



Område øst har fysiske møte på Lambertseter kirke og zoom tilgang. ID 5927519366/passord service

Hvordan område møte fungerer:

1. Velkommen.
2. Presentasjonsrunde med Navn og verv.
3. En stille stund for å tenke på hvorfor vi er her.
4. Vi leser kortversjon av Tradisjonene.
5. Vi leser kortversjon av konseptene.
6. Vi leser en visjon for service.
7. Post. postboksen
komiteer
8. Ved behov: saker til eventuelt.
9. Godkjennelse av dagsorden.
10. Info fra grupper. Om behov.
11. Rapport fra tjeneste komite.
12. Rapportering fra RKM/ Vara RKM
13. Kort rapport fra OR og adhock

Månedrapport for gruppeservicerepresentanter. Sendes på mail og legges i referatet. Vi kan ta opp ekstra saker eller kunngjøringer gruppene har.

Økonomi:

Saldo:

Hvor mange på møtene?

Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden?

Ledige verv:

Kunngjøringer:

Fokuspunkt:

Annet:

Det påminnes at observatører ikke har talerett på vårt område møte.



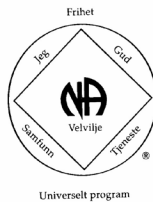
DAGSORDEN OØSK – 3 februar 2024

VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ:

1. Sekretær	1 års rusfri tid	1 års varighet
2. Vara sekretær	1 års rusfri tid	1 års varighet
3. Vara kasserer	2 års rusfri tid	1 års varighet
4. RKM	3 års rusfri tid	1 års varighet
5. Vara zoomhost.	6mnd rusfri tid.	1 års vari.
6. leder konvent komite 2024.	3års rusfri tid.	Adhock.
7. Leder læredag	2 år rusfri tid	Adhock

Adhock = verv som pågår mens komiteen er i drift. Derfor ikke fastsatt varighet.

-
- Leder OØSK, desember 2024
 - Nestleder OØSK, desember 2024
 - Sekretær **LEDIG**
 - Vara sekretær **LEDIG**
 - Kasserer, november 2024
 - Vara kasserer, **LEDIG**
 - Kaffekoker, mars 2024
 - RKM **LEDIG**
 - Vara RKM november 2024
 - Leder lære dag **LEDIG**
 - Leder Konvent 2024 **LEDIG**
 - Zoom host, mars 2024
 - Vara zoom host, **LEDIG**



a) **NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE:**

1. Kasserer Litt. komite	3 år rusfri tid	2 års varighet
2. Leder Litt.komite	3 år rusfri tid	2 års varighet
3. Leder WEB	3 år rusfri tid	2 års varighet
4. Leder service-konferanse	3 år rusfri tid	2 års varighet
5. OR koordinator	3 år rusfri tid	2 års varighet
6. Leder regionalt konvent	3 år rusfri tid	2 års varighet

NA OMRÅDE ØST (OØSK) saker:

1. Forslag til effektivt lederskap. For å spare tid og gjøre områdemøtene mer attraktivt.
 - A) **Vi fjerner å lese hele konsept for mnd.** Dette passer bedre på en workshop for GSRene/området. Dette skal stemmes over på område møte.
 - B) Rapporten fra OR legges ved i referat til lesing, så vi ønsker at OR begrenser seg til kun å si kort noen minutter hva OR er. Dette stemmes over på område møte.
2. Sak fra mandagsgruppen. Saken skulle sendes inn, men er ikke kommet i sin helhet i skrivende stund. **Vi ønsker at område øst skal ha en øremerket konto til dansefest.** Denne saken skal stemmes over på område møte, men går videre da vi ikke har mottatt noen mer informasjon.



3. Sak fra Vål NA: **fjerne vedtaket om at kaffekoker kjøper inn frukt og kjeks inntill kr 300.** Om saken: erfaringsmessig blir det liggende igjen mye som enten må kastes, blir liggende eller noen tar det med hjem.

Det er også med på å gjøre vervet mer komplisert i en tid der servicevillighet allerede mangler. Dette skal stemmes over på områdemøte.

4. **April område møte utgå.** Det er service læredager i lillestrøm denne helgen. Skal vi la april område møte utgå slik at alle kan få mulighet til å delta på dette? Det er workshoper som hadde vært viktig for OR og delta på. Samt workshoper generelt som hadde vært flott for gsrene og delta på. Dette skal stemmes over på området.

5.

Årsregnskap for Offentlige Relasjoner i Område øst servicekomite

HVA	SALDO	UT	INN
Saldo pr 30.12.2022	45.312,40 kr		
bankomkostninger		162,90 kr	
Reisegodtgjørelser		12.205,50 kr	
Husleie		3.670,00 kr	
Litteratur		4.944,00 kr	
Total sum INN /UT		20.982,40 kr	
Saldo pr 31.12.2023	24.330,00 kr		





6. Årsregnskap for Område Øst.

