



Referat for mai 2024

Område Øst ServiceKomité (OØSK)

Område øst har fysiske møter i Lambertseter kirke og Zoom-tilgang.
ID 5927519366 / passord: service

1. Velkommen.
2. Presentasjonsrunde med Navn og verv.
Til stede: Leder, nestleder, vara-RKM (regionskomitémedlem), 11. trinnsgruppa + vara, Vål NA Fokus + vara, Asker, Ski, Nykommergruppa, Gutta Boys, En god start på dagen, Fredrikstad, Lambertseter, Stovner
3. En stille stund for å tenke på hvorfor vi er her.
4. Vi leser kortversjon av Tradisjonene
5. Vi leser kortversjon av konseptene.
6. Vi leser en visjon for service.
7. Post/ postboksen: [kun støv i postboksen](#)
8. Ved behov: saker til eventuelt
9. Godkjennelse av dagsorden med kommentarer:
 - Er flere ledige verv i Regionen enn de som står oppført
 - Innsendt sak 1 a og b er ikke fra Asker-gruppa, men fra et enkeltmedlem fra denne gruppa
 - Er ønskelig å få inn nominasjon til EDM (European Delegate Meeting)
10. Info fra grupper. Om behov
11. Rapport fra tjenestekomite
12. Rapportering fra RKM/ Vara RKM
13. Kort rapport fra Offentlige Relasjoner (OR) og adhock-komiteer

Innsendte rapporter fra gruppene

Nykommergruppa:

Møtes på Retrettens lokaler i Oslo Sentrum lørdager kl19.00.

Saldo: 3820

Hvor mange på møtene? 12 - 25

Ledige verv: Vara-sekretær og vara-GSR

Sarpsborg:

Heisann, her er rapporten fra NA Sarpsborg til Områdemøtet 2. Mars 2024.



NAOØSK

4. mai 2024

Før rapporten, så vil vi gjerne nevne at NA Sarpsborg ønsker å legge inn ett bud på å avholde/hosts Regionsmøtet i FEBRUAR 2024 i Sarpsborg. Vi har lokale, vertskap og alle fasiliteter og ønsker å stå for mat, kaffekoking etc. Dette ønsker vi å ta videre til Område Øst.

Gruppenavn: NASA / NA Sarpsborg - GSR's rapport til Områdemøtet 4. Mai 2024

Dag, sted og klokkeslett: Mandager kl 19:00 og Torsdager kl 17:00, Kirkens Bymisjon/Filadelfia, Sarpsborg.

Økonomi/Saldo: Vi har litt over 1000,- på konto nå, og vi har fått fakturaer på husleie for de første 2 mnd for det nystartede torsdagsmøtet, har kjøpt mer litteratur, grunnet større behov nå pga to møter i uken, så vi sender ikke penger videre til Området denne gangen.

Hvor mange på møtene? - 14 - 25 stk på mandagsmøtene siste mnd og 8-14 på torsdagsmøtene. Godt oppmøte og topp stemning!

Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? - Massevis av nykommere om dagen, og vi kjemper for å ta dem imot, få dem til å bli og inkludere dem etter beste evne.

Ledige verv: Gruppa har 8 verv, og SAMTLIGE er besatt! Vi var 8 stk på siste gruppesaks møte. Vi pleier å være over 10 på hvert gruppesaks møte til vanlig nå, men manglet noen pga sykdom.

Annet: For de som liker å sette av datoer god tid i forkant, så er datoen for årets NASA fest, LØRDAG 2. NOVEMBER, og festen blir i samme lokale som sist.

Asker Sterkere Sammen

Økonomi: God økonomi

Saldo: 3868,16 kr.

Hvor mange på møtene?: I gjennomsnitt 10 stk. på møtene

Har gruppa fått nye medlemmer? Ja vi har nye medlemmer,

Ledige verv: Vara sekretær

Kunngjøringer: Ingen

Fokuspunkt: Vi er gode på å gi ut telefonnummer til nykommeren og har laget konvolutter med lp'er som den nye kan få med seg.

