



REFERAT FOR OKTOBER 2023

NA Område Øst Servicekomité

FASTE PUNKTER

- **Presentasjonsrunde**

Til stede: 17 medlemmer

Fra tjenestekomite/ underkomiteer:

RKM (regionskomitémedlem), leder OR (offentlige relasjoner), leder konventkomiteen

Fra gruppene (gruppeservicerepresentanter):

Moss, Jessheim, Fredrikstad, Ski, Nesodden

Oslogrupper: 11.trinns-gruppa GSR + vara, Nykommergruppa, Sinnsro i sentrum GSR + vara, Kvinnegruppa v/ vara, Gutta Boys v/ vara, Mandagsgruppa, VålNA Fokus

- **Stille stund**
- **Tradisjonene ble lest**
- **Konseptene ble lest**
- **Visjon for service ble lest**
- **Post – ikke noe post**

- **Saker til eventuelt (4 stk.):**

1. (fra Moss) Startpakke for gruppeservicerepresentanter

Startpakke til nye GSR har falt ut. Forslag om at tjenestekomiteen tar ansvar for at dette funker igjen.

2. (fra 11.trinns-gruppa) Lunsj på rådemøtene?

Vurdere om vi skal kjøpe inn lunsj?

**3: (fra Mandagsgruppa) FU**

Er FU (fellesskapsutvikling) en områdesak, eller hva er det egentlig?

4. (fra Jessheim) Nominasjon fra gruppene – hvordan fungerer dette?

Hvordan/ når skal gruppene nominere medlemmer til valg? Opplevd at nominasjon til OR ikke var nødvendig.

5: (fra 11.trinns-gruppa) Regionens agenda

Er det GSRene sin plikt å være oppdatert på regionens agenda? Spesielt med tanke på Regionens workshop med FU den 14 oktober som ikke ligger under arrangementer på nanorge.org

- **Har noen noe å kunngjøre eller lese?**
 - Nei

- **Dagsorden ble godkjent med kommentarer:**
 - Savner sakene fra Regionsmøte, er 13 saker der, foreslår at det fremover legges inn link til dette.
 - Savner beskrivelse av saker til GSR-ene, dette har blitt tatt opp flere ganger tidligere. Saker bør beskrives i sin helhet.
 - Sak 4: OR-budsjett eget vedlegg, hvor er dette? (Budsjett skal være sendt til leder og sekretær sier OR-leder)

- **Innspill forrige referat? Nei**
- **Tiende konsept ble lest i sin helhet**



RAPPORTER FRA GRUPPENE

(Kun tatt med de som er innsendt på epost, muntlige rapporter er ikke med)

❖ 11-trinnsgruppa

11 Trinns gruppa på Frogner har møte tirsdager kl 19-20.30

Har kr 2900 på konto. Betalt husleie ut november.

Alltid godt oppmøte, 15-25 pers på møte.

Ingen nye medlemmer siste måneden.

Ledige verv er vara kasserer.

Er i planleggingsfasen av grøt fest den 5 desember.

Møteverv velges inn i starten av ordinært møte.

Har 15 min meditasjon i starten av møte.

Sier 3 trinns bønner ved møteslutt.

Fokuspunkt:

Tar vi hensyn til at nykommeren ikke vet så mye om service og rutiner som de som har vært med en stund?

- Takket være mnd fokuspunkt så gjør vi d.
- Viktig at d enkelte medlem involverer seg selv.
- Oppfordre nykommeren til å spørre.
- Det er et selvhjelpsprogram.
- Fins mange i felleskapet som er flinke til å dele om service osv.
- Kan opplyse før møte også spørre hvis noe er uklart ift forkortelser.
- Forkortelser får mennesker til å føle seg utenfor. Fint om vi oversetter.
- Vi tar ikke hensyn til det da vi ikke blir minnet om d da vi ikke har gsr

❖ Nykommergruppa

Navn: Nykommergruppa

Dag-sted og klokkeslett: Lørdag, Oslo - kl19-20.30

Økonomi/Saldo: Ca. 6500 - Har nå gjort en stor bestilling av bøker og mynter - sender evt. penger til område neste måned

Hvor mange på møtene? Vært mange i det siste - 10-25

Ledige verv: Vara-GSR og Vare-kasserer

**❖ Halden**

Vi har ikke hatt gruppesaks møte i september grunnet sykdom.

Vi har 3959,89 kr på konto.

Vi sender ikke noe videre da vi skal ha pølsefest og speak sønd.29.okt.

