



## Referat OR-komitémøte 08.04.24

Tilstede: 5 stk

Leder, sekretær, Ol-ansvarlig, litteraturansvarlig og panelkoordinator

Panelrepresentant fra: Ahus

1. Velkommen
2. Presentasjonsrunde
3. 12. tradisjoner, 12 konsepter og visjonen for service lest.
4. Referat fra forrige OR-møte lest og godkjent.
5. Dagsorden sendt ut 1 uke i forveien - gjennomgått og godkjent
6. Valg - komiteen - paneler

Verv i OR-komiteen	Varighet	Rusfri tid	Navn	Til	Merknader
Leder	1 år	3 år	Sigmund	Mars - 24	
Nestleder	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Kasserer	1 år	3 år	Anders	Nov - 24	(Gjenvalgt 1 gang)
Varakasserer	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Sekretær	1 år	2 år	Christian J.	Aug - 24	
Varasekretær	1 år	1 år	Ledig		Ingen villige
Litteraturansvarlig	1 år	2 år	Frank	Sept - 24	
Vara-litteraturansv.	1 år	1 år	Ledig		Ingen villige
Panelkoordinator	1 år	3 år	Sigbjørn	Jan - 25	
Vara-panelkoordinat	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Ol-ansvarlig	1 år	3 år	Sven	Juli - 24	
Ol-varaansvarlig	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Nettmøteansvarlig	1 år	2 år	Sigbjørn	Juli - 24	
Vara-nettmøteansv.	1 år	2 år	Ledig		Ingen villige
Nøkkelansv/kaffekok	6 mnd	1 år	Christian J.	Juli - 24	

### Kommentarer til OR-komitéens valg- og vervoversikt:

I tiden fra forrige møte i OR-komiteen 11.03.24, er det ingen endringer i oversikten over. Komiteen opplyser om at vervet som leder nå er ledig for eventuelle kandidater som ønsker å stille til valg. Valg vil bli gjennomført ved neste OR-møte 13.05.24. Sittende leder har opplyst at han ønsker å stille til gjenvalg. Informasjon om valg av leder i OR-komiteen vil bli delt på Områdemøte i mai.

Selv om komiteen nå har dekning på de fleste ansvarsområder, mangler vi allikevel en del vararepresentanter. I tillegg er det noen tilfeller hvor én person betjener flere verv. Med bakgrunn i dette oppfordres medlemmer av fellesskapet til å melde seg til tjeneste.

Arbeid for OR-komiteen er en god mulighet til å gjøre meningsfull tjeneste, samt bli bedre kjent med andre frivillige fra fellesskapet. Møtene i OR-komiteen blir overført på Zoom, slik at det er enkelt for interesserte å delta. Dersom du har spørsmål til ledige verv og tilhørende ansvarsområder, kan du i tillegg gjerne kontakte OR-leder på epost: [or@naosk.org](mailto:or@naosk.org)