Fredrikstad

Økonomi : OK

Saldo :1604

På møter : 6-12

Nye mdl : Nei

Ledige verv : Vara GSR

Kunngjøringer : Ingen



NAOØSK

4. mai 2024

Fokuspunkt : Ja vi er gode på å dele ut tlf nummer sammen med Hvite hefte til nykommere og det er laget flyer med møtesteder og tider for Østfold

Lillestrøm

Økonomi: God og forutsigbar.

Saldo: Ca. 4000,-

Hvor mange på møtene? 15-30 deltagere hver gang.

Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Ja, ihvertfall én eller to nye.

Ledige verv: Sekretær og kasserer blir ledig nå (Gruppa har varakasserer).

Kunngjøringer:

Fokuspunkt: -Gruppa vår utnevner alltid nykommerkontakt av samme kjønn som nykommeren på starten av møtet, når det er nye, slik at det alltid blir sørget for telefonliste til dem.

-Mange setter pris på telefonlistene, selv om de ikke nødvendigvis bruker dem.

-De som HAR ringt noen fra telefonlisten har opplevd at de blir møtt på en veldig hyggelig måte.

-De som har skrevet seg på telefonliste og blitt kontaktet av en nykommer syntes at det var fint.

Annet:

En god start på dagen

Økonomi: Gruppa har god økonomi

Saldo:

Inngående Saldo 10478

Husleie for 2 kvartaler 6000

Litteratur innkjøp ca 2000

Sendes til OØSK 2000 kr

Ny saldo ca 478

Hvor mange på møtene? Godt besøkt møte ca 25 pers pr møte

Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden?

Kommer nye med jevne mellomrom

Ledige verv: Alle verv besatte, bra servicevilje

Kunngjøringer: Ingen kunngjøringer

Fokuspunkt: Gruppa er flinke til å gi telefonlister til nye medlemmer, det ble kommentert at vi kan bli flinkere til å gjøre det samme til medlemmer som er nye på dette spesifikke møtet, og til medlemmer som kommer tilbake etter å ha vært ute og brukt.

Annet: Gruppa stiller seg bak Kjøp av Adobe Acrobat Pro abonnement, med kommentar om at det finns gratisprogrammer som kan fylle samme funksjon uten kostnad.

Rapport fra tjenestekomiteen og underkomiteer

Nestleder:

- Hjulpet leder med dagsorden
- Besøkt Lambertsetergruppa med info om området
- Forberedt seg til møte i dag



NAOØSK

4. mai 2024

Leder:

- Besøkt Hamar + gruppe i Oslo med info om området
- Skrevet dagsorden
- Snakket med kasserer og vara-RKM

Kasserer: (ikke til stede, men sendte epost i forkant med regnskap for april vedlagt)

Hei fine NA menneskene,

Jeg får dessverre ikke deltatt på møtet i dag, men jeg sender over regnskap for april (regnskap for mars tar vi etter hvert).

En liten kjærlig påminnelse fra kasserer:

Jeg er kasserer, det er et frivillig verv jeg har i dette fine fellesskapet. Jeg gjør så godt jeg kan, jeg er åpen for tilbakemeldinger og forsøker å strekke meg langt for å hjelpe flest mulig, raskest mulig. Jeg gjør service ca. 1 gang i uken(+/-). Dvs. jeg sjekker mail, svarer på mail, oppretter kontoer og tilganger osv. samt godkjenner regninger. Jeg får ikke varsel om at jeg har fått ny mail fra dere og vil derfor kun se mail når jeg logger meg inn. Er det noe som haster(feks regninger), finner vi alltid en løsning på det. Jeg beklager til de av dere som har ventet i over 3 uker på svar da jeg var på ferie og ikke fikk gitt beskjed til alle. Takk for tålmodigheten<3

Nå skal alt være svart ut, tilganger opprettet, kontoer og vipps. Er det noen som savner svar fra meg ber jeg dere om å sende en ny mail til kasserermailen, da jeg mistet litt oversikt da flere av dere tok kontakt per tlf, sms, messenger osv.. i tillegg til kasserermailen.