Vi har vært fra 8-12 på møtene. Et par nykommere har vi også hatt.

Alle verv besatt.

❖ NA Sarpsborg

Gruppenavn: NASA / NA Sarpsborg - GSR's rapport til Områdemøtet 7.

Oktober 2023

Dag, sted og klokkeslett: Mandager kl 19:00, Sarpsborg.

Økonomi/Saldo: God økonomi, litt over 8000,- på konto nå til fest, litteratur og buffer, og vi sender ikke noe videre til Området denne måneden.

Hvor mange på møtene? - 12 - 27 stk på møtene siste måned.

Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? - Det har vært mange nykommere også nå i høst, flere som har blitt, og vi har nå ca 20 stk faste som har NASA som hjemmegruppe.

Ledige verv: Det har vært avholdt møter i NASA Festkomiteen 2023, og festen vil bli avholdt lørdag 4. November på Betania Klavestadhaugen, samme sted som i fjor. Alle verv er besatt unntatt Vara-GSR.

Annet: Nytt speakermøte i NA Sarpsborg, mandag 23. Oktober kl 19:00

**❖ NA Fredrikstad**

Økonomi: 3479 på konto, husleie for oktober betalt, har bestilt litteratur, sender ikke til området denne gangen.

Møtene: Møter onsdag kl. 19.00 - 20.15, Lørdag 19.30 - 20.45

Oppmøte: 6 - 12 på møtene en nykommer denne mnd.

Verv: Mangler Vara GSR, ellers er alle verv besatt.

Kunngjøringer: Dessverre ingen som ønsket nominasjon til verv i området

❖ NA Innlandet Online (NAIO)

Månedsrapport for NA Innlandet Online

Sted og Tid:

Tirsdager kl.19:00, rommet åpner 18:30. Online på Zoom, Zoom ID: [761 951 502](#),
passord: [1212247](#).

Økonomi:

Saldo: 8710,12kr.

Alle regninger blir betalt innen 2.10.23. Vedtak om å ha 10.000kr i buffer til neste års treff.
Sender ikke penger videre i strukturen nå.

Oppmøte:

20stk +/-

Ledige verv:

Alle verv besatt.



❖ NA Gjøvik

Økonomi:

- Penger på konto: 8758,75
- Sendes til området: 0,-
- Gruppen har bestemt å ikke sende penger til området inntil videre på grunn av planlegging av NA Gjøvik sitt 20 års jubileum.

Møtedeltagelse

- Vi har alt fra 2 til 35 medlemmer på møtene våre.
- Godt besøkt fra institusjoner i området.
- På våre åpne møter har vi hatt 1-3 ikke-rusavhengige.

Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden?

- Vi har hatt flere nykommere fra institusjoner, og noen som har funnet veien på egenhånd.

Ledige verv:

- Vara kasserer
- Vara GSR

FOKUSPUNKT:

Tar vi hensyn til at nykommeren ikke vet så mye om service og rutiner som de som har vært med en stund?

- Lage en overskrift/mal på oppgaver.
- Informere tydelig på møte om hvor lang tid rusfri som kreves for å ha forskjellige verv.
- Viktig å få nykommere med på service.
- Forklare på møte hvordan gruppesaksmøte fungerer for å ikke gjøre det så skummelt å delta.
- Inviterer nykommere for å være med å hjelpe på kaffekoker verv.

Annet:

- NA Gjøvik har 20 års jubileum i april 2025, gruppen har bestemt at dette skal feires, mere info kommer senere. Festkomite er nå opprettet og skal møtes nest siste tirsdag hver mnd. Velger derfor å vente med å sende penger til området inntil vi har satt opp et budsjett.
- Etter en runde på fokuspunkt fra området har gruppen bestemt å endre møteledernøkkel for å informere om service og at ALLE kan delta på gruppesaksmøter. Gruppen bestemte også å oppdatere beskrivelse av service verv i gruppen, samt å invitere nykommere til å hjelpe kaffekoker på neste møte.



❖ **Jessheim**

Økonomi:

Gruppen har grei økonomi, men velger ikke å sende nå til område denne gang

Saldo:

3348: -

Hvor mange på møtene?

Ca. 8 stk. men varierer

Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden?

En som kom på sitt første møte sist gang og 2st som kom tilbake! Og gruppen krysser fingrene på at di fortsetter at komme tilbake

Ledige verv:

GSR blir ledig fra oktober og mangler vara gsr

Kunngjøringer:

Gruppen har valgt at innføre en kort meditation i forkant av delningsrunde på 1e og 3e møte i måneden, dette kommer gsr kontakte web master om før att få lagt ut på nett

Annet:

spørsmål til område- har wso endret på retningslinjene for hvordan gruppene skal nominere gruppedlemmer til ledige verv i område?

