig ung jente delte mye om sitt liv, sterke saker!

Dato: 06.08 Varighet: 10min Antall paneldeltakere: 1 Antall pas/klienter: 0 Antall ansatte: 0

Kort beskrivelse: Ingen kom

Dato: 13.08 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 2 Antall pas/klienter: 3 Antall ansatte: 0

Kort beskrivelse: Fint møte

Dato: 20.08 Varighet: 10min Antall paneldeltakere: 2 Antall pas/klienter: 0 Antall ansatte: 0

Kort beskrivelse: Ingen kom



Dato: 27.08 Varighet: 45min Antall paneldeltakere: 2 Antall pas/klienter: 3 Antall ansatte: 0

Kort beskrivelse: To av pasientene ønsket å forlate møtet etter bare noen minutter - forsikret meg om at dette ikke gikk veldig inn på han som delte. Siste pasient var kjent med NA og det blei et greit møte allikevel - men litt rar stemning.

Dato: 10.09 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 2 Antall pas/klienter: 2 Antall ansatte: 0

Kort beskrivelse: Kjempefint møte - ett tidligere NA-medlem og en pasient som var kjent for panelleder skapte et entusiastisk og givende møte

Dato: 24.09 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 2 Antall pas/klienter: 4 Antall ansatte: 0

Kort beskrivelse: Fint møte - mye prat om medisiner og NA - dette er et "hårete" tema på avrusing - men føler at panelet fikk representert de ulike syn godt og at pasientene følte seg velkommen i NA

Dato: 01.10 Varighet: 0t Antall paneldeltakere: 0 Antall pas/klienter: 0 Antall ansatte: 0

Kort beskrivelse: Møte kansellert – Aker har fått beskjed

Ravneberget kvinnefengsel:

Dato: 23.09 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 2 Antall pas/klienter: 4 Antall ansatte: 0

Kort beskrivelse: God kontakt med de ansatte ved fengselet og kommer lett i prat med dem. De er imøtekommende og nysgjerrige. Korresponderer enkelt via mail og telefon med kontaktpersonen. I september var det kun ett møte på Ravneberget pga andre arrangementer, som ble prioritert fra fengselet side. Stemningen under møtene er lett og vi har gode samtaler med de oppmøtte. Det kom fire stk nye innsatte til møtet som viste interesse og stilte gode spørsmål. Alle deltar i samtalen under møtet etter møteledernøkkelen og en av oss har delt litt om våres vei inn i NA og hvordan det virker for oss. Hittil har det ikke blitt noen vanskelige situasjoner med de innsatte eller ansatte.

Andre paneler:

Komiteen har ikke mottatt rapporter fra de andre panelene. Panelkoordinator har sendt ut ny mal for rapportering til panelledere slik at vi kan få månedlig informasjon fra alle. Kontakt gjerne koordinator dersom det er spørsmål rundt dette.



9. Gamle saker:

OR-komiteen fremdriftsplan – en oversikt over gjennomført og planlagte aktiviteter

Dato	Aktivitet	Ansvarlig
25.09.23	Stand «Fyll dagene» Oslo Rådhus	Sven, Christian
25.10.23	Infomøte Riisby, Dokka	Sven, Sigmund
27.10.23	Infomøte Rusakuttmottak og Avgifting, Aker sykehus	Sven, Sigmund
01.11.23	Levere budsjett 2024	Anders
03.11.23	Infomøte A-hus Elvestad, Årnes	Sven, Sigmund
Januar 24	Infomøte Ullevål sykehus avd. Ung	Frank
07.02.24	Infomøte Ullevål sykehus avd. Voksen	Sigmund
5-07.04.24	Servicekonferansen Lillestrøm	Sigmund, Sven
09.04.24	Infomøter ansatte/innsatte, Ullersmo Landsfengsel	Sigmund
18.04.24	Besøk NA Jessheim	Sigmund, Frank
28.04.24	Besøk NA Lillestrøm	Sven, Sigbjørn
24.05.24	Infomøte Veslelien/føres opp til panel	Sigmund, Rune H
26.05.24	Besøk NA Ski / Ara Follo	Sigbjørn, Sigmund
28.06.24	Infomøte Blåkors Oslo Vest	Sven, Sigmund
30.08.24	A senteret Villa Berg	Frank, Sven
08.09.24	Infomøte Akan	Sven
20-22.09	Stand NA konferanse, Nordseter Skole	Sigbjørn
24.09.24	Stand «Fyll dagene» Oslo Rådhus	Frank, Sven
24-25.09.24	Rusfeltets fagkonferanse, Lillestrøm	Utgår i 2024
09.10.24	Møte Skjelfoss Psykiatriske Senter	NA Askim
21.10	Infomøte, Behandlingstunet Frelsesarmeen Fetsund	Sven, Are
15.01	Infomøte Blåkors Innlandet	Avklares
Dato kommer	Infomøte ansatte, Ila Landsfengsel	Sven
Dato kommer	Infomøte for innsatte, Eidsberg fengsel	Sigmund
Dato kommer	Avklare behov, Gjøvik fengsel	Sven
Dato kommer	Avklare behov, Ahus Elvestad	Sven
Dato kommer	Avklare behov, Oslo fengsel	Sven, Sigbjørn
Dato kommer	Avklare behov, Ilseng	Sven
Dato kommer	Infomøte ruskonsulenter Oslo (Korus)	Sven
Dato kommer	Besøk NA Gjøvik	Sigbjørn, Sigmund
Dato kommer	Besøk NA Askim	Sigbjørn, Sigmund
Dato kommer	Besøk NA Sandvika	Sigbjørn, Sigmund



10. Nye saker:

- a) **Budsjettforslag OR-komiteen 2025:** Kasserer sender forslag til leder for godkjenning. Leder sender videre til Område Øst.

11. Eventuelt:

- a) Ingen nye saker

12. Fastsatt nytt møte i OR-komiteen

Neste møtet avholdes i Lambertseter kirke mandag 11.11.24 kl 19:00 - 20:45. Rommet vi har til disposisjon ligger i 2. etg ved siden av kirkens kjøkken.

Dagsorden med nærmere beskrivelse av agenda vil publiseres senest 04.11.24. Denne vil også inneholde møteld og passord for Zoom-deltakelse.

Møtet ble avsluttet med sinnsrobønnen.

IKT

Christian J.

Sekretær

Epostadresser til OR-komiteen:

Leder: or@naosk.org

Sekretær: orsekretar@naosk.org

Panelkoordinator: orkoordinator@naosk.org

OI-ansvarlig: oi@naosk.org

Kasserer: orkasserer@naosk.org

Litteraturansvarlig: orlitteratur@naosk.org