Ønsker dere et godt møte, masse kjærlighet fra meg<3

	A	B	C	D
1	KASSERER RAPPORT		UT	INN
2	Dato: 30.04.24			
3	Gjelder for: 01.04.24-30.04.24			
4	Bank omkostninger		2.960,00	
5	VIPPS			
6	Div. innskudd (7.tradisjon)			2246,96
7	Saldo konto pr. 30.04.24:	60 640,98		
8	Sum ut/inn		2.960,00	2 246,96
9				
10				
11	Grupper som har bidratt med syvende tradisjon:			
12	Kvinnegruppa Online (nedlagt gruppe)			
13	Område øst takker for bidrag <3			
14				
15				
16				
17				
18	Takk for service			
19	Charlotte -Kasserer for Område Øst			



NAOØSK

4. mai 2024

Vara- RKM:

- Snakket med RKM område vest, kasserer og leder
- Agenda for neste regionsmøte i juni ligger ute, sak 2 og 4 kommer på neste dagsorden for område øst
- Innspill til området: bedre synliggjøre for gruppene hva området jobber med

Konventkomiteen:

Rapport fra OØKNA XXVIII

Til Område Øst ved områdemøte den 4.5.24

Har holdt 3 møter siden 7.februar, 1 gang månedlig, neste møte (i morgen) 5.5.24.

Hovedstyret besatt fra starten av.

Valgt inn underkomiteledere for 5 underkomiteer: Kunst & Design, Registrering, Cafe, Program, Opptak.

Ligger an til å (forhåpentligvis) få valgt inn underkomiteleder for 3 underkomiteer på møtet i morgen (Mat, Salg og Innkvartering). Utover dette mangler underkomiteledere for Underholdning og Informasjon.

Dagsorden og referat blir fortløpende lagt ut på nanorge.org.

På første møte vedtok vi beslutningsprosess:

- Målet er å komme til enighet ved å diskutere oss til konsensus. Dersom dette ikke lar seg gjøre avgjøres beslutninger ved simpelt flertall som en enhet. Generelt følges også NA sine 12 tradisjoner og konsepter.
- Medlemmer av konventkomiteen har stemmerett. Konventkomiteen består av hovedstyret og de som har lederverv i underkomiteer, samt medlemmer som har vært med to eller flere ganger på konventkomitemøter.

På andre møte ble det vedtatt at møte avholdes på Nordseterskole helga 20-22 september. Vi hadde satt opp en ad-hoc komite som arbeidet mot andre mulige lokasjoner uten at dette ga noen realistiske alternativer (i år).

Navn og tema (presentert av programkomiteen) ble stemt over og Konventet har fått navnet: Stay, med inkludering som tema.

På tredje møte ble det vedtatt at vi konverterer fjorårets facebook gruppe til å gjelde årets konvent.

På møte i morgen vil det bli stemt over logo (presentert av Kunst & Design), det vil da raskt bli satt i gang arbeidet med teaser/flyer og vi vil snart bli mer synlig.

Ønsker at GSR-ene tar med seg en hilsen til gruppene sine om at det blir konvent i området og at dette er en god mulighet til å gjøre service på.

Konventkomiteen kan nåes på mail: konventleder@naoosk.org

I kjærlig tjeneste, Leder

Offentlige relasjoner:

Kan ikke se å ha mottatt epost for denne måneden.



