

9. Sak til dagsorden fra Område Vest: Forenkling av trinnguide.

Det har over tid vært en prosess i området vest hvor diskusjoner om kompleksiteten av nåværende trinnguide. Diskusjonene har avdekket at nåværende trinnguide virker avskrekkende og hindrer nye medlemmer å få tilfriskning. Saken har gått tilbake til gruppene og tilbakemeldinger er at erfarne så vel som nye medlemmer i NA deler denne oppfatningen. Fra sponsorskap deles erfaringer som tilsier at vi alle har et ansvar for å ta stilling til denne saken og RKM får tillit til å utfordre de andre RKMene i regionen på å ta denne utfordringen tilbake til områdene og samarbeide med GSRene om å hente innspill ut fra hva som er behovet for en forenklet trinnguide blant medlemmene i NA

En redegjørelse basert på fakta og egne erfaringer

Anonyme Narkomane Veiledninger til Trinnarbeide, eller Trinnguiden som den kalles er ved siden av *Basic Text* og *Det Virker- Hvordan og Hvorfor*, en del av NAs hovedlitteratur. Samtidig er Trinnguiden vårt program slik det er ment å arbeides, ved å lese i den, lese i de andre hovedbøkene og svare på spørsmålene i boka så ærlig og godt vi kan, utfra våre egne ståsteder.

Trinnguiden er lik for alle NA-medlemmer verden over og det er ikke opp til noen enkelt gruppe, område eller region å endre den.

Den er vårt Program, skrevet av andre rusavhengige etter bidrag og ønsker fra tusenvis av rusavhengige i NA verden over, som ønsker et grundig verktøy de kan arbeide med, for å finne tilfriskning fra Sykdommen Avhengighet. Iltt om historien bak og hvordan boka kom til finnes å lese i forordet til «Anonyme Narkomane-Veiledninger til Trinnarbeide», så det blir ikke referert til her.

Man kan imidlertid stille seg noen spørsmål, om NA Norge ønsker en enklere trinnguide for bruk her i Norge.

Hvem skal skrive den?

Eller, hvem skal vurdere spørsmålene i den eksisterende trinnguiden og fjerne det man syns ikke passer?

Eller, hvem skal utforme spørsmålene i en eventuelt ny?

Så et viktig spørsmål hvis felleskapet i Norge selv ønsker å lage en enklere utgave:

Kan vi fortsette å kalle oss NA Norge om vi skriver vår egen litteratur eller fjerner det vi ikke liker?

Det siste spørsmålet tror jeg alle vet svaret på, innerst inne.

NA er et verdensomspennede felleskap og vi har felles litteratur, like møter og samme strukturoppbygging, verden over.

Vi er en del av noe langt større enn lille Norge.

Så kanskje det viktigste spørsmålet, stilt til alle som har jobbet seg gjennom trinnene og funnet tilfriskning fra sykdommen avhengighet.

Til alle som fortsetter å jobbe en eller flere runder for å finne enda mer tilfriskning og forandring fra den gamle adferden og tenkemåten, for å oppleve at de blir en bedre utgave av seg selv.

Til alle som har funnet frihet ved å ta et grundig «røsk» i seg selv.

Til alle som har funnet fred med seg selv og sin høyere kraft.

Til alle som har mistet trangen til å bruke:

Er det så vanskelig å gjøre denne jobben at dere ikke anbefaler andre å gjøre den?

Så til alle som tenker på nye medlemmer:

Vær gode NA-venner og sponsorer. Støtt opp rundt de som gir uttrykk for at de sliter med trinnene. Vær gode eksempler. Ikke forlang så mye at de møter veggen, men vis med kjærlighet, omtanke og tålmodighet at dette er et arbeide som er ment å ta tid, og det bør gjøres i ens eget tempo og ut fra ens ståsted. Hver enkelts tempo og ståsted.

Trinnguiden er nemlig vrien, den er tung, spørsmålene er vanskelige og det er svært mange spørsmål.

Man må søke ærlig og dypt i seg selv for at den skal ha noen hensikt.

Men den virker! Det vet vi alle som har jobbet oss gjennom den.

Så tenker jeg til slutt: Hadde vi fått disse gavene om vi hadde arbeidet med en forenklet utgave av Trinnguiden? Hadde vi oppnådd noe av dette i det hele tatt?

Takk.

IKT

Geir, 15 år og 360 dager i skrivende stund.

(Uten trinnene hadde jeg ikke kommet hit jeg er nå. Uten trinnene hadde jeg ikke klart å skrive dette heller. Jeg hadde ikke klart å skrive noe som helst.)