		ÅRS REGNSKAP NA OMRÅDE ØST for 2023		
Gjelder for 01.01.2023 til 31.12.2023.				
HVA		SALDO	UT	INN
Saldo pr. 30.12.2022		168163,67		
Bankomkostninger			25404	
Syvende tradisjon / Vipps				116396,11
Driftskostnader OØSK * faste			9328,8	
Driftskostnader OØSK * varierende			6419,6	
RKM - vara RKM utgifter			10671	
Overføring til konventkonto p.g.a. underskudd i 2022			14283,03	
Overføring til Region			125000	
Overføring fra konvent 2023				71044,92
Total sum ut / inn i 2023			191106,43	187441,03
Bank saldo pr. 31/12-2023		164498,98		
* i drifts kostnader ligger det følgende: tjenestekomiteutgifter, kaffe/te, husleie, netbox, postboks og zoom konto				
Område øst har også 2 under kontoer, som er beskrevet under:				
Konvent konto på lydende kr. 59993,00, den skal egentlig være på 60000, men komiteen har overøft litt for mye til område øst.				
Lydbok konto pålydende kr. 25005,81				
IKT Charlotte, kasserer område øst.				



7. **Sende 80 000 til regionen.** Kasserer uttaler seg om dette. Hun har vært i kontakt med tjeneste komiteen og tidligere kasserer. Stemmes over på område møte.

8.

Sak til Område Øst's områdemøte Februar 24

Fra NA Asker- Sterkere Sammen

Regionen NA Norges pengebruk

Bakgrunn:

NA's tjenestestruktur ble dannet for å spre budskapet om våre møter og vårt program ut i verden til de rusavhengige som fortsatt lider, samt det offentlige.

Strukturens eneste oppgave er å sørge for å spre budskapet på en langt mer effektiv måte enn det gruppene er i stand til hver for seg.

Det er intensjonen.

Regionen NA Norges Servicekomité består av områdenes representanter (RKM'ene), ledere av Underkomiteene: Litteratur, Oversettelse, WEB, Telefon og FU, samt administrative tjenere (Leder, Nestleder, Kasserer, Varakasserer, Sekretær, Varasekretær).

Underkomiteene gjør sitt arbeid slik de har blitt bedt om av gruppene gjennom sine retningslinjer og benytter de midlene som er gitt dem slik de skal benyttes. Derfor er ikke disse komiteenes arbeids og driftsutgifter med i denne saken.

Regionens pengebruk:

Vi har i løpet av de senere år sett hvordan Regionens budsjetter stadig vokser seg større og større, for å gjøre det samme arbeidet.

Så stort at man kan spørre seg:

Hva får «Kunden» igjen for pengene som brukes?

«Kunden» skal her forstås som gruppene som har bestilt tjenestene.

Svaret er slik vi ser det, Svært Lite, eller Ingenting,

om man da ser bort fra de tjenestene underkomiteene utfører.

Pengene som brukes benyttes til å administrere Regionens møter, dvs, sørge for reise og opphold til deltagerne, men pr i dag på et slikt nivå at de bruker mer penger enn det som kommer inn via salg av Litteratur og 7. Tradisjon.

Fjorårets pengebruk:

–Litteraturkomiteen har sin egen økonomi og ses bort fra.

–Underkomiteenes driftsutgifter og arbeid ses også bort fra.

Vi sitter da igjen med de faktiske utgiftene det kostet å avholde 3 stk regionsmøter, samt delegatenes reiser.

(Alle tall er hentet ut fra Regionens resultat for 2022 og det linkes videre til tallenes kilde.

<https://nanorge.org/budsjett-for-regionen/>

To stk fysiske møter i 2022 kostet NA Norge kr:134955,- (Ett møte ble holdt på Zoom).



Budsjettet for 2023 er noe 2024.

høyere og resultatet kommer først i Februar

Budsjett 2024:

er på kr. 613.470,- da budsjettet med et underskudd på kr.113.582,-

Det skal holdes 3 stk fysiske regionsmøter.

Det vil koste ca. kr. 240.000 å avholde disse 3 møtene (reise, overnatting og diett for deltagerne).

<https://nanorge.org/arkiv-regionen/>

Noen eksempler på pengebruken:

Fra Sekretærs rapport:

«Både nestleder og jeg har helseutfordringer som gjør at det er nødvendig for oss å møtes fysisk på slike lange møter, uavhengig av økonomiske utfordringer. Vi prøver å bo hos venner og familie for å spare på de utgiftene vi kan».

De kan altså ikke delta på Zoom pga helseutfordringer, men reise fra Trøndelag til Oslo og overnatte to døgn på hotell for å delta på ETT regionsmøte kan de.