Gruppa hadde en sak der vi nominerte 2 medlemmer før service som panelleder og Vara panelleder før ett hi oppdrag og fikk da beskjed om at dette var feil fra or og at de skulle velge dem inn og at gruppa ikke trengte gjøre nå, men hva er egentlig riktig? Bør ikke gruppa nominere sine først?

Gruppen har diskutert litt rundt hvordan at få opp mer servicevillighet og og blant annet skal gjøre om litt på møte di dagene vi har gruppesaksmøte o ta opp ledige verv i forkant av tillfriskningsmøte, og at forsøke bli flinkere på at fortelle nykommere om fordeler med at gjøre service før at enklere inkludere seg i gruppa og finne sin plass der.



❖ Haugerud

NA Haugerud

Onsdag - Haugerud kirke - kl 18.30

Saldo 8262,82 - (betalt for IP og mynter kr 1285,-)

20-25 medlemmer som kommer på møtene (6 på gruppesaks møtet)

Alltid noen nye ansikter

Alle varaverv er ledige

Charlotte nomineres til kasserer på området - kan ikke komme på området før i november

Tok opp forstyrrende adferd på gruppesaks møtet

Fokuspunktet var tema på møtet før gruppesaks møtet.

❖ Vål'NA Fokus

Tid og sted: Fredager fra 18:30 til 20:00. Hjaltslandsgate 3 i Vålerenga Kirke.

Økonomi: Gruppa har god økonomi. Husleie betales ved at vi vasker en gang i måneden. Vi har også lagt inn i møteledernøkkelen at møteleder gir folk tid til å vippse før vi avslutter med sinnsrobønnen.

Saldo: 2106,61,-. Alt over vedtatt buffer på 500,- overføres til området.

Hvor mange på møtene? Normalt fra 20 til over 30.

Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Som regel besøk av Trasop, ofte som følge av OR-opdrag. Mange kommer tilbake og uttrykker at stemninga i gruppa er veldig fin og trygg. Som alle andre NA-grupper i Oslo titter folk innom i rykk og napp så vanskelig å svare nøyaktig på. Vi har i hvert fall beholdt ei som var ny og kaffekoker forrige måned, medlemmet er nå møteleder.

Ledige verv: vara-kasserer og vara-GSR

Kunngjøringer: Intet å kunngjøre.

Annet: Gruppa leser fra «Å leve rusfri» før delingsrunden begynner. Det settes av tid på slutten til de som har et sterkt behov for å dele dersom vi ikke rakk rundt.

**❖ Moss – veien til frihet**

Veien til frihetsgruppa (Moss)
Fredag kl 19.00-20.15

Økonomi/Saldo:	7606,94 Sender 4500 videre til region da område ikke har kasserer. Restbeløp 3106,94 til innkjøp og forfriskninger
Hvor mange på møtene:	5-14 siste mnd.
Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden:	Ja. 1 person som har kommet på 2 møter.
Ledige verv:	Vara-GSR
Kunngjøringer:	Innledermøter hver mnd. Fortrinnsvis siste fredag i mnd. Det blir prøveordning med kake på dette møtet. Innleders sponsor velger tema.
Annet:	Nominasjon til Leder for Eccna Savnet saker fra region på dagsorden. Foreslår at link til regionens saksliste legges i dagsorden.
Saker	Sak 1 og 3: Ingen villige til kasserer/vara. Sak 4: Gruppen støtter.
Saker fra Region	Sak 2: Vi støtter, men har spm til gjennomføring iht dagens vervsyklus. Vi mener ingen skal måtte forlate vervet sitt i en overgangsperiode. Sak 4. Ja vi synes dette er naturlig. RKM bør også da naturlig være en del av interimstyret i området. Sak 5: Sak 6: Ja. Som er driftet av region Sak 7: Har ikke rukket å ta stilling Sak 8:



Sak 9:

Sak 10: Gruppen er for at saken åpnes.

Sak11:

Sak 12:

Sak 13:

❖ Mandagsgruppa

Gruppenavn: NA Mandagsgruppa

Dag-sted og klokkeslett: mandager på Grünerløkka kl 19.00 - 20.30

Økonomi/Saldo: 9269,- på konto. Husleie betalt til januar 2023. Gruppa er i en prosess hvor vi bytter kasserer.

Hvor mange på møtene? Godt besøkt møte, mellom 15 og 30+ på møtene.