Paneler	Varighet	Rusfri tid	Navn	Utløp	Merknader
Aker - PL	1 år	2 år	Morten	Mars – 25	
Aker - VPL	1 år	1 år	Espen	Mars – 25	
IR Ahus Lør.skog - PL	1 år	2 år	Sigmund	Nov -24	
IR Ahus Lør.skog - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Ahus avd. Elvestad - PL	1 år	2 år	Ledig		
Ahus avd. Elvestad -VPL	1 år	1 år	Ledig		
Halden fengsel - PL	1 år	2 år	Freddy	Sept - 24	Annehver torsdag
Halden fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Hamar fengsel - PL	1 år	2 år	Christopher	Sept - 24	Annehver lørdag
Hamar fengsel - VPL	1 år	1 år	Inge	Sept - 24	
Trasopp - PL	1 år	2 år	Robin	Juli -24	Annehver uke
Trasopp - VPL	1 år	1 år	Trond	Juli - 24	
Ravneberget - PL	1 år	2 år	Monica K.	Nov - 24	1-2 besøk pr mnd
Ravneberget - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Sanderud Avrus - PL	1 år	2 år	Stein	Mai – 24	Hver 3. torsdag
Sanderud – Avrus -VPL	1 år	1 år	Ledig		
Sanderud utred - PL	1 år	2 år	Rune	Mars - 25	Hver 6. uke
Sanderud utred - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Ullersmo fengsel - PL	1 år	2 år	Ledig		Under avklaring
Ullersmo fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Moss sykehus - PL	1 år	2 år	Glenn	Okt - 24	Onsdag hver 6. uke
Moss sykehus - VPL	1 år	1 år	Ledig		
A-senteret - PL	1 år	2 år	Are	Mars - 24	Hver 3. mnd
A-senteret - VPL	1 år	1 år	Henriette	Okt - 24	
Eidsberg fengsel - PL	1 år	2 år	Ledig		Under avklaring
Eidsberg fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Incognito - PL	1 år	2 år	Ledig	April - 24	Hver 4. mnd
Incognito - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Gjøvik fengsel - PL	1 år	2 år	Erna		Under avklaring
Gjøvik fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Origosenteret - PL	1 år	2 år	Glenn	Juni - 24	
Origosenteret - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Riisby – PL	1 år	2 år	Ledig		Kontaktes høst 24
Riisby – VPL	1 år	1 år	Ledig		
Ila – landsfengsel PL	1 år	2 år	Ledig		Under avklaring
Ila – landsfengsel VPL	1 år	1 år	Ledig		

#### Kommentarer til panelvalg og vervsoversikt:

I tiden fra forrige OR-møte er det ingen endringer i oversikten over.

For paneler som er gulmerket med «Under avklaring», vennligst se tabelloversikt under punkt 9.



## 7. Rapport fra betrodde tjenere i OR-komiteen

**Leder:** Skrevet dagsorden og sørget for utsendelse/publisering av denne. Rapportert til Område med kopi til OR-regionen. Vært på Ullersmo og deltatt på servicekonferansen i Lillestrøm. Hatt kontakt med institusjoner som ligger i OR-komiteens fremdriftsplan.

Leders oppgaver til møte i mai:

- 1) Fortsetter oppfølging av institusjoner som ligger i fremdriftsplanen i samarbeid med OI-ansvarlig
- 2) Forsøke å finne en kandidat til nestledervervet i OR-komiteen

**Kasserer:** Sjekket epost og betalt ut reiseregninger. Saldo for kontoen som betjenes av OR-komiteen, er 45.787,- per 08.04.24.

Kasserers oppgave til møte i mai:

- 1) Kort presentere 2023 regnskapet på neste OR-møte

**Sekretær:** Skrevet referat og sendt til webmaster for publisering i etterkant av møte.

### Panelkoordinator:

Panelkoordinators oppgaver til møte i mai:

- 1) Følge opp Incognito mtp (midlertidig) avslutning av samarbeid
- 2) Introdusere seg for nyvalgte panelledere på Sanderud utredning og Aker (behov for kontrakter? Kjenner de til rutiner for rapportering og deltagelse på OR-møter?)
- 3) Minne panelledere om innsendelse av rapporter og deltagelse på møter i OR-komiteen
- 4) Sammen med OR-komiteen, legge en plan på hvordan vi kan sikre større oppslutning fra paneler når det gjelder deltagelse på møter og innsending av rapporter

### OI-ansvarlig:

Fulgt opp institusjoner som ligger i OR-komiteens fremdriftsplan, herunder Ila, Gjøvik fengsel, Ullersmo. Deltatt på servicekonferansen i Lillestrøm. Vært i kontakt med velferdsetaten ift å initiere kontakt med ruskonsulenter i Oslo

OI-ansvarliges oppgaver til møte i mai:

- 1) Videre oppfølging av institusjoner som ligger i OR-komiteens fremdriftsplan
- 2) Skaffe til veie pristilbud på visittkort for OI- / OR-representasjon
- 3) Forsøke å finne en varakandidat som kan bidra i OI-arbeid

### Litteraturansvarlig:

Ser at det nå er redusert beholdning av flere brosjyrer, og planlegger ny bestilling

Litteraturansvarliges oppgaver til møte i mai:

- 1) Gjennomføre halvårlig varetelling av brosjyrer/hefter
- 2) Sende rapport til leder, og bestille opp ny beholdning
- 3) Bestille opp visittkort for telefontjeneste (med riktig bemanningstider, kl 10-22)



## 8. Rapport fra betrodde panelrepresentanter

### Ahus IR:

*Dato: 10.03 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 3 Antall pas/klienter: 5 Antall ansatte: 0*

**Kort beskrivelse:** Søndag 10. mars var vi også tre: en mann, ei dame og panelleder. Vi hadde et fint møte med fem pasienter på Tun A. God dialog og fin deling.

### Ravneberget:

*Dato: 26.03 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 2 Antall pas/klienter: 1 Antall ansatte: 0*

**Kort beskrivelse:** God kontakt med de ansatte ved fengselet og kommer lett i prat med dem. De er imøtekomme og nysgjerrige. Korresponderer enkelt via mail og telefon med kontaktpersonen. Det kom kun 1 stk den 26.03 men som viste en nysgjerrighet og stilte mange spørsmål angående NA som helhet og vi hadde en generell åpen diskusjon i tillegg. Denne måneden hadde vi kun ett møte, da det var et annet arrangement i fengselet den 12.03. Snakker med de ansatte og gav de nyttig informasjon også. Hittil har det ikke blitt noen vanskelige situasjoner med de innsatte eller ansatte.

### Aker:

*Dato: 12.03 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 2 Antall pas/klienter: 4 Antall ansatte: 0*

**Kort beskrivelse:** Meget aktiv og interessert gjeng som deltok - tror definitivt vi ser noen av dem på møter i fremtiden, og ikke minst at de vil øke interessen på avdelingen for å delta på neste møte.

*Dato: 19.03 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 2 Antall pas/klienter: 1 Antall ansatte: 0*

**Kort beskrivelse:** Kun én som deltok, men allikevel et givende møte. Snakket med de ansatte om å få hengt opp oppslag om at vi kommer, så pasientene vet dette i god tid.

*Dato: 26.03 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 2 Antall pas/klienter: 4 Antall ansatte: 0*

**Kort beskrivelse:** Det kom fire til møtet. Ene deltakeren ville tilbake til avdelingen, men ønsket å komme neste gang hvis fortsatt der. En annen var ukomfortabel med at det stod desinfiserings-sprit på bordet, hvorpå jeg ryddet den vekk. Dette kan være greit å fjerne før møtet neste gang. Det ble et veldig fint møte med mye tilfriskning og budskapet kom godt frem.

*Dato: 02.04 Varighet: 1t Antall paneldeltakere: 3 Antall pas/klienter: 5 Antall ansatte: 0*

**Kort beskrivelse:** Delte ut oppslag til begge avdelinger om at NA kommer hver tirsdag klokken 19. Dette ble godt tatt imot, og skulle iverksettes. Fint møte, begge uttrykte sterkt ønske om å komme på møter når de var ferdige på avrusning.

### Andre paneler:

Komiteen har ikke mottatt rapporter fra de andre panelene. Panelkoordinator har sendt ut ny mal for rapportering til panelledere slik at vi kan få månedlig informasjon fra alle. Kontakt gjerne koordinator dersom det er spørsmål rundt dette.



## 9. Gamle saker:

### OR-leder og OI-ansvarlig avklarer ønsket samarbeidsform

- a) OR-leder og OI-ansvarlig legger en plan på hvordan vi best kan betjene institusjoner som er under avklaring.

Når behovene er avklart, vil OR-komiteen kontakte lokale NA-grupper for å høre om det her finnes frivillige som ønsker å stille til valg som panelleder/vara-panelleder. Forslag om å lage enkle flyers for utdeling ved besøk til NA-grupper, vurderes.