<https://nanorge.org/wp/wp-content/uploads/2023/10/Samledokument-oktober-2023-4.pdf>

Leder i regionen bor i Moss (37 minutter med bil) og trenger 2 overnattinger på hotell i Oslo for å være opplagt til å delta på Regionsmøtet.

Han har ikke svart på direkte spørsmål fra Område Øst om nødvendigheten av dette.

<https://nanorge.org/wp/wp-content/uploads/2023/10/DAGSORDEN-Omrade-ost-november-2023.docx.pdf>

Delegatene, som eneste land i Europa trenger NA Norge å sende 2 stk Delegater til EDM.

Hvorfor de må det og hvorfor de ikke kan reise kun en finnes det ikke noe ordentlig svar på.

Delegatenes budsjetter finnes her:

<https://nanorge.org/arkiv-regionen/>

Dette er kun noen få eksempler, men vi ser hvordan budsjettene nærmest har doblet seg på få år.

Forslag til sak til Område Øst:

(For kr. 240.000,- kan vi hjelpe svært mange grupper rundt i verden hvis disse pengene sendes videre i strukturen. Les gjerne Bulletin #34 om litt av hva penger går til.

[https://www.na.org/admin/include/spaw2/uploads/pdf/bulletins/Bul_34_Group_Conscience_and_NA%20Literature_\(2020\).pdf](https://www.na.org/admin/include/spaw2/uploads/pdf/bulletins/Bul_34_Group_Conscience_and_NA%20Literature_(2020).pdf)

Forslag:

Vi foreslår med dette at Regionen legges ned, da den har blitt et gedigent pengesluk som ikke ser ut til å ha noen bunn og hvor enkelte medlemmer av regionen med selvfølge bruker fellesskapets midler som de vil.

Et alternativ er at regionen legges ned for en kortere eller lenger periode til nye retninglinjer er utarbeidet av gruppene gjennom sine respektive områder om hvordan fellesskapets midler skal anvendes økonomisk ansvarlig, og hvordan regionsmøtenes sammensetning og format (fysisk eller virtuelt på Zoom) skal være.

Viser til Konsept 11:



**NA-midler skal benyttes
anvendes ansvarlig.**

til å fremme vårt hovedformål, og må

<https://www.na.org/admin/include/spaw2/uploads/pdf/ips/nr/NR1164.pdf>

**Vi forslår videre at regionens underkomiteer (Litteratur, Oversettelse, WEB, Telefon
FU og OR) legges til hvert sitt område, på samme måte som Litteraturkomiteen
driftes i Område Sør.**

**De områdene som tildeles sine komiteer sørger da for de midlene komiteene trenger
for å driftes. Komiteene velger selvfølgelig selv sine egne medlemmer. Komiteenes
ledere velges av sine respektive områder.**

**Områdene kan godt la dette ansvaret gå på rotasjon, for eksempel med en 5 års
rotasjonsperiode, eller annen frekvens.**

Hvordan områdene løser dette er opp til områdene selv å bestemme.

Delegatenes reiser til EDM og WSC kan finansieres i fellesskap av områdene.

Områdene bestemmer selvfølgelig selv hvordan dette løses seg i mellom.

SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

**(Det er RKM som sender sakene fra regionen til området. Regionens regnskap kommer
i februar hvert år og budsjett kommer i oktober hvert år).**

1. Sak til dagsorden fra oversettelseskomiteen: Revidert ordliste - status Revidert ordliste for oversettelseskomiteen er sendt ut til alle områdene for innspill.
2. Regnskapet til regionen ligger på nanorge.org – service – regionen
Alle grupper oppfordres til å lese og ta det med seg på gruppesaksmøte. Om det er innspill ta det opp på områdemøte. RKM tar da med disse innspillene tilbake til regionen.

Eventuelt

Alle saker som ikke må bestemmes snarlig, settes opp på neste mnd dagsorden. Dette da alle grupper skal få mulighet til å sette seg inn i saken. Det skal også fra feb.2023 komme frem hvem som legger inn sakene.

Informasjon saker:

- Det har kommet tilbake melding på at startpakke var mangelfull, men skal være på plass innen neste områdemøte.



- **Fokuspunkt: (tas opp i gruppen)**

Holder gruppa seg oppdatert/ informert om NAs retningslinjer og informasjonsbrosjyrer/ IP angående medisinerer i tilfriskning, og hvordan praktiserer vi dette?

Selvransakelse: (tas opp på områdemøte) kommer vi forberedt på områdemøtene?

Neste møte er 2 mars 2024 i Lambertseter kirke kl. 1100- 1530

Zoom møte ID: 592 751 9366

Passord: service

MØTE AVSLUTTES MED SINNSROBØNN