Møtet er ofte besøkt av pasienter fra behandlingssteder.

Har gruppa fått nye medlemmer siste måneden? Det kommer ganske ofte nykommere.

Ledige verv: mangler vara kasserer og vara sekretær

Kunngjøringer: vi har begynt med innleder-møte første mandagen i mnd annenhver måned, med oppstart i august. Innledninger om trinn.

Annet: Gruppa lurte på FU, FU - felleskapsutvikling, er det en områdesak, er det mulig å få mer informasjon? Ønsker vite mer om hva FU er og hva FU gjør. Kan de komme til området og informere GSR'ene?

❖ Ski-Håpgruppa

Månedsrapport for Håpgruppa Ski

Husk sted og tid for møtene

Økonomi: Grei økonomi, litteratur må kjøpes.

Saldo: 2 347 kr

Antall på møter: Ca. 8

Nye medlemmer: Nei

Ledige verv: Vara kasserer, Vara sekretær

Kunngjøringer: Nei

Annet: Nei

Tar vi hensyn til at nykommeren ikke vet så mye om service og rutiner som de som har vært med en stund?

Gruppa tar seg tid til å forklare og gå gjennom verv og service struktur. Vi prøver å inkludere og ikke "kaste" begreper omkring.



RAPPORT UNDERKOMITEER

RAPPORT FRA OFFENTLIG RELASJONS KOMITE (OR) OMRÅDE ØST

Rapport fra offentlig relasjonskomite - september 2023. Vi har møter på kontoret i 2. etg. i Lambertseter kirke 2. mandag i hver mnd. fra kl. 1900-2045. Møtene er hybride slik at deltagere kan være med på zoom hvis de ønsker. Lenke og info ligger på sidene til Område Øst på www.nanorge.org.

Hvis det er ønskelig for grupper kommer vi gjerne innom og forteller om hva vi driver med. Vårt formål er å spre NA sitt hovedbudskap til så mange som mulig.

Oppdraget vårt er to-delt:

- 1) OI (Offentlig Informasjon). Vi presenterer NA-budskapet og OR-komiteens formål til folk som jobber med rusavhengige i fengsler, behandlingstilbud og på sykehus. Disse møtene foregår som regel på dagtid.
- 2) Det vi kaller HI («Hospitals and Institutions»). Vi holder orienteringsmøter for pasienter og innsatte sammen med andre rusavhengige på institusjoner, sykehus og i fengsler. Minst to rusavhengige fra NA deler historien om sin tilfriskning. Noen av disse møtene er mest for informasjon og for å vise hva NA dreier seg om, mens andre møter som for eksempel i fengsler kan være mer lik vanlige tilfriskningsmøter. Møtene foregår som regel på kveldstid, eller på helgedager.

På alle våre oppdrag har vi plass til observatører – så lurer du på om noe av dette kunne være noe for deg, men har lyst til å se hvordan det foregår først, så er det fullt mulig. Kom på OR-møtet eller send oss en e-post: or@oosk.org

Vi har opprettet verv som OI ansvarlig og OI vara-ansvarlig. OI-arbeid er en særskilt tjeneste som krever godt kjennskap til Programmet og historia til NA. Det vil også ofte foregå på dagtid og kan innebære en del reisevirksomhet. Frivillige kan melde seg!

Verv i OR-komiteen	Varighet	Rusfri tid	Navn	Til	Merknader
Leder	1 år	3 år	Sigmund	Mars - 24	
Nestleder	1 år	2 år	Ledig		



NAOØSK

7. oktober 2023

Kasserer	1 år	3 år	Anders	Nov - 23	
Varakasserer	1 år	2 år	Ledig		
Sekretær	1 år	2 år	Christian J.	Aug - 24	
Varasekretær	1 år	1 år	Ledig	Feb - 24	
Litteraturansvarlig	1 år	2 år	Frank	Mars - 24	
Vara-litteraturansv.	1 år	1 år	Ledig	Mars - 24	
Panelkoordinator	1 år	3 år	Sigbjørn	Des - 23	
Vara-panelkoordinator	1 år	2 år	Ledig		
OI-ansvarlig	1 år	3 år	Sven	Juli - 24	Nyopprettet verv
Vara OI-ansvarlig	1 år	2 år	Ledig		Nyopprettet verv
Nettmøteansvarlig	1 år	2 år	Sigbjørn	Juli - 24	
Vara-nettmøteansv.	1 år	2 år	Ledig		
Nøkkelansv/kaffekok	6 mnd	1 år	Christian J.	Des - 23	

Selv om vi har folk i de mest sentrale vervene, er det en del ubesatte verv i komiteen. Vi trenger å få villige til å ta på seg vara-vervene også, for å sikre opplæring og kontinuitet i komiteen.