NAOØSK

4. mai 2024

VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ:

1. Sekretær	1 års rusfri tid	1 års varighet
2. Vara sekretær	1 års rusfri tid	1 års varighet
3. Vara kasserer	2 års rusfri tid	1 års varighet
4. RKM	3 års rusfri tid	1 års varighet
5. Vara zoomhost.	6mnd rusfri tid.	1 års varighet
6. leder konvent komite 2024.	3års rusfri tid.	Adhock.
7. Leder læredag	2 år rusfri tid	Adhock

Adhock = verv som pågår mens komiteen er i drift. Derfor ikke fastsatt varighet.

Ingen villige til ledige verv.

Både zoom-host og vara zoom-host er allerede besatt.

Kaffekoker er kun dekket for neste gang

a) **NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE:**

1. Kasserer Litt. komite	3 år rusfri tid	2 års varighet
2. Leder Litt.komite	3 år rusfri tid	2 års varighet
3. Leder WEB	3 år rusfri tid	2 års varighet
4. Leder service-konferanse	3 år rusfri tid	2 års varighet
5. OR koordinator	3 år rusfri tid	2 års varighet
6. Leder regionalt konvent	3 år rusfri tid	2 års varighet

Ingen stiller med nominasjon

EDM (European Delegate Meeting):

Medlem ber om nominasjon til å stille som leder for FD (Fellowship Development) i EDM. Har allerede fått nominasjon fra hjemmegruppa, FU (Felleskapsutvikling), samt nåværende leder og nestleder i FD. Medlemmet blir i tradisjon tro sendt på gangen mens GSR-ene får mulighet til å nevne positive egenskaper i tillegg til punkter med forbedringspotensial.

Nominasjon gitt av samtlige.



Saker - NA OMRÅDE ØST (OØSK):

Sak 1.

- A) Mal for Dagsorden bør gjennomgå og renses for skjulte formatteringskoder, evt. settes opp på nytt.

Slik den er i dag er den kun delvis redigerbar etter at den er konvertert tilbake til Word fra PDF og gjør det vanskelig for sekretær/referent å bruke Dagsorden som underlag for Referat.

- B) Området bør ha sitt eget Adobe Acrobat Pro- abonnement i tillegg. Dette koster snaut kr. 300,- pr år.

Med dette er det enkelt å konvertere fra Word til PDF og tilbake igjen og beholde formateringene som ligger i det opprinnelige Word-dokumentet. Denne saken er basert på Vara-GSR Askers erfaring med å steppe inn som referent i forkant av Områdemøtet. Med dette på plass vil det forenkle Sekretærs/Referents oppgave under Områdemøtet ved å benytte Dagsorden som underlag og referere direkte i denne.

Gruppene er generelt positive til forslaget, er en lav kostnad å ta mot at vervet blir enklere. Bli enige om at vi først trenger en sekretær og at denne kan få innvilget et slikt abonnement ved behov.

Saker til eventuelt:

Fra Gutta Boys:

Bestillinger til Litteraturkomiteen må være betalt innen 14 dager for å unngå at bestillingen kanselleres. Det har skjedd at betaling ikke er blitt godkjent i tide ettersom 3 personer må godkjenne, hvilket har medført kluss. Ønsker at Litteraturkomiteen øker frist for innbetaling.

Gutta Boys informeres om at det kun er 2, og ikke 3, personer som trengs for å godkjenne betalinger. Dersom gruppa mangler vara-kasserer, kan GSR få tilgang. RKM skal spørre Litt.komiteen om årsaken til at fristen kun er 14 dager.



Selvransakelse: (tas opp på områdemøtet)

- Kommer vi forberedt på områdemøtene?
(dette gjentas da det trenger å jobbes med).

Nytt fokuspunkt: (til gruppene)

- **Hvordan opplever vi at området tjener gruppene?
Hvordan kan området synliggjøre arbeidet bedre?**

Møtet ble avsluttet med Sinnsrobønnen – gjør service, det virker

NESTE OMRÅDEMØTE

Neste møte er 1. juni i Lambertseter Kirke, kl. 11:00 til senest 15:30

Zoom møte ID: 592 751 9366

Passord: service

IKS, Merete