*Se gjerne tabell under for status på paneler som er under avklaring:*

Dato	Aktivitet	Ansvarlig
25.09	Stand «Fyll dagene» Oslo Rådhus	Sven, Christian
25.10	Infomøte Riisby, Dokka	Sven, Sigmund
27.10	Infomøte Rusakuttmottak og Avgifting, Aker sykehus	Sven, Sigmund
01.11	Leverer budsjett 2024	Anders
03.11	Infomøte A hus Elvestad, Årnes	Sven, Sigmund
Januar	Infomøte Ullevål sykehus avd. Ung	Frank
07.02	Infomøte Ullevål sykehus avd. Voksen	Sigmund
5-07.04	Servicekonferansen Lillestrøm	Sigmund, Sven
09.04	Infomøter ansatte/innsatte, Ullersmo Landsfengsel	Sigmund
18.04	Besøk NA Jessheim	Sigmund, Frank
28.04	Besøk NA Lillestrøm	Sven, Sigbjørn
Dato kommer	Infomøte ansatte, Ila Landsfengsel	Sven
Dato kommer	Infomøte for innsatte, Eidsberg fengsel	Sigmund
Dato kommer	Avklare behov, Gjøvik fengsel	Sven
Dato kommer	Avklare behov, Ahus Elvestad	Sven
Dato kommer	Infomøte Veslelien	Sigmund, Rune H
Dato kommer	Initiere kontakt Oslo fengsel	Sven
Dato kommer	Infomøte ruskonsulenter Oslo	Sven
Dato kommer	Besøk NA Gjøvik	Sigbjørn, Sigmund
Dato kommer	Besøk NA Ski	Sigbjørn, Sigmund
Dato kommer	Besøk NA Askim	Sigbjørn, Sigmund

*(Tabellen er et utdrag fra OR-komiteens fremdriftsplan / kalender)*

**Kommentarer til tabellen 08.04.24:** Noe behovsavklaring gjenstår med institusjonene i tabellen over. Når dette arbeidet er ferdigstilt, vil institusjoner som ønsker regelmessig besøk av et panel, bli oppdatert i oversikten under pkt. 6. OR-komiteen har sendt epost til NA-grupper i Gjøvik, Sandvika, Askim, Lillestrøm og Jessheim for å undersøke muligheten for å etablere paneler som kan betjene institusjonene over, dersom dette skulle bli aktuelt.



## 10. Nye saker:

- a) **Fremdriftskalender og fordeling av ansvar:** OR-komiteen har bekreftet datoer for oppfølging av institusjoner og NA-grupper for april
- b) **Henvendelse til utdanningsinstitusjoner innen rusfeltet:** OR-komiteen har besluttet at de ønsker å komme i kontakt med institusjoner som utdanner personell som jobber med rusavhengige. Liste over aktuelle institusjoner for kontakt blir utarbeidet.
- c) **Besøk av NA Ski:** OR-komiteen ønsker å besøke NA Ski for å høre om det her kan finnes frivillige som ønsker å betjene et eventuelt panel for ARA Follo

## 11. Eventuelt:

Forslag om at OI-ansvarlig kontakter AKAN for å høre om de kan være interessert i å ha et samarbeid

## 12. Fastsatt nytt møte i OR-komiteen

Neste møtet avholdes i Lambertseter kirke mandag 13.05.24 kl 19:00 - 20:45. Rommet vi har til disposisjon ligger i 2. etg ved siden av kirkens kjøkken.

Dagsorden med nærmere beskrivelse av agenda vil publiseres senest 06.05.23. Denne vil også inneholde møteld og passord for Zoom-deltakelse.

**Møtet ble avsluttet med sinnsrobønnen.**

**IKS**

**Christian J.**

**Sekretær**

Epostadresser til OR-komiteen:

Leder: [or@naoosk.org](mailto:or@naoosk.org)

Sekretær: [orsekretar@naoosk.org](mailto:orsekretar@naoosk.org)

Panelkoordinator: [orkoordinator@naoosk.org](mailto:orkoordinator@naoosk.org)

OI-ansvarlig: [oi@naoosk.org](mailto:oi@naoosk.org)

Kasserer: [orkasserer@naoosk.org](mailto:orkasserer@naoosk.org)

Litteraturansvarlig: [orlitteratur@naoosk.org](mailto:orlitteratur@naoosk.org)