Paneler	Varighet	Rusfri tid	Navn	Utløp	Merknader
Aker - PL	1 år	2 år	Ledig		Infomøte 27.10
Aker - VPL	1 år	1 år	Ledig		
IR Ahus Lør.skog - PL	1 år	2 år	Sigmund	Nov -23	



NAOØSK

7. oktober 2023

IR Ahus Lør.skog - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Ahus avd. Elvestad - PL	1 år	2 år	Ledig		Infomøte 03.11
Ahus avd. Elvestad - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Halden fengsel - PL	1 år	2 år	Freddy	Sept - 24	Hver torsdag
Halden fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Hamar fengsel - PL	1 år	2 år	Christopher	Sept - 24	Annenhver lørdag
Hamar fengsel - VPL	1 år	1 år	Inge	Sept - 24	
Trasopp - PL	1 år	2 år	Robin	Juli -24	Annenhver uke
Trasopp - VPL	1 år	1 år	Trond	Jul - 24	
Ravneberget - PL	1 år	2 år	Monica K.	Okt - 23	1-2 besøk pr mnd
Ravneberget - VPL	1 år	1 år	Lena	Mars - 24	
Sanderud - PL	1 år	2 år	Stein	Mai - 24	Hver 3. Torsdag
Sanderud - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Ullersmo fengsel - PL	1 år	2 år	Ledig		Under avklaring
Ullersmo fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Moss sykehus - PL	1 år	2 år	Glenn	Okt - 23	Onsdag hver 6. uke
Moss sykehus - VPL	1 år	1 år	Ledig		
A-senteret - PL	1 år	2 år	Are	Mars - 24	Hver 3. mnd
A-senteret - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Eidsberg fengsel - PL	1 år	2 år	Ledig		Infomøte 19.10
Eidsberg fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Incognito - PL	1 år	2 år	Espen F.	April - 24	Hver 3. mnd



NAOØSK

7. oktober 2023

Incognito - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Gjøvik fengsel - PL	1 år	2 år	Erna	Avklares	Avventer klarering
Gjøvik fengsel - VPL	1 år	1 år	Ledig		
Origosenteret – PL	1 år	2 år	Glenn	Juni - 24	2 ganger i året
Origosenteret – VPL	1 år	1 år	Ledig		
Riisby – PL	1 år	2 år	Ledig		Infomøte 25.10
Riisby – VPL	1 år	1 år	Ledig		
Ila – landsfengsel PL	1 år	2 år	Ledig		Under avklaring
Ila – landsfengsel VPL	1 år	1 år	Ledig		

Panelene:

OR-kordinator melder at det kommer inn noen rapporter, men at ønsket er at ALLE panelledere skal sende inn rapport hver måned. Ta kontakt med ham på orkoordinator@naoosk.org hvis du lurer på noe rundt dette. Det finnes en mal for rapport på slutten av Retningslinjene, her: <https://nanorge.org/wp/wp-content/uploads/2023/08/Retninglinjer-for-OR-NAOOSK-2023.pdf>

Vi har også en del nyopprettede paneler og paneler som ikke er i drift. OI-ansvarlig Sven og leder jobber med resten av komiteen for i første omgang å få til informasjonsmøter og undersøke behovene. Deretter blir det felleskapets oppgave å finne villighet til å få fylt disse behovene. Vi kommer tilbake med mer info etter hvert, men en del paneler er som nevnt opprettet og jeg oppfordrer GSR-ene til å informere i gruppene om dette, og til å få villige til å ta kontakt med oss. Det gjelder panelene på Elvestad ved Årnes, Ullersmo Landsfengsel, Eidsberg Fengsel, Riisby ved Dokka, og Ila Landsfengsel.

Som nevnt har vi valgt en OI-ansvarlig og han er godt i gang med å undersøke behov og få i gang samtaler. Foreløpig har han en plan for følgende aktiviteter på dagtid:

Avviklet:

25.09 «Fyll dagene» i Oslo Rådhus. Arr. Oslo Kommune. OR har stand, og ansvarlige og villige medlemmer deltar. Vellykket. Mange henvendelser til standen, godt å kunne markere at NA er aktive!

Planlagt:

19.10 Eidsberg fengsel. Infomøte for innsatte.

25.10 Riisby Behandlingscenter ved Dokka Infomøte for ansatte og beboere

27.10 Aker Sykehus infomøte for ansatte

03.11 A-hus avdeling Elvestad, Årnes. Infomøte for beboere og ansatte



Hvis du kan være med og bidra til å oppdatere panellista blir vi kjempeglade! :D Send gjerne e-post: orkoordinatør@naoosk.org

Eller kom, virtuelt eller IRL på møte i OR-komiteen: mandag 09.10 kl. 19-20.45 i Lambertseter kirke. [Direktelenke til Zoom ligger her](#). Passord service.

Konventkomiteen

Vi har ikke hatt evalueringsmøte, så dette er kun noen foreløpige ord fra leder.

Først og fremst en stor takk til Området for å ha gitt oss tilliten til å jobbe selvstendig som et service-organ. Nok et vellykket Konventet er avholdt. For noen kanskje det beste en kan huske gjennom historien. Folk virket veldig fornøyd, og vi har fått utrolig mange hyggelige tilbakemeldinger av folk som hadde det vanvittig bra. Har fått telefoner fra oldtimere med både 20 og 30 år rusfri tid som nå starter nok en trinnrunde etter 10 år med opphold. Dette var en skikkelig vitamininnsprøytning!!!

Vi var 296 registrerte. Vi betalte gjennomsnittlig 400 kr for å komme inn.

Vi antar det var 350 - 400 inne i aulaen på hovedmøtet. En miks av nye og gamle medlemmer, og noen med familie medlemmer. Vi hadde besøk fra mange land: USA, Polen, Tyskland, Finland, Sverige, Danmark, Oman. Videre var regionkomiteens FU og Litteratur komite representert, og vår eget områdes OR komite. Ski and Recover, Trysil hadde også egen informasjonsstand. Dette gjorde at NA Norge utstrålte enhet, samhold og opplevdes tiltrekkende på mange.

Vi hadde ca 55.000,- kroner mindre i utgifter enn budsjettet. Vi har hatt 17.000 mer i inntekt enn budsjettet. Vi regner med å ha gått 72 000,- pluss iht. regnskapet som foreligger pt. GSR'ene vil at vi beholder pengene på konto frem til regnskap er helt ferdig.

Servicen vi har gjort på konventet har ført til mer service-glede. Det snakkes om at folk nå skal starte eget Konvent i område Vest. Det snakkes om å få ECCNA til Norge. OR komiteen og de andre som deltok har fått mer servicevillighet til å utfylle sine tjenesteoppgaver.

Avsluttende rapport og regnskap vil foreligge område når vi har fått inn alle regninger. Vi håper dette blir før neste områdemøte 4. november men styrer ikke dette selv.

Ikt. Leder, på vegne av Konvent komiteen

**Leder for læredag****Ledig verv****RAPPORT ØSK****Regionskomitémedlem (RKM)**

Leste opp rapport fra området til Regionen, denne vil komme med på referatet til Regionsmøtet som er førstkommande lørdag, altså 14.10.

Sier: «har svart på henvendelser og sånt.» Er siste dag som RKM i dag. TAKK FOR SERVICE!!! <3

Leder

Ikke til stede

Nestleder

Ikke til stede

Sekretær**Ledig verv** – midlertidig sekretær har skrevet referat**Varasekretær****Ledig verv****Kasserer****Ledig verv****Varakasserer****Ledig verv**



DAGSORDEN OØSK – 7. Oktober 2023

❖ Valg i Område Øst Service Komité:

Verv i **rødt** er ledige:

a) VALG I OMRÅDE ØST SERVICE KOMITÉ:

1. Kasserer	3 års rusfri tid	1 års varighet
2. vara kasserer		
3. Leder læredag	2 års rusfri tid	Adhock
4. Zoom host	1 år rusfritid	1 år varighet
5. Vara zoomhost	6mnd rusfri tid	1 års varighet
6. Kaffekoker	6 mnd rusfritid	3mnd varighet

- Leder OØSK, Universelt program desember 2023
- Nestleder OØSK, desember 2023
- Sekretær, April 2023
- Vara sekretær, Mai 2023
- Kasserer, **LEDIG**
- Vara kasserer, **LEDIG**
- Kaffekoker, **februar 2023**
- RKM 2023
- Vara RKM **LEDIG**
- Leder lære dag **LEDIG**
- **RKM LEDIG**
- Vara RKM **LEDIG**

**VALG:**

Et medlem, som også tjener som GSR, stilte med nominasjon til valg som zoom-host. Det står ikke noe i retningslinjene om at disse to verv ikke kan kombineres.

GSR-ene fikk mulighet til å stille medlemmet spørsmål, og etter dette ble det tatt en runde hvor GSR-ene nevnte positive egenskaper samt forbedringspotensial før avstemming.

Antall medlemmer med stemmerett: 10

Vedkommende ble enstemmig valgt inn. Hurra! :D

❖ LEDIGE VERV I REGIONEN**a) NOMINERING TIL VERV I NA REGIONEN NORGE:**

1. Kasserer Litt. komite	3 år rusfri tid	2 års varighet
2. Leder service-konferanse	3 år rusfri tid	2 års varighet
3. Leder ECCNA	3 år rusfri tid	2 års varighet
4. OR koordinator	3 år rusfri tid	2 års varighet

Verv i regionen har en varighet på 2 år

Se eventuelt dagsorden på <https://nanorge.org/arkiv-omrade-ost/> for oversikt over ledige verv i NA region Norge.

VALG:

Et medlem med nominasjon stiller til valg som leder av ECCNA.

GSR-ene fikk mulighet til å stille medlemmet spørsmål, og etter dette ble det tatt en runde hvor GSR-ene nevnte positive egenskaper samt forbedringspotensial før avstemming.

Antall medlemmer med stemmerett: 10

Mot: 0

Avstår: 2

For: 8

Nominasjon gitt ved simpelt flertall. HURRA :D



❖ SAKER TIL ELLER FRA NA REGION NORGE

Neste regionsmøte er 14. oktober. Regionens agenda kommer ut for sent til at den rekker å komme med på områdetets dagsorden.

Agenda finnes her: <https://nanorge.org/arkiv-regionen/>

❖ NAOØSK SAKER

1. Budsjett området- området har ingen kasserer eller vara kasserer

En ikke-sak/ kun infosak? Da vi ikke har kasserer, er det heller ikke noe budsjett å gjennomgå.

2. Budsjett region - ikke levert inn.

Også en ikke-sak.

3. Ny kasserer: det er siste tid for reservekasserer, så det haster veldig å få inn ny kasserer og vara

Bli informert om at et medlem har fått nominasjon fra sin gruppe, men hadde ikke mulighet til å stille til valg i dag.

GSR-ene oppfordres til å aktivt søke opp medlemmer som er villige, ringe folk, inspirere dem ved å snakke positivt om service og deres gode egenskaper.

4. Budsjett OR (offentlige relasjoner): eget vedlegg. De ber om kr. 25.000, - neste år.

Vedlegget manglet, derfor vanskelig for GSR-ene å kunne uttale seg/ godkjenne. Leder for OR sier de per i dag har kr. 32.800, - på konto, og at det ikke er noen umiddelbar hast med å få dette godkjent.

Vi blir derfor enige om at saken overføres til neste områdemøte, og at budsjettet kommer med i referatet samt på neste måneds dagsorden. Se neste side:



NB: inntekter = 7.tradisjon, altså penger som området har fått av gruppene, og som området igjen har overført til OR.

Budsjett for Offentlige Relasjoner			
Inntekter		Utgifter	
32 883,90 kr	på konto	1 835,00 kr	Husleie pr halvår
		1 835,00 kr	Husleie pr halvår
		43 213,90 kr	Reisegodtgjørelse
		10 000,00 kr	Litteratur
		1 000,00 kr	Kaffe
		57 883,90 kr	
	Utgifter	57 883,90 kr	
	- Inntekter	32 883,90 kr	
hva vi trenger for 2024	=	25 000,00 kr	

❖ EVENTUELT

NB: Alle saker som ikke må bestemmes snarlig, settes opp på neste måneds dagsorden. Dette da alle grupper skal få mulighet til å sette seg inn i saken. Det skal også fra februar 2023 komme frem hvem som legger inn sakene.

• Sak 1 (Fra Moss) Startpakke for gruppeservicerepresentanter

Om saken: Startpakke til nye GSR har falt ut. Forslag om at tjenestekomiteen tar ansvar for at dette fungerer igjen.

Diskusjon og konklusjon:

Det ble i februar 2011 vedtatt at det skulle lages startpakke til GSR-ene, så dette må følges opp. Flere sier at dette er sekretærs ansvar, og ettersom området ikke har hatt sekretær på lenge har det ikke blitt fulgt opp. Videre foreslås det at startpakken også digitaliseres slik at den er tilgjengelig på nanorge.org med nødvendige linker til blant annet IP og brosjyrer.

Det er enighet om at vervbeskrivelsen for sekretær må oppdateres da dette ikke står der per nå. Enighet om at startpakken digitaliseres, at innholdet i den fysiske startpakken ikke endres, og at noen i tjenestekomiteen må ta ansvar i fravær av sekretær.



- **Sak 2 (fra 11.trinns-gruppa) Lunsj på områdemøtene?**

Om saken: Vurdere om vi skal kjøpe inn lunsj?

Diskusjon/ konklusjon: Gruppa trekker saken inntil endelig budsjett foreligger

- **Sak 3 (fra Mandagsgruppa) FU**

Om saken: Er FU (fellesskapsutvikling) en områdesak, eller hva er det egentlig?

Diskusjon/ konklusjon: FU, som står for fellesskapsutvikling, er en egen komite som rapporterer til Regionen. FU kan ved forespørsel besøke grupper og fortelle om sitt arbeid. Mer info om FU-komiteen finnes her: <https://nanorge.org/fu-komiteen/>

- **Sak 4 (fra Jessheim) Nominasjon fra gruppene – hvordan fungerer dette?**

Om saken: Hvordan/ når skal gruppene nominere medlemmer til valg? Opplevd at nominasjon til OR ikke var nødvendig.

Diskusjon/ konklusjon: Informeres om det står forklart i de forskjellige komiteers dagsorden. Sekretær sier seg villig til å lage en egen oversikt som kan legges ut på web.

- **Sak 5 (fra 11.trinns-gruppa) Regionens agenda**

Om saken: Er det GSR-ene sin plikt å være oppdatert på regionens agenda? Spesielt med tanke på workshop med FU samme dag som Regionsmøte den 14 oktober som ikke ligger under arrangementer på nanorge.org

Diskusjon/ konklusjon: Ja. Dersom GSR-ene ønsker å være oppdatert på Regionens saker må de selv ta ansvar for å sjekke referat/ agenda på nanorge.org.



❖ **FOKUSPUNKT** (gjelder kun gruppene)

- «**Hvordan tiltrekke medlemmer til service**»

Vi tok runden og følgende tilbakemeldinger ble nevnt:

- Ja, vi tar hensyn. Bruker ikke forkortelser
- Innført overlapp på verv; gir god opplæring til nestemann
- Takket være mnd fokuspunkt så gjør vi d.
- Viktig at d enkelte medlem involverer seg selv.
- Oppfordre nykommeren til å spørre.
- Det er et selvhjelpsprogram.
- Fins mange i felleskapet som er flinke til å dele om service osv.
- Kan opplyse før møte også spørre hvis noe er uklart ift forkortelser.
- Forkortelser får mennesker til å føle seg utenfor. Fint om vi oversetter.
- Vi tar ikke hensyn til det da vi ikke blir minnet om d da vi ikke har gsr
- Har ikke fokuspunkt i gruppa
- Bruker forkortelser, men forklare disse
- Har gruppesaksmøte på starten av tilfriskningsmøte for å inkludere nye
- Dårlig fokus i gruppa på dette, men har gjort om på gruppesaksmøtene for å informere om fokuspunkt
- Nykommere har «klaget» på forkortelser

❖ **SELVRANSAKELSE** (gjelder kun for Område Øst Service Komité)

- *Kommer jeg forberedt til område møtene? Følger jeg opp forpliktelsene mine når det gjelder vervet jeg har tatt på meg?*

Vi tok runden og følgende tilbakemeldinger ble nevnt:

- Takknemlig for fokus på dette, gjør at det blir lettere å forberede seg
- Oppfordring til å på forhånd ha klart hva som skal tas opp på området, slik unngår vi å bruke tid på gjentagelser og misforståelser
- Føler jeg har blitt bedre, men har mye å gå på
- Vara lener seg på GSR, kunne vært bedre forberedt
- Leser dagsorden + referat, er rom for forbedringer



- Føler kommer forberedt, lærer masse underveis
- Blir flinkere og flinkere, leser dagsorden + referat, begynner å få fotfeste
- Generell følelse er JA, er forberedt, men er rom for forbedring
- Blitt motivert og lært mye av å være her i dag, er rom for forbedring

❖ **NYTT FOKUSPUNKT** (til gruppene)

- **Hvordan kan vi bli bedre på å involvere nykommere og andre medlemmer til å gjøre service?**

NESTE OMRÅDEMØTE

Neste møte er 4. november i Lambertseter Kirke, kl. 11:00 til senest 15:30

Zoom møte ID: 592 751 9366

Passord: service

Midlertidig sekretær, 11.10.2023.